

# 防假药 正规渠道购买最靠谱

近期，公安部破获一特大制售假劣人血白蛋白、人用狂犬疫苗等假药系列案，案值2000余万元。

假药之祸是一个世界性难题。老百姓学会识别假药是“自我保护的第一步”。北京协和医院主任药师张继春说，防范假药，关键是从正规渠道购药，并去有关网站查询真伪。

张继春提醒，首先可以网站查询确认真伪。进入国家食品药品监督管理局网站首页的“数据速查”查询入口，可以看到“国产药品”、“进口药品”、“药品生产企业”、“药品经营企业”等信息。输入要查询的内容，如产品

名称、批准文号、生产单位等，如果数据库当中查询为“无记录”则可能为假药。

其次是选择正规的购药渠道。张继春说，在医院药房、经批准经营的社会药店、正规的诊所，都不会买到假药。销售药品的网站也需要审批，网站名称也可查询。网购药品只能是非处方药。凡是销售治疗肿瘤、牛皮癣、白癜风等处方药的网站，都是非法网站，消费者绝不可轻信。

第三是看包装盒和说明书。如果包装盒质地软、印刷不正规、字迹不清晰，药品的真实性值得质疑。在包装盒上，印有批准文号，

相当于药品的出生证。查不到批准文号的，就是假药。根据药品管理法规定，生产药品要有国药准字，只有使用这样的批准文号才是正规的药品。其他的比如卫食证字、国食健字或卫食健字，都属于保健食品的范畴，不得作为药品进行销售。

识别假药，能不能用“尝”和“试”的办法？张继春认为，由于每一种药品的化学成分各异，味道也各不相同，尝味的方法并不能有效区别。一是味道也可仿制出来；二是如果口尝的话，万一假药，容易“尝”出问题。

（据人民网）

## 冷空气来袭 警惕心脑血管病发作

11月7日是“立冬”节气。专家提醒说，立冬时节，北方冷空气频频来袭，可形成伴有雨雪的寒潮天气，公众要注意保暖防病。

古人对“立冬”的解释为：“立，建始也；冬，终也，万物收藏也。”立冬，万物开始潜藏，即一年的田间操作结束，作物收割之后要藏

起来。气象专家表示，农历上的“立冬”并不是气象学上冬季的开始。我国幅员辽阔，真正意义上的冬季是以连续5天气温低于10℃为标准。

立冬时节，北方冷空气频频来袭，可形成伴有雨雪的寒潮天气。这样的气候条件，易引

发感冒和心脑血管病的发作。医学专家提醒说，预防感冒要加强保暖，积极锻炼，开窗通风，勤晒太阳，睡前温水泡脚，加强饮食营养。心脑血管病患者要多喝温开水，注意保暖，天冷时应减少晨练。

（新华）

## 治疗慢阻肺犹如一场马拉松长跑

11月6日是第十二个“世界慢阻肺日”，医学专家在北京指出，治疗慢阻肺是一个漫长的过程，就像一场考验毅力和耐力的马拉松长跑，绝不能停下治疗脚步。

由国家卫生和计划生育委员会、中国记协等单位主办的“中国健康知识传播激励计划”慢阻肺防治知识共享会当天在北京举行。为响应今年“世界慢阻肺日”之主题，即“关注慢阻肺永远不晚”，中华医学会呼吸分会主任委员王辰、健康知识宣传员白岩松及北京20余位呼吸科主任医师呼吁“关注呼吸健康，共抗慢阻肺”。

专家指出，慢阻肺已成为全球第四大致死疾病，早期的咳、痰、喘症状易被患者忽

视，确诊时已造成较重危害。同时，不能坚持治疗也是导致慢阻肺急性加重、病情反复的重要原因，对患者生命健康造成严重威胁。慢阻肺治疗就像是在跑“马拉松”，唯有坚持长期治疗才能稳定病情，如果患者中途放弃将会导致病情反复或急性加重。

王辰表示，慢阻肺是一种可导致患者呼吸功能逐渐下降的慢性肺部疾病，以往较多诊断的慢性支气管炎和肺气肿多属于此病范畴。一旦患病，慢阻肺患者及其家庭都面临身体健康、精神状态和医疗开销的多重打击。

王辰指出，实现“马拉松式”治疗目标的关键就是坚持长期规范治疗，绝不能停下

治疗脚步。慢阻肺患者的肺功能损伤具有进行性下降、不可逆性进展的特征。临床表现为长期反复咳嗽、咳痰、呼吸困难，久而久之还可能演变成肺心病。因此，一旦中断治疗，很可能会引发病情的反复，或者急性加重，进而给患者的肺功能造成不可逆转的损伤，也会给患者的家庭和经济带来沉重的负担。

王辰建议：如果家人有患慢阻肺的，要督促患者遵医嘱进行药物治疗，并坚持长期的规范治疗，不可随意停药换药，做到即使家中出现患者，也能合理控制病情，全家人共享好的生活。

（据中国新闻网）

## 每天三杯咖啡 肝癌风险减半

据“美国环球新闻网”10月23日报道，美国《临床肠胃病学与肝脏病学》杂志刊登一项新研究发现，每天喝3杯咖啡可使肝癌危险降低50%以上。

新研究由意大利米兰大学流行病专家卡罗·拉·维克奇亚博士及其同事完成。研究人员对1996年~2012年9月发表的有关咖啡与肝癌的相关研究文献进行分析，其中包括16项高水平研究。新研究涉及病例3153例，研究还包括近期发生的900多原发性肝癌病例的相关数据。结果发现，喝咖啡可使原发性肝癌（最常见肝癌）危险降低40%，而独立研究表明，每天喝3杯咖啡可以使该病危险至少降低一半。

维克奇亚博士表示，最新研究证实，喝咖啡有益健康，特别是对肝脏。早期研究证实，常喝咖啡可防止糖尿病，糖尿病正是肝癌的一大已知风险因素。研究还发现，喝咖啡对肝硬化和肝脏酶也有积极的影响。

维克奇亚博士还表示，肝癌主要是由乙肝和丙肝病毒导致的慢性炎症，其他原因还包括：过量饮酒、吸烟、肥胖症和糖尿病等。肝癌可通过接种乙肝疫苗、控制丙肝病毒传播和减少饮酒量加以避免。这三大措施可避免全球90%以上的肝癌病例。（陈宗伦）

《周口日报》《周口晚报》聚焦居民用药安全

## 推出专栏 请你参与

居民用药安全问题涉及千家万户的利益。如何正确服用从药店购买的药品，如何确认所购买药品是否安全有效，并不是每个人都十分清楚的。为了你的身体健康，《周口日报》、《周口晚报》特别推出《畅谈合理建议，健康与你同在》栏目，旨在推动我市医药工作健康发展。你对我市药品销售有何疑问，有哪些用药知识需要解答……都可以提出你的合理化建议。

如果你在购药过程中遭遇处方药，或是购买到假药，或是药店把保健品充当药品、夸大药效、删除药品批次，或是药店收取不明药品、不开发票等问题，可以拨打监督热线0394—8599357。我们将会把你的建议和意见记录下来，并反馈到药监部门，给你一个满意的答复。你也可以通过邮箱zkrbssj@126.com参与我们的活动，让我们共同努力，为营造安全用药氛围、确保群众健康生活作出自己的贡献。

### ■一周 120 报告

数据来源：市 120 急救指挥中心  
采集时间：2013 年 11 月 1~7 日

出诊原因	人次
交通事故外伤	47
其他内科系统疾病	45
其他类别外伤	27
心血管系统疾病	15
脑血管系统疾病	14
其他外科系统疾病	11
酒精中毒	9
其他	6
食物中毒	4
妇、产科	3
呼吸系统疾病	2
药物中毒	1

**一周提示：**本周 120 急救共接诊 184 人次。过了立冬，天气就会越来越冷，这时冻疮就会在不知不觉中发生，部位多在耳廓、脸、手、足等处。冻疮发生后，就会出现局部发红、发紫、肿胀、痒痛等现象。

其实冻疮是一种发生于寒冷季节的末梢部位皮肤局限性、淤血性、红斑性疾病，是冬季常见病。在寒冷的环境下，人体肢端的血液循环不良，加上手足多汗、缺乏运动等，都容易发生冻疮，一般天气转暖后，冻疮会自愈，但在来年冬季还容易在同一部位复发。

冻疮不仅影响人的美观，还会出现痒痛等现象，而破溃处还将会留下很深的瘢痕。如何预防冻疮呢？医生提醒，首先要加强保暖，增强体质，提高自身防寒能力。其次可以在易受冷部位涂擦油脂，保护局部皮肤。另外，冬季可多吃羊肉、巧克力等热量高的食物，吃辣椒等发汗，都可促进肢端的血液循环。患了冻疮，若冻疮仅为硬结，未破溃时，可用辣椒酊、热酒精擦洗。若已破溃，则可用红霉素软膏、猪油蜂蜜软膏涂擦且包扎，促进其早日愈合。

（晚报记者 张志新 信息提供 耿清华）

### ■一周病情报告

样本采集地：市中医院  
采集时间：2013 年 11 月 1~7 日

科别	门诊接诊总量(人次)
肝病科	769
儿科	730
肺病科	620
脑病科	540
皮肤科	522
妇、产科	516

**温馨提示：**一旦进入冬季，冷空气活动的次数将会频繁，由于气温变化无常，昼夜温差会悬殊很大。所以，冬季又是各种疾病的多发季节，这一时期重视身体保健很重要，市民应注意以下几种常见病的发生。

冬季是伤风感冒的多发季节。市民应该多多加强身体锻炼，提高自身的防疫能力。此外，人体在受冷后，胃酸分泌增多，胃肠容易发生痉挛性收缩，导致胃病的复发。所以，日常膳食应以温软、清淡、易消化的食物为宜。最后，人体受冷空气刺激，常导致交感神经兴奋，引起血压升高，促使血栓形成，导致中风发生。因此，要重视高血压等原发疾病的治疗。

（晚报记者 张志新 信息提供 姚娟）

种植牙

周口市德正口腔门诊部

刘杰彪，原市中心医院口腔科主任医师，现任周口市妇幼保健院业务院长。



专业特长：  
1.种植牙  
2.三叉神经痛  
3.颌面外科手术  
4.牙齿美容  
5.难治性牙病

地址：周口市交通路与文明路交叉口向北200米路西

预约咨询电话：0394—8281120