周口晚报

周口日报社主办
网 址 :http://www.zhld.com
今日B叠8版
广告热线:8269401

健康生活

周 刊
2013年8月 9
癸巳年七月初三
星期五 本版编辑 方珍 总第 127 期

槐米年年有 又见采摘人

医生:市民采摘槐米 私自入药易伤身体

□晚报记者 张志新 实习生 李秋红 文/图

本报讯 每年的七八月份，周口市区大小街头的国槐都已长出槐米，成串的槐米挂在枝头甚是好看,成为街头一道靓丽的风景。然而,多位市民致电本报反映,有市民在市区八一大道等街头采摘道路两侧树上的槐米,然后回家入药,国槐很是“受伤”。

现场:一老人站在凳子上采摘槐米

近日，记者在市区八一大道周口武警医院附近看到,一位60岁左右的老人站在凳子上采摘路边国槐树上的槐米(如图一),其身后是散落一地的槐米和被折断的零星树枝,而老人肩上所挎的提包则已装了大半包槐米。记者注意到,路边已经有七八株国槐树上较低处的槐米被老人采摘过。

记者上前询问这位老人为何采摘槐米?槐米是用来吃的吗?“不是吃的,我是用来做药的,槐米可以治病。”这位老人边采摘边对记者说(如图二)。

市民:采摘槐米可以治病或卖钱

“最近一段时间,我在市区街头确实看到有不少市民采摘槐米。有人说槐米可以入药,也有的人说槐米的收购价格高，采摘了可以卖钱。”市民胡女士说。

“就算槐米可以入药,如果不在医生的指导下服用,人吃后难免会出现身体不适。”在市区八一大道一侧做生意的张先生说,“如今正值创建省级文明城市之际，市民私自采摘槐米既不文明又影响国槐生长。国槐作为市区街道的行道树,本来就是一道风景,如果人人都来采摘的话，那么这些行道树将不知被毁坏成什么样子。”

图一

图二

医生:市民采摘槐米私自入药易伤身体

槐米到底是不是药材、能不能入药?市民是否可以私自入药服用?就此,记者采访了市中心医院中医内科医师魏霞。魏霞告诉记者,槐米的确是一味中药,其味苦,性寒凉,入心、肝、大肠经,具有凉血、止血、降血压等功效,但是用槐米入药要和其他中药材混合在一起,方能产生疗效。

“是药三分毒，如果市民私自用槐米入药,那么虚寒体质的人吃后将可能出现呕吐、恶心、拉肚子等症状,严重者会导致中毒。尤其对孕妇来说,槐米是一种禁忌药,吃了以后很可能会导致堕胎。”魏霞在此提醒市民,最好不要采摘槐米私自用来入药，以免对身体造成不必要的伤害。

部门:禁止市民破坏行道树的行为

对于市民采摘槐米的行为，市园林处一位工作人员说,采摘槐米有损于国槐的成长,园林工作人员一旦发现有市民采摘槐米,将会当场制止,没收工具,并进行批评教育。同时,该工作人员表示,他们将加强对市区国槐等行道树的管理，禁止市民破坏行道树的行为。

同时,该工作人员提醒市民,为了防止国槐等行道树病虫害，园林部门每年都会定期或不定期对道路两侧树木喷洒农药，加上路边汽车排放的尾气，路边的槐米可能已经遭到污染,食用后可能引起中毒。希望大家都能爱护城市的绿化环境,不要乱采摘槐米。

■一周120报告

数据来源:市120急救指挥中心
采集时间:2013年8月2~8日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	48
其他类别外伤	46
交通事故外伤	41
心血管系统疾病	20
酒精中毒	17
脑血管系统疾病	9
其他	6
妇、产科	5
电击伤、溺水	3
儿科	1
各类烧伤	1
药物中毒	1

一周提示: 本周120急救共接诊198人次。立秋刚过，但暑气仍未消退，天气依然酷热。立秋时节为人体最适宜进补的时候，人们可以根据这一节气的特点，科学地摄取营养和调整饮食，以补充夏季的消耗。立秋过后，在夏天里食欲比较差的人，食欲将会逐渐好转，因此，有些人会主动或被动地开始“贴秋膘”。不过，医生提醒人们，不要急着“贴秋膘”，因为此时人的胃肠功能较弱，还没有调理过来，如果吃太多的肉类等高蛋白食品，会增加肠胃负担，影响胃肠功能。立秋进补的原则是“少辛多酸”，尽量少吃葱、姜、蒜、韭菜、辣椒等辛味之品，适当多食酸味水果和蔬菜以助养肝。要适当食用一些具有健脾、清热、利湿的食物或药物，可使体内湿热之邪从小便排出，调理脾胃功能，为中、晚秋乃至冬季健康奠定基础。立秋之后还要谨记“秋瓜坏肚”，不论西瓜或香瓜、菜瓜，都不能任意多吃，否则会损伤脾胃阳气。立秋后再大量生食瓜果，势必更助湿邪，损伤脾阳，如果在这方面粗心大意的话，腹泻、下痢等急慢性胃肠道疾病将会随之发生。

(晚报记者：张志新 信息提供：耿清华)

万峰教授和10年前心脏置换术患者合影

“中国冠脉搭桥第一人”万峰教授来周手术

□记者 刘艳霞 徐义勇

本报讯 8月8日上午，周口市中医院门诊病房综合楼15楼心脏中心迎来了“中国冠脉搭桥第一人”万峰教授及其团队,他们是为周口心脏病患者做手术治疗的。

周口市中医院与我国著名心脏外科专家、北京大学医学部心血管外科学系主任万峰及其团队开展长期合作以来，周口心脏病患者不仅可以与北京专家面对面，而且还能和权威专家预约手术，在家门口就能享受到国内知名专家的诊疗技术，从根本上解决了外出就医难、看病贵的问题。

万峰教授是我国微创非体外循环冠脉搭桥手术的奠基人、人工心脏辅助心衰治疗技术的倡导者,主要擅长冠状动脉搭桥术、微创心脏手术、激光心肌血管重建术、心肺移植及心脏辅助装置植入等。万峰旅居欧美8年,其间师从世界著名心外科专家、享有“心脏瓣膜外科之父”美誉的Starr教授,1996年回国后,完成冠状动脉搭桥术为主的综合性冠心病外科治疗近万例,其中国内大规模开展微创非体外循环多支冠状动脉搭桥近8000例，成功率达99%,为我国心血管外科事业的发展做出了卓越的贡献,被誉为“中国冠脉搭桥第一人”。

此次万峰教授及其团队前来，为3位心脏病患者实施手术,其中有两例不停跳冠脉搭桥术、一例先心病矫治术。从上午9点半至下午5点,万峰教授连续做了3台手术,手术非常成功。万峰教授高超的医术及敬业精神受到了患者及家属的高度称赞。据悉,万峰教授率领的专家团队将定期在周口市中医院坐诊、手术,为全市心脏病患者带来了福音。

■一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间：2013年8月2~8日

科别	门诊接诊总量(人次)
肝病科	903
儿科	769
肺病科	652
脑病科	557
妇、产科	551
皮肤科	540

温馨提示: 立秋之时,天气仍然很热,暑湿未去,市民此时不可大意,还应防暑降温、防霉变。炎热季节,许多家庭和办公室都开着空调,人们在享受清风凉意的同时,也容易患上“空调病”。尤其在立秋之后,天气早、晚较凉,稍不注意,就会出现腹痛、腹泻、伤风感冒、腰肩疼痛等症状。立秋以后,空调开放时间不宜过长，夜里最好不开或只开除湿。此外,经常处在空调环境中的人们要常喝点姜汤。由于人的胃酸和消化液的分泌减少,抵抗细菌的能力减弱,在房内房外的冷热刺激下易引起胃肠功能的紊乱,导致病菌的入侵,出现呕吐、腹痛、腹泻等胃肠系统疾病,姜性暖,能够温胃健脾,可有效防治“空调病”。如有哮喘、慢性支气管炎的患者及胃肠功能较弱的人,不易开空调,必要时避免直吹或将腹部盖好。

(晚报记者:张志新 信息提供:姚娟)

女性健康
解放军周口军分区医院
重点专科—妇科中西医微创中心
电话8935120
官网:www.263yy.org QQ:1615971555
小症状莫大意 及时就医很重要
周口军分区医院
先进的设备、资深的医生为您把脉诊治
医院地址:周口川汇区八一路与育英街汇处工商行旁
乘车路线:非1、11路到育新街口站下

周口市中医院首例心脏不停跳冠脉搭桥术获得成功

本报讯 8月2日，周口市中医院首例不停跳冠脉搭桥手术获得成功。患者王某某,男,79岁,川汇区人，以冠心病、左主干开口处重度狭窄(95%)在周口市某医院住院治疗,病情危重,随时可能出现左主干血管堵塞、猝死,需要做冠脉搭桥手术。因该手术风险大,某医院拒绝为其手术,建议王某某转北京治疗。患者了解到周口市中医院心脏中心与北京大学医学部心血管外科学系合作,由北京著名心血管病专家在该院坐诊、手术,专程转到该院求治。

北京大学医学部心血管外科学系专家高峰为该患者会诊后认为:冠心病、左主干开口处重度狭窄(95%),病情危重,随时可能出现左主干堵塞、急性心梗、猝死,Europescope评分8分,死亡率约11.49%,如果不及时手术,死亡率极高,且手术风险大。专家建议患者做不停跳冠脉搭桥术。患者入院的第二天,由高峰主刀为其进行手术。患者在麻醉诱导期间病情极不稳定,血压忽高忽低,随时有心律失常的危险。高峰凭借丰富的临床经验、娴熟的技术,镇定自如,为患者实施了冠脉搭桥术,仅用了大约10分钟时间，整个手术就顺利完成了,并获得成功。患者的心电图恢复正常,生命体征平稳,患者转危为安。术后,该患者即转入重症监护病房继续治疗。

心脏不停跳冠脉搭桥术又叫非体外循环冠状动脉旁路移植术(OPCABG),尤其适用于高龄、心功能差的冠心病患者。被誉为“中国冠脉搭桥第一人”的万峰教授率领的专家团队擅长不停跳冠脉搭桥手术,手术总例数及成功率居全国第一。急诊冠状动脉搭桥术在国内是一个新的挑战，随着微创外科的发展，不停跳冠脉搭桥手术临床应用得到不断推广。随着经验的积累,急诊冠状动脉搭桥的病人,只要血流动力学稳定,均可以考虑在非体外循环下行冠脉搭桥手术，同样能达到良好的效果。文献显示,这样还能降低手术并发症的发生,缩短住院时间。

周口市中医院首例不停跳冠脉搭桥手术的成功，标志着该院心胸外科的诊疗技术达到了国内先进水平,填补了周口市相关领域的空白。

(宣传科)