

带小男孩进女厕 有多大害?

“一个四五岁的小男孩在女厕所每个关了门的位置前弯下腰，从门缝那一格格地看厕所里面有没有人，他妈妈也不管，真不知道这样下去对孩子会不会有不良影响。”这是日前张女士在商场洗手间碰到的一幕，让她感觉非常不舒服。

中国人一向讲究“男女有别”，但对孩子却相对宽容，总是以“孩子还小、不懂事，所以没关系”的理由来开脱。到底对于孩子来说，常常进入异性洗手间（或更衣室），会否导致其产生性认识的偏差呢？

或会造成性别混淆但未至于“性变态”

相信人们在厕所碰到异性小孩的几率并不少，尤其是在女厕看到妈妈带着小男孩。因为对于大多数家庭来说，都是女性看护孩子。出于安全的考虑，小男孩进女厕所，很多人也习以为常。即便是四五岁的男孩，不少家长仍然会抱着“孩子小，什么都不懂”的想法。

小孩真的什么都不懂吗？专家表示，孩子实际上从出生开始，性心理就开始发育。到一岁左右就能从爸爸、妈妈的不同上朦朦胧胧地意识到男女是有区别的。而从3岁起便会有比较明确的性别意识，他们开始会留意到自己的身体和异性不同，当看到异性的裸露身体时会产生好奇、困惑，例如在更衣室也会盯着异性看。所以认为几岁的孩子“不懂事”的想法是站不住脚的。

在不受外来特别的刺激之下，仅仅因为出入异性洗手间、更衣室会导致性变态的

说法有点夸张。但在孩子明确自己的性别后，还频繁进入异性洗手间、更衣室，会让其认为这是一件容易的事情，甚至可能让孩子对男女之间的界限产生混淆。而这种影响有可能持续到以后，对孩子的社交和生活造成困扰。

建议：父母从生活细节中培养孩子的性别认同。尽量不要把男孩带进女厕，或把女孩带进男厕。如果是小男孩，父亲在场的情况下最好让父亲带其去。对于大一些、能自己上洗手间的男孩子，母亲可以送至门口让他一个人进去。

而作为家长，如果要带孩子带进去，也要让孩子认识到，盯着别人看是不礼貌的。

他人的反感和指责会给孩子负面影响

也许把男孩带进女厕或把女孩带进男厕是家长迫不得已的做法，但如果引起了别人的反感，甚至是别人的批评，很可能会给孩子带来心理阴影。“一般会起别人反感的孩

一般都比较大，这时候他（她）已经有性别意识了。”专家表示，他们也许意识到自己的做法并不正确，在没有人指出这个错误，且在家长的安排下，问题并不凸显。而一些不合时宜的做法也许是出于好奇，但如果因此得到的是陌生人的尖叫、躲闪，甚至是受到了陌生人的批评，会使孩子受到惊吓，并在一定程度上强化了这段记忆。除了留下心理阴影之外，还可能对他们性意识的发育形成不良的影响。

专家强调，自己没有给孩子好的引导，而导致外人对孩子进行批评，此时，家长对于这些错误最好不要进行强化。比如当孩子导致别人不满，甚至是批评的时候，母亲出于维护孩子的心态而与别人争吵，这样的做法是非常不理智的，除了强化孩子这一段记忆之外，还可能给孩子一个“他没做错”的意识，这对孩子形成正确的性意识和性道德是不利的。

建议：如异性孩子在洗手间引起了别人

的不满，父母应尽量避免与别人针锋相对，尽量取得别人的谅解。事后，也要注意孩子的心理状态，适时地进行安抚孩子。

教育孩子男女有别帮助建立性别意识

性别意识是自我意识重要的一部分，而两三岁的幼儿时期是建立性别意识的重要阶段。让孩子从小意识到男女有别，对自己的性别有正确的认识非常重要。如果孩子以一种性别模糊的生活环境下成长，就会在成人后引发性心理障碍等问题。专家认为，家长首先应该摒弃“孩子还小，什么都不懂”的思想，对性的好奇是人类性心理发展的必然。

建议：家长应该适时帮助孩子认识自己的性别，让孩子接纳自己的身体。与此同时，应该让孩子知道人与人之间是有界限的，不能随便看别人的身体，也不能随便让别人看自己的身体。

（谢哲）

宝宝学走路，父母莫贪早



“二抬四翻六会坐，七滚八爬周会走”这句俗语说的就是1岁以内的孩子大动作的发育规律：二抬（头）、四翻（身）、六会坐、七滚、八爬、九扶立、周会走。不过，很多妈妈对于宝宝学走路都比较心急，在宝宝七八个月就早早地买了学步车，让宝宝学习走路。还常用两手支撑着婴儿两侧腋窝，助力向上，使之反复做“跳跃运动”，但您是否知道，宝宝学走路，是不能操之过急的。

专家说，儿童1岁~1岁半学会走路，都是正常的。如果违背了这一规律，过早地让孩子学站立、行走，很有可能令宝宝的腿变成“X”形或“O”形腿。这是因为1岁以内的宝宝骨质还比较软弱，肌肉组织（尤其是下肢及足部肌群）比较娇嫩，肌力较弱，再加上刚学走路时姿势会不太正确，使得全身的重量压在下

肢，在这种垂直重力的持续作用下，容易造成双腿弯曲畸形，甚至形成“X”形或“O”形腿，不仅影响到宝宝以后的形体健美，而且也不利于宝宝的正常生长发育。

所以，家长对孩子的学走路不宜操之过急，不能因看到其他同龄宝宝会走路了，便心急地强迫自己家的宝宝也学会走路，而应遵循宝宝的发育规律，先为他（她）做一些学走路前的准备工作，让他轻松学会走路。

1.2~3个月添加鱼肝油和钙片。

宝宝的营养要全面、均衡，当宝宝长到2~3个月之后，要多带宝宝到户外去晒太阳，并在医生的指导下添加适量的钙剂和鱼肝油，以使宝宝的骨骼长得更加健康。

2.按部就班，特别是学会爬。

在6个月以前，要让孩子学会抬头、翻身，



到了8个月左右，让他学爬行。爬行能够让宝宝全身各系统都达到协调的效果，既能让身体得到锻炼，又可以改善大脑和心脏的血液循环，让身体的重量分散到四肢，减轻腹肌及脊柱的负担。而且宝宝在爬行时，会将脖子抬起来，这个动作可反作用于大脑，促进宝宝大脑的发育；到了10个月的时候，再让宝宝学着扶物从蹲到站立，并慢慢掌握站立的平衡。

3.给点耐心和等待，学会放手。

宝宝初学走路时，需要在反复的实践中不断地摸索如何掌握好重心，这样才能走得更稳，所以家长需要多一些耐心和等待，给宝宝多一些尝试的机会，不要因为宝宝摔了一跤，就心疼得不再让他练习了，也不要在他面前表现出惊慌害怕的表情，以免增加宝宝对学步的恐惧。专家说，许多宝宝迟迟不会走路的其中一个主要原因，就是到了该学步的时候，宝宝仍被父母经常抱着，这样看似很安全的呵护，却剥夺了宝宝行走的权利。其实，家长应该大胆放手，让宝宝去体验，当宝宝摔倒时，给予鼓励，让他更有安全感。

4.从站开始，慢慢发展下肢动作。

当宝宝扶着东西能够站起来后，就要开始教宝宝学走路了，这时家长可以蹲在宝宝面前，伸出双手拉他手臂至与肩同高的位置，但不要抬得太高，以免拉伤宝宝，然后鼓励宝宝慢慢向前迈步，让他充分体验脚踏实地的感觉。

当宝宝逐渐对身体能平衡控制，只需用一点点外力就能往前走的时候，爸爸妈妈就可以在距离宝宝1米左右的地方，用他喜欢的玩具去引逗他向前迈步，训练多几次后，宝宝便能大胆地独立行走了。



小贴士 两岁后，纠正宝宝的“八字脚”

在学走路的时候，宝宝的下肢尚未完全发育，脚的力量不够，学步及站立时，双脚便自然地分开以增加稳度来防止跌倒，结果产生了双脚自然分开的走路姿势。随着年龄的增长，动作平衡慢慢变得协调，宝宝这种八字分开的步态也会慢慢改变的，所以，家长不必太过于担心。不过，常燕群指出，如果超过2岁了，宝宝的走路姿势仍然是这样，或者是超过1岁半还不会走路时，则应该带宝宝到医院请医生检查一下，以便及早纠正不正确的步态。

（张华）