

# “家电辐射说”不可信 用电安全才是重点

日前,一份“家电辐射排行榜”在网络上悄然传播开来,其中我们常用的微波炉、电冰箱、电吹风等家用电器“榜上有名”。一时间各种说法纷至沓来,其中“致癌说”最为可怖。毕竟是每天都要使用的电器,辐射超标的说法在一定程度上引起了民众的担忧。记者查阅资料和采访相关专家后了解到,家用电器辐射并不可怕,大可不必担心。

## 电磁辐射非电离辐射 “谣言”大多没有根据

我们日常使用的家用电器产生的是电磁辐射,而电磁辐射也是这个世界上最普通的辐射种类,记者查阅资料后得知,自然界中的一切物体,只要温度在绝对零度以上(-273.14℃),都以电磁波的形式时刻不停地向外传送热量,这种传送能量的方式称为辐射,也就是说,“晒太阳”从某种角度上讲,也是吸收辐射的过程,所以“谈辐射色变”是完全没有必要的。

电离辐射则是另一种会对人体产生危害的辐射,电离辐射具有足够高的单粒子能量可以将原子或分子电离化,主要包括 $\alpha$ 、 $\beta$ 、 $\gamma$ 及X射线。这类辐射在足够的强度下可以对生物体造成严重的伤害。生物体的各种生命活动都依赖于原子或分子层面的稳定,而电离辐射所具有的高能量的单粒子可以破坏生物分子的化学键,从而使分子的性质改变,严重时会造成基因变异或者致癌。所以日常医用的放射科都有“工作中不可进入”的规定,而家电类产品则属于电磁辐射,不会产生网上所谓“致癌”的情况。

其实,在家电辐射被“炒热”之前,关于手机辐射甚至是WIFI信号致癌的说法,就已传得沸沸扬扬,相关专家早已指出,合格的手机产品的辐射属于正常范围,不进行超长时间通话、包括随身携带不会对身体产生影响。上个月,法国国家卫生安全署设立的由16名专家组成的专家组,查阅2009年以来300多项科学研究报告,就“无线电磁辐射与健康”撰写相关评估报告。按这一法国权威机构的说法,“无法证明”这些产品的电磁辐射对人体健康有“影响”。

## 家电产生辐射值可“忽略不计”

我国对于电磁辐射有着明确的规定,《电磁辐射防护规定》中规定40微瓦/平方厘米以下即为合格,不会对人体产生影响,另外公众照射导出限值12V/m。日前,有媒体联合权威部门测试了所谓《辐射排行榜》中辐射量较大的微波炉,在离微波炉0.5米,测得数据为5~10V/M之间,低于国家标准的12/m,而空调、冰箱等产品的测试数值则更低,接近于无辐射。所以,我们在使用家用电器中完全不用担心电磁辐射的问题。家

电专家指出,虽然家电辐射都在正常范围内,但是消费者在购买时仍要注意购买带有3C认证标志的正规产品,这些产品在设计、制造中遵循国家相关强制标准,对于辐射和其他安全指标方面较有保障。另外在使用微波炉等辐射相对大一些的家电时,应尽可能远离,不要过于靠近,更加安全。

专家认为,相比起民众对于辐射的恐慌,家电产品由于大部分需要直接连接电源,用电安全反而更加需要注意。“虽然炒作

的很‘热闹’,但目前并没有因为家电辐射产生严重后果的实例,反而每年因用电隐患而产生的火灾很多,其中不少是由家用电器引起的,需要特别注意的是家电产品老化问题,当达到使用年限后应及时排查隐患。另外电褥子、电暖灯、电熨斗等相对大功率的小家电产品,使用完毕或家中无人时一定要拔掉插头,避免产生隐患。有儿童的家庭,更要加强对于家电使用安全的教育和警惕性。

(新华)

## 加湿器有“妙用”? 注意不能“乱加料”

### 专家: 使用不当可能造成呼吸系统疾病

随着深秋的全面到来,室内的空气也干燥起来,加湿器便派上了用场,可不少市民还往加湿器中加料,如放入香精油、香料,或者加入醋、板蓝根等预防或治疗感冒,这些做法其实都是错误的。专家表示,如果用法不当,随意加“料”,很有可能诱发哮喘等呼吸系统疾病。



### 网传加湿器“妙用”

天气干燥,加湿器受青睐,最近它又被网友发现了众多“神奇”用途:在水箱里,加一包板蓝根,吹出来的雾气可预防感冒;加一纸杯的食用醋,吹出来的雾气有杀菌作用;加半纸杯盐,调成淡盐水,吹出来的雾气可舒缓喉咙痛和慢性咽炎……这就是近日在网络上点击量极高的一个微博,这些看上去颇有几分道理的“妙招”,让

不少网友看了后,纷纷效仿。甚至之后有人以此类推,“发明”出来加湿器中加消毒剂、加杀菌剂的主意。

记者看到,几个加湿器在网店的月销量竟达两万台左右,下面的使用后评论中也不乏跟着类似使用方法。

### 加湿器使用须注意

近日,记者在某大型电器卖场采访了某加湿器专卖柜台负责人刘先生。

刘先生称,很多市民并不知晓,加湿器里不要直接加入自来水。因为自来水里含有的微量元素,例如镁离子、钙离子等,容易产生白色粉末,不但污染室内空气,还有可能诱发哮喘、支气管炎、肺炎等疾病。

“所以,加湿器里最好加入纯净水,或者把自来水烧开,等凉到40℃左右再加入。此外,还应定期对加湿器进行清洁、换水,最好一周一次。有关节炎、心血管疾病或者哮喘的,尽量避免使用加湿器。另外,在使用加湿器的房间,要经常通风换气,而且要避免加湿器整夜开启。”刘先生说。

### 乱加“料”易致呼吸疾病

专家说,加湿器乱加“料”的话,很容易导致各种呼吸疾病。

“很多住户紧闭门窗,导致室内空气干燥,容易降低人的呼吸系统抵抗力,从而引发呼吸系统疾病。此外,如果加湿器使用不当,漂浮在空气中的各种微生物,一旦温度、湿度适宜,就会快速生长、繁殖。抵抗力相对较弱的老人、儿童等人群吸入细菌后容易感染呼吸疾病。”专家说。

“加湿器不要乱加一些别的东西,比如消毒剂、精油之类的。加入一些化学品会对哮喘、支气管炎患者,尤其是老年患者的呼吸道、肺部产生刺激;另外,小孩的鼻黏膜、呼吸道发育还不成熟,对异味的刺激更敏感,过早或长时间接触这些化学品,极有可能造成过敏性鼻炎甚至是哮喘等变态反应性疾病。”专家表示。

(金陵)