

“德克士杯”重阳节征文联展

谢谢您，爷爷

周口十九中七(8)班 蒋璐雨
编号:130151

说起我的爷爷，他那慈祥的面容一下子浮现在我的眼前，童年，我和爷爷生活的快乐时光一幕幕都出现在我的眼前……

我出生时，爷爷已60岁了，但还担任着教师的工作，天天要辛苦地工作。由于爸爸妈妈工作忙，没人照顾我，爷爷就放弃了教师工作，毅然回家照顾我。爷爷上知天文、下知地理，琴棋书画，样样精通。他就像一本百科全书，为我充满求知的童年留下了色彩斑斓的回忆。

爷爷特别注重我的思想品德，为了让我充满爱心，爷爷带我喂养了许多小动物：小鸡、小鸭、小狗、小猫。我还亲眼看见过猫生猫的全部过程呢！那时候，我明白了妈妈生我是多么不容易，也知道了爷爷照顾我的辛苦。

(辅导老师:李士伟)



我的“唠叨”奶奶

周口六一路小学六(2)班 张宇鑫 编号:132321

我的奶奶今年已经63岁了，她中等个子，有点偏胖，非常喜欢穿花布衫，腰上经常系着一条蓝色的围裙为我们做饭。我的奶奶有一个特点：她只要一笑就合不拢嘴，脸上露出慈祥的笑容，还能看到她那刷得雪白的牙齿。我的奶奶也有一个缺点：爱唠叨。她一唠叨起来就没完没了，但是仔细想想，奶奶唠叨的也不是没有道理，奶奶的这种唠叨伴随着我成长。不过，我还是很喜欢奶奶唠叨的。

奶奶虽然爱唠叨，但我从来就不讨厌她。只是有时候心情不好、情绪不受控制，就有些反感，会冲着奶奶喊，但我喊完，心里就有一点儿愧疚，因为毕竟是我的奶奶嘛。

(辅导老师:孙清耐)



我爱姥爷

周口闫庄小学六(1)班 李慧心 编号:130535

我的姥爷60多岁了。他高高的个子，长着一头白发、一双爱笑的眼睛，还有一个大大的将军肚。不过，姥爷年轻时，可是帅得很。

我姥爷的厨艺是相当不错的。每逢节假日，或是谁过生日，姥爷就会给我们做一大桌色香味俱全的菜肴，每次都会把我们几个小家伙馋得“飞流口水三千尺”。饭后，我们几个小家伙的小肚子个个都像熟了的大西瓜。这时候，姥爷看着被我们大家洗劫一空的餐桌，脸上会露出满意的笑容。

我的姥爷还是个象棋迷。平时，

没事的时候，姥爷就会到楼下和棋友下棋。姥爷常常是赢家，别人也输得口服心服、甘拜下风。不过，他偶尔也会遇到强手，两个人会互不相让、争执不下。这时，若赶上姥姥叫姥爷回家吃饭，那三趟五趟可喊不走，非得分个高低上下，他才会回家的。有时，我会对姥爷说：“请象棋大师赐我俩绝招吧。”姥爷还会谦虚地说自己是“门外汉”，会带我一块修行。

我爱吃姥爷做的饭菜，我也爱和姥爷下象棋，但我更爱姥爷。

(辅导老师:张玉红)



敬老爱老从我做起

周口闫庄学校五(5)班 李依诺 编号:130358

金秋时节，秋风送爽，迎来了我们中华民族的传统节日——重阳节。在古时候，每年的农历九月初九这一天，人们都会登高山、插茱萸、饮菊花酒，以求长寿。而在今天，九九重阳节又叫老人节，将传统习俗与现代文明巧妙结合，已成为尊老、敬老、爱老、助老的节日。关爱老人是我们中华民族的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。

小时候，妈妈给我讲了许多关于孝敬父母、尊敬老人的故事，有“黄香温席”、“卧冰求鲤”、“亲尝汤药”等24孝古代故事。想起妈妈给我讲的这些故事，我决定为姥姥做些力所能及的事情，帮姥姥按摩、洗脚。说干就干，我小

心翼翼地端了一盆热水到姥姥面前说：“姥姥，您辛苦了，重阳节快要到了，我今天要为您洗一次脚。”姥姥听了直夸我长大了，懂事了。我把姥姥的脚轻轻地放入水中泡了一会儿，当我摸到姥姥的脚跟时，感觉很硬，我一看，原来是一层厚厚的茧子。我想起姥姥整日操劳，每天洗衣、做饭，便更加仔细地为姥姥洗脚了。过了一会儿，我望着姥姥干净的脚，喜出望外，姥姥和妈妈也都欣慰地笑了。

我们现在的快乐和幸福离不开长辈的关怀和付出，每个人敬老爱老是必不可少的，也是我们晚辈应尽的义务。我们应该尊敬老人、关怀老人，让老人感到家庭的温暖、社会的关爱。敬爱老人，从我们每一个人做起，让中华民族的优良传统代代相传！

(辅导老师:许锦娟)



我崇拜爷爷

周口七一路二小六(1)班 张铭潇
编号:130717

我的爷爷是个白胡子老头，他今年已经80岁了，个虽不高，但很健壮。他是一个勤劳、和蔼可亲、知识渊博、朴实、乐于行善的人。我很崇拜他。

爷爷每天5点起床，去菜园里浇水除草。菜园里种的有草莓、豌豆、辣椒、菠菜等，我也经常去菜园帮爷爷。我们一起摘草莓，草莓的个儿又大又红，吃起来可口极了！那些水果、蔬菜里包含了他对我们的深深的爱。

爷爷对我们可好了，他给我们讲关于毛主席的事，我们都很认真地听。我们学英语时，他就拿着放大镜来教我们。

听爸爸讲，爷爷是村子里第一个大学生，也是教育战线上退下的一名老兵。他会写诗，我最喜欢爷爷写的

《游函谷关》和《河大毕业50载》了。

爷爷是个很节俭的人，从来不浪费食物。吃饭时，他总是把自己碗里的食物吃得干干净净。我吃饭老是剩饭渣儿，爷爷总是督促我洗干净，让我养成勤俭节约的习惯。

爷爷乐于行善。我还听爸爸讲，2005年，爷爷回老家时，看到老家的黄土路上尘土飞扬，爷爷就想把老家的黄土路修成柏油路，他多次和老家的村干部商议修路的事。爷爷并不富裕，但为修好路，他带头捐了5000元。看到爷爷捐了那么多钱，村民也积极响应。路终于修好了，大家走在宽敞的柏油路上，经常念叨爷爷的善举。

这就是让我敬佩、崇拜的爷爷。

奶奶是我的骄傲

周口六一路小学四(2)班 王程颢 编号:131186

我的奶奶60多岁啦，额头上有一条深深的皱纹，黑发中多了一些白色的痕迹，但精神一直很好。奶奶身材瘦小，但干起活来却十分有劲儿。奶奶很节约，穿着朴素、大方、整洁。虽然她只是一个普通农民，但我觉得她非常特别、非常伟大。

奶奶是个文盲，却很注重教育。她要求我在学校一定听老师安排，按时完成作业。她经常看着我写作业，我写的字工整时，她就微笑地看着我。等我写完作业后，她就给我讲一些好听的故事，我感觉很开心。

奶奶有一颗宽容、仁慈的心。奶奶对下一代的爱是无私的，每当爸爸妈妈回来晚了，奶奶就会煮宵夜给他

们吃。她将洗好的水果放在床头柜上，还不停地念叨：“你妈还没回吗？几点啦……”每当我妈妈给奶奶零花钱时，奶奶总说：“我有，别再给啦！”

奶奶很勤劳。她总是不停地擦桌子、拖地、洗衣服、洗菜……一刻也不愿意闲下来。奶奶除了要忙家务，还要照看我。记得小时候，我回老家过年，冬天的夜晚，和奶奶一起睡，她总是把我那双冰冷的脚放在她怀里为我取暖。我渐渐懂事了，想想奶奶会多冷啊！

奶奶的用苦良心，我会永远记在心里。奶奶，你一直都是我的骄傲，等我长大了，一定会报答你的！

(辅导老师:李娜娜 李欣)

快乐的外公

周口闫庄小学六(1)班 孔泉
编号:130038

我的外公今年78岁了，他鹤发童颜、脸庞圆润、大腹便便，就像一尊弥勒佛，整天里笑眯眯的。你看到了他，就看到了快乐。

每当我问外公：“您为什么总是快乐的呢？”他神秘地回答：“我有秘密呀，你想知道吗？来我这里慢慢地学吧。”时间久了，我就总结了一些外公的快乐养生秘笈。

首先，老人不要闲。外公退休后，每天坚持晨练半个多小时。平日里，他除了忙些家务，还做些自己喜爱做的事，有时给花草浇水、施肥，有时悠闲地听会儿评书，有时看一会儿电视，有时和牌友打几圈麻将……瞧他，活得像个孩子，一点儿也不闲着。

其次，外公是一位好客的人。外公爱热闹，节假日的时候，经常邀请

家人一起团聚。他和外婆提前采购许多美食，忙得不亦乐乎。一家人聚齐，洗菜、做饭、打扫卫生……各尽其能。一切就绪，一家人推杯换盏，充满了欢声笑语。

第三，孩子们的孝心才是老人快乐的源泉。外公有3个女儿，几乎每天都有女儿回去和他们聊天，看看有没有需要帮助的。有一次，我们一起为外公洗脚，可搞笑了。哥哥端洗脚水，小姨洗脚，姐姐剪指甲，大姨和妈妈每人按摩一只脚，我跑前跑后地端茶、送毛巾，外婆在一旁看着直乐。

外公的快乐养生秘方还有很多，希望能和许多老人一起分享，只要能为人们带去快乐和健康，他就是幸福的。在重阳节来临之际，祝愿天下老人幸福安康！(辅导老师:张玉红)