



伸出你的五指 指甲的生长速度不一样哦

指甲、头发、眉毛、睫毛，它们都是人体的一部分，我们知道它们在生长，可是生长速度，到底谁快谁慢呢？

大概有人会以为指甲是骨头的一种，其实指甲是皮肤的一部分，是表皮细胞角质化后堆积成层状的物体。指甲在肉眼看到的部分称为指甲，隐藏在皮肤里面的称为甲根，指甲的内侧称为甲床。根部的地方会制造指甲细胞，称为甲母。指甲会随着甲母细胞的分裂增生，向指尖推进。如果甲母受到严重的损伤，那就不会再长出指甲。只要甲母还在，指甲就会不断生长。指甲生长的速度，成人一天平均为0.1

(0.08~0.12) 毫米。从小学生开始到20岁左右，指甲生长最为快速，一天可以长0.15毫米，而且男性比女性长得快，白天也比晚上长得快。

同时，指甲生长的速度，会因为右撇子或左撇子而有所不同，惯用手的指甲会长得稍微快一些。在五根手指中，食指、中指、无名指的指甲比大拇指、小拇指长得快，而手指甲也比脚指甲长得快。

毛发是表皮角质化的死去组织，因此修剪不会感到疼痛。真正活着的组织只有毛发根部的地方，称之为毛囊的袋状膨胀物，里面的毛

母细胞会分裂制造毛发，毛发便会生长。

头发一般每平方厘米有120~240根，整个头平均为10万根。头发的直径为0.08毫米，生长的速度为每天0.3~0.5毫米。毛发经过成长期、退行期、休止期、脱毛期的过程，就会自然脱落，再长出新的毛发。以头发而言，成长期为2~5年，退行期为2~3周，休止期为3~4个月，之后就会脱落。健康的人每天都会掉50~80根头发。成长期的毛发可以承受0.7~0.8牛的拉力，洗头发的时候并不会掉发。一旦进入休止期，轻轻一拉就会掉落。

头发、胡须都会不断生长，而且可以长得很长，但为什么眉毛和睫毛即使不修剪也无法长得跟头发一样长呢？

眉毛和睫毛与头发及胡须相比，寿命短，生长速度慢。头发的寿命为3~6年，生长速度为每天0.3~0.5毫米。胡须的寿命是1~3年，生长速度和头发差不多。而眉毛的寿命就只有短短的3~4个月，生长速度是每天0.18毫米。眉毛及睫毛的生长速度只有头发的一半，相比之下寿命更短，所以眉毛和睫毛无法长得很长。此外头发和胡须都受到性激素的影响，而眉毛和睫毛则与性激素毫不相干。

时间怎么过得越来越快？

随着年龄的增长，我们越来越多地感慨：“时间怎么过得这么快？”明明时间没有变快，这种错觉是如何产生的？

记忆是如何计算时间的？事件按客观时间轴进行，生物周期受内部时钟（比如心脏的起搏）调节，人类则有对时间流逝的知觉，而且我们对时间长度的知觉在很大程度上会因情景不同而变化。

在你回想已经发生的事情的持续时间时，必须依靠对这个事件的记忆，即“回溯计时”。用来解释回溯计时的一个重要的心理学模型是“情境变化模型”。你通过回顾记忆中关于某事的数据，来估计这件事持续了多久。存储的数据越多，估计的时间就越长。

然而，受一些因素的影响，在同样的时间间隔中，存进记忆中的信息量可能不同。在一个经典实验中，要记忆一个简单的图像（比如一个圆）或一个复杂的图像。尽管分配给每个人的任务时间相等，但在实验后对记忆复杂图像所用时间的估计显著长于记忆简单图像所用时间。

另外一类对时间的估计叫做“预期计时”。还以记忆简单或复杂图形的任务为例，不同的是，在任务开始前就让你估计完成任务所需要的时间。这很容易受到注意需求的影响。

人类有一个“注意闸门”，人体内部时钟的信号只有通过闸门才能到达累加器。如果你认为这段时间很重要，注意闸门就会大开，最大化信号积累速度；如果认为这段时间不重要，那么闸门就会关小一些，累积的信号也会变少。假如对于时间的估计取决于累加器的计数的话，那么很容易发现，在客观时长相同时，为什么等面试时的15分钟比休闲时的15分钟要长得多。

最后，提供一种“保证”延长你生命的方法。小时候的假期看起来

漫无止境，但是当你慢慢长大，时间好像跑得越来越快。“时间”和你接收了多少信息有关——信息能够延长时间。孩提时代的早9点到下午3点半就像成人的20个小时。孩子们每天经历很多新事物，时间过得慢，但是随着年龄的增长，他们经历的新事物变少，信息延长时间的效果就会变弱。所以，打破常规，确保生活充满新鲜积极的经历，活在当下，都可以“延长”你的人生。

（果壳网）



机器人中有“盲人”触觉灵敏有专攻

有件事你可能没想过，机器人中有“盲人”吗？回答是：有的。只要没有为它配备视觉方面的功能，它就是盲机器人。而Shrewbot就是其中之一。

Shrewbot有小狗的大小，靠电池运行，装备着全向轮组，头部可以转动。它没有眼睛，唯一的感觉是触觉，靠的是安装在口鼻部的18根胡须。胡须用塑料制成，每秒来回扫动5次（相当于胡须速度的一半）。如果胡须触及到什么东西，它会向后弯曲，推动胡须根基处的磁铁。传感器检测

到磁铁的位移，发送信号到Shrewbot的处理器。盲机器人就是借助这样的触觉功能识别周围物体的形状和纹理，创建所在环境的立体地图。

Shrewbot可以自主行动。一旦感受到一个物体，机器人那模仿鼩鼱的大脑立即启动探索过程，指挥胡须改变动作，在物体身上触摸，就像真鼩鼱那样。整个过程可以瞬间完成。Shrewbot可在30秒内完成一面约1米宽墙的检查。

研制团队由英国谢菲尔德大学布

里斯托机器人实验室主任、神经科学家托尼·普雷斯科特领衔。他们在制作过程中显示了下列两方面的深厚功底：用机器人来探索大脑如何工作的思路，向生物学习开发新的机器人。

而说到盲机器人的用武之地，有一些场合是肯定的：在烟雾或尘埃弥漫、视力受阻的建筑物里搜救，或用于远程检查破坏程度。例如，城市下水道就很适合长胡须动物的活动，Shrewbot可以在这里发挥自己的特长检查管道裂缝。

（凌启渝）

悉尼大桥除铁锈 请出喷砂机器人

始建于1932年的悉尼海港大桥是澳大利亚的著名地标，无疑是世上名列前茅的著名桥梁。最近，它的南半部分需要重新涂漆，这称得上世间最大的维修项目之一，管理局为此动足了脑筋。

首先，得将陈年的铁锈和旧漆去除干净，让金属裸露，而这也是桥梁维护中最艰巨的工作。清洁桥梁柱十分危险，这里地理环境复杂，工人必须采用不舒服的姿势，还需要应对因桥面交通引起的振动，冒暴露在石棉和旧漆粉尘中的风险。

悉尼科技大学UTS伸出了援手，他们研制了一种除锈机器人。该机器人其貌不扬，因独特造型而被戏称为“衣架”；但是它的本领却不小，而且绝对是物尽其用。

机器人“衣架”自重25公斤，能喷出高压清洁剂，去除桥上的铁锈和旧漆。一到作业现场，它首先利用摄像机和传感器扫描该区域，创建三维地图，规划出伸臂的线路、喷射清洁剂的角度、需要用多大的力，最有效地从桥上剥离油漆。

“机器人的喷枪足够强大，如果你挡着它的路，它足以将你的衣服皮肤冲垮的。”UTS创新及商业开发经理马丁·劳埃德说，“我们现在有2台自制喷砂机器人在悉尼大桥运行，这是一项世界首创的技术。”

即使在不熟悉的地形下，该机器人也能实现自主导航，不过操作中，现场还是需要有人按下启动按钮，并监视“衣架”是否有差错。

这个项目是UTS与澳大利亚道路及航运服务部门合作的结果。由于桥梁的保养工作是永无止境的任务，两个机器人将是维修队伍的永久成员。

（稼正）

