

核心提示

在高考考场上，尖子是怎样拿到高分的？有哪些制胜法宝？平时，他们又是怎样对待学习的？这些都是许多考生和家长关心的问题。8月11日，记者在2013·周口高考尖子励志报告会上采访了参加今年高考，并已被清华、北大等重点大学录取的8名高考尖子以及两位班主任老师，他们细致地讲述了学习之道以及班主任管理工作的宝贵经验。



个人档案：  
姓名：孙寒泊  
分数：684  
考入学校：清华大学

听高考尖子谈学习之道

孙寒泊：不怕跌倒，但要学会爬起来

□晚报记者 姬慧洋/文 金月全/图

“人不可能永远都成功，在通往梦想的道路上，前行的人都必须做好跌倒再爬起来的准备，绝对没有一帆风顺的成功。”在高考尖子励志报告会上，孙寒泊是第一位发言的高考尖子。这个夏天对他来说意义非凡，在刚刚结束的高考中，他以总分 684 的绝对优势摘取了河南省理科状元的桂冠，目前已经被清华大学录取。发言台上的他朴实、谦逊，平凡的话语中反映出他的睿智与成熟。

“站在一个新的起点回望高中生活，坚持是我成功的动力。”孙寒泊说，他和所有同学一样生活在寝室、教室、食堂这三点一线间。可贵的是，他不仅没有厌烦过，还从这三点一线中体会到了喜悦与幸福，并感受到力量与希望。他的学习就是在这样看似单调实则充实的日子中旋转上升，终于铺就了其通向梦想的桥梁。

“有这样一件事，让我刻骨铭心。”孙寒泊说，那是在高二上学学期期中考试后成绩公布的当天，他和往常一样走到成绩单下浏览时，发现前几名中竟然没有他的名字！他继续向下看去，终于在第一张快结束时发现了自己：孙寒泊，30 名。他当时脑海中唯一的念头就是：自己完了。他沉默地走开，在一个安静的地方大哭了一场。而正是那次的经历让他明白人不可能永远都成功。在通往成功的路上不怕跌倒，但一定要学会爬起来。

成功的人还应该具备一种高贵的品质，那就是感恩。在孙寒泊的记忆里，有一群帮助他的人。“当取得好成绩而骄傲自满时，是他们及时给我善意而直白的提醒，让我知道天外有天、人外有人；当我缺少经验而紧张时，是他们耐心的教导让我克服了紧张、突破了自我。他们就是陪我走完高中三年生活的老师和同学，我借此机会感谢他们，是他们造就了我今天的成功。”孙寒泊说。

在谈到对学弟学妹的期许时，孙寒泊说：“我相信，只要他们能认真努力地学下去，坚信自己、坚守自己，就一定取得更好的成绩。我们已成为淮中的历史，淮中的明天就交给他们来创造。”

张远：多一分热情，多一点信念

□晚报记者 张志新/文 金月全/图

“十年寒窗苦，一朝跃龙门。经过三年忙碌而又快乐的高中生活，我终于进入了理想的大学——北京大学。”在高考尖子励志报告会上，实现自己大学梦的张远没有谦虚，而是充满自豪地说出了这样的一句话。

忘不了，入学军训时烈日、暴雨以及那稚嫩而坚毅的面容；忘不了，新生入班时相互介绍，害羞而又有些大胆的温馨；忘不了，突然的 9 门正课带来的前所未有的压力；忘不了，毫无预兆地加快的讲课速度给人带来的诸多不适应。回想起高中曾经的一幕一幕，张远觉得一切依然近在眼前。

对于自己的学习方法，张远说，学习就是不断地发现并解决问题的一种过程。对于进度较快

的科目，他会好好预习。对于弱势的学科，他会付出比其他学科更多的努力。对于偏科这种现象，张远有着自己的理解，他说：“高考同样具有短板效应，一个华丽的偏科就可能将人拖向落榜的深渊。因此，高中学习，务必要百家争鸣、百家齐放，千万不要偏科。”

在高考的路上，每个人都有徘徊与迷茫的时候，张远同样经历过这一切。他说，在高考路上让他感触最深的一件事就是发生在高三上学期的件事。当时开学伊始，他就进入了一次低谷。一方面是鸡肋般的物理竞赛；一方面是路漫漫的自主招生；还有一方面是日益迫近的高考和刚开始的第一轮复习。他迷茫了，他感觉这也需要做、那也需要做，却什么也没做成。

也就是在这时，他发现了与老师交流的重要

性。通过一次次与老师交流，再加上自己的思考，他终于明确了自己的方向，确定了让竞赛为自主招生服务、主攻自招、兼顾第一轮复习的方针。后面的几个月，虽然是他高中最忙的时候，但他却不再迷茫，而只顾风雨兼程。他开始挤出更多的时间，虽然累，却很充实。那一阵，他真是体会到了没有不够的时间，只有不会挤时间的人。当然，过程好了，结果也会好，他成功地从北大获得了 20 分加分的资格。

对于考试中起起落落的成绩，张远显得很淡然，他说，考差了，没关系，下次努力考好；退步了，没关系，马上再赶上去；付出没有回报，别在意，继续付出，一定会有回报的。无论是阳光普照还是雷雨横行，坚持向前，一直是他高中时代的最强音。



个人档案  
姓名：张远  
分数：667  
考入学校：北京大学



个人档案  
姓名：张海青  
分数：637  
考入学校：北京大学

张海青：一百次跌倒，一百零一次爬起

□晚报记者 张志新/文 金月全/图

如果把人生比作一次旅行，那么高三绝对称得上是翻过大山之后不容错过的风景。18 岁的我们如果没有它，就无法实现真正意义上的长大。很多经历过高三的人，都觉得高三是一种煎熬、是一种痛苦，在高考尖子励志报告会上，张海青则认为，高三是人生必不可少的一次旅行。

也许每个人的高三都会有许多压力，有许多作业和功课，如果处理不好的话则会陷入困惑，但是，张海青不一样，他认为，高三，他的作业并不多，因为经常抱怨这抱怨那的同学的作业倒是比他多得多。他觉得，抱怨在不知不觉中似乎已成为学生的一种本能，也时时刻刻充斥在大家旁边，但

毫无疑问，它在打消大家积极性的同时也破坏了偶尔获得的成就感。

别人在高三嘟囔着累的时候，张海青却坦然说，他很快乐，因为在大部分时间里，他都很充实，即使有一些空虚也成了无足轻重的点缀。“‘充实’，我并不知道它准确的意义，但每当攻克挫折、完成自己的短期计划时，那种感觉就应该是充实。”他说。

王侯将相，宁有种乎！对古代许多仁人志士已经发出过的声音，张海青也有自己的想法。“高考真的很伟大，因为它让你、我还有富二代站在同一起跑线上。老师曾让我们讨论‘如果没有高考，我们会怎样？’的话题。我想很多同学的第一反应会和我一样，那就是‘不用再上学了’。但可怕的是，

如果那样，我们可能已经成为富二代、富三代甚至富 n 代的奴隶了，因此，我们还有什么理由整天去抱怨高考的残酷呢？”他说。

同样，面对高考，要有一颗淡然的心，不可以自暴自弃。对于高考中海青神奇般的超常发挥，他认为不仅仅是因为他充足的睡眠和合理的饮食，还离不开他一直保持的微笑，虽然在很大程度上他是装的。尤其是在考完第一门语文时，张海青感觉很差，但他仍强颜欢笑地告诉爸爸考得很好，这才没有使阴影延续到数学！

失败并不可怕，可怕的是失败了再也站不起来。最后，张海青希望同学们都能拥有一种“一百次跌倒，一百零一次爬起的”的精神和勇气，勇敢面对一切。

陈英杰：永不言弃的农村娃

□晚报记者 张洪涛/文 金月全/图

“我是一个农村的孩子，在乡里的学校上完了小学，面对父母和老师的殷切希望，我只有永不放弃，用努力学习来回馈他们，今年，我考上了清华大学……”昨日，陈英杰用质朴的语言打动着高考尖子励志报告会现场的每一位听众。

陈英杰说，由于乡下小学没有开设英语课，他的英语成绩很差，到了初中，父亲担心他英语成绩跟不上，就省吃俭用，给他报了英语补习班。寒暑假与周末，父亲就会带着他进城补习英

语。

“在以后的学习中，我特别注重英语的学习，之后，我的英语成绩就一直很好，今年我的英语考了 143 分。”陈英杰说，在学习过程中，无论如何都要对自己有信心，不能轻言放弃。刚上初中，他的成绩一塌糊涂，但是有了老师和父母的鼓励，让他重拾自信，初中毕业，他就考入了淮中宏志班。刚到高中，他的成绩也不好，班级四五十名左右，但有了初中的经历，他没有灰心丧气，而是扎实学习，他的成绩很快就提高上来了。

谈到学习经验，陈英杰认为，努力是高中学习的唯一法宝，但在学习方法和技巧上，他也有自己的独特之处。陈英杰说，建立错题本与好题本非常必要，平常一定要多看，否则等于白搭，他习惯于在考试前翻几页，一定可以避免重复犯错；英语学习一定要多背，背了一早晨回头一想啥也没记住，这并不代表你早上就白学了，很可能在你做题时突然就想起你背过的知识点；老师讲过的重点、难点一定要记好笔记，不要以为光凭记忆就行了，记在纸上才不会丢。



个人档案  
姓名：陈英杰  
分数：653  
考入学校：清华大学