



暑假“宅童”防意外攻略

据统计，中国每年至少有约1000万儿童受到各种形式的意外伤害，且高发年龄段集中在4岁以前；一项“儿童居家安全”调查显示：儿童意外伤害事故与家长不良生活习惯密切相关。暑假到，急诊科医生提醒，家庭中发生率最高，最常见的意外伤害主要是：跌伤、烧烫伤、跌落、触电、中毒与窒息。专家建议，家长应经常盘点家里存在哪些安全隐患，防患于未然。



1 跌碰

造成幼儿跌碰常见的原因有：从窗户或阳台上跌落，在地面滑倒，被地板上的玩具或其他物体绊倒，在台阶上摔倒等。家居中的阳台、楼梯、桌椅、橱柜、梁柱……尖锐的地方危险指数都不低。

对策

1.在窗口、阳台安装坚固的防护栏。家具尽可能靠墙摆放，确保牢固，以免儿童攀爬、推摇时弄倒家具被砸伤。不宜将床、沙发、桌椅等有利于幼儿攀爬的家具倚窗而放。

2.桌角、茶几边缘等这样的家具边缘、尖角要加装防护设施（圆弧角的防护垫），或者装修的时候选择边角圆滑的家具。切忌少用或者不用玻璃家具，除了玻璃边角锐利外，还特别容易破碎，这些都是致命“杀手”。

3.相对较矮的家具上不要放热水、刀（剪、针）等利器、玻璃瓶、打火机等危险物品。

4.用固定的餐桌垫代替桌布。灯具、钟、



2 误食

洗涤剂、化妆品、杀虫剂、药品等，如果大人粗心大意，不注意存放，一旦被孩子误食、误饮，会造成中毒症状，十分危险。

对策

1.放在幼儿无法取得的地方，以免孩子因误食而中毒。为了避免孩子误食，绝不可将其放于食品容器中储存，如不要把酒精、汽油、清洁剂、农药等化学剂装在饮料瓶中，应采用原来的容器盛装，并贴上明显的警告纸标示危险，最好是选购有防止儿童开启设计的产品。

2.在食品中的干燥剂包要及时清除，以防孩子误食。

3.把药品放在上了锁的抽屉、箱子或孩子不易拿到的地方。

4.纽扣、电池、笔帽等小物件要放在上了锁的抽屉、箱子或孩子不易拿到的地方。随时把塑料袋和小物件，比如针、纽扣、坚果、硬糖和硬币等收好，放在孩子拿不到的地方。

5.随手准备好催吐糖浆，以备孩子在吞食了不该吃的药丸和食物时用。

3 烫伤

据调查，由于家长的大意，儿童在洗澡的时候造成溺水和烫伤的比例常高。

对策

1.洗澡时应先注入冷水后加热水，万不可一边洗澡一边添加热水。不可把孩子独自留在浴缸或浴盆中，用后及时将水放掉。

2.随时关闭浴室、厨房的门。如果孩子已经知道如何打开门锁，要安装儿童保护门锁。并随时把马桶盖盖上，在马桶盖上安装安全锁。

3.餐桌、茶几、电视机柜等上面不铺边



4 触电

大部分家庭都会有不少电线、电源插座，而且一般距离地面都不太高，特别是那些暴露在电源插座上的那些小孔小洞令危险迅速升级。

对策

1.电源插座最好安装在孩子摸不到的地方，危险线路应暗藏布置。如果是房屋建造时就已装好的插座位置较低，则应考虑用适当的家具如桌子、小书柜等加以遮挡。

2.电视机、DVD机等比较重的电器，要远离桌边（或桌子足够高），并且把电线隐蔽好。

3.在平时不使用的插座上安上安全电插防护套，或者用强力胶带封住插座孔。用插座盖子将电源插座盖上，防止孩子拔下插

头。

4.在冰箱门和微波炉门上安装安全锁。

5.饮水机的电源插座应安装到幼儿触摸不到的地方，避免不慎将水洒落插座中造成漏电。

6.遇雷雨天时，不要使用电器，并要及时拔掉电源插头，以防电器遭雷击，造成触电或火灾事故的发生。

（陈学敏）

