周口晚报

周口日报社主办
网 址 :http://www.zhld.com
今日B叠8版

广告热线:8269401

健康生活

周 刊
2013年7月 19
癸巳年六月十二
星期五 本版编辑 陈星羽 总第 124 期

周口市中医院成功实施首例心脏瓣膜置换术

近日，周口市中医院心脏中心心胸外科成功为一名风湿性心脏病患者实施二尖瓣人工机械瓣膜置换术，该手术填补了该院此项技术的空白。

2013年7月11日，周口市中医院首例心脏外科手术——二尖瓣人工机械瓣膜置换术在该院手术室进行。为确保手术的成功，院领导高度重视，多次召开相关科室参加的协调会，要求各相关部门全力以赴，积极配合，做好手术的各项准备工作。

患者史某某，女，46岁，周口市淮阳县人，入院时患者轻度心衰、心慌胸闷，经临床诊断为：风湿性心脏病、重度二尖瓣狭窄伴关闭不全、三尖瓣重度反流、重度肺动脉高压。当心脏瓣膜发生病变时会导致狭窄或关闭不全，如不及时手术，将严重威胁生命。著名心外科专家、北大三院心脏中心高峰主任等组成的治疗小组认真对患者进行术前评估，按照风湿性心脏病的诊疗常规要求严格把握手术适应症，并组织全科医务人员进行术前病例讨论，制订了周密的手术方案，经过充分的术前准备和反复的研究，决定为该患者实施二尖瓣人工瓣膜置换术。当日9时，该患者被推入手术室。9时40分，手术正式开始。手术由北京大学心血管外科学系心脏外科专家高峰教授亲自主刀，在体外循环下行二尖瓣置换术。开胸、建立体外循环灌注、切开心房、切除病变二尖瓣、置换人工瓣膜，手术紧张而有序地进行。13时50分手术顺利完成，整个手术过程非常顺利，手术获得成功。体外循环机脱离，患者各项生命指数显示正常，术后患者被推进重症监护室进行监护治疗，现该患者各项生命体征稳定，心功能明显得到改善。

周口市中医院首例心脏瓣膜置换术的成功，标志着该院心脏外科技术的整体水平上升到新的阶段。这项手术的成功实施，将推动该院各相关学科的进一步发展。

（宣传科）

弹响:来自膝关节的“危信”

病人故事

25岁的小王是个运动控，酷爱跑步、篮球、羽毛球。他从小就发现两侧的膝关节在屈伸的时候会发出钝钝的弹响声，因为没有其他不适，从未就诊。但是近来却出现右侧膝关节的剧烈疼痛，甚至有时无法弯屈膝关节，严重影响了正常的生活和工作。经过骨科检查，发现原来是先天性盘状半月板撕裂，在关节镜下进行半月板的成形和修补手术，经过一段时间的康复，他终于恢复了正常的生活，又能参加运动了。

膝关节的弹响，特别是伴随疼痛、交锁等其他症状的时候，就必须及时到医院就诊，寻找病因。需要诊治的膝关节弹响主要是由关节内外的一些结构发生了病理性改变引起的，此时我们就必须提高警惕。膝关节的病理性弹响可能是哪些因素在作怪呢？

可疑对象一：“小垫片”

膝关节内的半月板俗称为关节的“小垫片”，“小垫片”撕裂是引起膝关节弹响的重要原因之一。年轻人的半月板损伤大部分和运动有关。半月板损伤之后，关节活动时撕裂的半月板组织会在关节间隙发生异常活动，发出钝闷的弹响，还会引起疼痛，甚至患者在走路的时候会突然无法屈伸关节，这是半月板碎片卡在关节里所引起的。

治疗：明确诊断为盘状半月板撕裂的患者，如没有疼痛，无需特别治疗，注意避免比较剧烈的体育运动。半月板损伤后，根据损伤的部位和类型选择合适的治疗方法，有些轻度的半月板撕裂通过制动休息自发愈合，但如果反复弹响、疼痛、交锁，那就必须进行关节镜微创手术，在镜下酌情对撕裂的半月板进行修整或缝合，手术会尽可能保留正常的半月板组织，如果对于严重撕裂无法保留的则只能完全切除或者行半月板移植手术。

可疑对象二：“小老鼠”

膝关节里的游离体，被称为“小老鼠”，会把关节面的软骨卡坏，造成关节弹响。这些“小老鼠”来自滑膜软骨瘤病、剥脱性骨软骨炎以及严重的外伤。它们在关节里“跑来跑去”，有时在膝关节周围的不同部位能够触摸到，如果“小老鼠”突然卡在关节间隙，会引起弹响、疼痛和关节的交锁。

治疗：膝关节内一旦发现游离体，必须尽快手术治疗，避免这些“小老鼠”继续破坏关节。关节镜手术是最合适的方法，在镜下取出游离体，然后根据病因做相应处理，修复关节。

可疑对象三：“小凉棚”

膝关节里的滑膜皱襞受到某些因素刺激而增生肥厚，向关节腔内突出，形成类似于屋子外的“小凉棚”样的结构，会在关节屈伸过程中引起关节弹响。大部分滑膜皱襞比较小，不会引起不适。但是有些滑膜皱襞先天就很大，也有些因剧烈运动、创伤、炎症等而发生充血、水肿、增生、肥厚、纤维化而增大，如同小凉棚一般，阻隔在髌骨和股骨髁的关节面之间，引起弹响。如不及时治疗，病情逐渐严重会导致关节面软骨的磨损。

治疗：早期的患者可通过限制活动、口服消炎止痛的药物、锻炼股四头肌来保守治疗。如病程比较长，转为慢性，则需要手术治疗。手术也是在关节镜下完成，通过2个半厘米的切口，用刨削刀清除引起症状的“小凉棚”，就能完全治愈。

总而言之，膝关节一旦出现弹响声，大家应该重视，因为它可能是某些疾病发来的危险信号，特别是原来没有弹响，最近出现弹响并伴随着关节的疼痛、交锁、打软腿、大腿肌肉萎缩等症状的时候，应该立即到医院来就诊，让医生来寻找引起弹响的原因，并给予及时有效的治疗，避免膝关节进一步损伤。

（张峻）

头伏第一天，早上6点多，周口市中医院康复中心做好了穴位贴敷的各项准备工作，成群结队的患者陆陆续续来到康复中心进行穴位贴敷。康复中心贴敷室内，挤满了进行穴位贴敷的患者。

同时，为方便就医患者，康复中心医务人员在门诊大厅设立了贴敷点。据统计，头伏当天，来该院进行贴敷和咨询的患者多达两千余人。

图为康复中心医务人员在为患者进行冬病夏治穴位贴敷。

陈霞 摄

■一周120报告

数据来源：市120急救指挥中心
采集时间：2013年7月12日~7月18日

出诊原因	人次
交通事故外伤	42
其它内科系统疾病	51
其他类别外伤	54
心血管系统疾病	21
酒精中毒	10
其它外科系统疾病	4
脑血管系统疾病	18
电击伤、溺水	3
各类烧伤	2
妇、产科	1
儿科	1
药物中毒	6
其他	5
呼吸系统疾病	3

一周提示：本周120急救共接诊221人次。现在很多人喜欢自驾车出行，但自驾最怕遇到恶劣天气。如果遇到暴雨，我们该怎么办？专家说，暴雨中行车，能见度下降，地面湿滑，有时还有雷电大风等剧烈天气，这时要打开汽车小灯、握好方向盘、注意行人、低速行驶、慎用制动。因轮胎附着系数低，制动距离会更长，易出事；遇特大暴雨时，不要冒险行驶，选择较高的安全地带停车；不熟悉的路况，不要轻易让汽车涉水；不要急加速，这样飞溅的雨水易被进气管吸入，尽量放慢车速，小油门谨慎前行；打雷时，关好门窗，呆在车内。

（晚报记者：王凯 信息提供：耿清华）

■一周病情报告

样本采集地：市中医院
采集时间：2013年7月12日~7月18日

科 别	门诊接诊总量(人次)
肝病科	806
儿 科	765
脑病科	739
肺病科	579
皮肤科	520
妇 产科	460

温馨提示：湿疹患者，大都经历了经年累月的治疗未获痊愈，常常失去信心。其实，湿疹不是“不治之症”。患者应与医生合作，建立治愈信心，尽可能避免各种可疑致病因素，如热水洗烫、过多使用肥皂、用力搔抓及外用药不当等。生活上注意避免精神紧张、过度劳累，勿食辣椒、鱼、虾、蟹或浓茶、咖啡、酒类，衣被不宜用丝、毛及化纤等制品，平时保持大便通畅，睡眠充足。要预防湿疹等皮肤病，在生活中要保持衣物的干燥，避免潮湿环境的影响，注意个人卫生。雨天洗衣服后先用洗衣机甩干，然后晾在通风处。

（晚报记者：王凯 信息提供：姚娟）

女性健康
解放军周口军分区医院
重点专科—妇科中西医微创中心
电话8935120
官网:www.263yy.org QQ:1615971555
小症状莫大意 及时就医很重要
周口军分区医院
先进的设备、资深的医生为您把脉诊治
地址:周口市区八一路与青莎街汇合处西行旁
乘车路线:1、11路到肯德基口站下