

微软公司最新研究为星期一正名

“郁闷星期一”最具创造力

本报综合消息 要从周末的休闲、放松中重新紧绷神经投入工作,不少人认为星期一最难熬。微软公司办公产品部门一项最新研究为星期一正名。这项在英国进行的研究显示,一周中,人在周一最为机敏,在周一上午10时01分最具创造力。

上午最高效

研究显示,周一上午是处理“待办事项”的最佳时段,待办事项通常包括三项事。而如果你没在周一当天把清单上的事做完,之后完成待办事项的几率会大幅降低。

相关调查中,三分之二的人承认,过了周

一,自己从未计划把清单上的每件事都完成,因为“时间不够用”。24%的人还承认,自己只是对不喜欢的工作采取了拖延态度。

人的机敏程度随时间推移显著下降,到周二下午4时达到谷底。

清单来帮忙

尽管工作压力大,56%的人会为家务劳动列清单,其中最常见项目为超市采购、清洁工作,买生日礼物或贺卡。为工作列清单的人比例为49%。

微软公司的调查还显示,超过一半英国女性会因为完不成清单上的项目“抓狂”;男性则

相对“懒散”,其中三分之一表示不会因为有所“拖欠”而烦恼。

英国《每日邮报》援引心理学家布莱尔的话报道:“当今社会,有效率地工作以及在最后期限到来前完成工作是许多人每天会遇到的挑战。制作待办事项清单不仅让自己做事更有系统性,按时完成好一项工作还会让人产生成就感。”

周三才低落?

爱尔兰摇滚乐队“新城之鼠”有首广为流传的歌曲《我不喜欢星期一》,另有“郁闷星期一”一词用来形容一年中最令人忧郁的一天。

“郁闷星期一”一说源于2005年。当时,心理学家阿诺尔在综合考虑了天气影响、经济压力、主观能动性以时间等因素后,经过“公式计算”,推算出一月份第三个星期一是一年里最令人郁闷的一天。

而美国两名科学家2009年研究发现,周三才是一周中真正的情绪低落日。他们调查分析了240万个网络博客及人们在“推特”公共网页的留言,基于其中积极或是消极词语的使用频率计算出,人们周日心情最为舒畅,周一占据一周中开心日的“亚军”,因为人们通常对刚刚过去的周末意犹未尽。

(乔颖)

硅谷一公司称可通过唾液评估多种疾病风险 美国叫停个人DNA检测服务

新华社华盛顿11月25日电 美国食品和药物管理局(FDA)25日要求硅谷一家名为“23与我”的公司停止向消费者提供个人DNA(脱氧核糖核酸)检测服务,因为这些服务尚未获得监管机构的批准。

美国药管局当天公布了发给“23与我”公司的警告信。警告信说,该公司的“唾液采集仪与个人基因组服务”声称可提供针对254种疾病与症状的报告,包括健康风险、药物反应等,从而帮助使用者预防糖尿病、心脏病与乳腺癌等疾病。该服务的大多数用途表明它属于一种医疗设备,因此在上市前应该获得药管局的批准。

美国药管局说,“唾液采集仪与个人基因组服务”的一些用途“尤其让人担忧”,比如,它所评估的乳腺

癌相关基因风险与药物反应可能会出现假阳性或假阴性的结果,从而导致不必要的预防性手术或忽视可能确实存在的风险等。

美国药管局说,该局自2009年7月以来花费了大量时间敦促“23与我”公司遵守有关法律,包括大量会议、邮件交流及书面交流等,但即使做了这么多工作,依然不能确定该公司从分析或临床方面验证了其声称的个人基因组服务的功效。

美国药管局在警告信中说:“‘23与我’必须立即停止推广个人基因组服务,直至获得药管局的批准。”

“23与我”由谷歌公司创始人之一布林的妻子安妮·武伊齐茨基等人,在谷歌的支持下于2006年创建,布林与武伊齐茨基两人已于不久前分居。

叙利亚自由军拒绝参加日内瓦会议

新华社大马士革11月26日电 (记者 刘阳 陈聪) 叙利亚境内主要反对派武装组织“叙利亚自由军”26日宣布拒绝参加日内瓦叙利亚问题第二次国际会议,并称不会停止针对叙政府的战斗。

法国24电视台当天援引“叙利亚自由军”领导人萨利姆·伊德里斯的话说,“叙利亚自由军”不会参加日内瓦会议,并且将在日内瓦会议召开后继续与叙政府军作战,直至叙总统巴沙尔·阿萨德下台。

此前,叙主要境外反对派“叙利亚反对派和革命力量全国联盟”曾表示将有条件参加日内瓦会议。

分析人士认为,“叙利亚自由军”的立场凸显叙反对派内部分裂严重、立场不一的现状。即使日内瓦会议与会各方就叙问题达成某些一致意见,也可能因为叙境内某些武装派别不支持而难以得到落实。

联合国-阿盟叙利亚危机联合特别代表卜拉希米25日在日内瓦表示,不能寄希望于叙有关各方能在第二次日内瓦会议前实现停火,但他呼吁各方能在会议召开前缓和武装冲突局面。

联合国日内瓦办事处25日表示,日内瓦叙利亚问题第二次国际会议将于明年1月22日举行。

分类 服务信息
房屋出租 房屋出售 家政服务 商铺转让 家电维修 电脑维修 转让设备 商务礼仪 信息窗口 物流信息
电话:13839451901 地址:七一中路老报社门口

房屋出售
建业森林半岛多层,4楼,136㎡,三室三厅两卫,欧式装修,家具齐全,有地暖,送家电。电话:15333894771
联盟新城一期多层现房,1楼,三室两厅,前后带院,130㎡。电话:18236320066
工农路与太昊路交叉口紫荆城小区,4楼,135㎡。电话:13781285333
滨江国际,三室两厅两卫,11/18,113㎡,46万元,电话:13592266633
中州大道康立小区,4楼,141㎡,精装修,36万元,可浮动。电话:13526221012
龙润康城,6号楼,2单元,3楼(共7层半),136㎡。电话:18703946000 18037267789
海燕新聚,72㎡, 易天国际小公寓,低价出售。电话:18903941111
广电欣苑,7楼(共17楼),107㎡,南北通透,有车位。电话:13838689801
五岔化小区(工农路与交通路交叉口南100米路西),两室两厅一卫,102㎡,3楼(共5楼),简装,储藏室。电话:13949990455。
香榭丽舍小区,三室两厅两卫,123.45㎡,10楼(共12层)。电话:13683942136
择邻名苑小区,三室两厅两卫,136.59㎡,5楼(共7楼)。电话:13683942136
泛华新城,2楼,两室两厅,93㎡,精装,家具、家电齐全,免过户。电话:15638058899
泛华新城,2楼,三室两厅两卫,133.73㎡,免过户。电话:15538660669
人民西路万鑫苑西区对面顺和苑小区,92㎡,7楼(共12层)。电话:15138271286
东新区新闻花园刚交付新房,三四楼复式,200㎡。价格面议。电话:18639402619
万达熙龙湾,六楼送七楼,132㎡,三室两厅两卫,南北通透。电话:13838651698
新闻花园,三室两厅,140㎡,5楼(共17楼)。可直接更改合同。电话:13939458968
文明中路教育局家属院,6楼,90㎡,有储藏室一间。电话:13707626996
兰亭山水四期32号楼,5楼东户,130㎡,精装修,有天然气、深水井,售价38万元,可按揭。电话:13526277087
太昊路星龙华缘(电业小区),六、七层复式,244㎡,送精装及全套高档家具家电和前后两个大花园,集中供暖,四季温泉。电话:13393915855
六一路南段有3间门面房出售。电话:18639445600
工农路与新建路交叉口附近,三室两厅两卫。电话:13603946862 13839461228
香榭丽舍新房保本急售,1号楼2单元(1403),141.92㎡。2号楼1单元(902),143.76㎡。电话:13271683399
新闻花园,5楼,120㎡,三室两厅两卫。电话:18639402909
人民路北一巷,4楼,77.4㎡,简装,手续齐全。电话:15994162288 13839464899
新闻花园3号楼,四室两厅两卫,159㎡(送储藏室),2楼(共6楼),可直接签购房合同。电话:18639400607
香榭丽舍小区,三室两厅两卫,133㎡,6楼(共24楼)。电话:13193609996
鼎盛上城花园住房,两室两厅一卫,96㎡,3楼。电话:13193609996
荷花市场南门对面商业局家属院,120㎡,6楼,带储藏室。电话:18922480546
现代城复式楼,180㎡,新房。电话:15993218066
广电欣苑12号楼,11楼东户,140㎡,有车位,53.2万元。电话:13849438869
建业森林半岛一期,多层,3楼东户(共6楼),135.5㎡,三室两厅两卫,75万元左右。电话:13673866376
新闻花园2号楼,4楼,120㎡,地下室20㎡,45.6万元。电话:13839440695
格林绿色港湾现房10楼(共11楼),95㎡,两室两厅,加入大花园(算半面积),南北通透。电话:13938095309
五一黄金地段,营业中家庭旅馆,建筑面积450㎡,3层,两年房龄。电话:13839485161
香榭丽舍小区,13楼,三室两厅两卫,130.5㎡,41.76万元,有储藏室一间。电话:13938061991
万达熙龙湾,143㎡,7楼东户,带电梯,环境优美,带深水井。电话:13839468869
大庆路颍河小区,5楼,三室一厅一卫,104㎡,水电齐全。电话:13939410910
景园·盛世华都有新房一套,10楼(共11楼),110.6㎡,急转。电话:18625729169
莲花路与汉阳路(原大闸路)交叉口上城公馆,两室两厅,98㎡,11楼(共25楼)。急售。电话:15538660688

房屋出租
滨江国际写字楼一间,45.6㎡。精装修,可办公、居住。电话:13193634766
八一大道北段,1500㎡新仓库出租。中州大道数间门面房出租。滨江国际小公寓出租。电话:18903941111
建安路与交通大道交叉口附近八家中家属院(独院两层楼),120㎡,全套家具、电器齐全,租金面议! 电话:13939418833
中州大道康立小区,6楼西户,127㎡,三室两厅。电话:13838688819 13938087517
文昌大道与中原路交叉口公务员A区,170㎡,3楼,精装,家具、电器、天然气、地暖齐全(含一间地下室)。电话:18639401585
交通大道与常青路交叉口向北20米,门面房4间,248㎡。电话:13903949817
七一路与大庆路交叉口附近,5楼,120㎡,三室两厅,家具齐全,带一间储藏室。电话:1333942278
东新区新闻花园新房,精装,140㎡,三室两厅,5楼。电话:15936909988

房屋出租
修新房,手续齐全,81万元。电话:13033931216
万基城市花园复式楼,4楼,5楼,194㎡,精装,全部家电,68万元。电话:13703947918
周口大道交通技校旁一套3层别墅,330㎡,带小院,水电齐全。电话:15839418878

商铺转让
周口龙都国际建材城一卫浴店,因老板外出发展急转,接手即可盈利。电话:13849177699
汉阳中路临街门面房,76㎡,位置优越。电话:15639461977
育新商业街一新装美容美发店,上下两层230㎡。急售。电话:13213325111
火车站东80米路北,门面房一间,45.2㎡,53万元。电话:13938099831

售周口市土地一块,手续齐全。电话:18736179557

专柜转让:周口一峰生活广场二楼某品牌服装专柜,因有事急转。电话:13803949678

灵童“补发生发”发型设计
1.补发:100%真人发,可随意吹、烫、染,可做任何运动等。
2.适合各种原因引起的全秃、片秃、斑秃、头发稀少及局部疤痕患者,补后在炎热的季节也一样清爽自如!
3.三天止脱发,三周生新发,治斑秃,3个月疗效明显,无效退款。
地址:周口市一峰广场北门对面
本店经营 各种高档假发 电话:8271779 15238896796