

修脚匠： 为他人解除脚疾之苦

□晚报记者 朱保彰

修脚匠，也叫“剔脚匠”、“脚医”，是为人们解除脚部病痛的工作。修脚匠由来已久，可追溯到西汉时期，距今已有2000多年的历史了。该项技艺在发展和传承中不断推陈出新，既有一般修脚匠所具有的技术，又有外科手术医生的医疗水平。虽是老行当，但在当今社会仍是一门很有发展前景的朝阳行业。



资料图片

入门先拜师

定下这个题目后，记者没费多大的工夫就找到了年近古稀的老修脚匠张卿顺，他干修脚行当已有50个年头，在沈丘城乡很有名气，自己在街头办了一个张氏修脚堂。在修脚堂里还收了两个徒弟给自己帮工。

张卿顺老人谈起自己初学修脚时说，在当时的社会环境中，修脚属于下九流的行业，不是家庭条件所迫，根本没有人愿意干这一行。张卿顺的弟兄多，家境贫困，在他15岁那年父亲将他送给师傅学艺。在给师傅一斗小麦后，又给师傅行了拜师礼才算正式入门。张卿顺说，过去的修脚匠多来自农村，农村人是挑选城里人不愿干的活计来谋生。农村很少有人修脚的，

只有到了城镇才有生意。学修脚先要从削柳条棒、竹扦练起，这是为削脚上的硬趾甲、厚脚垫打基础，接着还要练习黄瓜皮，这是为削掉脚上的多余软皮摸索分寸的，再有就是要学会使用板刀、削刀、斜口刀、夹钳等多种工具，不断练习，一直到用起来得心应手。如此这般，绝非一年半载可以完全掌握，张卿顺跟随师傅学修脚3年才出师。张卿顺说，只有熟练地掌握了基本功才敢正式上岗，才能下刀恰到好处，不至于“露红”（行话，即刀割见血）。如果真的露红了，把顾客弄疼了，不仅拿不到工钱，少不了还要挨骂。因此，在旧时修脚匠不仅不受人尊重，而且路子也越走越窄，有的干脆在澡堂子里营生。

修脚是门大学问

张卿顺介绍说，过去从事修脚行当的共分两个类型，一类是受雇于洗澡堂的修脚师傅，他们通常技术较好，可谓有固定地点；另一类则是摆地摊的，分布于集市庙会，他们把修下的脚茧、灰指甲、鸡眼干粒堆在一个大盒盖里，以此来证明他的手艺高明。

修脚匠具有一般工匠的技艺，还要掌握外科手术医生的医术，因此也就有了脚医的叫法。相传，修脚匠的祖师爷是智公禅师，在他的禅仗上挂有修脚刀具，曾为佛祖释迦牟尼、达摩祖师及周文王等人修过脚、医过足疾。从这里看来，把修脚匠称作脚医还是有“出处”的。据说修脚最为盛行的时期是明清时期，那时皇宫内有专门的修脚师。修脚不光是为人剪指甲，刮刮老皮，更重要的是要医脚病。修脚前需要用温水把脚泡透，让

脚趾甲、鸡眼、硬厚皮松软了再动刀最好，这正是修脚师傅离不开洗澡堂子的原因。

顾客洗好澡，躺在休息室的床上，请修脚师傅动刀除去脚病，使疼痛解除，筋络通泰，涌泉发热，直通四肢百骸。把修脚说成一种享受，是绝不为过的。修脚也是一门大学问，比如说脚趾甲有了横刺，脚板上生了鸡眼（行话称肉钉），或是脚后跟长了茧子，不少人来时还一拐一瘸的，等走出修脚堂就轻盈自如了，这需要有一定的医术水平。

张卿顺说，他现在的修脚堂生意收入很平稳，每天都能有10多个脚病患者来修脚，收入也不少。当然，他收的两个徒弟，是不要一分钱的，而且还要管徒弟吃住。等他们学成出师了，不愁没有就业的机会，而且肯定很抢手、很吃香。张卿顺对自己从事的行业充满了希望。

古代改革给人们生活带来的深远影响（一）

随着十八届三中全会的召开，如何“全面深入改革”的话题再度引发人们的广泛关注。纵观中国历史，通过改革以强国，同样是古人矢志不渝的追求。中国最古老的经籍之一《易经》里已出现了“改革”的概念——“天地革而四时成”。
(北晚)

商鞅的户籍管理改革 “四境之内丈夫女子皆有名于上”

——奠定了户籍登记制度

在中国历史上，最为集中的一轮改革，出现于春秋战国时期。时周王室衰微，旧有制度已不能适应发展，于是在奴隶制向封建制过渡这一社会转型期，各诸侯国纷纷改革，自变图强，欲称霸一方。由商鞅主导的秦国改革，在这一轮改革中影响最大。直到今天，中国大中小学历史教科书中，凡谈到秦国历史总要提及这次改革。

商鞅，是战国时期著名的政治家、改革家、思想家。有关商鞅改革的情况，在《史记》、《商君书》等史书中均有记载。

到秦孝公继位时，秦国已失去了秦穆公时代的霸主雄风。秦孝公决意“将修穆公之业”，套用现代话来说，就是“深化改革，振兴秦国”。为此，秦孝公颁布求贤令，寻求富国强兵之策。本为卫国人的商鞅，就是在这种背景下来到秦国，终为秦孝公重用。

公元前359年，秦孝公决定启动秦国的新一轮改革，此即史家通称的“商鞅变法”。启动前，秦孝公在朝会中专门设定改革议题，提请各部门官员、各方代表讨论。结果秦孝公只对商鞅说了一个字：“善”，商鞅获得了秦孝公的支持。《史记·商君列传》记载，这之后，秦孝公“以卫鞅为左庶长，卒定变法之令”。这句话可以这样理解，秦孝公指定商鞅为秦国新一轮改革的“总设计师”。

商鞅提出了一揽子改革计划，如土改，废除井田制，土地私有；再如政改，废除分封制，实行“县制”，以县为地方行政单位，县下辖乡、邑、聚等。如今的县、乡、村三级基层行政架构，其实就是商鞅县制设计的现代翻版。

在主推上述两项改革的同时，商鞅还推出了多项配套改革，如统一度量衡制，统一户籍管理，建立新型的家庭关系等等。其中

的户籍管理制度改革，是商鞅在先后两轮改革中都涉及的内容。商鞅的户籍改革要点之一是，“四境之内，丈夫女子皆有名于上”，“生者著，死者削”，这就是今天的户籍登记。具体的编制办法是，五家为伍，十家为什，即“乡里什伍”制度。

商鞅的户籍管理改革影响太大，意义深远，奠定了两千多年中国封建社会户籍制度的基础，直接影响了古代中国的人口流动和征税方式。

尽管秦孝公死后，商鞅遭到旧势力的报复，最后被车裂处死，但商鞅的改革因顺应了历史潮流，仍得以继续实施。



赵武灵王的军事改革 “胡服骑射”

——影响了中国人的服饰时尚

春秋战国时期的改革浪潮对于古人的生活曾带来重大深远的影响，从“春秋五霸”的出现，到“战国七雄”的鼎立，无一不是改革的成果。北方的赵国国力相对弱小，成语“围魏救赵”中的“赵”，指的就是该国。赵国能跻身“战国七雄”之列，直接得益于该国的军事改革。

赵国的改革，启动于公元前307年，时为周赧王八年，国君为赵雍，史称“赵武灵王”。

赵雍为“嬴”姓，“赵”氏，名“雍”，谥号“武灵王”。他继任国君时，还是个15岁的孩子，周边各诸侯国欲借其父赵肃侯的葬礼，剿灭赵国。在赵肃侯的托孤重臣肥义的辅佐下，赵雍果断采取手段，命令赵国全境戒严，魏、楚、秦、燕、齐各派锐师万人前来会葬，均被严令禁入赵国边境，从而瓦解了这场危机。

赵雍在坐稳之后，便开始走强兵之路，强力推进军事改革。

当时北方和西部的游牧民族被中原人称为“胡人”，胡人军队的战斗力很强，这与其装备和战法不无关系。胡兵最厉害的是骑兵，这些骑兵射箭技术一流，由于上着窄袖短褂、下穿分筒长裤、脚蹬皮靴，相比中原的长袍大褂和战车，胡人作战极为便捷，对赵国构成极大的军事威胁。

赵雍决定进行军事改革，下令国人改穿胡服，习骑射，此即赵国著名的“胡服骑射”改革。

已经长期习惯于中原“衣冠礼仪”的汉人，突然改穿胡人的服饰，在当时是大家难以接受的。赵雍在进行改革之前，已预料到了阻力，据《战国策·赵策二》“武灵王平昼闲居”条记载，赵雍对陪坐的肥义曾说过这样一番话：“今吾将胡服骑射以教百姓，而世必议寡人矣。”

赵雍这话的意思是，如今我用穿上胡人



胡服骑射

的衣服、学习骑马射箭来教导百姓，恐怕世人一定会议论我。事实上确实如此，连当时的名将赵燕都迟迟不肯穿胡服，赵雍派人狠狠地批评了他。由于赵雍的坚持，胡服最终成为赵军士兵的正式作战服。因为当时的少数民族西戎和东胡多穿这类服装，胡服又被称为戎装，后来“戎装”成了军装的代名词。

赵雍的“胡服骑射”改革，原本是为了强兵，可谁也没有想到，从此改变了中原汉人的穿衣着装习俗，影响了古代中国的服饰时尚。一直到今天，现代人普遍穿裤子，就是因为赵雍的改革。

赵雍实施这番改革之后，赵国很快强大了起来，首先灭掉了心腹之患中山国，将“胡地”并入了赵国版图。
(未完待续)