

# 昨日，空气清新碧空如洗

周口空气质量已连续12天优良



雨后的周口市区，碧空如洗，景色宜人

□晚报记者 徐松 文/图

**本报讯** “妈妈，蓝天上的白云像棉花糖一样，看了就想吃一口。”昨日，市民李女士带着9岁的女儿甜甜在周口市区五一劳动广场游玩时，小甜甜不经意间的一句话引起周围人的共鸣。7月16日，一场雨后，我市空气清新，碧空如洗，气温在25℃~33℃，出门看蓝天、赏白云成了市民炎炎夏日里的又一休闲方式。据悉，自7月4日至今，周口空气质量已连续12天优良。

“周口市环境监测站从2002年开始建设，2009年建成了空气质量自动监测无盲区系统，而且通过市环保局网站让老百姓能及时看到空气质量情况。”记者在周口市环境监测站采访时，空气质量监测部门负责人王博介绍。据悉，我市各县(市、区)均建立起覆盖城区的空气自动监测系

统，这套系统每隔两个小时就采集一次数据，经汇总后，形成当日的空气质量报告。主要监测因子为气象五参数、二氧化硫、二氧化氮、可吸入颗粒物。

针对我市连续12天空气质量优良、连续两个多月空气质量平均为良的情况，王博分析说，今年“三夏”，市委、市政府带领全市人民对秸秆禁烧工作作出了不少努力，今年我市没有出现烟雾锁城现象，空气中粉尘量极少；另外，夏收刚刚结束，一场雨水将夏收扬起的粉尘涤清，农民抢种秋粮，庄稼苗迅速成长覆盖大地，杜绝粉尘飞扬。尤为关键的是，全市环保部门在所有厂矿企业、河流断面、污水排放口等关键环节安装的空气、水质等自动监测设备24小时运行，一旦发现污染源，他们会第一时间处置，确保了全市空气质量、河流水质优良。

## 昨晨夏雨送爽 市民偷得片刻清凉

可惜：天的脸变得实在太快

□晚报记者 郭坤

**本报讯** 较之上周那几场徒增烦恼的嘈嘈急雨，昨晨6时许的雨在经过夜晚的酝酿之后，不慌不忙从天上落下来，如窃窃私语般在近两个小时的时间里浸湿了大地、消散了暑气。可惜的是，这场雨只让市民偷得片刻清凉。当日，8时刚过，雨止太阳出，气温迅速上升，暑气重回大地。如此变化让一位市民无奈地发出感慨：“天的脸变得也太快了。”

### 夜风送好雨 暑气暂消

其实在7月15日，市民便已感受到天气的变化，暴晒了一周的太阳收敛了嚣张气焰，阵阵微风带来些许凉意。当日的最高气温较之上周虽然下降了不少，但是阴沉沉的天愣是没憋出一滴雨。

气温是在16日凌晨开始产生明显变化的。16日5时46分，吹了一夜风扇的市民许先生醒了，不是自然醒，是“被冻醒的”。他起身关了风扇，走到窗前：一股凉气扑面而来。

许先生所说的“被冻醒”多少有些夸张。不过，昨晨从睡梦中醒来的人们真真切切感受到了沁人心脾的凉爽。

16日6时许，许先生没有看到上周此时已经出来的太阳——雨水从天而降。和近期来得迅猛、走得着急的那几场暴雨相比，16日晨的这场雨经过夜晚的酝酿，下得淅淅沥沥、不紧不慢，不慌不忙就浇散了市民心头的暑气。

16日7时许，雨水渐大。回想起近日被暴晒、被桑拿的感觉，许先生乐言：“终于有了个凉快天。”

### 雨止太阳升 凉气顿散

许先生高兴得有点儿早。

16日8时刚过，市民好不容易盼来的这场清雨竟然停了。雨前脚刚走不大一会儿，太阳就“一脸坏笑”地出现了。

16日9时许，太阳开始发挥威力，全面驱散雨水带来的凉气。没了雨水的助阵，凉气渐若游丝，只能通过时不时刮起的一阵风告诉街头的市民：“我随风而来，现随风残喘。”

太阳出来后，凉气顿散，气温渐生，暑气重归。听着知了又在发疯似的叫，许先生抬头看了看天，懊恼地说：“天的脸变得也太快了。”

### 未来几天多云为主 市民做好防高温准备

昨晨的这场好雨未来几天可能都不会在我市再次出现。

中国天气网昨日11时发布的信息显示，尽管我市昨晨有雨送凉，但在11时气温仍达到了33℃。而在接下来的几天，我市的天气将以多云为主，微风，最高气温在33℃至35℃之间徘徊。

市气象台7月14日对我市本周天气的预报也显示，除了今天部分地区可能会出现阵雨外，周四、周五、周六的天气将在多云和晴之间转换，周日局部地区或有阵雨、雷阵雨。

因此，未来几天，市民出行还要做好防晒、防高温的准备。



## 你会安全通过铁路道口吗

行人：听从指挥不抢道 车辆：时速不超过20公里

□晚报记者 牛思光

**本报讯** 7月13日，河南省驻马店市汝南县城西南外环小铁路道口处，发生一起火车与客车相撞事故，造成20人死伤。在周口市区的中州大道、工农南路等多条道路上，也有铁路与机动车道交叉的地方。我市目前究竟还有多少铁路道口？这些铁路道口有没有强行穿越的行人和车辆？车辆如何安全通过铁路道口？昨日，记者进行了一系列采访。

### 全市境内目前有正规铁路道口21个

记者从铁路部门了解到，在我市境内的漯阜铁路300多公里沿线，以前有423处道口，经过电气化改造，目前我市境内有6个有人看守道口和15个无人看守道口，15个无人看守道口在每天7时至19时之间有工作人员监护。

据了解，除以上21个道口之外，我市境内还有一些违法道口，这些道口是铁路附近的居民为方便收割粮食作物而私自垫土形成的，这些违法道口一直在铁路工作人员的清理中。

### 80%行人和车辆能遵章过道口

据工农南路和中州大道两处道口的铁路工作人员介绍，经过多年宣传教育，市民遵守规章制度经过铁路道口的情况逐渐好转，目前80%以上

的行人和车辆都遵章经过铁路道口，只有少部分行人无视工作人员的劝阻，在火车即将经过时不听从指挥，强行穿越道口。

7月16日11时许，在工农南路铁路道口，记者看到，铁路工作人员就要降下道口栏杆了，一些车辆和行人还在加速穿越道口。在道口护栏降下后，有些市民还试图俯身穿过护栏，在铁路工作人员的劝阻下，他们才返回到栏杆之外。

### 机动车通过铁路道口时速不得超过20公里

针对机动车如何安全通过铁路道口，铁路部门有关人员表示，《铁路道口管理暂行规定》要求，机动车驾驶员通过铁路道口时，要遵循“一停二慢三通过”的原则，最高时速不得超过20公里，大、中型拖拉机不得超过15公里，小型拖拉机不得超过10公里，并不得在道口内超车或停留，应服从铁路管理人员的指挥。

机动车驾驶员在铁路道口停车等待时，要拉紧制动，以防车辆发生溜滑，与后面的车辆碰撞。在火车通过时，应立即做好发动汽车和起步的准备，一旦放行，应立即起步，以免阻塞交通。如果汽车在铁路上熄火，必须立即设法把车移离铁路，如实在没法移动车辆，要迎着火车驶来的方向晃动红色衣物等，以告知火车司机紧急制动，避免发生重大事故。

## 你会烧自来水吗

开水沸腾后多煮3分钟

□晚报记者 彭慧 实习生 刘迎迎

**本报讯** 炎炎夏日，人们每天都需要喝大量的水来维持体内的新陈代谢。尽管现在喝矿泉水的大有人在，但更多的市民青睐喝自家烧开的自来水。自来水究竟怎样喝才能更安全、更营养？市民日常生活中存在哪些饮水误区？昨日，记者采访了周口银龙水务有限公司专业人士，为市民健康饮水支招。

### 开水沸腾后多煮3分钟

“银龙”中心化验室相关负责人告诉记者，如何让自来水转化为干净、健康的饮用水，正确的烧水方法极为重要。生活中经常会见到市民这样错误地烧开水：一是水刚烧开就马上关火；二是水烧开后让它沸腾很久。其实这样对水的安全和健康都没有好处。正确的做法是：等水壶鸣笛的时候，先不要急于关火，让水再煮3分钟，然后熄火，静静放置两分钟后再装进热水瓶。这样做的原因是，水壶鸣笛时，水温尚未达到100℃，自来水里的一些细菌还没被完全杀死，再煮沸3分钟，待水中的细菌和微生物完全被杀死后，饮用就相对安全。不过也不能过度煮，滚水持续沸腾，会产生亚硝酸盐，在沸腾的前5分钟，亚硝酸盐含量增加十分缓慢，煮沸超过5分钟，其含量会急剧增加，如果继续煮沸至10分钟，这种有害物质就成倍增加。众所周知，亚硝酸盐是一种致癌物。

物质，所以，把自来水烧开后再多煮3分钟，亚硝酸盐等有害物的含量最低，最适合饮用。

### 水质有异常是个啥情况

进入夏季，“银龙”不断接到市民反映家中的自来水水质有问题。经化验，“银龙”工作人员发现，一些小区的开发商铺设自来水管道时使用了一些劣质管材。居民在早上开启水管时，如果闻到浓烈的臭鸡蛋味，打开水龙头把水放上几分钟，之后气味会自然消失，水质逐渐恢复正常。如果是镀锌管里的水，煮沸后会有一层白色的漂浮物，这漂浮物是管材内部镀层脱落引起的。还有一些水管未梢或者安装有二次供水设备，在潮湿的环境下，水管内易滋生红虫，人们肉眼可以看到，但其煮沸后自然死亡，对人体不构成健康威胁。

### 以下这些水最好不要喝

“银龙”工作人员提醒市民，以下提到的开水最好不要饮用：自动热水器中隔夜重煮的开水；经过多次反复煮沸的千滚水；装在热水瓶中非当天的开水；蒸过饭菜等食物残余的开水；搁置了一夜的茶水。另外，市民煮米粥时喜欢放入碱面，为的是口感好、米开花快、节省煤气和时间，这也是很不科学的。米是碳水化合物，放入碱面后，富含的维生素和氨基酸大多被破坏，其营养价值大打折扣。