

猴枣散、保婴丹 勿当灵丹!

专家提醒家长:慎用儿童成药

肠绞痛用肠痛水,压惊用保婴丹,咳嗽吃猴枣散……在日常生活中,不难听到这种“口口相传”的育儿经。正因如此,不少爸爸妈妈会千方百计托人或者自己亲自去香港澳门运回一包包宝宝用药。究竟爸爸妈妈们的做法是否科学?记者从各大育儿论坛上以及街坊邻里家中搜罗出几种常见的婴儿居家必备药,请专业药剂师就其成分及药效作出剖析,给爸爸妈妈一个指引。

1岁以下宝宝用药更应慎重

在妈妈群中,不难听到各种“口口相传”的用药经:肠绞痛用肠痛水,压惊用保婴丹……对此,专家提醒,1岁以下的婴幼儿身体各器官系统发育尚未完善,且个人体质各有不同,盲目凭经验或广告推销而喂食药物实有不妥。“是药三分毒,当婴幼儿出现不适时,最稳妥的方法是请医生判断,再对症用药。”

很多家长偏爱港澳的婴儿药品,其实部分在港售中成药的安全标准并不高

于内地。由于服药的是婴幼儿,不可不谨慎。”专家提醒,1岁以下的婴儿,即使药品符合各项指标,但是药三分毒,家长也不可疏忽,需要注意药物的使用剂量,对症治疗,病终即止,切不可将药品当成保健品长期服用。加上各人体质有差异,同一药物并非人人适用,用药应咨询医师。而对于新生儿,身体各器官系统发育尚完善,若非重大疾病,不建议滥用药物。

这些“看门药”真能“看门”?

以下是记者从各大育儿论坛搜罗的几种常见婴儿居家必备药,请药剂师就其成分及药效作出剖析——

1.保婴丹

成分:麝香、牛黄、梅片、珍珠末、金礞石、硼砂、琥珀、麻黄、胆南星、天竺黄、重瓣根、防风、法半夏、川贝母、淡全虫、黄连、羌活、钩藤、郁金、薄荷、天麻、蝉蜕

号称功效:疏风清热、化痰定惊,适用于小儿感冒、风寒袭表、喷嚏流涕、咳嗽有痰,肠胃不适及夜啼易惊等。

药剂师点评:虽然如今的保婴丹祛除了朱砂、雄黄等有毒药材,但当中的法半夏、淡全虫也有微量毒性,不宜长期过量服食。此外,这种药从成分组成上看,偏于苦寒,用法不当可能造成腹泻,寒底体质和风寒拉肚子的孩子都不建议服用。

2.肠痛水

成分:不明。

号称功效:驱除肚风及缓解胃部不适,并能防治婴孩多种病症,如绞肠痛、反酸、肠胃胀、胃肠积气。对于婴孩出牙时引致的种种不适更可立时止痛安神、减轻病状。

药剂师点评:这款进口肠痛水一直在育儿论坛上享有名气,但没有标注药品成分,实为不妥,建议家长不要盲目给宝宝(特别是新生儿)使用,以免引起过

敏反应。

有一点需要提醒大家,有些港售的非处方药物或保健品来自欧美、马来西亚、泰国等地,来源复杂,由于人种、基因的不同,对原产地居民适宜的药也不一定适合我们,建议慎重选择。

3.猴枣散

成分:茯神、薄荷、钩藤、双花、防风、神曲、麦芽、天竺黄、甘草、梅片、珍珠、琥珀、猴枣。

号称功效:清热化痰、安神消积。可用于小儿风热引起的发热、咳嗽痰鸣及不思饮食、烦躁易惊等症。

药剂师点评:虽然港版的珠珀猴枣散不含细辛,家长无需担忧马兜铃酸的危害,但它同时失去了细辛的功效。药效需要进一步的临床验证才能确定。此外,此药偏于苦寒,用法不当可能造成婴幼儿腹泻,需要慎重使用。寒底体质和风寒拉肚子的孩子都不建议服用。

4.奇应丸

成分:牛黄、人参、蛇胆、熊脱氧胆酸、沉香、冰片、麝香酮。

号称功效:适用于婴儿神倦疲劳、感冒发烧、肠胃虚弱、消化不良、食欲不振、惊扰、抽搐、夜哭不宁、肚泻呕奶。

药剂师点评:牛黄、冰片、蛇胆偏苦寒,不适宜脾胃虚弱的宝宝食用,消化不好的宝宝更要慎用。



小贴士

小宝宝不舒服 试试食疗汤水

镇咳——川贝炖肉汁

做法:百合、川贝、麦冬各10克,加瘦肉炖半小时即可,不用放盐。

功效:止咳祛痰

消化不良——淮山排骨汤

做法:茯苓、薏米、淮山各10克,排骨飞水去油,材料入锅加水炖一个小时即可,不用放盐。

功效:对小儿消化不良、积食有疗效。

感冒——太子参瘦肉汤

做法:太子参、白术、北芪各10克,与瘦肉炖一个时,不用放盐。

功效:治疗小儿感冒流涕喷嚏等症。(陈学敏)



宝宝吐奶 先寻找原因

宝宝吐奶,是年轻父母经常遇到的状况,究竟宝宝是吃得太饱而溢奶,还是因为肠胃有异常呢?对此,很多年轻父母并不太了解。

专家介绍,宝宝吐奶和溢奶是有区别的,原因和处理方法也不同。“吐奶的量较多,可发生在喂奶半小时后,吐奶前孩子有张口伸脖、痛苦难受的表情。溢奶则量少,多发生在刚吃完奶时,一般吐出一两口即止。”

对于溢奶,爸爸妈妈们可以不用太在意,这是宝宝吃多了的表现,下次别喂那么多就好了。至于吐奶,就要寻因了。专家指出,吐奶也是婴儿(1岁前)常见的现象,主要有两方面的原因:一是全身性或胃肠道疾病的表现症状;二是婴儿胃肠道的解剖生理特点容易发生吐奶。

“胃部与食管相连接部位叫贲门(胃部入口),宝宝的贲门比较松弛,易被食物冲开,导致进入胃部的奶汁等能比较容易地流回食道,引起吐奶。”专家表示,喂奶姿势不正确,宝宝吸奶时吸入过多的空气都会引起吐奶。因此在喂奶时,要让宝宝的嘴裹住整个奶头,不要留有空隙。用奶瓶喂时,还应让奶汁完全充满奶嘴,防止吸进空气。喂完奶后要竖着抱起宝宝并拍嗝,同时,抱起和放下孩子时动作要轻,别摇晃。

专家提醒,宝宝若发生吐奶,要密切注意宝宝的精神状态和身体状态,在呕吐得到缓解后,如果宝宝伴有精神不振、情绪不安、无法入睡、发烧、肚子胀等现象,则应该立即看医生。“肠痉挛、感冒咳嗽发烧或者其他病变也会导致吐奶,这需儿科专家查明原因,对症治疗。”

爸爸妈妈学一学: 按揉穴位有助止吐

专家介绍,中医认为,小儿吐奶多数是由于受寒或受热(外感呕吐)引起,还有就是伤食吐(吃得太杂)。宝宝吐奶时,父母通过按揉一些穴位,宝宝能得到舒缓,爸爸妈妈不妨跟着医生学一学——

1.推天柱骨穴

天柱骨穴,是指颈后中间发际一寸处直至第七颈椎,以食指或拇指自上向下推一分钟,有助止吐。

2.按弦走搓摩

将宝宝双手举起,妈妈双手温热后,从宝宝背后(腋窝窝下开始往前胸、腹部方向从上往下搓),搓至肚脐附近时停住,在肚脐中间对开两寸处,用中指点住,放开。如此反复10~20遍。

3.消食推拿

若是由于伤食引起的吐奶,先进行消食推拿,温热掌心,按住横膈膜的位置,顺时针轻揉。

4.运内八卦穴

内八卦穴在手掌面,以掌心为圆心,用拇指围绕此圆心轻轻按揉。

5.揉丹田穴

若是由于受寒引起的吐奶,可以揉丹田穴。在下腹部,前正中线上,当脐中下3寸处,温热手指,按揉。提醒,按揉时要注意肚脐的保暖,不可受凉,可用胡椒炒热后敷于肚脐上,此法对受寒引起的吐奶、腹泻比较有效。

6.摩擦背部

按摩上背部和下背部各30秒~1分钟。

注:天凉时,为宝宝按摩时要注意保暖,适当使用一些BB油润滑一下,减少摩擦。(陈学敏)

