

让孩子受益一生的学习习惯

1.课前预习

预习能够让孩子联系以前的知识，并把新问题带到课堂上，通过这种方式更好地听老师讲解。既培养了孩子的自学能力，又能提高孩子听讲的兴趣和效果。

2.课后复习

“温故而知新”是复习的目的。德国心理学家艾宾浩斯创制的“艾宾浩斯遗忘速度曲线”表明遗忘是有规律的——先快后慢，刚记住的东西最初几小时内遗忘速度最快，两天后就较缓慢。复习其实就是与遗忘作斗争，巩固所学知识。

3.独立解决问题

孩子学习上有困难请求帮助时，家长千万不能置之不理或敷衍了事，应热情地鼓励孩子自己试一试。如果孩子实在无法独立解决也不能包办，而要一步一步地耐心启发，让孩子在家长不露痕迹的引导下觉得是靠自己的力量完成的。只要尝到胜利的喜悦，孩子便会增加信心，勇敢地迎接下一个挑战。

4.认真书写

书写并非只是形式，它的好坏直接影响到人们对书写者学习态度、学习质量甚至个人的素质的评价，卷面就是学生呈现在老师面前的面孔，老师常常自觉不自觉地据此来打“印象分”。从另一个角度看，一个书写认真的孩子，往往也能认真对待学习及其他许多事情。相反，一个连字都不愿好好写的孩子，很难做好

别的事情。因此，重视并及早提出对孩子书写方面的要求，不仅能提高书写质量，得到众多良好评价，而且还能促使其养成凡事认真仔细的好习惯，提高综合素质。

5.记笔记并事后整理

随着课程内容的增多和复杂化，记笔记有助于抓住重点。如果因时间限制，当堂记的东西较零乱，那么课后还要进行整理，使之全面、有条理。整理的过程是一个很有效的过程，而且还能锻炼自己分析、归纳的能力，一举多得。所以应养成整理笔记的习惯。

6.主动学习

让孩子准备一支红笔，随时改正练习本、试卷上的错误，以鲜艳的红色加深错误在脑海中的印象，然后用一个本子，将这些错误收集起来，用错题汇编、错别字举例的形式分类记载，以警示自己，避免出现同类错误。

7.积极阅读、写作

阅读是孩子获取知识的主要途径，家长应该鼓励孩子在反复阅读课本内容的基础上，积极阅读，广泛吸收课外知识。家长可以购买有关书籍和订报刊杂志，为孩子的阅读创造物质条件。记得让孩子在养成观察、思索、阅读习惯的同时，也要勤于写作，写写读书笔记、读后感、观后感和日记之类。这个过程不仅是运用语言文字技巧的训练，也是一种严格的观察、思维和想象等认识能力的训练。



8.有条理

做各科作业要预先安排好时间，学习用具的收拾要有规律，书本存放在书包或书桌上要有一定的次序等等。东西存放无规律，要用时东寻西找，极易影响学习情绪。同理，如果做作业时不讲条理，东一榔头西一棒子，学习效率

肯定就高不了。

习惯的养成不是一朝一夕的事。需要家长的耐心培养，订要求订计划，勤检查严督促，直到孩子的良好习惯渐渐养成。

(晓文)

家长学堂



知识万花筒

为什么倒热水和倒冷水的声音不同呢？

科学家设计过一个实验：把一壶煮开的水，每隔两三分钟向地下浇一次，同时注意听它的声音，你会发现，随着水温的降低，音调由低转高，由“噗噗”声变成了“噼啪”声，开水的声音是由水的温度造成的。当水温在100℃左右时，水的分子活动能力大大增加，分子之间的吸引力大为减少，这种沸腾的水，不但表面的水分子在快速蒸发，而且内部的水分子也会争先恐后地跳出来变为汽，所以开水四周总是包围着一层水汽。另外，当开水倒到地面上时，由于地面粗糙不平且有很多杂质，起到汽化核的作用，因此一部分热水在接触地面的瞬间还会迅速汽化。当水倒到地面上时，水汽首先垫在上面，开水和地面之间有了这一层绒毯似的气垫，撞击的声调也就低沉多了。而且，开水落地汽化时会产生大量的气泡并破裂，那“噗噗”声中也包含着气泡破裂的声音。当水温远低于沸点时，液体内部的分子不再汽化，水柱落地再没有气垫的缓冲作用，声音也就变得清脆了。

动物怎么认路？

世界上有许多动物能认路，不管离开家有多远，从来都不会迷失方向，它们是怎样认路的呢？

说起来，每一种动物的认路方式是不一样的。信鸽是认路的高手，如果把信鸽带到千里之外的地方去放飞，它能很快、很准确地飞回自己的窝里。其原因主要是它靠地球的磁场来确定飞行的方向。蜜蜂每天要离开巢，飞到遥远的地方去采蜜，它靠空气中的偏振光来定向认路，从而回到自己的巢中，从不失误。

在非洲南部的一些岛屿上，有一种胆小的蛇，人们叫它“撒粉蛇”。它离开“家”后便沿途撒落一些身体表面的白色粉末，这些粉末颜色明显，气味浓烈，撒粉蛇就是靠这种粉末回到自己的洞穴中的。

(晓洋)

小记者风采



小记者生活伴我快乐成长

小记者：褚众
编号：131478
学校：周口五一路小学四(2)班
爱好：读书、唱歌、象棋、旅游
座右铭：与人为善、与人为伴，善待他人就是善待自己

大家好，我是周口晚报小记者褚众，来自周口五一路小学四年级二班，今年9岁。别看我年龄小，我可是有两年小记者经历的老记者了。我的个子一般，身材较瘦但不是弱不禁风。我的眼睛不大，但绝对是紧眼皮。薄薄的嘴唇，红红的小嘴，白白的皮肤，连老妈都说我长得像个小女孩儿。我可是纯爷们儿！我遇事不爱与人计较，所以在班里人缘很好，大家都很喜欢我，我也很喜欢他们。

说起我加入小记者，还是缘于老爸的“专制”。三年级的时候，周口晚报在我们学校招募小记者。老爸是我们学校的老师，他说我胆子小、不自信，需要多参加一些活动锻炼。他未向我“汇报”，便给我报了名。刚开始参加活动，我真有点害怕，但看到报社的叔叔阿姨们和蔼可亲，一起活动的小伙伴个个阳光、活泼，我也慢慢不紧张了。现在

我觉得我们的小记者团队，就是一个温馨、和睦、快乐的家庭！两年来，我参加了许许多多的活动，学到了很多在课堂上学不到的东西。我积极参加今年的“小记者一日军训”活动，那是我第一次参加集体军训，虽然那天很累很累，但是我感觉自己得到了锻炼和磨练；三月的“植树护绿”活动，让我懂得了爱护生态环境，人人有责的道理……在这些活动中我不仅收获了快乐、收获了自信，还收获了友谊。

老爸让我成为小记者队伍中的一员，还有一个最大的目的就是锻炼我的写作文水平。每次看《小记者周刊》上发表不同小记者写的作文，我很羡慕。由于我不善于写作文，所以自己的作文发表很少，不过我希望通过自己今后的努力，争取让自己的作文也在报纸上多多发表。

上周，听说新一年的小记者报名又要开始了，我一溜烟跑到老爸的办公室，要求还要继续报名加入小记者。老爸看着我自信、阳光的样子，微笑着点点头说：“一定！”我希望在新的一年小记者生活里，能够收获更多的友谊和知识。

报名，秀出自己！

征集对象：周口晚报小记者

应征条件：一张个人单照（生活照、艺术照均可，要求像素清晰）；一段自我简介（姓名、编号、学校、班级、爱好等）；一段学习心得、活动采访感想或者是难忘的事。

投稿方式：请把文字和照片发至邮箱 zkwbxjz@126.com

咨询电话：18736240557

小记者风采征集启事

我的青春我做主，在这个时代，个性与张扬，能力与特长，奋斗与追求是我们的主题。

小记者们敞开心窗，秀出自己吧！“小记者风采”版块将为您提供一个平台，分享学习经验、共话成长过程中的快乐与烦恼，或者你有什么梦想也可以

与我们分享！少年强则中国强，这是一个公益的平台，一个充满正能量的平台，正在为中国梦增添光彩！本版块将展示小记者的个性风采，只要你传一张自己的照片，写上自我介绍与一段学习经验、活动感想或者是难忘的事都可以与大家一起分享。欢迎广大小记者踊跃