

# 修脚匠：为他人解除脚疾之苦

□晚报记者 朱保彰

修脚匠,也叫“剔脚匠”、“脚医”,是为人们解除脚部病痛的工作。修脚匠由来已久,可追溯到西汉时期,距今已有 2000 多年的历史了。该项技艺在发展和传承中不断推陈出新,既有一般修脚匠所具有的技术,又有外科手术医生的医疗水平。虽是老行当,但在当今社会仍是一门很有发展前景的朝阳行业。



资料图片

## 入门先拜师

定下这个题目后,记者没费多大的工夫就找到了年近古稀的老修脚匠张卿顺,他干修脚行当已有 50 个年头,在沈丘城乡很有名气,自己在街头办了一个张氏修脚堂。在修脚堂里还收了两个徒弟给自己帮工。

张卿顺老人谈起自己初学修脚时说,在当时的社会环境中,修脚属于下九流的行业,不是家庭条件所迫,根本没有人愿意干这一行。张卿顺的弟兄多,家境贫困,在他 15 岁那年父亲将他送给师傅学艺。在给师傅一斗小麦后,又给师傅行了拜师礼才算正式入门。张卿顺说,过去的修脚匠多来自农村,农村人是挑选城里人不愿干的活计来谋生。农村很少有人修脚的,

只有到了城镇才有生意。学修脚先要从削柳条棒、竹扦练起,这是为削脚上的硬趾甲、厚脚垫打基础,接着还要练削黄瓜皮,这是为削掉脚上的多柔软皮摸索分寸的,再有就是要学会使用板刀、削刀、斜口刀、夹钳等多种工具,不断练习,一直到用起来得心应手。如此这般,绝非一年半载可以完全掌握,张卿顺跟随师傅学修脚 3 年才出师。张卿顺说,只有熟练地掌握了基本功才敢正式上岗,才能下刀恰到好处,不至于“露红”(行语,即刀割破见血)。如果真的露红了,把顾客弄疼了,不仅拿不到工钱,少不了还要挨骂。因此,在旧时修脚匠不仅不受人尊重,而且路子也越来越窄,有的干脆在澡堂子里营生。

## 修脚是门大学问

张卿顺介绍说,过去从事修脚行当的共分两个类型,一类是受雇于洗澡堂的修脚师傅,他们通常技术较好,可谓有固定地点;另一类则是摆地摊的,分布于集市庙会,他们把修下的脚茧、灰指甲、鸡眼干粒堆在一个大盒盖里,以此来证明他的手艺高明。

修脚匠具有一般工匠的技艺,还要掌握外科手术医生的医术,因此也就有了脚医的叫法。相传,修脚匠的祖师爷是智公禅师,在他的禅仗上挂有修脚刀具,曾为佛祖释迦牟尼、达摩祖师及周文王等人修过脚、医过足疾。从这里看来,把修脚匠称作脚医还是有“出处”的。据说修脚最为盛行的时期是明清时期,那时皇宫内有专门的修脚师。修脚不光是为人剪剪指甲,刮刮老皮,更重要的是要医脚病。修脚前需要用温水把脚泡透,让

脚趾甲、鸡眼、硬厚皮松软了再动刀最好,这正是修脚师傅离不开洗澡堂子的原因。

顾客洗好澡,躺在休息室的床上,请修脚师傅动刀除去脚病,使疼痛解除,筋络通泰,涌泉发热,直通四肢百骸。把修脚说成一种享受,是绝不为过的。修脚也是一门大学问,比如说脚趾甲有了横刺,脚板上生了鸡眼(行话称肉钉),或是脚后跟长了茧子,不少人来时还一拐一瘸的,等走出修脚堂就轻盈自如了,这需要有一定的医术水平。

张卿顺说,他现在的修脚堂生意收入很平稳,每天都能有 10 多个脚病患者来修脚,收入也不少。当然,他收的两个徒弟,是不要一分钱的,而且还要管徒弟吃住。等他们学成出师了,不愁没有就业的机会,而且肯定很抢手、很吃香。张卿顺对自己从事的行业充满了希望。

# 古代改革给人们生活带来的深远影响（一）

随着十八届三中全会的召开,如何“全面深化改革”的话题再度引发人们的广泛关注。纵观中国历史,通过改革以强国,同样是古人矢志不渝的追求。中国最古老的经籍之一《易经》里已出现了“改革”的概念——“天地革而四时成”。

(北晚)

## 商鞅的户籍管理改革 “四境之内丈夫女子皆有名于上”

——奠定了户籍登记制度

在中国历史上,最为集中的一轮改革,出现于春秋战国时期。时周王室衰微,旧有制度已不能适应发展,于是在奴隶制向封建制过渡这一社会转型期,各诸侯国纷纷改革,自变图强,欲称霸一方。由商鞅主导的秦国改革,在这一轮改革中影响最大。直到今天,中国大中小学历史教科书中,凡谈到秦国历史总提及这次改革。

商鞅,是战国时期著名的政治家、改革家、思想家。有关商鞅改革的情况,在《史记》、《商君书》等史书中均有记载。

到秦孝公继位时,秦国已失去了秦穆公时代的霸主雄风。秦孝公决意“将修穆公之业”,套用现代话来说,就是“深化改革,振兴秦国”。为此,秦孝公颁布求贤令,寻求富国强兵之策。本为卫国人的商鞅,就是在这种背景下来到秦国,终为秦孝公重用。

公元前 359 年,秦孝公决定启动秦国的新一轮改革,此即史家通称的“商鞅变法”。启动前,秦孝公在朝会中专门设定改革议题,提请各部门官员、各方代表讨论。结果秦孝公只对商鞅说了一个字:“善”,商鞅获得了秦孝公的支持。《史记·商君列传》记载,这之后,秦孝公“以卫鞅为左庶长,卒定变法之令”。这句话可以这样理解,秦孝公指定商鞅为秦国新一轮改革的“总设计师”。

商鞅提出了一揽子改革计划,如土改,废除井田制,土地私有;再如政改,废除分封制,实行“县制”,以县为地方行政单位,县下辖乡、邑、聚等。如今的县、乡、村三级基层行政架构,其实就是商鞅县制设计的现代翻版。

在主推上述两项改革的同时,商鞅还推出了多项配套改革,如统一度量衡制,统一户籍管理,建立新型的家庭关系等等。其中

的户籍管理制度改革,是商鞅在先后两轮改革中都涉及的内容。商鞅的户籍改革要点之一是,“四境之内,丈夫女子皆有名于上”,“生者著,死者削”,这就是今天的户籍登记。具体的编制办法是,五家为伍,十家为什,即“乡里什伍”制度。

商鞅的户籍管理改革影响太大,意义深远,奠定了两千多年中国封建社会户籍制度的基础,直接影响了古代中国的人口流动和征税方式。

尽管秦孝公死后,商鞅遭到旧势力的报复,最后被车裂处死,但商鞅的改革因顺应了历史潮流,仍得以继续实施。



## 赵武灵王的军事改革 “胡服骑射”

——影响了中国人的服饰时尚

春秋战国时期的改革浪潮对于古人的生活曾带来重大深远的影响,从“春秋五霸”的出现,到“战国七雄”的鼎立,无一不是改革的成果。北方的赵国国力相对弱小,成语“围魏救赵”中的“赵”,指的就是该国。赵国能跻身“战国七雄”之列,直接得益于该国的军事改革。

赵国的改革,启动于公元前 307 年,时为周赧王八年,国君为赵雍,史称“赵武灵王”。

赵雍为“嬴”姓,“赵”氏,名“雍”,谥号“武灵王”。他继任国君时,还是个 15 岁大的孩子,周边各诸侯国欲借其父赵肃侯的葬礼,剿灭赵国。在赵肃侯的托孤重臣肥义的辅佐下,赵雍果断采取手段,命令赵国全境戒严,魏、楚、秦、燕、齐各派锐师万人前来会葬,均被严令禁入赵国边境,从而瓦解了这场危机。

赵雍在坐稳之后,便开始走强兵之路,强力推进军事改革。

当时北方和西部的游牧民族被中原人称为“胡人”,胡人军队的战斗力很强,这与其装备和战法不无关系。胡兵最厉害的是骑兵,这些骑兵射箭技术一流,由于上着窄袖短褂、下穿分筒长裤、脚蹬皮靴,相比中原的长袍大褂和战车,胡人作战极为便捷,对赵国构成极大的军事威胁。

赵雍决定进行军事改革,下令国人改穿胡服,习骑射,此即赵国著名的“胡服骑射”改革。

已经长期习惯于中原“衣冠礼仪”的汉人,突然改穿胡人的服饰,在当时是大家难以接受的。赵雍在进行改革之前,已预料到了阻力,据《战国策·赵策二》“武灵王平昼闲居”条记载,赵雍对陪坐的肥义曾说过这样一番话:“今吾将胡服骑射以教百姓,而世必议寡人矣。”

赵雍这话的意思是,如今我用穿上胡人



胡服骑射

的衣服、学习骑马射箭来教导百姓,恐怕世人一定会议论我。事实上确实如此,连当时的名将赵燕都迟迟不肯穿胡服,赵雍派人狠狠地批评了他。由于赵雍的坚持,胡服最终成为赵军士兵的正式作战服。因为当时的少数民族西戎和东胡多穿这类服装,胡服又被称为戎装,后来“戎装”成了军装的代名词。

赵雍的“胡服骑射”改革,原本是为了强兵,可谁也没有想到,从此改变了中原汉人的穿衣着装习俗,影响了古代中国的服饰时尚。一直到今天,现代人普遍穿裤子,就是因为赵雍的改革。

赵雍实施此番改革之后,赵国很快强大了起来,首先灭掉了心腹之患中山国,将“胡地”并入了赵国版图。

(未完待续)