

女性对美的追求是无止境的,从而产生了各种各样的美容、保养方式。一些美容院推出的卵巢按摩声称,通过精油按摩等方式可以达到调节经期不适、减缓卵巢衰老的效果。众所周知,卵巢分泌雌激素和孕激素,对女性生理状况产生根本性的影响,那么卵巢的按摩保养真的能“直达根部”,带来神奇的效果吗?专家表示,卵巢按摩根本对卵巢产生不了影响。

小知识

卵巢与衰老有什么关系?

众所周知,卵巢是女性很重要的器官,分泌雌激素和孕激素,对女性的身材、容貌和生育都起到很重要的作用。尤其是雌激素,能促进女性生殖器官、第二性征的发育和保持,让女性焕发青春活力。但女性一般会在45~55岁绝经,进入更年期,女性卵巢的功能逐渐衰退,继而完全消失。

女性体内雌激素水平的慢慢下降,让女性的许多组织器官失去了“营养”,出现退化性变化,如皮肤变得干燥、皱纹越来越多、色斑更容易出现、乳房也开始萎缩和下垂……说白了,更年期就是女性从性成熟期逐渐进入老年期的过渡阶段,延缓衰老