

# 刘翔三十而立 未来从“心”开始

本报综合消息 7月13日,中国飞人刘翔度过了自己30岁生日。生日这天,刘翔更新了自己的微博,放上了三张照片:大海、栈道和一张自己的自拍,并写下“男人三十,从心开始”的自励语言。

1983年,刘翔出生在上海,7岁时被小学田径队教练看中,13岁开始练习跨栏,从此与这106.7厘米高的栏架结下不解之缘。全国冠军、大运会冠军、亚洲纪录、亚运会冠军、奥运冠军、世锦赛冠军、世界纪录,这些令无数运动员为之奋斗终身的荣耀,被刘翔在数年之间一一跨过。21岁他即成为中国体育史上划时代的奥运冠军,24岁就已完成奥运、世锦赛和世界纪录加身的“大满贯”,他成为中国速度的代名词。

不过,从刘翔的经历中也可看出,没有人会一帆风顺,纵使他拥有无与伦比的运动天赋。2008年北京奥运会和去年的伦敦奥运会,承载着国人无数寄托的刘翔两次因伤退赛,一时间质疑谩骂讥讽之声不绝于耳。不管怎样,从顶峰跌落到地底,刘翔的苦涩要远多于旁人。经历了2008年的大伤之后,刘翔在13个月后复出,而且在技术已定型的情况下

大胆尝试“八改七”,接连拿下世锦赛和室内世锦赛亚军,去年在上海跑出12秒97,6月在尤金风速略微超标的情况下跑出12秒87,状态奇迹般重回巅峰,而他身边的对手已经由罗伯斯奥利弗变为梅里特理查德森。

但伦敦奥运会上再次受伤,让刘翔已很难再站上跑道,即使复出,以他30岁的年龄也很难再有竞争力,更何况如今的世界纪录已被梅里特改写成恐怖的12秒80。或许刘翔在意的不是这些,本来他也早已没有可追求的荣誉,重新站上为之付出了整个青春的跑道,对他而言只是对自己内心的一个交待,正如刘翔在微博上写下的“男人三十,从心开始”。

对于大家关心的“刘翔何时回国”的问题,终于有了答案:八月下旬,刘翔将踏上回国的航班。但刘翔回来之后是否会对自己的职业生涯做一次抉择,目前还没确定答案。在手术完成后,刘翔就一直坚持身体素质的康复训练,但有碍于脚伤,专项训练一直没有正式开始。这次回国后,有关方面对刘翔的伤情恢复情况肯定会先有一个全面的评估,而在这个基础上,刘翔可能会作出自己的选择。(陈嘉莹)



资料图:刘翔

## 霍华德正式加盟火箭 “魔兽”:要带领球队建功立业



姚明(后排右一)等火箭队退役球星同霍华德(前排右二)在记者会上合影

本报综合消息 北京时间7月14日,休斯顿火箭队为德怀特·霍华德举办了新闻发布会,正式宣布这名全明星中锋的加盟,球队与他签下了4年8800万美元的合同。

“德怀特是火箭历史上签下的最伟大的自由球员。”球队老板莱斯利·亚历山大说道,“他让我们重回总冠军争夺者的行列,这对这

座城市非常重要,球迷们将度过非常愉快的一段时光,看这支球队比赛会很快乐。”

霍华德职业生涯一共打了697场比赛,场均贡献18.3分12.9篮板2.2盖帽,在季后赛他的数据还有攀升,可以达到19.7分14.1篮板2.7盖帽,并在2008-09赛季带领魔术杀入了总决赛。他共7次入选全明星,5次入选第一阵容,还曾连续三年荣膺最佳防守球员。

“我非常激动能够来到这里,莱斯利(亚历山大)和这里的所有人对我都很好,”霍华德在发布会上说道,“这很特别,语言无法形容我现在的感受,这是一个新的开始,我期待在球迷的支持下,带领球队建功立业。我会为这座城市竭尽全力,我觉得这非常棒。”

众多火箭传奇球星也参加了昨天的发布会,包括姚明、奥拉朱旺、埃尔文·海耶斯、拉尔夫·桑普森、德雷克斯勒、凯尔文·墨菲、约翰·卢卡斯等人,现役球员参加的是帕森斯和贝弗利。

(新体)

## 环湖赛开始跨省骑行 米尔萨玛德提前加冕“爬坡王”

新华社甘肃张掖7月14日电 (记者王衡、吴光宇)14日,第十二届环青海湖国际公路自行车赛在细雨中迎来跨省骑行赛段,意大利巴尔车队的莫多洛夺得赛段冠军,而伊朗大不里士石化队的米尔萨玛德继续保有黄衫,同时他还提前加冕了本届赛事的“爬坡王”。

当日比赛为青海省海北藏族自治州祁连县至甘肃省张掖市,赛段全程201公里,途经两个冲刺点、一个3级爬坡点和一个特级爬坡点。从这个赛段开始,车手们将告别青藏高原,在海拔较低的甘肃和宁夏境内骑行。进入甘肃,标志着环湖赛连续三年进行跨省骑行。第八赛段赛道整体上是一个大下坡,海拔最高点和最低点落差高达2370米。车手们先是经历一个77公里的缓慢爬坡路段,然而在翻过海拔3869米的特级爬坡点后,便是长达124公里的下坡路,终点抵达海拔1499米的张掖市中心广场。

连续5日的黄衫得主米尔萨玛德在比赛伊始自行车产生机械故障,迅速排除后追上大团。前些天一直被选手们严加防守的乌克兰阿莫尔维塔队的阿里扎德奋力争先,抢得首个爬坡点,之后带领大团逆风而下,并作为领头羊率先冲过23.21公里处的首个冲刺点。

进入下坡路段后,雨下得更大,湿滑的路面使选手们格外小心。下午1点,在上坡时分裂的大团又融为一体,领骑也汇入其中。雨停后,斯洛文尼亚萨瓦队的布里克、西班牙布尔戈斯队的马斯以及台北RTS车队的张先载开始突围,在通过第二个冲刺点后又被大团吞没。

最后40公里,气温开始升高,选手们纷纷脱下风衣,补充食物。随着地势愈发平坦,大团的追赶也更加紧张。最后2公里处,领骑小组的优势被追到17秒,在终点前,2人被大团追回,上演集团冲刺。

莫多洛获得本赛段冠军后,继续把绿衫穿在身上。黄衫拥有者米尔萨玛德还继续保持有圆点衫和蓝衫。本赛段结束后,米尔萨玛德的爬坡积分领先第二名阿里扎德已达7分,而剩下的5个赛段中只有一个爬坡点,阿里扎德最多只能追回3分,这意味着米尔萨玛德提前加冕本届环湖赛的“爬坡王”。

连续多日骑行在离天空最近的青藏高原,又不断遭遇阴雨天气,车手们身心已经十分疲惫。不过他们将于15日休整一天。由于剩余赛段海拔较低,他们从此可以较为轻松地享受比赛了。

## 中国沙滩男足首夺亚洲杯冠军

据新华社济南7月14日电 中国沙滩男足14日在亚洲杯决赛中,通过点球大战4:3战胜阿联酋队,首次夺得亚洲杯冠军。

第一节比赛,双方互交白卷。第二节第四分钟,中国队队员邱昊在进攻中遭到犯规,队长万超主罚任意球命中,率先打破场上僵局。第十分钟,阿联酋队海萨姆晃过防守球员后射门,皮球打在中国队员身上弹进球门,将比分改写成1:1。在关键的第三节比赛,阿联酋队哈桑门前接队友传球后抢点射门,将比分超出。比赛还剩17秒时,刘易斯在对方门前抢断后转身打门,将比分扳成2:2平。比赛进入加时赛后,阿联酋队获得两次任意球机会,但都没能改写比分。

在点球大战中,万超和韩学庚均轻松打进,而阿联酋队第二名球员卡马尔的射门被中国队守门员温廷元扑出。这样中国队以4:3战胜对手,获得球队有史以来最好成绩,此前中国队的最好成绩是2012年亚洲沙滩运动会亚军。

中国队队长万超赛后连说了两个“非常开心”,他说:“阿联酋队是亚洲老牌劲旅,我们在赛前就做好了打加时赛和点球大战的准备,并在比赛中坚决贯彻了教练的战术意图。”

中国队还包揽了本次亚洲杯赛事的三个个人单项奖。其中刘易斯被评为最佳射手和最佳球员,温廷元被评为最佳守门员。

## 喀山大学生运动会 中国射击队见金 庞伟摘银

据新华社喀山7月13日电 在喀山大运会射击比赛首日错失金牌之后,中国大运射击队终于在13日有所斩获。来自上海体育学院的麦嘉杰获得男子10米气手枪冠军,北京奥运会冠军庞伟收获一枚银牌。

在早些时候进行的资格赛中,奥运冠军庞伟发挥出色,位列第一,麦嘉杰则以资格赛第九的身份涉险过关。决赛的巅峰对决完全

变成两位中国队员的“双雄会”。前十发庞伟发挥更出色,分数领先麦嘉杰,但后半程麦嘉杰更为稳定。尽管最后两枪庞伟打出高水平,他仍以0.3环的劣势取得银牌。麦嘉杰以200.8环的成绩摘得金牌。

这是中国射击队在本次大运会上的首枚金牌。此外,麦嘉杰、庞伟还同清华大学的郭旭凯一起获得男子10米气手枪的团体银牌。

## 美国羽球公开赛 中国女双夺冠 越南名将男单称王

本报综合消息 北京时间7月14日,2013年世界羽联黄金大奖赛美国公开赛落下帷幕,中国队拿到一项冠军。包宜鑫/钟倩欣决赛中击败队友夺取女双冠军,王懿律/黄雅琼在混双决赛输给中国香港的李晋熙/周凯华屈居亚军。越南名将阮天明拿到男单冠军,泰国的塔拉塔纳查在女单中封后。

中国队这一次派出年轻阵容出战,两项单打都没有球员报名,三对男双组合只有一对闯入八强,但在四分之一决赛中落败被淘汰。女子双打依旧是中国队的优势项目,参赛的三对组合全部进入八强,包宜鑫/钟倩欣和于小含/黄雅琼成功会师决赛。决赛里两对中国组合激战了55分钟,最终包宜鑫/钟倩欣技高一筹,她们以21:17、24:22连胜两局击

败队友夺取冠军。

混双比赛有三对中国组合,柴飚/包宜鑫在第二轮就落马出局,另外两对组合成功进入半决赛。张宁一/杜鹃在半决赛中输给李晋熙/周凯华无缘决赛,而王懿律/黄雅琼则苦战三局获胜进入决赛。在决赛中王懿律/黄雅琼完全处于下风,他们只抵抗了25分钟就以8:21、14:21连丢两局输给李晋熙/周凯华屈居亚军。

另外三项决赛中,阮天明在男单决赛中先丢一局后连扳两局以2:1(18:21、21:17、21:18)战胜中国香港的黄永棋。塔拉塔纳查在女单决赛里2:0(21:12、21:13)击败日本的楠濑由佳夺冠,日本的嘉村健士/园田启悟在男双中捧走冠军。

(王森)