

市疾病预防控制中心

实行“四制”工作法 全面提升疾控工作能力

本报讯 为深入贯彻落实市委、市政府提出的“四制”工作要求和“狠抓落实年”活动，近日，周口市疾病预防控制中心结合工作实际，进一步细化年度工作目标任务，转变工作作风，加强队伍和能力建设，狠抓各项工作落实，确保人民群众身体健康。

加强组织领导。为了确保“四制”工作顺利开展，该中心成立了“四制”工作活动领导小组，下设办公室，具体负责“四制”工作的组织管理和协调工作。同时，确定该中心各科室负责人为活动的具体责任人，负责抓好本科室的组织实施工作，层层分解任务，责任落实到人，切实做到明确个人责任、明确目标任务、明确时间节点、明确质量，保证各项工作有序推进。

完善工作制度。该中心明确每个岗位每项事宜的办理时限，实行特事急办制度。严格落实考勤制度，杜绝迟到、早退、离岗、脱岗等现象，上班期间严禁玩游戏、看电影、聊天、炒股等。严格执行请销假制度。办公室要干净整洁，物品摆放有序，对待办事人员热情周到。该中心还对考勤情况、工作情况、卫生情况实行日登记、周检查、月通报。

强化督导检查。该中心实行严格的目标责任制，与相关科室责任人签订了目标责任书，实行责任追究制。建立了检查评比制度，对积极配合、工作主动、成效突出的工作人员通报表彰；对工作不力、不按时完成工作任务的工作人员予以批评，严重的追究相关责任，确保“四制”工作目标顺利完成。

开展技术比武。为进一步提高我市疾病预防控制中心人员的专业技能和综合素质，该中心举行全市疾病预防控制中心岗位练兵和大比武活动。该中心通过岗位练兵和大比武活动，以赛促学、以赛促练、内强素质、外树形象，激励广大疾控战线工作人员学习知识、钻研业务，切实提高疾病预防控制中心工作水平和能力。

做好群众服务工作。该中心把承担的各项服务前移，提高为民意识，推出“专家走出去、技术下基层、服务零距离”的“面对面式疾控服务”模式，不但实现了疾控工作由静态向动态的转变，还对保障我市群众生命健康权益、养成健康文明的生活方式、提高生活质量和生命质量起到了积极的促进作用。

(刘加敏)

■一周 120 报告

数据来源:市 120 急救指挥中心
采集时间:2013 年 8 月 30 日~9 月 5 日

出诊原因	人次
交通事故外伤	72
其他内科系统疾病	64
其他类别外伤	49
酒精中毒	10
其他外科系统疾病	9
心血管系统疾病	8
其他	7
脑血管系统疾病	4
妇、产科	4
气管异物	2
呼吸系统疾病	2
食物中毒	1

一周提示: 本周 120 急救共接诊 232 人次。白露将至,标志着天气将逐渐转凉。这时,我国大部地区天气凉爽,慢性支气管炎开始复发和加重,一些患有慢性支气管炎的人咳嗽的老毛病就要犯了。医生提醒,家中要经常开窗通风,保持室内空气洁净新鲜;在外劳动时要注意防止呼吸到有害的粉尘和烟雾;及时调整饮食,多吃些含有热量、蛋白质的食物,尤其可以吃一些含有多种维生素的水果;天气突然变化时,还要注意勤加衣物,晚上要用热水洗脸、泡脚;少去公共场所,预防感冒,吸烟的市民要及时戒烟;同时加强身体锻炼,只有这样才能减少慢性支气管炎的复发。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

军分区医院免费为女教师体检

本报讯 在教师节、中秋节来临之际,周口军分区医院为感谢广大教师和市民多年来对医院的支持和关注,特开展“感恩师恩,欢度中秋”大型公益体检援助活动,免费为女教师体检,市民仅需 58 元即可享受原价 540 元的女性体检套餐。周口军分区医院妇科专家提醒广大教师和市民在欢度佳节的同时,不要忘记关心自己和家人的身体健康,特别是至少一年来体检的女性朋友。

该院引进美国奥洛克内窥镜全套系统,将妇科过去的微创手术升级为超微创手术,并在活动期间开展手术援助:奥洛克超导可视无痛人流援助 200 元,奥洛克宫颈修复术援助 200 元,韩式处女膜修复术援助 300 元,韩式阴道紧缩术援助 300 元,奥洛克超导多弹头微创祛除子宫肌瘤援助 400 元,奥洛克导航微电极微创祛除卵巢囊肿援助 400 元。活动时间:2013 年 9 月 7 日~9 月 30 日。活动

对象:各直属幼儿园、中小学、大中专院校的女教师(含离退休人员);普通市民。注意事项:教师需携带教师证或工作证,检查当日请不要吃早餐和喝水,需空腹至少 8 小时。体检项目:血压、白带常规、BV 细菌性阴道病检测、妇检、电子数码阴道镜、腹部 B 超(肝胆胰脾双肾)、阴道 B 超(子宫及双侧附件)等。

(军宣)

■一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2013 年 8 月 30 日~9 月 5 日

科别	门诊接诊总量(人次)
肝病科	760
儿科	638
脑病科	620
肺病科	580
皮肤科	560
妇、产科	519

温馨提示: 秋季,天气慢慢变冷,不少市民总会感觉嗓子疼痛,以为感冒上火,便开始胡乱吃药。其实,这是“秋燥症”的主要表现。“秋燥症”虽不十分严重,但一些病症会使人体免疫力下降,尤其是中老年人,容易旧病复发。医生提醒,防“秋燥”不能光靠补水,应从精神上调整、饮食上调养,还要加强锻炼。平时应注意保持乐观情绪,经常到空气新鲜的地方去散步,使肺气不受燥邪的侵害。多喝开水、粥、豆浆等,适当多吃一些水果,其中以梨、甘蔗为首选。此外,加强锻炼,选择轻松平缓、活动量不大的项目。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)



吃西兰花有助预防关节炎

英国一项最新研究发现,西兰花等十字花科蔬菜中富含的一种化合物可有效预防最常见的一类关节炎,并减缓关节炎导致的软骨损伤等。

英国东英吉利大学等机构研究人员 28 日报说,这种被称作萝卜硫素的化合物会遏制一种可引发关节炎症的酶发挥作用,从而减缓软骨损伤并缓解关节疼痛。萝卜硫素普遍存在于西兰花、甘蓝等十字花科蔬菜

中,其在西兰花中的含量尤为丰富。动物实验显示,经常喂食富含萝卜硫素食物的实验鼠出现关节炎和软骨损伤的几率远低于其他老鼠。

此前研究曾发现,萝卜硫素具有抗癌、抗炎症等功效,这项研究首次发现它还有利于关节健康。研究人员已开始在一些医院开展小规模临床试验,以验证多食用西兰花对于人类关节健康的积极影响。(据《海口晚报》)

13.5%的北京老人心理“不健康”

本报综合消息 9 月 5 日上午,北京市民政局对外发布首个《北京市老年人心理健康及需求状况调查研究报告》,显示 13.5% 的北京老人心理健康指数在正常水平以下,以 2011 年本市 247.9 万户籍老人推算,涉及大约 33 万余名老人。“老人精神服务迫在眉睫”,对此,市民政局有关负责人表示,目前正在制定“2013~2020 北京市老年人精神关怀行动计划”,将建立包括老年人心理健康筛查量表、社区精神服务站及老人心理干预等多项内容的老年人精神关怀服务的“北京模式”。

去年 9 月,北京理工大学人文与社会科学学院、中国心理卫生协会妇女健康与发展专业委员会对北京市 16 个区县 60 岁以上近 3000 名老人进行了调查,显示 90% 以上的老人希望社区提供精神关怀服务,建设供老年人聊天、放松的“休闲室”;能够提供定期心理检查服务;定期开展心理健康公益讲座;配备专业的心理疏导员等。尽管调查表明北京老年人心理健康平均水平高于全国,但调研仍显示约有 13.5% 的北京老人心理健康指数在正常水平以下。

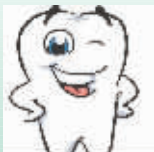
对于目前本市老人精神服务的现状,北京市民政局副局长、新闻发言人李红兵表示,目前正在制定“2013~2020 北京市老年人精神关怀行动计划”,将涉及建立关于老年人精神关怀服务的“北京模式”。其中,将设定为北京老人量身定制的心理健康状况筛查量表,在社区建设精神服务站,逐步覆盖本市所有街道、乡镇,预计超过 320 个,目前已着手在东城、大兴、门头沟等区县试点建立 20 个。

(据《北京晚报》)

种植牙

周口市德正口腔门诊部

刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。



专业特长:
1.种植牙
2.三叉神经痛
3.颌面外科手术
4.牙齿美容
5.难治性牙病

地址:周口市交通路与文明路交叉口向北 200 米路西

预约咨询电话:0394—8281120