



何时说？谁来说？如何说？

与孩子不得不说的性话题

比起以往,现在的孩子有更多的机会暴露在性暗示之下,如何和孩子谈性,遂成为现代父母们重要的课题。究竟怎么根据孩子的年龄、心理特点,向孩子灌输正确的性观念、性知识?本期请专家从健康、心理、行为的角度层层剖析,给家长们一个参考指南。

幼童:

自然地回答孩子的性问题

6岁以下的孩子只是出于质朴的好奇,才会提出有关性的问题,但他们并没有成人的性概念,孩子的年龄越小是如此。回答孩子的性问题,要像对待他提出的其他问题一样,自然地回答。回答到什么程度,要根据孩子的年龄、心理特点而定。家长遮遮掩掩的态度,或会令孩子对这些问题更有神秘感,更有好奇心,以不正常的目光去探寻事情的真相。

1.我从哪里来的?

大多数家长回答:大海捞的、路边捡的、石头爆出来的……(这样的回答会影响孩子安全感的建立)

家长应该这样回答:

“爸爸妈妈相爱了,我们想生一个可爱的宝宝。爸爸给了妈妈一颗种子,放到了妈妈的肚子里。妈妈的肚子就像一个鸟窝一样,种子就在里面慢慢长大,就成了你……”(种子的故事有些老套,不过对于年龄小的孩子仍很适用,向孩子传递一个重要的信息是,宝宝是由爱而生的。)

小学阶段:

讲性知识可以更直白

这个阶段的孩子理解力更强,可以找些讲述身体、生命诞生的绘本,给他边看边讲,甚至可以告诉他更准确的名称。别觉得“阴茎”、“阴道”、“乳房”是禁忌词汇,当孩子有一定理解力时,可以告诉他这些正确的名称。

随着孩子们青春期的提前,小学高年级孩子不少已经步入性成熟阶段,因此,家长此时更不应三缄其口,应该将其当作成年人平等看待。对于性早熟的孩子,家长可以多与他们分享小时候的“初恋”糗事,让他们知道,其实“喜欢一个人”是很正常的,但“亲亲”的游戏可不能玩。

和孩子一同制定安全行为规则

近期,有关儿童性侵犯事件不断见诸报端。

几个场景,家长不应逃避:

1.电视上正在播电视剧,男女主角在纵情接吻,孩子聚精会神地看。

多数家长的反应:拿起遥控器直接转台。如果孩子追问,会含糊回答:小孩不能看这个,我们看动画片吧。

家长应该做的反应:若无其事地说:“叔叔阿姨感情真好,就像宝宝与妈妈一样!”同时征询孩子的意见要不要转台看动画片。

2.爸爸妈妈在亲热,不小心被孩子撞见。

多数家长的反应:斥责孩子。有些孩子会提问:“爸爸你为什么欺负妈妈?”这时爸爸就会顺势回答:“对,妈妈不听话,爸爸教训她!”

家长应该做的反应:

首先该去关注孩子的表情和反应。如果孩子这时是迷迷糊糊的,没觉得有什么不对,父母就和颜悦色地告诉孩子继续睡觉。因为这时如果父母大声斥责孩子,让他“快回去睡觉”,孩子反倒会被吓清醒了,然后会想,父母在做什么?他们为

什么不许我看?

如果这时看到孩子已经睁大了眼睛,明显是清醒的状态。父母可能会担心:这孩子已经看了多久了?此时,父母大可不必羞惭得无地自容,不如就和孩子说清楚:“妈妈和爸爸在做大人的活动,我们很好,很开心,你不用担心我们。你可以回去睡觉了。”一般孩子会认为爸爸妈妈在打架,爸爸在欺负妈妈或者反之,而他看到你们实际上并没有怒目相视,他就放心了,就可以回去睡觉了。

下次一定要记住锁门。

3.爸爸或妈妈在洗澡,门没关好,被孩子撞见。

多数家长的反应:若无其事,继续洗,完全当没有这回事。

家长应该做的反应:

请孩子把门关好,并表示感谢。待洗完澡穿戴整齐后,与孩子坐到一起,诚恳地说:“爸爸/妈

得性别之分的孩子,父母要让他(她)知道,每个人的身体都有一些隐私部位,这些部位包括腹部、臀部、大腿内侧,女宝宝的胸部和阴部,以及男宝宝的“小鸡鸡”等。

当孩子能区分性别时,父母更应以身作则,在家洗澡、换衣服、上洗手间时应关门,不随意在孩子面前裸露身体。在公共场所也不要随意裸露孩子的身体(包括不要当众给孩子换衣服)。在外需要上厕所,男孩要爸爸陪同上男厕,女孩要妈妈陪同上女厕。

父母可以采用“泳衣类推法”,进一步帮助孩子了解“秘密接触”部位。你可以告诉他们,泳衣盖着的地方都是隐私部位,除了爸爸妈妈和医生外,别人都不能随意碰的。王嘉建议,家长可以用“善意接触”和“秘密接触”等概念向他们灌输性意识。在解释“善意接触”时,以轻拍背部为例进行说明;在谈到“秘密接触”时,就是有人想触摸你时,他们会警告你保守这个秘密。要让孩子知道,如果有人想要与他们“秘密接触”,他们应该直接拒绝,同时立即告诉父母。”

3.外出活动要征得父母的同意。并告诉父母去什么地方,行走路线、活动时间。可能的话,留下联系电话。

4.尽可能避免黑夜单独外出。如果有事需要外出,要由父母陪同。

5.不要吃不认识的人递过来的食物和饮料,不要跟不认识的人外出。

6.一个人在家时要把门关好,在开门前应问清来人是谁,不要轻易让外人进屋。即使是你比较熟悉的人。

7.不随便出入于录像厅、歌舞厅等地方。更不要看充满色情气味的电影、录像及书刊。

8.遇到性侵犯的威胁时,要迅速离开,跑向人多的地方。

妈一时大意没关好门,以后会注意的,请宝宝原谅。”如果孩子还是感到困惑,可以地将男女生理图册放到孩子能看到的地方,让其翻阅。



青少年阶段:

教会孩子了解自己的“第一次”

男孩:第一次遗精、手淫

男孩到了10岁左右,就开始迈入人生一个首要的阶段——少年发育期,进入这个发育期后,大多在13至15岁左右,往往在无性意识的情况下自发射精,就叫遗精。不少男孩第一次遗精被家长感觉后,有时会蒙受家长的责骂,令其“晚上不要想入非非”。其实,遗精是男孩子青春期的正常生理现象。

少年期的男孩虽然性生理已步向成熟,但性心理并不成熟。此时男孩子常常为首次遗精而惊惶和怀疑。怎样帮孩子面对生理和心理上的这些“第一次”?不少家长都会很纠结。

教育专家屠宪治建议,家长可以买几本生理卫生方面的书籍,放在孩子可以看到的方,让他们翻看。

“这样可以帮助处在资讯发达时代的青少年,对来自多种途径的性知识进行分辨,避免他们被一些不良信息带入歧途。”屠宪治提醒,如果家长发现孩子手淫,千万不要大惊小怪,并指责孩子。爸爸可以给孩子一些建议,比如不宜穿过紧的裤子,裤子过紧加强对阴茎头的摩擦,易引起性冲动。还要教孩子注意保持外生殖器的干净,时常翻转包皮,清洗当中细菌,以防炎症的产生。

女孩:月经初潮

初潮,是指第一次月经。初潮通常在胸部开始发育后两年出现。少女第一次来月经,是青春到来的重要标志之一。女孩初潮的平均年龄在12-16岁。

很多女孩,若是事前没有得到具体的指导,月经初潮发生时都会惊慌:怎么流血了?我是不是病了?即使是现在,咨询发达,很多家长认为孩子“应该懂得了”的时候,孩子其实还是“一知半解”。

怎样及时向孩子灌输正确的性知识?王嘉表示,关键在于家长,妈妈应该起到主要的作用,如母女在看电视,出现卫生巾广告时,妈妈就要趁机解惑:这是什么、有什么用、怎么用,你要用这个时,证明你已经长大了,不再是小孩了,要对自己的行为负责。

当女儿渐渐长大,母亲就要为孩子准备卫生巾在书包里,以备不时之需。

“早到的性”,令孩子身心俱损

青春期的少男少女对异性的身体开始产生好奇,随着性特征渐渐成熟,异性之间的吸引也会越来越大,于是就有了“早恋”,甚至初次性体验。对此,家长首先应保持冷静:“尽量地少指责。若只是单纯的男女之间交朋友,父母应鼓励孩子保持友谊,共同进步。同时,要及早地给孩子灌输正确的性观念,告知孩子性行为的后果。若发现孩子在热恋,甚至可以在孩子书包里放避孕套,以免孩子一时‘性’起而意外怀孕。”

“未成年人偷尝禁果后,处理不当,身心皆会受到极大的伤害。”生殖医学科专家周少虎指出,这是生理加心理的双重伤害:“越是年幼伤害越大,其一、少女的生殖系统尚未发育完全,极易造成阴道损伤、炎症甚至感染性病,甚至影响日后的生育。如果意外怀孕要做人工流产,还会损伤子宫,将来容易不孕不育。”

而在心理上,周少虎认为,在幼年时有“堕胎”经历的女孩,长大后自卑心极重;常觉得自己没有价值;难以信任别人。在行为上,则不懂爱护自己,性行为随便;不能享受性生活;自我伤害、吸毒等。

而对于男孩,过早接触性也没有好处。“有些男孩由于对性好奇,频繁地进行自慰,很容易会形成性瘾,甚至造成成年后阳痿、早泄,前列腺疾病等。”周少虎说。

(据《羊城晚报》)