

第 25 个全国爱牙日,记者调查发现——

90%老年人患有牙病

□晚报记者 张志新

本报讯 9月20日是第25个全国爱牙日,今年的活动主题为“健康口腔,幸福家庭”,副主题为“关爱老人,修复失牙”。目前,我市老年人牙齿的整体状况如何?老年人平时应该怎样呵护牙齿?在失牙后,老年人又该如何及时医治?带着这些疑问,记者9月20日进行了调查走访。

现状:全市90%以上老年人患有牙病

当日,记者在市口腔医院看到,前来医院看牙的大多数是老年人,而且很多老年人是因为牙齿脱落无法咀嚼食物才前来医治。

该院牙齿修复科主治医师张艳伟告诉记者,据他们调查,目前,我市65岁以上的老年人90%以上有牙齿松动或脱落现象,轻者失去一两个白齿(即大牙),重者满口牙齿脱落,而患有牙周炎等牙病的老年人更多。

“很多老年人认为,牙齿的好坏是天生的,有的人一辈子也没有看过牙医。但现代口腔预防医学证明,只要护理得当,老来掉牙不是人生规律。”张艳伟说。

据张艳伟分析,我市65岁以上老年人中有不少人生活在农村,由于经济条件有限,这些老年人年轻时很少刷牙,加上有吸烟喝酒的不良嗜好,因此,不少人出现了牙齿松动或脱落的现象。

调查:不少老年人没有养成刷牙的习惯

家住市区建安路某小区的王贵军,今年71岁,由于平时吸烟喝酒又没有刷牙的习惯,他的一口牙齿现在掉得所剩无几。

“年轻时没有刷过牙,那个年代买个牙刷、牙膏贵得很,以致我刚过50岁,牙齿就开始一颗颗地掉,后来没办法才镶了一口假牙。”王贵军说,“我平时喜欢吸烟喝酒,也没想过爱护牙齿。”

记者在市区采访了多位65岁以上的老年人,发现只有少部分人有刷牙的习惯。这些人表示,他们觉得把牙齿刷得白白亮亮是年轻人的事儿,加之年龄大了,刷不刷牙无所谓。

医生:老年人牙齿脱落后要及时镶牙

“不少老年人出于经济方面的考虑,在牙齿脱落后,不及时去牙科就医。老年人的一颗牙齿脱落后不及时镶牙的话,缺牙处的两侧牙齿,日久将倾斜向缺牙的空隙处,导致上下牙咬合不正,从而‘殃及’其他牙齿。”张艳伟说,“如果在牙齿脱落后不及时镶牙的话,会影响咀嚼功能,进而影响食欲。同时还很容易诱发口腔炎、肠胃炎等其他疾病。”

张艳伟建议,老年人一旦得了牙病,应该及时找正规医院的口腔科医生进行治疗。平时,老人要注意口腔卫生,饭后、睡前要刷牙,多吃一些芹菜、韭菜等富含粗纤维的蔬菜,这样才能有一口好牙。

我市公务员考试笔试昨日举行



9月21日,参加周口招录公务员考试的考生陆续走出考场。据悉,今年我市将有6611名考生参加公务员考试笔试,其中最热岗位报考比例为396:1,最冷岗位报考比例为5:1。晚报记者 张攀 摄

周口师院毕业生 | 中秋回母校 捐4万块月饼

□晚报记者 宋风

本报讯 9月18日,中秋节前一天,周口师范学院两名毕业生回到校园,为母校师生捐赠4万多块月饼。

据了解,捐赠人田先生和戴先生分别为周

师范学院1993届、1994届毕业生。他们毕业后均离开家乡外出深造。近年来他们回到周口创业,目前共同经营一家糕点企业,事业蒸蒸日上。今年中秋节,他们决定为母校的学弟学妹们每人捐赠两块高档月饼,让他们过一个甜蜜的中秋。

线索提供 苏老师

广告