

防假药 正规渠道购买最靠谱

近期,公安部破获一特大制售假劣人血白蛋白、人用狂犬疫苗等假药系列案,案值2000余万元。

假药之祸是一个世界性难题。老百姓学会识别假药是“自我保护的第一步”。北京协和医院主任药师张继春说,防范假药,关键是从正规渠道购药,并去有关网站查询真伪。

张继春提醒,首先可以网站查询确认真伪。进入国家食品药品监督管理总局网站首页的“数据速查”查询入口,可以看到“国产药品”、“进口药品”、“药品生产企业”、“药品经营企业”等信息。输入要查询的内容,如产品

名称、批准文号、生产单位等,如果数据库当中查询为“无记录”则可能为假药。

其次是选择正规的购药渠道。张继春说,在医院药房、经批准经营的社会药店、正规的诊所,都不会买到假药。销售药品的网站也需要审批,网站名称也可查询。网购药品只能是非处方药。凡是销售治疗肿瘤、牛皮癣、白癜风等处方药的网站,都是非法网站,消费者绝不可轻信。

第三是看包装盒和说明书。如果包装盒质地软、印刷不正规、字迹不清晰,药品的真实性值得质疑。在包装盒上,印有批准文号,

相当于药品的出生证。查不到批准文号的,就是假药。根据药品管理法规定,生产药品要有国药准字,只有使用这样的批准文号才是正规的药品。其他的比如卫食证字、国食健字或卫食健字,都属于保健食品的范畴,不得作为药品进行销售。

识别假药,能不能用“尝”和“试”的办法?张继春认为,由于每一种药品的化学成分各异,味道也各不相同,尝味的方法并不能有效区别。一是味道也可仿制出来;二是如果口尝的话,万一假药,容易“尝”出问题。

(据人民网)

冷空气来袭 警惕心脑血管病发作

11月7日是“立冬”节气。专家提醒说,立冬时节,北方冷空气频频来袭,可形成伴有雨雪的寒潮天气,公众要注意保暖防病。

古人对“立冬”的解释为:“立,建始也;冬,终也,万物收藏也。”立冬,万物开始潜藏,即一年的田间操作结束,作物收割之后要藏

起来。气象专家表示,农历上的“立冬”并不是气象学上冬季的开始。我国幅员辽阔,真正意义上的冬季是以连续5天气温低于10℃为标准。

立冬时节,北方冷空气频频来袭,可形成伴有雨雪的寒潮天气。这样的气候条件,易引

发感冒和心脑血管病的发作。医学专家提醒说,预防感冒要加强保暖,积极锻炼,开窗通风,勤晒太阳,睡前温水泡脚,加强饮食营养。心脑血管病患者要多喝温开水,注意保暖,天冷时应减少晨练。

(新华社)

治疗慢阻肺犹如一场马拉松长跑

11月6日是第十二个“世界慢阻肺日”,医学专家在北京指出,治疗慢阻肺是一个漫长的过程,就像一场考验毅力和耐力的马拉松长跑,绝不能停下治疗的脚步。

由国家卫生和计划生育委员会、中国记协等单位主办的“中国健康知识传播激励计划”慢阻肺防治知识共享会当天在北京举行。为响应今年“世界慢阻肺日”之主题,即“关注慢阻肺永远不晚”,中华医学会呼吸分会主任委员王辰、健康知识宣传员白岩松及北京20余位呼吸科主任医师呼吁“关注呼吸健康,共抗慢阻肺”。

专家指出,慢阻肺已成为全球第四大致死疾病,早期的咳、痰、喘症状易被患者忽

视,确诊时已造成较重危害。同时,不能坚持治疗也是导致慢阻肺急性加重、病情反复的重要原因,对患者生命健康造成严重威胁。慢阻肺治疗就像是在跑“马拉松”,唯有坚持长期治疗才能稳定病情,如果患者中途放弃将会导致病情反复或急性加重。

王辰表示,慢阻肺是一种可导致患者呼吸功能逐渐下降的慢性肺部疾病,以往较多诊断的慢性支气管炎和肺气肿多属于此病范畴。一旦患病,慢阻肺患者及其家庭都面临身体健康、精神状态和医疗开销的多重打击。

王辰指出,实现“马拉松式”治疗目标的关键就是坚持长期规范治疗,绝不能停下

治疗的脚步。慢阻肺患者的肺功能损伤具有进行性下降、不可逆性进展的特征。临床表现为长期反复咳嗽、咳痰、呼吸困难,久而久之还有可能演变成肺心病。因此,一旦中断治疗,很可能引发病情的反复,或者急性加重,进而给患者的肺功能造成不可逆转的损伤,也会给患者的家庭和经济带来沉重的负担。

王辰建议:如果家人有患慢阻肺的,要督促患者遵医嘱进行药物治疗,并坚持长期的规范治疗,不可随意停药换药,做到即使家中出现患者,也能合理控制病情,全家人共享好的生活。

(据中国新闻网)

每天三杯咖啡 肝癌风险减半

据“美国环球新闻网”10月23日报道,美国《临床肠胃病学与肝脏病学》杂志刊登一项新研究发现,每天喝3杯咖啡可使肝癌危险降低50%以上。

新研究由意大利米兰大学流行病专家卡罗·拉·维克奇亚博士及其同事完成。研究人员对1996年~2012年9月发表的有关咖啡与肝癌的相关研究文献进行分析,其中包括16项高水平研究。新研究涉及病例3153例,研究还包括近期发生的900多原发性肝癌病例的相关数据。结果发现,喝咖啡可使原发性肝癌(最常见肝癌)危险降低40%,而独立研究表明,每天喝3杯咖啡可以使该病危险至少降低一半。

维克奇亚博士表示,最新研究证实,喝咖啡有益健康,特别是对肝脏。早期研究证实,常喝咖啡可防止糖尿病,糖尿病正是肝癌的一大已知风险因素。研究还发现,喝咖啡对肝硬化和肝脏酶也有积极的影响。

维克奇亚博士还表示,肝癌主要是由乙肝和丙肝病毒导致的慢性炎症,其他原因还包括:过量饮酒、吸烟、肥胖症和糖尿病等。肝癌可通过接种乙肝疫苗、控制丙肝病毒传播和减少饮酒量加以避免。这三大措施可避免全球90%以上的肝癌病例。(陈宗伦)

《周口日报》《周口晚报》聚焦居民用药安全

推出专栏 请你参与

居民用药安全问题涉及千家万户的利益。如何正确服用从药店购买的药品,如何确认所购买药品是否安全有效,并不是每个人都十分清楚的。为了你的身体健康,《周口日报》、《周口晚报》特别推出《畅谈合理建议,健康与你同在》栏目,旨在推动我市医药工作健康发展。你对我市药品销售有何疑问,有哪些用药知识需要解答……都可以提出你的合理化建议。

如果你在购药过程中遭遇处方药,或是购买到假药,或是药店把保健品充当药品、夸大药效、删除药品批次,或是药店收取不明药品、不开发票等问题,可以拨打监督热线0394—8599357。我们将会将你们的建议和意见记录下来,并反馈到药监部门,给你一个满意的答复。你也可以通过邮箱zkrbsj@126.com 参与我们的活动,让我们共同努力,为营造安全用药氛围、确保群众健康生活作出自己的贡献。

■一周 120 报告

数据来源:市120急救指挥中心
采集时间:2013年11月1~7日

出诊原因	人次
交通事故外伤	47
其他内科系统疾病	45
其他类别外伤	27
心血管系统疾病	15
脑血管系统疾病	14
其他外科系统疾病	11
酒精中毒	9
其他	6
食物中毒	4
妇、产科	3
呼吸系统疾病	2
药物中毒	1

一周提示:本周120急救共接诊184人次。过了立冬,天气就会越来越冷,这时冻疮就会在不知不觉中发生,部位多在耳廓、脸、手、足等处。冻疮发生后,就会出现局部发红、发紫、肿胀、疼痛等现象。

其实冻疮是一种发生于寒冷季节的末梢部位皮肤局限性、淤血性、红斑性疾病,是冬季常见病。在寒冷的环境下,人体肢端的血液循环不良,加上手足多汗,缺乏运动等,都容易发生冻疮,一般天气转暖后,冻疮会自愈,但在来年冬季还容易在同一部位复发。

冻疮不仅影响人的美观,还会出现疤痕等现象,而破溃处还将会留下很深的瘢痕。如何预防冻疮呢?医生提醒,首先要加强保暖,增强体质,提高自身防寒能力。其次可以在易受冷部位涂抹油脂,保护局部皮肤。另外,冬季可多吃羊肉、巧克力等热量高的食物,吃辣椒等发汗,都可促进肢端的血液循环。患了冻疮,若冻疮仅为硬结,未破溃时,可用辣椒酊、热酒精擦洗。若已破溃,则可用红霉素软膏、猪油蜂蜜软膏涂擦且包扎,促进其早日愈合。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

■一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2013年11月1~7日

科别	门诊接诊总量(人次)
肝病科	769
儿科	730
肺病科	620
脑病科	540
皮肤科	522
妇、产科	516

温馨提示:一旦进入冬季,冷空气活动的次数将会频繁,由于气温变化无常,昼夜温差会悬殊很大。所以,冬季又是各种疾病的多发季节,这一时期重视身体保健很重要,市民应注意以下几种常见病的发生。

冬季是伤风感冒的多发季节。市民应该多加强身体锻炼,提高自身的防疫能力。此外,人体在受冷后,胃酸分泌增多,胃肠容易发生痉挛性收缩,导致胃痛的复发。所以,日常膳食应以温软、素淡、易消化的食物为宜。最后,人体受冷空气刺激,常导致交感神经兴奋,引起血压升高,促使血栓形成,导致中风发生。因此,要重视高血压等原发疾病的治疗。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

种植牙

周口市德正口腔门诊部
刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。

- 专业特长:
- 1.种植牙
 - 2.三叉神经痛
 - 3.颌面外科手术
 - 4.牙齿美容
 - 5.难治性牙病

地址:周口市交通路与文明路交叉口向北200米路西
预约咨询电话:0394—8281120