



何时说？谁来说？如何说？

与孩子不得不说的性话题

比起以往，现在的孩子有更多的机会暴露在性暗示之下，如何和孩子谈性，遂成为现代父母们重要的课题。究竟怎么根据孩子的年龄、心理特点，向孩子灌输正确的性观念、性知识？本期请专家从健康、心理、行为的角度层层剖析，给家长们一个参考指南。

幼童：

自然地回答孩子的性问题

6岁以下的孩子只是出于质朴的好奇，才会提出有关性的问题，但他们并没有成人的性概念，孩子的年龄越小越是如此。回答孩子的性问题，要像对待他提出的其他问题一样，自然地回答。回答到什么程度，要根据孩子的年龄、心理特点而定。家长遮遮掩掩的态度，或会令孩子对这些问题更有神秘感，更有好奇心，以不正常的目光去探寻事情的真相。

1.我从哪里来的？

大多数家长回答：大海捞的、路边捡的、石头爆出来的……（这样的回答会影响孩子安全感的建立）

家长应该这样回答：

“爸爸妈妈相爱了，我们想生一个可爱的宝宝。爸爸给了妈妈一颗种子，放到了妈妈的肚子里。妈妈的肚子就像一个鸟窝一样，种子就在里面慢慢长大，就成了你……”（种子的故事有些老套，不过对于年龄段的孩子仍很适用，向孩子传递一个重要的信息是，宝宝是由爱而生的。）

2.女孩问：隔壁的小明尿尿是站着的，为什么我是蹲着呢？我也要站着尿尿！

大多数家长回答：小明是男孩子，你是女孩子。为什么你可以穿裙子扎小辫，而小明不能穿裙子扎小辫呢，也是这个道理。

家长应该这样回答：男孩子和女孩子身体长得不一样，男孩尿尿的地方长得和女孩也不一样，男孩站着尿尿也不会尿湿裤子，女孩如果站着尿尿就会弄脏裤子了，你希望漂亮的小裤裤被弄脏吗？

3.男孩无意看到爸爸尿尿，问：爸爸的小鸡为何和我的长得不一样呢？

大多数家长回答：小孩子，一边玩去！

家长应该这样回答：“爸爸是大人嘛！爸爸的手比你的大，爸爸的脚也比你的大啊！你的手脚将来也会长得像爸爸的一样大，你的小鸡鸡也是！”（孩子关注小鸡鸡，其实只是关注自己身体的一部分，家长无需把它当做一个特殊的关系性的问题来对待，把它当做一个成长性的问题即可）。

告诉孩子“隐私部位”

教育专家王嘉说，对于2至3岁刚刚开始懂

得性别之分的孩子，父母要让他（她）知道，每个人的身体都有一些隐私部位，这些部位包括腹部、臀部、大腿内侧，女宝宝的胸部和阴部，以及男宝宝的“小鸡鸡”等。

当孩子能区分性别时，父母更应以身作则，在家洗澡、换衣服、上洗手间时应关门，不随意在孩子面前裸露身体。在公共场所也不要随意裸露孩子的身体（包括不要当众给孩子换衣服）。在外需要上厕所，男孩要爸爸陪同上男厕，女孩要妈妈陪同上女厕。

父母可以采用“泳衣类推法”，进一步帮助孩子了解“秘密接触”部位。你可以告诉他们，泳衣盖着的地方都是隐私部位，除了爸爸妈妈和医生外，别人都不能随意碰的。王嘉建议，家长可以用“善意接触”和“秘密接触”等概念向他们灌输性意识。在解释“善意接触”时，以轻拍背部为例进行说明；在谈到“秘密接触”时，就是有人想触摸你时，他们会警告你保守这个秘密。要让孩子知道，如果有人想要与他们“秘密接触”，他们应该直接拒绝，同时立即告诉父母。

3.外出活动要征得父母的同意。并告诉父母去什么地方，行走路线、活动时间。可能的话，留下联系电话。

4.尽可能避免黑夜单独外出。如果有事需要外出，要由父母陪同。

5.不要吃不认识的人递过来的食物和饮料，不要跟不认识的人外出。

6.一个人在家时要把门关好，在开门前应问清来人是谁，不要轻易让外人进屋。即使是你比较熟悉的人。

7.不随便出入于录像厅、歌舞厅等地方。更不要看充满色情气味的电影、录像及书刊。

8.遇到性侵犯的威胁时，要迅速离开，跑向人多的地方。

小学阶段：

讲性知识可以更直白

这个阶段的孩子理解力更强，可以找些讲述身体、生命诞生的绘本，给他边看边讲，甚至可以告诉他更准确的名称。别觉得“阴茎”、“阴道”、“乳房”是禁忌词汇，当孩子有一定理解力时，可以告诉他这些正确的名称。

随着孩子们青春期的提前，小学高年级孩子不少已经步入性成熟阶段，因此，家长此时更不应三缄其口，应该将其当作成年人平等看待。对于性早熟的孩子，家长可以多与他们分享小时候的“初恋”糗事，让他们知道，其实“喜欢一个人”是很正常的，但“亲亲”的游戏可不能玩。

和孩子一同制定安全行为规则

近期，有关儿童性侵犯事件不断见诸报端。

王嘉提醒家长，一定要时刻告诉孩子，性侵犯者并不只限于陌生人，有些可能是我们非常熟悉的人。然而，无论侵犯者是谁，都是违法的行为。

家长要事先和孩子讲一些注意事项。孩子觉得老师是权威，老师总是对的，不会怀疑也不敢得罪，从而不敢反抗个别老师的不良行为。但家长必须告诉孩子，和老师相处也要有所注意，如果老师随便触摸自己私密部位，要及时告知家长或其他老师。

为了防范孩子遭遇性侵犯，家长可以与孩子一起讨论安全行为规则，帮助孩子远离可导致性侵犯的环境或条件。以下行为规则可供家长参考。

1.不单独去你得不到帮助的地方。

2.不要独自呆在僻静的地方。

3.外出活动要征得父母的同意。并告诉父母去什么地方，行走路线、活动时间。可能的话，留下联系电话。

4.尽可能避免黑夜单独外出。如果有事需要外出，要由父母陪同。

5.不要吃不认识的人递过来的食物和饮料，不要跟不认识的人外出。

6.一个人在家时要把门关好，在开门前应问清来人是谁，不要轻易让外人进屋。即使是你比较熟悉的人。

7.不随便出入于录像厅、歌舞厅等地方。更不要看充满色情气味的电影、录像及书刊。

8.遇到性侵犯的威胁时，要迅速离开，跑向人多的地方。

几个场景，家长不应逃避：

1.电视上正在播电视剧，男女主角在纵情接吻，孩子聚精会神地看。

多数家长的反应：拿过遥控器直接转台。如果孩子追问，会含糊回答：小孩不能看这个，我们看动画片吧。

家长应该做的反应：若无其事地说：“叔叔阿姨感情真好，就像宝宝与妈妈一样！”同时征询孩子的意见要不要转台看动画片。

2.爸爸妈妈在亲热，不小心被孩子撞见。

多数家长的反应：斥责孩子。有些孩子会提问：“爸爸你为什么欺负妈妈？”这时爸爸就会顺势回答：“对，妈妈不听话，爸爸教训她！”

家长应该做的反应：

首先该去关注孩子的表情和反应。如果孩子这时是迷迷糊糊的，没觉得有什么不对，父母就和颜悦色地告诉孩子继续睡觉。因为这时如果父母大声斥责孩子，让他“快回去睡觉”，孩子反倒会被吓清醒了，然后会想，父母在做什么？他们为

什么不许我看？

如果这时看到孩子已经睁大了眼睛，明显是清醒的状态。父母可能会担心：这孩子已经看了多久了？此时，父母大可不必羞愧得无地自容，不如就和孩子说清楚：“妈妈和爸爸在做大人的活动，我们很好，很开心，你不用担心我们。你可以回去睡觉了。”一般孩子会认为爸爸妈妈在打架，爸爸在欺负妈妈或者反之，而他看到你们实际上并没有怒目相视，他就放心了，就可以回去睡觉了。

下次一定要记住锁门。

3.爸爸或妈妈在洗澡，门没关好，被孩子撞见。

多数家长的反应：若无其事，继续洗，完全当没有这回事。

家长应该做的反应：

请孩子把门关好，并表示感谢。待洗完澡穿戴整齐后，与孩子坐到一起，诚恳地说：“爸爸/妈

妈一时大意没关好门，以后会注意的，请宝宝原谅。”如果孩子还是感到困惑，可以将男女生理图册放到孩子能看到的地方，让其翻阅。



青少年阶段：

教会孩子了解自己的“第一次”

男孩：第一次遗精、手淫

男孩到了10岁左右，就开始迈进人生一个首要的阶段——少年发育期，进入这个发育期后，大多在13至15岁左右，往往在无性意识的情况下自发射精，就叫遗精。不少男孩第一次遗精被家长感觉后，有时会蒙受家长的责骂，令其“晚上不要想入非非”。其实，遗精是男孩子青春期的正常生理现象。

少年期的男孩虽然性生理已迈向成熟，但性心理并不成熟。此时男孩子常常为首次遗精而惊惶和怀疑。怎样帮孩子面对生理和心理上的这些“第一次”？不少家长都会很纠结。

教育专家屠宪治建议，家长可以买几本生理卫生方面的书籍，放在孩子可以看到的地方，让他们翻看。

“这样可以帮助处在资讯发达时代的青少年，对来自多种途径的性知识进行分辨，避免他们被一些不良信息带入歧途。”屠宪治提醒，如果家长发现孩子手淫，千万不要大惊小怪，并指责孩子。爸爸可以给孩子一些建议，比如不宜穿过紧的裤子，裤子过紧加强对阴茎头的摩擦，易引起性冲动。还要教孩子注意保持外生殖器的干净，时常翻转包皮，清洗当中细菌，以防炎症的产生。

女孩：月经初潮

初潮，是指第一次月经。初潮通常在胸部开始发育后两年出现。少女第一次来月经，是青春期到来的重要标志之一。女孩初潮的平均年龄在12~16岁。

很多女孩子，若是事前没有得到具体的指导，月经初潮发生时都会惊慌：怎么出血了？我是不是病了？即使是现在，咨询发达，很多家长认为孩子“应该懂得了”的时候，孩子其实还是“一知半解”。

怎样及时向孩子灌输正确的性知识？王嘉表示，关键在于家长，妈妈应该起到主要的作用，如母女在看电视，出现卫生巾广告时，妈妈就要趁机解惑：这是什么、有什么用、怎么用，你要用这个时，证明你已经长大了，不再是小孩了，要对自己的行为负责。

当女儿渐渐长大，母亲就要为孩子准备卫生巾在书包里，以备不时之需。

“早到的性”，令孩子身心俱损

青春期的少男少女对异性的身体开始产生好奇，随着性特征渐渐成熟，异性之间的吸引也会越来越大，于是就会有了“早恋”，甚至初次性体验。对此，家长首先应保持冷静，“尽量地少指责。若只是单纯的男女之间交朋友，父母应鼓励孩子保持友谊，共同进步。同时，要及早地给孩子灌输正确的性观念，告知孩子性行为的后果。若发现孩子在热恋，甚至可以在孩子书包里放避孕套，以免孩子一时‘性’起而意外怀孕。”

“未成年人偷尝禁果后，处理不当，身心皆会受到极大的伤害。”生殖医学科专家周少虎指出，这是生理加心理的双重伤害：“越是年幼伤害越大，其一、少女的生殖系统尚未发育完全，极易造成阴道损伤、炎症甚至感染性病，甚至影响日后的生育。如果意外怀孕要做人工流产，还会损伤子宫，将来容易不孕不育。”

而在心理上，周少虎认为，在幼年时有“堕胎”经历的女孩，长大后会自卑心极重；常觉得自己没有价值；难以信任别人。在行为上，则会不懂爱护自己，性行为随便，不能享受性生活；自我伤害、吸食毒品等。

而对于男孩，过早接触性也没有好处。“有些男孩由于对性好奇，频繁地进行自慰，很容易会形成性瘾，甚至造成成年后阳痿、早泄，前列腺疾病等。”周少虎说。

（据《羊城晚报》）