

# 省地市级妇幼保健机构 将设置中医妇科儿科

**本报综合消息** 在日前召开的全国综合医院中医药工作经验交流会议上,国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长王国强要求,推进妇幼保健机构和传染病医院中医药工作。

求省级和地市级妇幼保健机构设置中医妇科和中医儿科,县级妇幼保健机构妇科和儿科能够提供中医药服务。各级传染病医院注重培育中西医结合防治方案,建立中西医结合参与的应急机制。国家中医药局将建设一批中医

药防治传染病临床研究基地。加强中西医相互学习,在综合医院、妇幼保健机构、各类专科医院造就一批高水平的中西医结合领军人才。

(据《人民日报》)



11月27日,周口市疾病预防控制中心在某售楼处开展周口市健康巡讲活动即艾滋病防治知识讲座。图为该中心健康教育所所长邓莉在讲解健康生活方式及行为这一板块时,带领大家做健康保健颈椎操。讲座生动活泼,受到大家广泛欢迎。

王映 靳然 摄

## ■一周 120 报告

数据来源:市 120 急救指挥中心  
采集时间:2013 年 11 月 22~28 日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	74
交通事故外伤	66
其他类别外伤	49
心血管系统疾病	22
酒精中毒	17
其他	8
呼吸系统疾病	7
药物中毒	6
脑血管系统疾病	5
妇、产科	5
儿科	2

**一周提示:** 本周 120 急救共接诊 261 人次。冬季气温骤然下降,人体的抵抗力就会变弱,加上一些人喜欢吃火锅、烧烤等刺激胃黏膜的食物,因此,冬季是胃溃疡的高发季节。

胃溃疡可发生于任何年龄,以 45~55 岁最多见,男性稍多。在正常情况下,胃黏膜不被消化,酸性胃液的侵蚀作用和胃黏膜的防御力量处于动态平衡,而胃溃疡病的发生则是失去这一平衡的结果。

医生提醒,在预防胃溃疡方面,市民因调整心态,注意休息,避免过度焦虑与劳累,保持心情舒畅;戒烟戒酒,饮食规律,不宜过量;避免食用刺激性食物,如咖啡、浓茶、辣椒等;少食过甜及过酸的食物及水果,如巧克力、冰淇淋、苹果及桔子;少食易胀气的食物,如淀粉含量较高的红薯、藕、土豆等。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

## ■一周病情报告

样本采集地:市中医院  
采集时间:2013 年 11 月 22~28 日

科别	门诊接诊总量(人次)
肝病科	710
肺病科	698
脑病科	680
儿科	618
妇、产科	520
皮肤科	460

**温馨提示:** 进入干燥、寒冷的冬季后,小儿皮肤科的患儿就多了起来。由于小儿的皮肤对气温非常敏感,在冬季寒冷空气刺激下,他们光滑柔嫩的皮肤很容易变得粗糙,严重者还会出现皮肤变红、发紫、局部瘙痒或疼痛等现象,所以,冬季保护小儿的皮肤显得尤为重要。

医生提醒,家长要在孩子的膳食中适当添加一些维生素和脂肪含量丰富的食物,如牛奶、蛋黄、胡萝卜等,多给宝宝吃新鲜蔬菜和去燥的水果,如梨、荸荠等。由于小儿最容易冻伤手、脚和脸部,因此,外出前可以给孩子的脸部抹上一层薄薄的儿童护肤霜。居室内最忌干燥,湿度应保持在 50%~60%,最好放置空气加湿器,尤其是使用空调和暖气的房间,不要把温度调得太高,以免进出时骤冷骤热引起皮肤冻伤。在给小儿防冻的同时,要有意识地锻炼孩子的抗寒能力,多带孩子参加一些户外活动。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

## 医患沟通才能产生信任

姚孝平

前阵子,爷爷因中风被送进当地医院。照完 CT,主治医生还要求做核磁共振。因明显是中风症状,且核磁共振费用较贵,家人询问医生能否不做,医生冷冷抛出一句:“既然你们不肯听医生话,还治什么病,回家去好了。”此后每天早上例行查房,他几乎都不理爷爷,令我们十分气愤。住了十天,见爷爷病情稳定,我们提出出院,医生不同意,发生了口角,于是情况就被反映给了副主任医师宋医生。

宋医生找我谈话,分析病情,解释从

CT 图片上看爷爷脑内还有少量血流出,出院有一定危险性,建议再住几天。做核磁共振可以看更清楚些,有助于查找病因正确用药,费用 650 元,也建议做一下。他坦言,医生是个矛盾体,从治病角度希望病人多住几天、多几项检查以确保安全,但这必然会给病人增加经济负担,引起医患双方误会甚至产生矛盾,所以有必要坐下来平心静气沟通交流,解释清楚,防止激化矛盾。他笑着说:“有的病人年纪大了,我们就不建议动手术,自己受苦不说,也浪费钱,硬生生动手术多活几个

月,有啥意思?人活着得讲个生活质量。”他的直言与温和,令我感动。从宋医生办公室出来,心情大不一样,最后,我和家人听了他的话。

其实,看病最怕的就是医生什么都不解释,摆出一副冷面孔,只叫做这个检查、那个化验,一遇病人讨价还价就置之不理,人为制造紧张关系。我想,如果每个医生都能像宋医生这样耐心解释、真诚坦率,相信病人及家属都会配合治疗方案。沟通产生信任,这是建立良好医患关系的良药。

## 食药总局 颁布 104 项 医疗器械行业标准

**本报综合消息** 国家食品药品监督管理总局日前颁布了《金属双翼阴道扩张器》等 104 项医疗器械行业标准(其中强制性标准 31 项,推荐性标准 73 项)和《硅橡胶外科植入物通用要求》等两项医疗器械行业标准修改单,这是总局成立以来第一次颁布医疗器械标准。

据了解,与以往相比,这次颁布的标准首次在公告中标明了标准适用条件和基本情况简介等,使公告的内容更加充实,便于更快地掌握标准的概况和应用范围。

(据《人民日报》)

《周口日报》《周口晚报》聚焦居民用药安全

## 推出专栏 请你参与

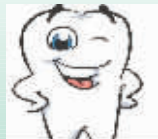
居民用药安全问题涉及千家万户的利益。如何正确服用从药店购买的药品,如何确认所购买药品是否安全有效,并不是每个人都十分清楚的。为了你的身体健康,《周口日报》、《周口晚报》特别推出《畅谈合理建议,健康与你同在》栏目,旨在推动我市医药工作健康发展。你对我市药品销售有何疑问,有哪些用药知识需要解答……都可以提出你的合理化建议。

如果你在购药过程中遭遇处

方药,或是购买到假药,或是药店把保健品充当药品、夸大药效、删除药品批次,或是药店收取不明药品、不开发票等问题,可以拨打监督热线 0394—8599357。我们将会把你们的建议和意见记录下来,并反馈到药监部门,给你一个满意的答复。你也可以通过邮箱 zkrbssj@126.com 参与我们的活动,让我们共同努力,为营造安全用药氛围、确保群众健康生活作出自己的贡献。

## 种植牙

**周口市德正口腔门诊部**  
刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。



**专业特长:**  
1. 种植牙  
2. 三叉神经痛  
3. 颌面外科手术  
4. 牙齿美容  
5. 难治性牙病

地址:周口市交通路与文明路交叉口向北 200 米路西  
预约咨询电话:0394—8281120