



暑假“宅童” 防意外攻略

据统计,中国每年至少有约 1000 万儿童受到各种形式的意外伤害,且高发年龄集中在 4 岁以前;一项“儿童居家安全”调查显示:儿童意外伤害事故与家长不良生活习惯密切相关。暑假到,急诊科医生提醒,家庭中发生率最高,最常见的意外伤害主要是:跌伤、烧烫伤、跌落、触电、中毒与窒息。专家建议,家长应经常盘点家里存在哪些安全隐患,防患于未然。



1 跌碰

造成幼儿跌碰常见的原因有:从窗户或阳台上跌落,在地面滑倒,被地板上的玩具或其他物体绊倒,在台阶上摔倒等。家居中的阳台、楼梯、桌椅、橱柜、梁柱……尖锐的地方危险指数都不低。

对策

- 1.在窗口、阳台安装坚固的防护栏。家具尽可能靠墙摆放,确保牢固,以免儿童攀爬、推摇时弄倒家具被砸伤。不宜将床、沙发、桌椅等有利于幼儿攀爬的家具倚窗而放。
- 2.桌角、茶几边缘等这样的家具边缘、尖角要加装防护设施(圆弧角的防护垫),或者装修的时候选择边角圆滑的家具。切忌少用或者不用玻璃家具,除了玻璃边角锐利外,还特别容易破碎,这些都是致命“杀手”。
- 3.相对较矮的家具上不要放热水、刀(剪、针)等利器、玻璃瓶、打火机等危险物品。
- 4.用固定的餐桌垫代替桌布。灯具、钟、

画框等重家具也要注意安装安放合适性与牢固性。

- 5.台阶、过道上不要堆放杂物、在地上或孩子摔倒时身体可能接触到的地方不要留置尖锐物、易碎品。
- 6.在浴缸或淋浴间内装上扶手,卫生间应铺上防滑垫或使用防滑装修材料。当地上有水时,马上要擦干。
- 7.在家中所有门的上方装上安全门卡,或用厚毛巾系在门把手上,一端系在门外面的把手上,另一端系在门里面的把手上。当风吹过时,即使把门吹动也不会关上。用棉花、棉布做成门把手套,套在门把手上。



3 烫伤

据调查,由于家长的大意,儿童在洗澡的时候造成溺水和烫伤的比例常高。

对策

- 1.洗澡时应先注入冷水后加热水,万万不可一边洗澡一边添加热水。不可把孩子独自留在浴缸或浴盆中,用后及时将水放掉。
- 2.随时关闭浴室、厨房的门。如果孩子已经知道如何打开门锁,要安装儿童保护门锁。并随时把马桶盖盖上,在马桶盖上安装安全锁。
- 3.餐桌、茶几、电视机柜等上面不铺边

缘垂下的桌布或台布,以防幼儿拉扯带下烫的或重的东西,造成意外。

- 4.茶壶、热水瓶、炒菜锅的手柄应向内摆放,不要将这些器皿摆放在台边或宝宝可触及的地方。同时在壁炉上安装安全装置。
- 5.让孩子远离炉子、熨斗、烧烤用具、香烟、打火机、热茶杯。

2 误食

洗涤剂、化妆品、杀虫剂、药品等,如果大人粗心大意,不注意存放,一旦被孩子误食、误饮,会造成中毒症状,十分危险。

对策

- 1.放在幼儿无法取得的地方,以免孩子因误食而中毒。为了避免孩子误食,绝不可将其放于食品容器中储存,如不要把酒精、汽油、清洁剂、农药等化学剂装在饮料瓶中,应采用原来的容器盛装,并贴上明显的警告纸标示危险,最好是选购有防止儿童开启设计的产品。
- 2.在食品中的干燥剂包要及时清除,以防孩子误食。

- 3.把药品放在上了锁的抽屉、箱子或孩子不易拿到的地方。
- 4.纽扣、电池、笔帽等小物件要放在上了锁的抽屉、箱子或孩子不易拿到的地方。随时把塑料袋和小物件,比如针、纽扣、坚果、硬糖和硬币等收好,放在孩子拿不到的地方。
- 5.随手准备好催吐糖浆,以备孩子在吞食了不该吃的药丸和食物时用。



4 触电

大部分家庭都会有不少电线、电源插座,而且一般距离地面都不大高,特别是那些暴露在电源插座上的那些小孔小洞令危险迅速升级。

对策

- 1.电源插座最好安装在孩子摸不到的地方,危险线路应暗藏布置。如果是房屋建造时就已装好的插座位置较低,则应考虑用适当的家具如桌子、小书柜等加以遮挡。
- 2.电视机、DVD 机等比较重的电器,要远离桌边(或桌子足够高),并且把电线隐蔽好。
- 3.在平时不使用的插座上安上安全电插防护套,或者用强力胶带封住插座孔。用插座盖子将电源插座盖上,防止孩子拔下插

- 头。
- 4.在冰箱门和微波炉门上安装安全锁。
- 5.饮水机的电源插座应安装到幼儿触摸不到的地方,避免不慎将水洒落插座中造成漏电。
- 6.遇雷雨天时,不要使用电器,并要及时拔掉电源插头,以防电器遭雷击,造成触电或火灾事故的发生。

(陈学敏)