

市中心医院

组织医务工作者义务献血

□记者 李立

本报讯 10 月 23 日上午，市中心医院组织医务工作者在院广场开展无偿献血活动。本次献血活动得到了全院职工的积极响应，大家踊跃报名参加，纷纷贡献自己的一份力量，奉献自己的一片爱心。

市中心医院的医务工作者早早来到院广场，两辆采血车前排起了长龙，活动现场气氛愉快而有序，填表、体检、化验，他们先后到采血车捐献血液。市中心医院医务科科长毛国璋也参加了此次献血。据同事介绍，毛国璋每年都参加无偿献血，这次他又献血 400 毫升。毛国璋说：“没什么，我们医务人员更能体会到血液的珍贵！”还有许多白衣天使是在工作间隙赶来献血的，献完血后又直接回到工作岗位，继续为病人服务。一幅幅动人的画面给繁忙的采血现场平添许多温馨和感动。

该院放射科的范主任边献血边说，近段时间，全国多地血库告急，周口虽未达到因血荒导致手术延迟甚至需要患者家属自行寻找血源的程度，但也相当紧张。同科室的马主任说，一个成年人的总血量约为 4000~5000 毫升，一个人一次献血 200~400 毫升，只占总血量的 5%~10%，经常献血可提高造血功能。献血后，由于血细胞数量减少，对骨髓产生反馈作用，促使骨髓储备的成熟血细胞释放，并刺激骨髓造血组织，促使血细胞生成。经常按期

定期限献血，可使骨髓保持旺盛的活力。她又提醒道，献血后应保护好穿刺孔，适当补充营养。

该院院长刘炯也在现场献血，他说，在本次活动之前，院里就做了动员，凡是符合条件的人员都可以自愿献血，这次积极报名的献血者约有 300 人。作为医务工作者，一定要起模范带头作用，让更多的患者直接感受到医务工作者的爱心。

该院职工的善举诠释了大爱无疆、无私奉献的精神，同时该院的医务工作者们也用实际行动认真践行着“病人的需要是第一位”的服务理念，充分彰显出该院医务工作者热心公益的高尚情怀。

周口市药品不良反应监测中心 保护生命健康 保障用药安全

周口市药品不良反应监测中心成立于 2013 年 2 月 17 日，其主要职责是负责全市药品不良反应，药物滥用和医疗器械不良事件报告和监测资料的收集、评价、反馈和上报工作；负责全市严重药品不良反应、医疗器械不良事件的调查和评价工作；协助药品监管部门和卫生行政部门对药品群体不良事件的调查；负责对药品和医疗器械生产、经营、使用单位的药品不良反应和医疗器械不良事件报告与监测工作进行技术指导；负责全市药品

不良反应，医疗器械不良事件报告和监测工作的宣传、教育、培训工作。自该中心成立以来，逐步建立健全了各县(市)药品生产企业、经营企业，接到医疗机构上报单位 3583 家，收集上报药品不良反应监测报告 6578 份，其中发现上报严重反应报告 65 例。接到医疗器械监测报告 367 份、药物滥用监测报告 47 份，并于 8 月份对全区上报报告的质量进行检查，为上级部门监管决策提供了真实的参考依据，为我市药品、医疗器械安全监管提供

了详实的监测数据，为保障广大群众的用药用械安全提供了科学的参考信息。

周口市药品不良反应监测中心的成立标志着周口市药品不良反应监测、医疗器械不良事件监测和药物滥用监测工作进入了一个新的发展阶段，为科学监管提供强有力的技术支撑和保障，对进一步提升全市的饮食用药安全水平起到更积极的作用。

(刘健)

补充维生素 D 或对哮喘患者有益

本报综合消息 来自北京协和医院的一项研究证明，哮喘患者血清维生素 D 水平明显低于正常水平，这一研究提示外源性补充维生素 D 对哮喘患者可能有益。

北京协和医院呼吸内科高金明教授等通过对 400 名中国哮喘患者的横断面研究发现，中国哮喘患者血清维生素 D3 的水平明显降低，并且血清维生素 D 水平越低的人，

患者肺功能越差。研究组对同一哮喘队列患者维生素 D 代谢通路中基因外显子进行了研究，发现维生素结合蛋白基因与哮喘的易感性相关，但在基因水平未发现调节维生素 D 水平的基因型。

同时，高金明鼓励哮喘患者像正常人一样多做室外运动，引导健康生活方式，这可使患者的病情明显控制，用药量减少。

“这项研究有助于哮喘患者改变通常的多室内生活习惯。”高金明解释说，“患者往往因为惧怕哮喘发作而对室外运动有过多不必要的担心，而我们的研究提示了多做室外活动，采取健康生活方式，对哮喘的控制更有帮助。”

(赵敬茵)

干燥季节使用加湿器 要注意湿度控制

本报综合消息 随着北方天气逐步降温，气候干燥，加之室内暖气、空调的使用，使得空气湿度降低。一些网友开始选择用加湿器改善空气湿度，寒冷干燥的天气带动了加湿器的销量，并引起了不少企业对这个市场的争夺。

加湿器的使用让市民感觉到湿度增加，提高生活质量，但加湿器的使用也是有讲究。专家提醒，空气湿度并不是越高越好，使用加湿器时要注意对湿度的控制。过低的湿度使人皮肤发紧、口干舌燥，容易引发支气管炎、流感、鼻炎等呼吸系统疾病；过高的湿度同样也影响人体对环境的水分平衡，使人感到憋闷。

冬季人体最适宜的空气相对湿度是 40%至 60%，过干或过湿都不合适。此外，使用加湿器的同时不宜长时间使门窗保持封闭状态。因为，较高的室内湿度加上取暖设备的启用，暖湿污浊的空气易于病菌生存和繁殖，不利于健康。

(吴群虎)

周口日报、周口晚报聚焦居民用药安全

畅谈合理建议，健康与你同在

居民用药安全问题涉及千家万户的利益。如何正确服用从药店购买的药品，如何确认所购药品是否安全有效，并不是每个人都十分清楚的。为了你的身体健康，周口日报、周口晚报特别推出《畅谈合理建议，健康与你同在》栏目，旨在推动我市医药工作健康发展。你对我市药品销售有何疑问，有哪些用药知识需要解答……都可以提出你的合理化建议。

如果你在购药过程中遭遇处

方药，或是购买到假药，或是药店把保健品充当药品、夸大药效、删除药品批次，或是药店收取不明药品、不开发票等问题，可以拨打监督热线 0394—8599357。我们将会把你们的建议和意见记录下来，并反馈到药监部门，给你一个满意的答复。你也可以通过邮箱 zkrbssj@126.com 参与我们的活动，让我们共同努力，为营造安全用药氛围、确保群众健康生活作出自己的贡献。

■一周 120 报告

数据来源:市 120 急救指挥中心
采集时间:2013 年 10 月 18~24 日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	44
其他类别外伤	41
交通事故外伤	39
心血管系统疾病	20
酒精中毒	16
其他	8
药物中毒	3
脑血管系统疾病	3
妇、产科	2

一周提示:本周 120 急救共接诊 176 人次。如今，手机、平板电脑等电子科技产品越来越受年轻人的喜爱。尤其到了下班以后，年轻人最惬意的事莫过于半躺在床上或沙发上玩手机或者平板电脑。因此，一些年轻人由于长期的不正确坐姿，导致出现腰部肌肉的酸胀、疼痛等症状。

秋季是骨科疾病，特别是腰椎间盘突出症的高发期。腰椎之间有一块叫椎间盘的“弹簧片”，质软，被一个个纤维环包裹着，可以让脊柱弯曲。半卧位时，长时间处于不正确的姿势，经常受压或拉伸，“弹簧片”外的纤维环可能破裂，里面的东西就会膨出，碰到神经，容易引起腰臀部及下肢疼痛、麻木。脊柱疾病多因长年累月不经意间的坏习惯积累而成，医生提醒，在日常生活中要保持正确的坐姿，避免久坐。如果需要伏案工作，最好间隔一个小时左右就站起来走一走。坐的时候，头和腰椎的重心连线应垂直于地面，腰部最好要有支撑。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

■一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间: 2013 年 10 月 18~24 日

科别	门诊接诊总量(人次)
儿科	838
肝病科	806
脑病科	754
肺病科	636
皮肤科	567
妇、产科	562

温馨提示:秋天温度下降，湿度也在下降，空气中水分减少，逐渐变得干燥起来。宝宝皮肤稚嫩，与成人相比需要更多的水分，对外界的变化很难适应，一旦天气变得干燥，皮肤就容易脱屑、起皮、皲裂。

因此，医生在此建议，家长要给宝宝多喝白开水，不宜喝饮料。应当少吃上火的食物、刺激性的食物，少吃偏咸的食物，多吃清淡食物。家长在给宝宝擦拭或洗脸时，宜选用柔软的毛巾，不要用力擦洗。风大时尽量不要出门，避免宝宝的皮肤长时间暴露在空气中。最好在房间里摆放一个加湿器，或者放一盆清水、晾晒毛巾来增加空气湿度。特别容易干燥的部位宜多涂上儿童专用的润肤品，如脸颊、额头、臀部等。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

种植牙

周口市德正口腔门诊部
刘杰彪，原市中心医院口腔科主任医师，现任周口市妇幼保健院业务院长。



专业特长:
1.种植牙
2.三叉神经痛
3.颌面外科手术
4.牙齿美容
5.难治性牙病

地址:周口市交通路与文明路交叉口向北 200 米路西
预约咨询电话:0394—8281120