

到西藏日喀则的年楚河谷度夏吧

想要度过一个舒适的凉夏，去西藏最好。不必停留在拉萨，到年楚河谷走一遭，你不但能享受到那里凉爽的气候，还有青藏高原特有的油菜花景观，风景绝美。

年楚河谷在日喀则以东，是雅鲁藏布江的一大支流，全长 217 公里。河谷两边是富饶的天然牧场和农田，历史上就是西藏发达的农业区，有“西藏粮仓”之称。年楚河的意思是“尝味水”，相传莲花生大师所持盛甘露的宝瓶寄放在宁金岗桑雪山处，此后，甘露水就不断从雪山流下，让人们品尝甘露，故名“年楚”。年楚河谷拥有众多的人文和自然景观，推荐你去年楚河谷的江孜县。江孜海拔约 3900 米，为古代西藏第三大城，物产丰富，在吐蕃王朝时期是贵族们的封地。江孜还是重要的交通枢纽，过去从拉萨前往亚东口岸和樟木口岸，均要经过江孜。然而江孜最重要的还是 1904 年反抗英国殖民者入侵西藏的那段悲壮历史，电影《红河谷》就取材于这一真实的历史事件。

江孜的主要景观有江孜田园、白居寺和宗山古堡。夏季的江孜田园是油菜花的世界，年楚河谷两边一片金黄，一望无际，蓝天、白云、山峦、油菜花，呈现出青藏高原所特有的博大和苍茫。白居寺沿山而建，红色围墙弯弯曲曲，寺内有万佛塔，夕阳西下的时候，光影下的寺塔如仙境一般。江孜的

宗山古堡古雅壮观，堪可入画，是摄影者爱好者的天堂。要拍到好画面，可在早晨太阳刚升起时，在县城东面拍摄古堡的正面，也可在下午至傍晚时，在县城西面的田园中拍摄古堡的背面。

沿年楚河谷下行至雅鲁藏布江交汇处，即到了后藏重镇日喀则。日喀则不仅是后藏地区的政治、经济和文化中心，建于日喀则市郊的扎什伦布寺还是藏传佛教格鲁派领袖班禅的驻锡祖庙。在距日喀则约 100 公里的大竹卡一带，有田园风光，也可观雅鲁藏布江河谷。日喀则西 55 公里处有吉定桥，沼泽水草和田园村寨都很美。

【旅游提示】

气候 夏季的青藏高原凉爽如秋，中午的温度在 20 摄氏度左右，早晚凉，需加外套。

交通 先到拉萨。拉萨汽车站每天早上 7 点起有各种类型的车辆前往日喀则，根据不同的车型，车费从 38 元至 50 元不等，车程约 7 小时。到了日喀则，包车去年楚河谷段江孜。

美食 年楚河产裸裂尻鱼，味道非常鲜美，可尝尝。
(新民)



“金星啤酒杯”重渡沟第五届音乐啤酒节

你结婚，我出钱——重渡沟喊你去结婚 大型中式集体婚礼准新人火热招募中



目睹过轿车开路、礼炮齐鸣的普通婚礼；耳闻过路虎驱行、劳斯莱斯当婚车的豪华婚礼；见识过自行车、三轮车、马车式的简单婚礼，但是你有没有见过 30 顶大红花轿迎新人的传统中式集体婚礼？你相不相信，这场集体婚礼还是全程免费为新人们准备的？

重渡沟浪漫山水集体婚礼就在那里。这场婚礼将于 8 月 11 日盛大举行，婚礼严格按照传统中式婚礼习俗举办——新娘佩戴凤冠霞帔、新郎十字披红、花轿迎亲、新人过火盆、拜天地、拜高堂、夫妻对拜、喝交杯酒等仪式一个都不少。届时，30 顶大红花轿，30 对浪漫新人组成浩浩荡荡的结婚队伍，场面将极为壮观。30 对新入以及每对新人所带的 30 名亲友，

吃、住、行全部免费。喜宴采用豫西传统地方特色美食，分为娘家宴和婆家宴两种宴席，游客将会看到盛大的传统中式集体婚礼和万人同吃喜宴的壮观场面……8 月 10 日晚，还将为新人举办“唐伯虎点秋香”大型集体婚礼烟花晚会，准新人还有机会获得神秘大奖，这一切都是重渡沟为婚礼免费准备的。独具特色的中式集体婚礼是继万人宴和忆苦饭后，又一大型狂欢活动，续写了重渡沟万人同乐佳话。届时，整个重渡沟将成为一片浪漫喜庆的欢乐天地。

重渡沟浪漫山水婚礼准新人招募已经启动，正火热报名中。想参加一次别具特色的集体民俗婚礼吗？想让你的婚礼受到上万人的祝福与见证吗？想让你的婚礼成为一生最美好的回忆吗？准备结婚的你，赶紧带上自己的伴侣报名吧！名额有限，报满即止。

温馨提示：1.准新人报名热线：0379-66685989、0371-69315315。

2.重渡沟夜晚异常清凉，请带上一两件春秋装。

3.自驾车线路：郑州-郑少高速-伊川北-洛栾高速-重渡沟。

广告

欢迎
刊登
旅游
广告

联系电话
13592220030