



心脏长在人左边、大脑分左右脑、中医看病也分左右……

约定俗成的“男左女右”是否也有科学道理呢

体育课上,老师请男女同学各排一队,大家互看一眼,立刻心领神会,男左女右地排开了;量血压时,到底该伸哪只胳膊?不纠结了,男左女右好了;打开电视,连《新闻联播》的主播也是男左女右地坐在那儿;甚至连单位里的卫生间都是按照男左女右设计的。这么说来,生活中,男左女右的例子好像还真不少。“男左女右”这是老祖宗传下来的规矩,在今天似乎没什么科学道理,但生活中“男左女右”的巧合又比比皆是,到底是怎么回事呢?

转载自《现代快报》



1. 卫生间按照男左女右来排布?

中国人讲究“男左女右”,连卫生间的建造也不例外。大部分人都有经验,到一处陌生的地方,向右转通常是女士专用,向左转则是男士专用,此经验屡试不爽,命中率很高。难道建筑学里真有这样的规定?

千万别凭经验判断,小心闹笑话 无所谓左右,但全楼卫生间位置统一

“建筑学里从来就没有‘男左女右’的概念,千万别凭经验办事,免得闹出大笑话。”东南大学建筑学院特聘研究员甘昊上来就给出了否定的答案。

其实,左右本来就是一个相对的概念,究竟是面对卫生间时的左右,还是厕所本身朝向的左右呢?即便在传统建筑中常说的左右,和我们今天所说的也不是一个概念,它是指人坐北朝南,东边为左,西边为右,直接套用在我们今天的生活中,肯定是不准确的。

其实,“左右”在厕所的安排中是完全没有影响的。特别在一些高层写字楼中,卫生间往往统一安排在中间的位置。“我们身处一栋大楼,只看到简单明了的架构,而那些复杂的管网设计则隐藏在整栋大楼中。考虑到工程难度、造价等问题,大楼在建造时,主要是强调功能性。比如,我们在高层旋转餐厅吃饭时,你是否注意到一个问题,你的座位在缓慢地旋转,偏离了最初的位置。但是卫生间、厨房这样的公共设施都安排在中间不会旋转的核心筒位置。那是因为卫生间的修建,需要兼顾全楼管网设计,形成固定的、从上到下贯穿的管道井,至于究竟是男厕在左,还是女厕在左都不是考虑的重点,也没有明文要求。”

但是,男女卫生间的安排设计还是有些讲究的,以私密性为主要原则。通常来说,会把男厕放在近处,女厕安排得远一些,目的就是让女厕更隐蔽。但是在一些商场大楼里常常会把女厕放在更外面的位置。这主要是考虑到女士们常常会在洗手间里整装,花费的时间更多,女厕所门口容易排起“长龙”。如果女厕放在里面的位置,空间过于狭窄,空气不流通,会很不舒服;而且队伍太长,一直排到男厕所门口,也不合适,所以安排在入口的位置,显然更好。“如果位置上无法更为私密,可以考虑在厕所门口设计屏风等,这样即便安排在入口的位置也没关系了。”



2. 量血压、把脉时也分男左女右?

量血压时,你是不是也曾犹豫着不知道伸哪只胳膊?想着男左女右,就伸出去了。医生果然没提出异议,看来这样没错啊。中医里更是讲究这一套,把脉时也分左右。

量血压时,左臂右臂都没问题 中医把脉,左右对应身体不同部位

“那是因为无论你伸出左臂还是右臂,都没问题呀。”东南大学附属中大医院全科医学科陈文姬副主任医师笑着回答,人左右手臂在测量时存在一定差异,“一般差异在5到10个毫米汞柱范围内都是正常的。如果超过这个范围的话,可能是因为血管动脉炎等症引起,需要注意。”

没有男左女右之分,到底伸哪只手臂更准确呢?有些人认为,左侧离心脏更近,左臂测量会更准确。“理论上说没错,但实际上,左右两侧的血压差是没有影响的,无论量哪一只胳膊都能反映出你的血压状况,怎么方便就怎么来。”陈主任告诉记者,与其纠结左臂还是右臂,不如注意一下量血压时袖带的松紧度、水银柱精准状况,还有测量时的状态等因素。“有些人刚刚运动完就来量血压,或者情绪比较紧张时测量,此时血压很有可能存在较大误差。”

既然“男左女右”是古人的规矩,那么中医里一定讲究左右之分。把脉时,是不是男人伸左手,女人伸右手呢?

“中医里,左右的确是各有讲究,但是和男女无关,它们分别指向身体五脏六腑的健康状况。具体来说,左手对应的是心肝肾,右手对应的是肺脾命门。只是这里的心肝肾和我们理解的不同,它不代表具体的器官,而是某种功能的代表。”陈文姬说道。



蒋介石与宋美龄的结婚照(上)和婚礼照(下)



明星大S与汪小菲的结婚照(上)和婚礼照(下)



威廉王子与凯特王妃的巡礼照(上)和婚礼照(下)

你能看出他们的站位规律吗?



3. 男左女右还是女左男右

西式婚礼讲究女左男右 防止右手拔剑的男士伤到新娘

原来,生活中很多“男左女右”的例子都只是巧合,那么今天还有这种左右之分吗?其实,在许多生活细节上还是讲究“左右有别”的。

“你注意到没有,在一些大型晚会上,主持人都是从右边上台,邀请的贵宾则从左边上台。因为,中国古代以左为尊,直到今天,在一些重大会议中,位高尊贵者仍然站在左边。但是,西方和我们的礼仪恰恰相反,尊者站在右边的位置。”中国婚庆主持人俱乐部南京分会会长船海告诉记者,在中式传统婚庆礼仪中,还是讲究“男左女右”的,即新郎站在女方的左手边。

“我们的司仪在仪式上,一般会提醒新人们注意一下。戴戒环的时候,我们也会提一句。但因为戒指不是中国传统定情信物,所以戴在哪只手上在中式婚礼里并没有特别的强调。大体来说,只要戴在无名指上就行了。”至于拍婚纱照时,就很难要求大家遵守男左女右的规定了,要兼顾到比例、搭配等因素,很难用固定姿势来要求新人们。

不仅中式婚礼讲究“左右有别”,西式婚礼里也有此说法,但是和我们恰恰相反,他们是“女左男右”。“这源自欧洲教堂婚礼的传统,当新郎新娘宣誓时,新郎的情敌是可以跳出来喊‘我反对’的。而在古代欧洲,男人们通过拔剑决斗定胜负,为了不伤到新娘,让她站在新郎的左手边,这样右手拔剑的男士就不容易伤到自己心爱的人了。”船海说道。

女士纽扣在左,方便哺乳劳作 男士纽扣在右,利于拔剑决斗

不仅是婚礼仪式,其实只要细心观察,你就会发现,男女衣服上的扣子也是“左右有别”。女士衣服上的扣子在左边,而男士成衣的扣子在右边,这到底是为什么呢?

纽扣大约出现于十三世纪左右,最初它只是一种装饰品,没有实际功能。我们现在的西装、衬衫其实源自西方成衣。按照西方的传统,当时的女性,尤其是上层女性自己是不主动整理着装的,由佣人帮女主人扣纽扣。为了方便仆人们用右手扣纽扣,特意将女装的纽扣钉在了左边。

而劳动阶层的妇女也把纽扣钉在衣服的左边,因为只有这样,她们才能用左手打开纽扣,让怀里的孩子吃奶,右边的衣襟自然地盖住孩子的头部;而自己又能腾出右手进行劳作。

至于男人们,因为他们不需要仆人帮助扣纽扣,就把扣子设计在右边,自己方便系扣。还有很重要的一点,当时男性有决斗的风尚,把纽扣设计在右边,他们可以随时解开纽扣,把用剑的右手放进衣服里取暖,防止冻僵了没法拔剑;这样也方便去拿藏在怀里的暗器。

后记

为什么明知“男左女右”没什么道理,在日常生活中,我们还是常常遵照这样的规定行事呢?

“其实这是一种行为习惯。在没有更为科学的方法来解决问题时,‘男左女右’就成为一种集体意识,人们倾向于用这样一种具有普遍性的、易达成共识的方式去形成秩序,解决问题。这也是对传统文化的一种传承。”鼓楼医院心理科的杨海龙医生告诉记者。

当然,还因为中国人大多是右利手,右手更为有力,做事也更有效率。中国男性习惯把柔弱的女性放在自己的右手边进行保护。所以,常会看见女性走在男性的右边。当然如果是左利手的男性,可能情况就完全相反了。