

国内游拒绝跟风

# 选定“二线旅游城市”

南昌、包头……国内类似的很多城市，一样有着悠久的历史、独特的城市个性和丰富的旅游资源，但却并不像三亚、北京、杭州这些旅游城市那样热门，也恰因如此，适合在出游旺季前往进行深度体验。



推荐地：南昌  
■推荐理由：

南昌是红色旅游目的地，这实在是因为“南昌起义”给我们留下了太深的印象。实际上，矗立于鄱阳湖畔的南昌，生态环境一流，号称“鄱湖明珠”、“中国水都”；如果还记得小时候学过的《滕王阁序》，更能想象滕王阁所在地南昌是一座人文厚重、历史古迹众多的文化古城；南昌的美食、小吃都不错，东湖区还有全市最时尚的都市休闲街区，很适合一家大小游游逛逛、吃吃喝喝，感受这座文化与时尚相得益彰的省会城市。

■游览重点：

南昌有许多“千年”——千年古阁滕王阁；千年古塔绳金塔；千年道观西山万寿宫；千年古村落安义古村群；千年笔都文港镇；千年古酒窖李渡烧酒作坊遗址；千年古树红豆杉……来到这里，光是赴各种“千年之约”，都要忙不过来。

1.建筑古迹  
身为江南三大名楼之一的滕王阁，是南昌最有味道的古建筑，它位于南昌市西北部沿江路赣江东岸，因初唐文学家王勃的《滕王阁序》而名满天下。滕王阁是南方唯一一座皇家建筑，始建于唐永徽四年（公元 653 年），曾历经 29 次重建，次数之多在中国建筑史上绝无仅有。

2.特色村镇  
南昌的古韵不只体现在名楼、名塔、名刹，还有极具生活气息的古村群、古镇，游走间，当地人千年来的历史足迹似乎就在眼前。  
安义古村群位于南昌安义县南面十公里处的西山梅岭之麓，由京台、罗田和水南三大古村落组成，面积约 3 平方公里。这里的古建民居规模宏大，保存完整，古街道上商铺林立，私宅仿似迷宫，迄今留存有古戏台、古井、古桥、古农具等。



推荐地：包头  
■推荐理由：

包头是内蒙古最大的工业城市，有草原钢城之称。但很多人并不知道，包头也是内蒙古绿化面积最大的城市，街道宽阔，市容整洁，风格各异的城市广场、小区景点比比皆是，位于市中心的赛汗塔拉草原更是全国唯一的都市草原，这城中有草原、草原中有城市的奇特景象，叫人惊叹，且只在包头。  
包头曾获 2002 年联合国人居奖及 2009 和 2011 年中国十大宜居城市称号。慢游这座城市，融入当地人的日常起居，你会体会到什么是真正的惬意生活。

■游览重点：

感受包头现代、都市的一面，可以在各大城市广场度过一个本地化的傍晚。包头的广场数量在内蒙古遥遥领先，在中国各大城市中也位于前列，其中较主要的有友谊广场、阿尔丁广场、银河广场、音乐广场等，各广场风格各异，不一而足。  
1.城市草原  
包头市区的赛汗塔拉草原，总面积近万亩，由于草原位于城中间，这样的布局在全国独一无二。赛汗塔拉浩特的草原上有 30 多顶蒙古包，并有跑马场、射箭场、摔跤场、放牧场等，构成城市中返璞归真的一道纯净景观。想走远一点，还可以前往距包头市区 220 公里的希拉穆仁草原，感受更浩瀚的草原秋意。

2.建筑古迹  
包头集中了不少内蒙古历史文化缩影，如距市区 100 多公里的成吉思汗陵，五当召、美岱召等蒙古族寺庙建筑也值得游览。  
五当召始建于清康熙年间，坐落在包头市西北阴山深处的五当沟，是内蒙古地区遗存最大且最完整的纯藏式喇嘛寺庙，其规模宏大，殿堂全舍与西藏布达拉宫以及青海塔尔寺齐名，与后两者并列中国藏传佛教三大名寺。  
美岱召坐落于包头市土右旗萨拉齐镇，是藏传佛教传入蒙古时重要的弘法中心，同样在明代蒙古史、佛教史及建筑史上具宝贵意义。  
(羊城)

## 黄金周期间，到亳州观光吧

□记者 侯国防

本报讯 记者昨日获悉，目前，安徽亳州各个景点提前部署，精心装扮，确保以优美的环境和崭新的风貌迎接广大游客。  
据了解，亳州是国家级历史文化名城、首批中国优秀旅游城市、中国长寿之乡、中国药材之乡、中国武术之乡，是全国最大的中药材交易中心，被誉为中华药都。亳州养生之旅让游客在探访神医华佗故里的同时，通过赏美景、闻药香、品药膳、习五禽戏、中医诊疗等活动亲身体验养生旅游的魅力，充分领略中华药都、养生亳州的特色。亳州花戏楼景区是全国重点文物保护单位，国家 4A 级旅游景区，它以精美绝伦的砖雕和木雕名扬天下。神

秘莫测的曹操地下运兵道，古香古色的南京巷钱庄等景点更是让人流连忘返；亳州养生药膳已有着千百年的历史，神医华佗把食补养生与健体养身巧妙结合，开创了养生药膳的先河，曹操鱼头、华祖焖鸭等药膳及特色小吃倍受游客喜爱。另外，亳州中药材市场药茶、药酒、药膳，药材琳琅满目，应有尽有，价格便宜到极低。药店几百元的古参，只要几十元。到华佗故居拜祭名医华佗，品尝免费养生花草茶，习练华佗养生五禽戏，能强壮身体，延年益寿。  
为了给广大游客营造一个优美的旅游环境，自 9 月中旬以来，亳州各个景点都提前部署，精心装扮，做好一切准备，各个景点确保以优美的环境和崭新的风貌迎接广大游客前往观光、游览。

## 五彩红叶赏九寨 悠远山城游重庆

我市首届“孝心号”中老年专列游开通

□记者 侯国防

本报讯 “2380 元，就能用 10 天时间畅游四川、湖南、重庆 3 省（直辖市），沿途游览成都、张家界、重庆、都江堰 4 座美丽的城市，领略藏、羌等西南各少数民族风情……这是我们为中老年游客特意量身定制的专列游。”记者昨日从周口金辉旅行社获悉，目前，该旅行社开通的首届“孝心号”中老年九寨沟、成都、乐山、峨眉山等专列 10 日游正式启动，将于 10 月 10 日出发。由于名额有限，有出游打算的市民赶快报名呦！  
据了解，10 月 13 日是农历九月初九“重阳节”，

为了让广大中老年游客在金秋九月欢乐出游，周口金辉旅行社特意与武铁国旅联合开行此次旅游专列。金秋时节，游客可以尽情欣赏，九寨沟内漫山五彩红叶，高耸的雪山，七彩斑斓的圣湖水，仿佛置身于童话世界。峨眉山上看猴群嬉戏，礼拜乐山大佛。探访“世外桃源”羌族古寨和美丽的张家界景区；还有都江堰、渣滓洞、白公馆、息烽集中营等数 10 个景点。  
据悉，该中老年旅游团，全程由保健医生陪护，办理有双保险，无后顾之忧。况且专列往返，无需转车，安全省心。行程安排合理，松紧适宜，是老年人出游的最理想方式。

广告