

男人不能承受的好



读者倾诉

柳老师:
我经历了两次婚姻，失败的原因却如出一辙。

我的家庭背景比较好，父母都在机关工作，我也是一名公务员。我孩子的父亲却家境平平，工作也不太好。后来，我动用了家庭所有的关系，终于给他安排了一个比较好的位置。

也许因为这样一件事吧，严重挫伤了他男人的自尊。在单位里，经常会有人说他娶了一个好老婆，难听一点的则直接议论他“靠老婆”，他为此感到十分憋闷。我是个温良谦和的女人，知道他很在意这件事，便更加照顾他的自尊心，对他百依百顺，一切家务都由我来包办。有人说，我对待老公就像对待孩子一样。可即使这样，仍然留不住男人的心，我和他维持了 10 年的婚姻生活后，他有了另外一个女人。他说，和那个女人在一起他心里没有任何负担，也不会像在我面前那样，始终抬不起头来。

有朋友为此气愤不已，说这个男人过河拆桥，可我不恨他。恨他干什么呢？大家在一起生活本身就是缘分，如果缘分尽了，还要恨他，痛的却是自己。我们离婚之后，就直接断了联系，儿子一直由我来抚养。听说，他又有了孩子，我不想去打扰他平静的生活，到现在我也没怨过他。

我离婚的时候，儿子才 8 岁，我靠自己的力量抚养儿子。好在儿子是个非常懂事、贴心的孩子，他的天真、快乐能够弥合我内心的伤痛。

后来，我遇到了生命中的第二个男人，他比我小 11 岁。从一开始，我就有这样的心理预期，因为年龄的差异，我们要走到一起肯定是很艰难的，我也把自己的想法清清楚楚地告诉了他。他知道我所有的经历，并坚信年龄不是问题，只要两个人相爱，什么难题都可以解决。

相处了两年后，他率先提出了结婚，我开始时不同意，但他一直坚持。后来，我们在背负着很多压力的情况下结婚了，他的亲人、我的亲人，开始都以极其强烈的态度反对我们的结合，但在我们结婚后，也渐渐接纳了我们。

对这个男人，我又付出了双倍的好，他与我儿子相处也一直十分愉快，我们之间一直不存在什么太大的问题。但是，“女高男低”的阴影却再次笼罩到我的婚姻。他是从外地来我们这里的，他有很多老乡仍然处在社会底层打拼，每当他与老乡们接触时，他们都有心无心地这样说：你又有房子，又有了儿子，老婆又有钱，真是太舒服了！这种话听多了，他的脸色便很难看。我想男人爱面子，一时都转不过弯来，便一直克制地容忍着他。

这 5 年来，家里的花销全都是由我来负责的。他因为要考律师，辞职专门在家学习。去年他的律师考试终于通过了，我感到特别欣慰。他也对我说，自己要到外面闯个天空，一定要高过我，争回男人的面子。

通过律师考试后，他仍然没有找到合适的工作，从去年到现在，一直比较苦闷。今年年初，他对我说，他要离开我，并说我对他的帮助他会一直很感激，他有难言之隐，也是不得已。听了他的话，我知道他的难言之隐是什么，其实就是我给他造成的压力。

对于他的请求，我平静地答应了。到了我这个年龄，没有什么吵和闹的，既然他觉得和我在一起已经感觉不到幸福，现在他要离开，我也会让他离开，两个人硬扯着是没有任何意思的。

但我想想自己，内心就会觉得很痛很痛，我是一个传统、本分的女人，渴望一段坚定、持久的婚姻，可到最后，都如镜中花、水中月，又是一场空。我终于明白，凭借一个女人的力量来挑战约定俗成的东西，实在是太自不量力了，到最后，只能是自己受到伤害。

柳老师，是不是有一种好，男人是无法承受的呢？我的好，怎么反而成了男人先后离开我的理由呢？

依然

依然：

你经历了两次婚姻，虽然表面看来失败的原因有所不同，但其实殊途同归。

你的第一次婚姻，看得出你是投入了极大的心力，你为他的前途竭尽所能，运用家庭所有力量为他谋得了一个好职位，你自认为这是对他好，但你的所作所为却没有拢住他的心，他最终离你远去；

第二次婚姻，你的他是个外乡人，虽然他很爱你，为了和你在一起背负了很多压力，为了你，他和你的儿子融洽相处，但“女高男低”的地位是他心里的阴影。你对这份感情倍加珍惜，就像你说的，你对他付出了双倍的好。年轻的他事业无成，工作没有着落，吃穿用度都由你负责，这让他很受伤，于是，在心理压力过大的情形下，他也选择了离开。

在这两次失败的婚姻里，我发现不是你不好，而是你太好，好得让他们在看似“无忧无虑”的婚姻里感到强烈的窒息，感到无所适从。

你的第一个老公在离开你的时候，说了他的心里话：和那个女人在一起心里没有任何负担，但在你的面前，他始终抬不起头来。

这就是问题的所在，这场婚姻让他不舒服，让他不自在，他和别人在一起没有任何的心理负担，在你的面前，在你精心为他打理好的一切面前，换言之，在你的“好”面前，他承受不起了。

不可否认，你确实是一个好女人，善良、温和、持家、本分，但一个好女人并不一定就是一个好妻子，你两次失败的婚姻真的如你所说，因为你的“好”，而让他们先后选择了离开。

你错就错在误解了男人，你错就错在对男人太好。

在现今社会中，虽然女强人层出不穷，但大部分还是男人占主导地位。男人的宿命决定了，在家庭里他必须是一根顶梁柱，既要为儿女负责，还要为父母妻子负责，在外更要为社会负责。

男人在心里都渴望自己是一只雄鹰，能够得到爱人的爱慕和仰视，而不是做你身边的一只哈巴狗，只会对你摇尾乞怜。

在婚姻里，家是两个人的家，路是两个人的路。这两条路可以是平行，也可以是交集，但必须是两条路，只有两个人并肩行进才能平视对方，发现对方身上的美，而不是一方处在追寻你背影的位置，在你的影子里看你的奋斗与辉煌。

有这样一个男人，生意做得很大，身家千万。但他的妻子却是一个单位的小职员，他每天开着宝马送妻子上班。有人曾劝他说：你这么大的老板，还让你的妻子这么朝九晚五地受这个罪干嘛，在家享清福不就成了么？她一个月的工资估计都没有你的油钱多。他回答说：这怎么能跟钱扯上关系，这是我妻子的事业啊。我妻子比我优秀多了，在单位老是受到嘉奖呢。

难得看到一个事业有成的男人这么称赞自己的老婆，他认为自己事业再大，那是自己的，而妻子事业再小，也是她的，那也是需要赞美的。他尊重妻子的选择，尊重妻子的工作，从来没觉得那样有什么不好，反倒在人前夸耀妻子是如何优秀。

无论男人还是女人，都需要自己的事业，都需要来自爱人的认可和赞美。

而你呢，虽然日常表现得很低调，但你的行为却很强势：你积极地为你的第一任丈夫上下疏通，以期他有个很好的前途，但却忘了他是一个男人，你这样的行为已经严重摧

毁了他的自尊，再加上别人明里暗里的冷嘲热讽，使他更觉在你面前矮三分。

这样不平等的心理地位注定了你第一次婚姻的失败。

也许第二次婚姻你吸取了第一次失败的教训，不再那么积极地去为他寻找门路，而是加倍地呵护他，就那样养着他，但你又忽略了一点，男人虽然有时候心理像小孩，但他毕竟不是小孩，他需要别人的认可和崇拜。你优裕的生活和体贴的照顾只会让他羞愧难当，让他觉得自己很无用。同乡们羡慕的眼神就像针一样刺着他脆弱的神经，这才有了他最后发出的豪言壮语：我必须要到外面闯个天空，一定要高过你，争回自己男人的面子。

奋斗，才能成就男人。

有这样一种说法，男人脑子里想的是如何挣钱，女人脑子里想的是如何花钱。虽然这个说法不一定准确，但也从一个侧面反映了男人的心理，男人渴望承担。

男人的天性决定了他们天生习惯寻求解决方案。每当遇到难题，他首先会做的是挖空心思去寻找解决方案。如果找到解决途径或行动方案，他就会感到舒畅，感到自己的人生有了价值。

可你呢，于男人之前披荆斩棘，把一切问题都自我消化，希望留给男人一片坦途。可你不知道，男人面对这样的坦途会觉得手足无措，他们会发现你并不需要他们，你一个人就可以过得很好，所以就有了你第一个丈夫外面的女人，因为他觉得那个女人更需要他，他在她的面前没有心理负担，找到了自尊和自信。

不可否认你很有能力，但不要忘了你有再大的能力，也只是你的，如果男人不喜欢你运用这样的能力帮他，那你就是伤害他。

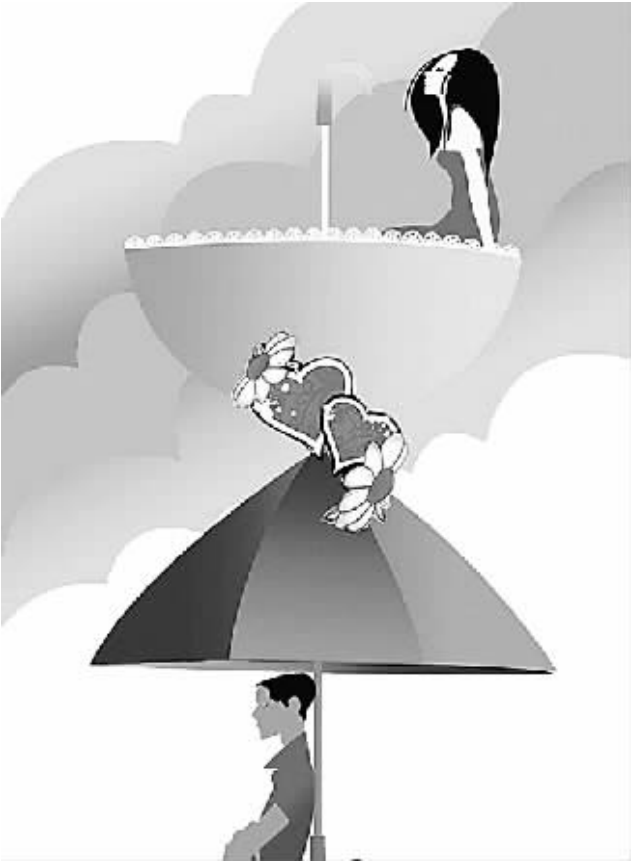
男人一定要有自己的事业，无论大小，无论贵贱，只要是他自己的奋斗，他就会觉得在妻儿那里是有面子的。

生命最大的悲哀不在于贫穷，不在于卑微，而在于价值感和方向感得不到体现。一个男人，如果怎么找都找不到理由和哪怕一点一滴一丝一毫的事物引以为自豪，那他就会很恐慌；一个男人，倘若失去了骄傲的资本，他就趴下了。

有个男人说：由男人的眼光看，一个太依赖的女人是可怜的，一个太独立的女人却是可怕的，和她们在一起生活都累。最好是既独立，又依赖，人格上独立，情感上依赖，这样的女人才是可爱的，和她一起生活既轻松又富有情趣。

说了这么多，希望你一些建议，也希望你能慎重地对待你的下一段感情，不要再用你的“好”吓跑爱你的他。

柳 韵



情感测试

你适合与谁 在一个屋檐下

天空突然下起大雨，你没有带雨具，在一个公交车站避雨。突然，又来了一个要避雨的人，你希望他是个什么样的人？

- A.长相清秀的学生
- B.正在赶路的上班族
- C.一个小孩的爸爸
- D.你的偶像

解析：

选择 A 你适合跟兄弟姊妹或年龄比你小的人住在一起。你是个有点害羞、害怕独处的人，平时跟相同年龄的人相处时会比较吃亏，不善于表达是你个性上比别人吃亏的地方。也许因为这样，你就会多照顾自己信任或者年龄比你小的人。

选择 B 你适合独居。你的个性比较自我，而且在生活上有很多个人的想法，但是你在日常生活中总是会迎合大家的要求，是个很会压抑自己真实感受的人。如果跟其他人住在一起，你可能会觉得非常不自在。不如试着自己一个人住，让自己松一口气可能比较好。

选择 C 你对于自己的未来有很多的梦想，尤其是在二人世界这一部分更是非常强烈，一旦恋爱了就会在朋友堆里消失。如果有机会跟恋人住在一起，你会更愿意尝试，所以你适合跟恋人住在一起。建议你跟恋人住在一起时不要过度干涉对方的生活，有时候彼此都要给对方一点空间，摩擦才会少一点。

选择 D 你适合跟父母住在一起。你有着爱幻想的心灵、稍微迷糊的个性，是个不太会把生活弄得很有规律的人。随和的个性让你交了不少好朋友，也许你内心适合跟朋友住在一起，但是如果学不会照顾自己，最好还是跟父母住在一起吧！

(小 Q)

恋爱讲义

婚姻也要“纳谏”

一档有关婚姻家庭的调解节目里，先后出现两对夫妻，都是相互控诉，不是女方咄咄逼人，就是男方寸步不让。听完他们的闹心事，嘉宾老师一个个“进谏”，都是一针见血，毫不留情。可忠言逆耳，前一对根本听不进去，最后不欢而散，婚姻亮起红灯；后一对却虚心“纳谏”，彼此检讨，结果，两人牵手言和，并发自内心地感谢老师们的批评指正，让他们彼此看到了自己的短和对方的长，懂得了扬长避短的夫妻相处法则，使他们的婚姻起死回生。

有位律师朋友说，在他受理的个案里，大多数离婚人士，性格上都有些偏执，一般听不进亲友们的意见，认为对的是自己，错的是对方，一意孤行，走了极端，不知婚姻拒绝“谏言”，等于病人拒绝就医。

中国历史上有位勇于纳谏的开明皇帝，那就是李世民。他继位后，不做安于现状的“太平官”，为了稳住江山，为了吸取隋朝灭亡的教训，从谏如流，重用房玄龄、杜如晦、魏征、长孙无忌等谏臣，他在位时，进谏的官员多达 30 余人，其中大臣魏征的“兼听则明，偏听则暗”成了他处理朝政的准则，数百次采纳谏臣和谏官的“谏言”，不断调整统治政策。

其实，婚姻何尝不是如此。毕竟，婚姻不是太平盛世，不可能形势一直大好，婚姻总会出现这样那样的问题，当夫妻矛盾升级到两人不能调和时，就需要有人“进谏”，只是，“忠言逆耳利于行”的道理未必人人都懂，就算懂，也未必听得进去。所谓当局者迷，旁观者清。殊不知，给你“进谏”的人，是看到了你的婚姻症结所在的人。所以，要想巩固婚姻这座江山，也需要“纳谏”。

(欣婉)