

周口日报、周口晚报聚焦居民用药安全

推出专栏 请你参与

□记者 史书杰

本报讯 居民用药品安全问题涉及千家万户的利益。如何正确服用从药店购买的药品?如何确认所购买药品是否安全有效?这不是每个人都十分清楚的。为了你的身体健康,周口日报、周口晚报特别推

出《畅谈合理建议,健康与你同在》栏目,旨在推动我市医药工作健康发展。你对我市药品销售有何疑问,有哪些用药知识需要解答……都可以提出你的合理化建议。

如果你在购药过程中遭遇处方药,或是购买到假药,或是药店把保健品充当药品、夸大药效、删除药品批次,或是药店收

取不明药品、不开发票等问题,可以拨打监督热线 0394—8599357。我们将会把你们的建议和意见记录下来,并反馈到药监部门,给你一个满意的答复。你也可以通过邮箱 zkrbsj@126.com 参与我们的活动。让我们共同努力,为营造安全用药氛围、确保群众健康生活作出自己的贡献。

周口市中医院双喜临门

检验科荣获“文明服务先锋岗”称号
李伟荣获“河南省卫生系统职业道德标兵”称号

本报讯 在河南省教科文卫体工会与河南省卫生厅、河南省中医管理局开展的全省卫生系统“文明服务先锋岗”和“职业道德标兵”评选活动中,周口市中医院检验科被授予“文明服务先锋岗”光荣称号,该院附属肝病医院院长李伟被授予河南省卫生系统“职业道德标兵”光荣称号。

此次在全省范围内开展的“文明服务先锋岗”、“职业道德标兵”评选活动,是省卫生厅、省中医管理局、省教科文卫体工会联合发起的,旨在进一步加强医德医风建设,规范职业道德行为,弘扬忠于职守、爱岗敬业、乐于奉献、文明服务的卫生行业新风尚,增强卫生系统各单位以及广大职工的职业责

任感和荣誉感,开创医疗卫生工作新局面。

“文明服务先锋岗”要结合“三好一满意”活动,开拓创新,爱岗敬业,勤奋工作,努力缓解群众“看病贵、看病难”。工作认真负责,近年来无医疗差错事故发生。责任意识强,服务意识强,优质服务水平高,患者满意度高。文明行医、廉洁行医,无乱收费及违规执业现象。“职业道德标兵”要求具有良好的道德品质和行为习惯,模范遵守国家法律和卫生部门行业管理规定。坚持“以病人为中心”,热心为患者服务,群众满意度高,在职业道德、业务学习、科技创新、服务社会、文明守纪等方面起到模范带头作用,在所在集体中有较强的影响力,能切实发挥模范带头

作用。

周口市中医院检验科近年来认真开展新业务、新技术,取得了可喜的成绩,业务指标连创新高。该院附属肝病医院院长李伟刻苦钻研业务,积极探索治疗各种肝病的有效手段,使许多的重度肝病患者获得康复,在肝病治疗领域取得了令人瞩目的业绩。经过层层推荐、优中选优,该院检验科、肝病医院李伟榜上有名,荣获省卫生厅、省中医管理局、省教科文卫体工会颁发的全省卫生系统“文明服务先锋岗”牌匾和全省卫生系统“职业道德标兵”奖章及荣誉证书。

(陈霞)

新五联技术的革命性成果

让我们走进有效康复糖尿病的时代

2013 年诺贝尔医学生理学奖揭晓:美国科学家罗斯曼、谢克曼,德国科学家苏德霍夫的“细胞囊泡运输和调节机制”理论(简称“囊泡理论”)揭示了“细胞内的主要运输系统——囊泡运输的调节机制”。当细胞运输系统异常时,将对人体产生不良的影响,导致神经系统疾病、糖尿病、免疫失调等疾病。

三位科学家研究发现:胰岛素被细胞制造并释放到血液中,被称为神经递质的化学信号以一个神经细胞发送到另一个神经细胞。在人体正常情况下,包裹荷尔蒙、神经传递素(其中有胰岛素)、细胞因素(血糖、蛋白质等)、酶等分子的囊泡,在细胞内和细胞间传递,或膜融合,且在荷尔蒙的参与下控制代谢,在正确的时间送到正确的位置,机体才能正常运行,人才是健康的。

“囊泡理论”支持和佐证了中医经络学说

和西医细胞代谢学说中有关糖尿病发病机理的论述。

中医经络学说指出:经络不畅,气血不旺,气弱血虚,神疲无力,“三多一少”,消渴。也就是糖尿病。

西医细胞代谢学说指出:细胞外的膜受到变性蛋白质形成的有害酸肽影响,使胰岛素不能在正确的时间到达正确的位置,结果不能正常传递和膜融合,导致代谢紊乱和代谢能力下降。

世界医学公认糖尿病是生活方式病,是不健康的生活方式导致的终身性慢性消耗性代谢疾病,并由此形成的一组代谢综合症。因此,解决糖尿病单纯依赖服药或打胰岛素是不能治愈糖尿病的,随着时间的消耗只能加重病情,不会治好。而有效康复糖尿病的新五联技术恰恰是以中医经络学说和西医细胞代

谢学说为核心指导理论,从人们对糖尿病的认知及行为、情绪、饮食等方面干预入手,采用古代食疗干预技术和现代行为医学干预技术,综合调理人体的器官和组织细胞功能,让人体的经络畅通,气血和多巴胺旺盛,分子传递正确,代谢协调,代偿能力相应提高,恢复,解除代谢综合症,实现“功能性康复”的目标。

因此,新五联康复技术是多靶向干预调理,也就是机体代谢调理,从而解决了现代医疗模式下单纯“胰岛素治疗”的不足和缺陷。所以,有关专家说,新五联技术的核心是从生活方式入手,进行“多靶向机体代谢调理”,而不是向医疗机构那样单一从病理入手,进行“单靶向胰岛素治疗”。结果,两种方式、两种结果、两种人生。

(新五联)

中央拨 37.1 亿元支持健康和养老服务业

本报综合消息 财政部近日透露,中央财政下拨 22.2 亿元资金支持健康及养老等服务业发展,同时另拨 14.9 亿元支持中医药事业发展。

财政部称,按照国务院关于加快健康服务业、养老服务业发展的有关决策部署,中央财政将健康服务业、养老服务业纳入了促进服务

业发展专项资金支持范围,并下拨 22.2 亿元资金,由地方统筹用于健康服务业、养老服务等公益性服务业发展。

下一步,财政部将围绕健康服务业、养老服务业重点做好三方面工作。首先是加大资金投入力度,重点支持农村健康服务业、养老服务设施建设。其次是创新发展模式,选择部

分省份或市县开展试点,积极探索医疗、养老、家政、健身、旅游等各种服务业深度融合和互动发展。第三是创新支持方式,在重点支持公办健康、养老服务设施建设的同时,鼓励地方通过补助投资、贷款贴息等方式,引导社会各方面加大养老、健康等服务业投入力度。

(据《京华时报》)

■一周 120 报告

数据来源:市 120 急救指挥中心
采集时间:2013 年 10 月 11~17 日

出诊原因	人次数
交通事故外伤	63
其他类别外伤	48
其他内科系统疾病	42
心血管系统疾病	17
脑血管系统疾病	8
酒精中毒	7
妇、产科	4
药物中毒	3
其他	3
其他外科系统疾病	1

一周提示:本周 120 急救共接诊 196 人次。寒露之后,气温开始下降,天气冷暖多变,特别是早晚更添几分凉意。因此,感冒、支气管哮喘、过敏等疾病渐渐增多,“秋燥”也渐渐明显。

医生提醒,寒露之后要更加注意预防旧疾复发。寒露时节,早晚转凉,若不及时添加衣服、被褥调节冷暖,容易引发支气管炎或哮喘的发作,其中以老年人、体弱者特别多见。同时,市民应注意保持室内空气流通,积极参加体育锻炼,预防感冒。需要注意的是,在调节饮食上,应选择清淡富含营养、少或无刺激性的食物,避免生冷饮食,保证适量的新鲜蔬菜,保持大便的通畅,同时少吃黄鱼、带鱼、虾、蟹和肥肉,并戒烟戒酒。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

■一周 病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2013 年 10 月 11~17 日

科别	门诊接诊总量(人次)
肝病科	784
儿科	760
脑病科	695
肺病科	602
皮肤科	510
妇、产科	464

温馨提示:发生鼻痒、连续打喷嚏、流清鼻涕、有时眼睛流泪、眼睛红肿、咽喉发痒,还有人耳朵发痒等。在秋高气爽的大好时光中,常有市民出现类似“感冒”的症状,其实,这可能是花粉热。

花粉热,又称为鼻敏感,是一种成因很复杂的上呼吸道疾病。而因花粉过敏而引发的过敏性鼻炎可分为花粉热、花粉症或季节性过敏性鼻炎,它是一种对花粉的过敏症。

由于各种植物的开花具有明显的季节性,因此,对某种或某几种抗原过敏的人发病也就具有明显的季节性。医生提醒,个体体质过敏的人要多加注意,讲究饮食有节、起居有序。起居环境与工作场所应阳光充足、空气流通,最好能备有除湿机,以避免或减少花粉、尘埃等过敏原刺激。出门时最好戴上口罩,以保持鼻腔的温暖、隔绝外界刺激。养成运动习惯,并保持愉快心情,以增强体质、提高免疫力。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

种植牙

周口市德正口腔门诊部
刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。

- 专业特长:
1.种植牙
2.三叉神经痛
3.颌面外科手术
4.牙齿美容
5.难治性牙病

地址:周口市交通路与文明路交叉口向北 200 米路西
预约咨询电话:0394—8281120