

男孩篇

适当“穷养”少攀比

“从来纨绔少伟男”。从发展心理学角度讲,过多的物质享受可能导致男孩出现攀比心理,物质需求的无限度满足,会让男孩缺乏坚强的意志和男子汉的担当。因此,男孩最好“穷养”,不要事事以孩子为中心,搞特殊待遇,这样才能避免把孩子养成追求物质享受,奢侈浪费,不懂爱也不懂感恩的纨绔子弟。

“穷养”不代表不给孩子买好吃的、好玩的或漂亮衣服,更不能克扣孩子的正常需要,否则可能会把男孩养得缺乏自信和智慧。“穷养”的内涵是,不要不顾自身经济状况,一味满足孩子的要求。首先,应理性引导男孩,让其认识到坐享其成是一种耻辱,并主动抵制这种行为。其次,要尊重性地“穷养”。比如男孩闹着要买玩具,家长不要随口呵斥或拖走,而要耐心引导。可以学学美国人,即便是富豪子女,也要外出打工赚钱,来买自己所需的东西。

学会放手促独立

男孩比女孩更需要自己的独立空间。旅美教育专家黄金愈在《怎样培养后劲十足的孩子》中说:“最理想的状态是家长本身不墨守成规,家庭内部有支持创新、鼓励创新的氛围。如果家长没有创新精神,也应凡事想得开,心胸宽广,不过分管束孩子。”因此,家长不妨多给男孩独立空间,学会放手。

放手教育不是让孩子放任自流、不闻不问,而需要父母在放手的同时抓好孩子的生活教育,约束一言一行,让孩子学会与人相处必需的宽容、理解和忍让,形成健康完善的人格。需要注意的是,不要压制男孩的反抗行为,而要反思和理解反抗背后的心理原因,找到解决办法,否则可能会阻碍男孩的心理发展。

挫折教育变坚强

一项大型调查显示,70%的未婚女性觉得男友“性格软弱”、“没有担当”,称他们为“奶嘴男”。这主要因为父母喜欢用爱把孩子包裹起来,帮他安排好一切,使男孩变得柔弱、拒绝成长,受一点委屈和打击就回避、退让或放弃,即“蛋壳心理”。

家长可以适度给男孩一些挫折教育,让“生鸡蛋”经过蒸煮,内心变得坚强。其

男孩女孩怎么养

美国宾夕法尼亚州立大学心理学教授、儿科医生雪利·比伦·鲍姆说,父母会习惯性地给女孩买洋娃娃,给男孩买飞机模型,这种无意识的行为恰恰反映出男孩和女孩需要不同的教养方式。本期,北京师范大学认知与神经科学研究所副教授李君、河南省精神卫生中心主任医师张玉娟、广东爱家心理研究所理事长马健文,共同为父母详解男孩女孩该如何教养。



言传身教靠父亲

研究发现,每天与父亲接触不少于两个小时的男孩,和那些一周与父亲接触不到6个小时的男孩比,人际关系更融洽,更具有进取精神和男子汉气概。

男孩的性别认同与父亲的榜样效应分不开。幼儿期的男孩,需要从对妈妈的依恋中走出来,逐步接纳爸爸和其他人。此时父亲的疏远,会使男孩更加依恋母亲,他们长

一,可要求男孩做些力所能及的事,如照料一盆花,每天浇水,定期施肥,让孩子体会到做任何事都要付出艰辛的努力。其二,往往孩子行动的目的性和计划性不是很强,做事有头无尾,家长可适时鼓励孩子,让他们学会自我激励,有始有终地做好每一件事。其三,学习或生活中遇到挫折时,帮孩子客观分析原因,引导其以正确心态面对挫折。如“这次虽然没得到名次,但比以前有进步”;“唱歌不行,可你数学不错,争取参加奥数竞赛”等。

大后很难融入集体,会被自卑心理包围。因此,父亲不能缺席男孩的生活。

随着成长,父亲越来越成为男孩的典范。假如父亲很少帮妻子做家务,那男孩也会理所当地不做家务。因为在他们的头脑中已经形成这样的印象——做家务是女人的事情,男人有权不去帮忙。父亲要适时地言传身教,告诉孩子如何与人相处,人际交往要保持什么样的距离;明确规则,培养他们的自控能力,让男孩自己去把握行为的“度”。

探索好动别干涉

科学家发现,男性荷尔蒙让男孩动个不停,喜欢探索。在爸妈眼里,他们是整天烦躁不安、调皮捣蛋的臭小子。

男孩调皮捣蛋的背后,却意味着动手能力、创新能力。家长要合理利用这一特

点,不干涉男孩的创造性活动,不要给他们过多的限制和保护。无论对孩子来说多难的事情,比如做船模、爬树等,都该先让男孩去试一试,就算是最终放弃,也该是孩子自己的主意,而不是爸妈的阻止。特别闹腾的男孩不妨先随他去,让他跑够了,疯够了,能量释放完了,再陪他玩些安静的游戏,或让他画画、看书等。

女孩篇

“富养”女孩气质佳

俗话说,从来富贵多淑女。中国自古就讲究富养女孩,从行为心理学角度讲,女孩什么“好东西”都见过了,就相当于“脱敏治疗”,使孩子长大后不容易被浮世的繁华和虚荣迷惑。家长可从小带女儿出入各种场合,外出旅行能开阔视野,增加阅历和见识。同时,要让她们感受到家庭的温暖和浓浓的亲情,具备值得被爱的资本。

但富养女孩不是让她穿金戴银,不是百依百顺地娇惯和溺爱,而是给予精神上的富足,最终培养出气质高贵的女孩。否则,再富有的女孩也可能因“心穷”而困苦。

经常谈心多倾听

中国父母喜欢站在一个权威者的角度向孩子发号施令,告诉孩子不要怎样、要怎样,或是再三叮咛,安排好孩子的一切细节。英国著名教育学家赫·斯宾塞曾说过,家长一般很少向孩子透露自己的内心世界,只习惯于做道貌岸然的训导者。然而,在训斥中长大的女孩,可能自主性较差,不会主动做事,而需要别人提醒,习惯听从命令,依赖性强;也可能反抗心理强,听不进去任何意见。

家长和女儿之间要多谈心,才能心连心。首先,父母的语调要柔和,是朋友式的交流。女孩是非常敏感的,稍微严厉的语调都会让她们彷徨无措。其次,少使用“要”、“不许”等词汇,最好换成“你觉得”、“试着去做”等。再次,和孩子多“谈心”。“谈心”是只问问题,不讲道理,不分析的教育放松,只有倾听,给女孩全身心的包容。

勇气培养不胆小

母要学会用正确的态度引导女孩的行为,切不可带着情绪呵斥、指责,否则孩子会越来越胆小。爸妈们还要了解女儿的那些小女生心理需要,比如获得关爱的小手段,随年龄增长而来的虚荣心。

生活中,我们常会看到这样的景象:女孩在路上看到狗,怕得躲在妈妈身后,甚至放声大哭;打碎碗筷,便缩在墙角,生怕受到责骂,不少家长往往火冒三丈,觉得孩子扭扭捏捏,很没出息。其实,这是由女孩的天性决定的。

女孩天生内心柔弱,她们的成长需要一种叫“勇气”的养料,父母一定要及时给予。出现上述情况时,父

有教育心理学家曾对30个家庭的孩子进行了为期10年的跟踪观察,其中男女各半。专家发现,一些经历过父母离异、家庭变故的孩子,会因为家庭环境不和谐而逐渐堕落,其中大多数是女孩。这是因为女孩对家庭幸福感的要求较男孩更高,当她感觉不到家庭温馨时,很可能会下意识地向外界、别人去索取,容易走入

家庭和睦不孤僻

极端、暴戾、孤僻的状态,陷入早恋、学坏等歧途。因此,养闺女要拿出更多的耐心与爱心,为孩子营造一个温馨的成长环境,让我们的女孩在和谐幸福的家庭氛围中,成长为幸福的公主。

俗话说,女儿是妈妈的贴心小棉袄,意思是说女孩温柔体贴,能与妈妈心灵相通。与父子关系相比,母女关系往往更亲密,能带给女孩与人沟通、交流的经验,帮女孩构建亲密关系,使她感受到更多的情感支持。

父亲对女孩的身心影响也非常大。美国和新西兰的一项联合研究表明,

父爱母爱都要有

父女关系好,不仅对女孩的心理影响大,还通过神经和内分泌左右女孩的发育。心理学大师弗洛伊德认为,父亲是女儿形成女性气质的引导者、支持者和认可者,对儿童性别角色的分化具有很大作用。

(摘自《生命时报》)