

珍惜指缝间流逝的时光

■ 郁秋英

时间对我们来说，似乎平淡如水。

我们在日常生活工作中，不知流逝过多少平凡的时光。慢慢地我们习以为常。这是一件非常可怕的事情，正是我们淡漠了那些指缝间点滴时光，我们才流逝了每一个重要的清晨，流逝了无数个昂贵的日子。

人生是短暂的，在眼睛一闭一睁之间，如流星之于夜空。生命就是这样脆弱与卑微，在一呼一吸之间，如尘埃之于苍穹。而我们又是多么地短视，总以为今天很长，永远有明天，如盲人摸象。我们在有限的人生里极度挥霍，在浩渺的宇宙中肆意践踏，却从来不懂得时间之于人就如白驹过隙般十分珍贵。所以，我们对时间要珍爱，对生命要敬畏，要珍惜活着的机会。我们要迅速抓住时间，留住稍纵即逝的日子，有效地利用时间去弥补匆匆流逝的光阴，并让每一段属于自己的光阴，每一个平凡普通的日子都过得丰盈饱满。

伊庵权禅师是一位在禅法上勤苦修炼，在生活中严于律己的得道高僧。他深深懂得时间的珍贵，因而他惜时如金，极力把每个日子过得充盈。他每日都会几次自省，就怕虚度了光阴。即便如此，他还是常常一到傍晚时分，就会感怀时光的溜走而泪流满面。寺中若有新来的

弟子第一次看到这种情形时，都会十分不解，于是时常会关切地询问禅师为何事哭泣。禅师于是忧伤、愧疚地说：“时光短暂，本就十分珍贵，但是今天又浑浑噩噩、碌碌无为地虚度了，唉，珍贵的明天即将到来，到时我不知能不能有所长进不再虚度。”

老禅师已经十分的自律，却还是会感叹时光易虚度，那普通的芸芸众生呢？我们有没有认真地思考过，这金子一般的时光我们是怎样度过的呢？我们真的应该静坐思索，意识到人生苦短，应放下对功名利禄的追求，珍惜自己，珍惜朋友，珍惜身边所拥有的一切。用欣赏的目光去品味时光，用虔诚的姿态来拥抱生活，用真诚善良的内心来对待亲人朋友，用感恩欢喜的心态来丰富人生，用积极的心态、阳光的心情来使自己的日子更富有情趣和意义。

我们要把握生命的每分每秒，勤奋不已，自强不息，切不可懈怠放松，随波逐流。我们要趁着睁眼的时候调整心态、活出精彩；快乐工作、享受生活。应该好好地珍惜自己所拥有的一切，燃烧激情，让自己每天在做着极平凡的事情中，尝试着改变自己，享受着快乐的成长，憧憬着美好的未来。

请珍惜流逝在指缝间的时光。转瞬即逝的



时光，我们应用心着过；平淡朴实的每天，我们应努力着过；冷暖炎凉的俗世中，我们应积极着过；坎坷曲折的人生路上，我们更应坚强着过。这样，或许等到我们回头反思的时候，才会发现自己曾经把生活装点得五彩斑斓、多彩多姿，自己的人生并不苍白无力，自己走过的每一步都踏石留印，度过的每一天都精彩纷呈。
(作者博客：<http://blog.sina.com.cn/u/2907073657>)

父亲爱吃绿豆丸子

■ 尚纯江

今天是吃鸡还是吃排骨？红烧还是清炖？

看到父亲爱吃绿豆丸子，我留了心。父亲下次来时，我也要与父亲买些来吃。

那次不久，父亲又来洗澡。陪父亲洗过澡理过发刮过脸，我就急急忙忙上街给父亲采买食品。买了牛肉猪排香菇，买了青菜，然后挑了一家炸绿豆丸子炸得最好的买了二斤。

我和妻子把整好的菜端上桌子，父亲对绿豆丸子视若无睹。一直到吃过饭，也没有动绿豆丸子一下。我感到很奇怪，父亲不是爱吃绿豆丸子吗？在父亲居住我家的一段时间里，父亲根本就没有吃一个绿豆丸子。

过了两天，姐姐来看父亲，买了二斤绿豆丸子。父亲拿过丸子，一个一个撂在嘴里，吃得津津有味。

是不是我买的丸子不好吃？我悄悄地把姐姐拉到一边，问她在哪里买的丸子？姐姐说了买丸子的位置，以及卖丸子的人长的模样，我更加奇怪了，我们是买的同一个人的丸子啊。为什么父亲独独爱吃姐姐买的丸子呢？

姐姐走后，我按耐不住自己的一片疑惑，问父亲，为啥你爱吃姐姐买的丸子？而不喜欢

我买的丸子？

父亲笑问道：因为你做的排骨牛肉好吃啊，我为什么要放弃吃肉而吃丸子呢？

我说，那你吃姐姐买的丸子时，明明有我做的菜在那里，你为啥放弃了我做的菜而选择了吃丸子，并且吃的有滋有味？

父亲眨了眨眼睛，一副调皮的样子：你自己想吧。

这时，我已经猜到了父亲的用意，并且知道了父亲为什么看到我们兄弟帮助姐姐时总是含着意味深长的微笑。

从此，我再没有给父亲买过绿豆丸子。而姐姐不管是到我这里来还是回老家看父亲时，总是为父亲买上二斤绿豆丸子，父亲总是吃的有滋有味。

姐姐说，咱大爱吃绿豆丸子。

我连忙说，是，咱大最爱吃绿豆丸子，尤其是姐姐买的。

父亲说，是，我最爱吃绿豆丸子，尤其是你姐买的。

(作者博客：http://blog.sina.com.cn/s/blog_69af39790101chnw.html)

替身

■ 飞鸟

然还可以让化妆师弄条假刀疤，但在一次洒后，他还是举刀砍在左边的太阳穴上……

蝈蝈独处时喜怒无常，心情抑郁。他有些不明白，自己对目前的一切非常满足非常舒心，为什么蝈蝈不开心呢？蝈蝈缺少什么呢？他感觉和蝈蝈还有很多不同，他苦苦思索，终于明白，蝈蝈是影视明星蝈蝈，他只不过是蝈蝈的影子。影子依附着蝈蝈，没有担当，没有压力，有什么不满足呢？他不是个好替身。他又这样想，开始难过了。好替身应该分担蝈蝈的喜怒哀乐。

他试着走进蝈蝈的内心。渐渐的，他更像蝈蝈了，从音容笑貌到举手投足到喜怒哀乐。可以这样说，假如蝈蝈从地球上消失了，他就变成蝈蝈了。

有次蝈蝈玩失踪，拒绝参加新片发布会。导演和投资人只好让他代替，发布会上人山人海，都是媒体记者和蝈蝈的影迷，竟然没有一个人看出他是个替身，是个影子。

他看见蝈蝈站在高楼上，俯瞰人间：一辆辆车亮着灯头尾相连，宛如一条被禁锢的火龙，孤独无奈；影影绰绰的街道和楼房，寂寥冷清；自己就像一只蚂蚁，一只显微镜下的蚂蚁。他看见蝈蝈仰望夜空：无数细雨洒落，如一双双眼睛里流出的虚假的泪；深不可测的

夜空啊，像人心像僵冷空洞的笑；自己就像一粒尘埃，一粒狂风中的尘埃。他奇怪蝈蝈为什么不向身后看呢，身后有母亲的唠叨和父亲的慈爱；蝈蝈为什么不向前方看呢，前方有明丽的太阳和美丽的星月。他摇头，不，不，自己应该顺着蝈蝈的思路想，自己是蝈蝈的替身，是蝈蝈的影子……

人没有翅膀，可是，每个人的心里都有双翅膀。蝈蝈伸展双臂，上下扇动，生出了飞翔的欲望。蝈蝈真得飞了起来，他笑了，感觉极像儿时被父亲抛向高空被母亲抹去眼泪被那个穿白衣的少女用树叶挠醒被……蝈蝈用力扇动翅膀，想高飞，却不由自主地直直坠落，蝈蝈一阵晕眩。砰！声音沉闷，他感觉筋骨和心脏碎裂了，像无数闪光的鳞片……

两天后，蝈蝈的经纪人和影视投资人想起了他，他完全可以代替蝈蝈，强力推出他，凭借蝈蝈的名气，将会掀起一场影视界的龙卷风。

几个人兴高采烈地跑进他独住的别墅，推开门，大吃一惊，他伏在地板上就像蝈蝈坠楼时的模样。推他，不动，查看，他没有气息，已经死了。

(作者博客：<http://blog.sina.com.cn/u/3275008785>)

安妮

■ 刘艳杰

记得十年前，我前往南阳师范学院计算机高级培训时，在师院的招待所里认识了一位女孩，约莫十三四岁，中等个头，留着齐耳短发，瘦瘦的，面色近乎泛黄。她叫安妮，一个很诗意的名字。

安妮在师院的招待所里做的是保洁服务工作。比如，客人早晨起床洗刷完毕后，她会主动把房间打扫得一干二净；客人回来休息时，只要和她打声招呼或者轻轻地“哎”她一声，她就踮起脚尖小跑着来到客人房间门口打开房门；另外，茶水供应更是随叫随供，乐此不疲。总之，住在师院的招待所里，她友善勤快的服务总能让人找到“家”的温暖。

安妮的办公地点就设在一楼的过道门口，紧靠门口摆放一张单桌，单桌旁是一个可供她临时休息的小凳子，单桌左上面躺着一个由白铁皮做成的手掌般大的环，环的周围顺次地坐着钥匙，当安妮拿起它给房客开门时，它们就禁不住寂寞相互呢喃，叮当作响。单桌右上面搁着一只塑料杯，里面倒放着两三支有点残损的圆珠笔；单桌正中间铺着一本书。她办公的小天地就这么简单，平淡。

刚住进去一个多星期，安妮并没有引起我的注意。我只记得住进去的当天，一位普通得我不想再瞅第二眼的女孩热情地帮我提行李、开门、倒茶。当时我想，这些周到的服务本应是她应尽的职责，完全没把她放在眼里，忽略了她的存在。

然而就在一天晚上，我彻底改变了对安妮不屑一顾的态度。

这天晚上，我们同室六人嘻嘻哈哈地玩到十点多钟，就在我拉开房门打算去一趟厕所时，突然发现有个人蹲在楼道里一个较为明亮的吊灯下看书，手中的笔不停地在书上圈圈画画的，特别认真的样子。

第二天我起床很早，结果又发现昨天晚上那个人早已来到吊灯下读书了。我想探个究竟，于是我轻轻地从那个人的身边跨过去。啊！原来是那个做保洁服务的女孩！我来到楼下的水管处，还一直在猜测，她在读什么书呢？以致让她那样痴迷。我思来想去，断定她读的是言情小说，毕竟是个服务员吗？闲着也是闲着，消磨时间呗。

后来直到我知道她叫安妮，并且她在读自学考试汉语言文学专业专科段，我才对她产生了好感。在她没事的时候我经常和她接触、聊天。安妮还经常问我一些她一时弄不明白的问题，当然我也乐意去帮助她。慢慢地，我俩便熟了。

一次，安妮终于把她的一些情况告诉了我。她说：“俺家里很贫穷，我初中没读完就辍学了。辍学后我就跟随村里的同龄人到广东打工，由于知识少，在打工期间我吃了不少苦头，也没有挣到钱。当时我就萌发了边打工边自学的念头。可是在广东打工，除了吃饭睡觉外，几乎没有一点闲暇的时间。哪怕是夜半，宿舍里的环境也十分的糟杂，根本容不得你去自学。所以经亲戚介绍，我就来到了距我家只有100公里的师院招待所里打工。在这里老板管我吃住，虽然钱不多，每月就那么300来块钱，但我图的是这里的环境好，来这里住宿的客人大都是有知识有涵养，素质较高的老师们。工作之余，我可以安心下来自学。如今我在读自考专科学段，以后还要读本科段，等我拿到本科文凭就会离开这里的，到社会上寻找真正属于我的那片天空……”

安妮认真地把她边打工边自学的人生阅历详实地告诉了我。接着安妮微笑着看了我一眼，我也微笑着看了安妮一眼，说：“安妮，努力加油！”

培训快结束时，安妮向我索要通信地址。当然，我毫不犹豫地把我的地址留给了她。临走时，我从衣袋里掏出100元钱塞给安妮，让她买些学习资料，争取早日梦圆。

时间荏苒，一晃十年匆匆而过，在快节奏生活的重压之下，安妮这个很诗意的名字被我无情地遗忘了。然而就在上个月的14日，我意外收到一封来自上海的挂号信，匆忙把它拆开。哦，原来是十年前我在南阳师范学院的招待所里认识的那位名叫安妮的女孩的来信。信中说：“刘老师，我两年前顺利拿到了自考本科文凭，我现在在上海的一家企业里做业务员，月薪5000元左右……我生活得很好，谢谢您十年前对我的鼓励和支持……”

信的末尾写道：“刘老师，有知识真好，知识真的能改变一个人的命运。”

(作者博客：<http://blog.sina.com.cn/u/2815740754>)