

# 让孩子受益一生的学习习惯

## 1.课前预习

预习能够让孩子联系以前的知识,并把新问题带到课堂上,通过这种方式更好地听老师讲解。既培养了孩子的自学能力,又能提高孩子听讲的兴趣和效果。

## 2.课后复习

“温故而知新”是复习的目的。德国心理学家艾宾浩斯创制的“艾宾浩斯遗忘速度曲线”表明遗忘是有规律的——先快后慢,刚记住的东西最初几小时内遗忘速度最快,两天后就较缓慢。复习其实就是与遗忘作斗争,巩固所学知识。

## 3.独立解决问题

孩子学习上有困难请求帮助时,家长千万不能置之不理或敷衍了事,应热情地鼓励孩子自己试一试。如果孩子实在无法独立解决也不能包办,而要一步一步地耐心启发,让孩子在家长不露痕迹的引导下觉得是靠自己的力量完成的。只要尝到胜利的喜悦,孩子便会增加信心,勇敢地迎接下一个挑战。

## 4.认真书写

书写并非只是形式,它的好坏直接影响到人们对书写者学习态度、学习质量甚至个人的素质的评价,卷面就是学生呈现在老师面前的面孔,老师常常自觉不自觉地据此来打“印象分”。从另一个角度看,一个书写认真的孩子,往往也能认真对待学习及其他许多事情。相反,一个连字都不愿好好写的孩子,很难做好

别的事情。因此,重视并及早提出对孩子书写方面的要求,不仅能提高书写质量,得到众多良好评价,而且还能促使其养成凡事认真仔细的好习惯,提高综合素质。

## 5.记笔记并事后整理

随着课程内容的增多和复杂化,记笔记有助于抓住重点。如果因时间限制,当堂记的东西较零乱,那么课后还要进行整理,使之全面、有条理。整理的过程是一个很有效的过程,而且还能锻炼自己分析、归纳的能力,一举多得。所以应养成整理笔记的习惯。

## 6.主动学习

让孩子准备一支红笔,随时改正练习本、试卷上的错误,以鲜艳的红色加深错误在脑海中的印象,然后用一个本子,将这些错误收集起来,用错题汇编、错别字举例的形式分类记载,以警示自己,避免出现同类错误。

## 7.积极阅读、写作

阅读是孩子获取知识的主要途径,家长应该鼓励孩子在反复阅读课本内容的基础上,积极阅读,广泛吸收课外知识。家长可以购买有关书籍和订报刊杂志,为孩子的阅读创造物质条件。记得让孩子在养成观察、思索、阅读习惯的同时,也要勤于写作,写写读书笔记、读后感、观后感和日记之类。这个过程不仅是运用语言文字技巧的训练,也是一种严格的观察、思维和想象等认识能力的训练。



## 8.有条理

做各科作业要预先安排好时间,学习用具的收拾要有规律,书本存放在书包或书桌上要有一定的次序等等。东西存放无规律,要用时东寻西找,极易影响学习情绪。同理,如果做作业时不讲条理,东一榔头西一棒子,学习效率

肯定就高不了。

习惯的养成不是一朝一夕的事。需要家长的耐心培养,订要求订计划,勤检查严督促,直到孩子的良好习惯渐渐养成。(晓文)

## 家长学堂

## 知识万花筒



为什么倒热水和倒冷水的声音不同呢?

科学家设计过一个实验:把一壶煮开的水,每隔两三分钟向地下浇一次,同时注意听它的声音,你会发现,随着水温的降低,音调由低转高,由“噗噗”声变成了“噼啪”声,开水的声音是由水的温度造成的。当水温在100℃左右时,水的分子活动能力大大增加,分子之间的吸引力大为减少,这种沸腾的水,不但表面的水分子在快速蒸发,而且内部的水分子也会争先恐后地跳出来变为汽,所以开水四周总是包围着一层水汽。另外,当开水倒到地面上时,由于地面粗糙不平且有很多杂质,起到汽化核的作用,因此一部分热水在接触地面的瞬间还会迅速汽化。当水倒到地面上时,水汽首先垫在上面,开水和地面之间有了这一层绒毯似的气垫,撞击的声调也就低沉多了。而且,开水落地汽化时会产生大量的气泡并破裂,那“噗噗”声中也包含着气泡破裂的声音。当水温远低于沸点时,液体内部的分子不再汽化,水柱落地再没有气垫的缓冲作用,声音也就变得清脆了。

## 动物怎么认路?

世界上有许多动物能认路,不管离开家有多远,从来都不会迷失方向,它们是怎样认路的呢?

说起来,每一种动物的认路方式是不一样的。信鸽是认路的高手,如果把信鸽带到千里之外的地方去放飞,它能很快、很准确地飞回自己的窝里。其原因主要是它靠地球的磁场来确定飞行的方向。蜜蜂每天要离开巢,飞到遥远的地方去采蜜,它靠空气中的偏振光来定向认路,从而回到自己的巢中,从不失误。

在非洲南部的一些岛屿上,有一种胆小的蛇,人们叫它“撒粉蛇”。它离开“家”后便沿途撒落一些身体表面的白色粉末,这些粉末颜色明显,气味浓烈,撒粉蛇就是靠这种粉末回到自己的洞穴中的。(晓洋)

## 小记者风采



## 小记者生活伴我快乐成长

小记者:褚众

编号:131478

学校:周口五一路小学四(2)班

爱好:读书、唱歌、象棋、旅游

座右铭:与人为善、与人为伴,善待他人就是善待自己

大家好,我是周口晚报小记者褚众,来自周口五一路小学四年级二班,今年9岁。别看我年龄小,我可是有两年小记者经历的老记者了。我的个子一般,身材较瘦但不是弱不禁风。我的眼睛不大,但绝对是紧眼皮。薄薄的嘴唇,红红的小嘴,白白的皮肤,连老妈都说我长得像个小女孩儿。我可是纯爷们儿!我遇事不爱与人计较,所以在班里人缘很好,大家都很喜欢我,我也很喜欢他们。

说起我加入小记者,还是缘于老爸的“专制”。三年级的时候,周口晚报在我们学校招募小记者。老爸是我们学校的老师,他说我胆子小、不自信,需要多参加一些活动锻炼。他未向我“汇报”,便给我报了名。刚开始参加活动,我真有点害怕,但看到报社的叔叔阿姨们和蔼可亲,一起活动的小伙伴个个阳光、活泼,我也慢慢不紧张了。现在

我觉得我们的小记者团队,就是一个温馨、和睦、快乐的大家庭!两年来,我参加了许许多多的活动,学到了很多在课堂上学不到的东西。我积极参加今年的“小记者一日军训”活动,那是我第一次参加集体军训,虽然那天很累很累,但是我感觉自己得到了锻炼和磨练;三月的“植树护绿”活动,让我懂得了爱护生态环境,人人有责的道理……在这些活动中我不仅收获了快乐、收获了自信,还收获了友谊。

老爸让我成为小记者队伍中的一员,还有一个最大的目的就是锻炼我的写作水平。每次看《小记者周刊》上发表不同小记者写的作文,我很羡慕。由于我不善于写作文,所以自己的作文发表很少,不过我希望通过自己今后的努力,争取让自己的作文也在报纸上多多发表。

上周,听说新一年的小记者报名又要开始了,我一溜烟跑到老爸的办公室,要求还要继续报名加入小记者。老爸看着我自信、阳光的样子,微笑着点点头说:“一定!”我希望在新的一年里小记者生活里,能够收获更多的友谊和知识。

报名,秀出自己!

征集对象:周口晚报小记者

应征条件:一张个人单照(生活照、艺术照均可,要求像素清晰);一段自我介绍(姓名、编号、学校、班级、爱好等);一段学习心得、活动采风感想或者是难忘的事。

投稿方式:请把文字和照片发至邮箱 zkwbxjz@126.com

咨询电话:18736240557

## 小记者风采征集启事

我的青春我做主,在这个时代,个性与张扬,能力与特长,奋斗与追求是我们的主题。

小记者们敞开心窗,秀出自己吧!“小记者风采”版块将为您提供一个平台,分享学习经验、共话成长过程中的快乐与烦恼,或者你有什么梦想也可以

与我们分享!少年强则中国强,这是一个公益的平台,一个充满正能量的平台,正在为中国梦增添光彩!本版将展示小记者的个性风采,只要你传一张自己的照片,写上自我介绍与一段学习经验、活动感想或者是难忘的事都可以与大家一起分享。欢迎广大小记者踊跃