

# 精神出轨，一次感情的漂移



回音壁

## 读者倾诉

柳老师：

我和老公从我 18 岁相识,到现在已经二十年了。我们的孩子聪明、漂亮、可爱。大的十八,小的两岁。我们的经济条件已经达到中产水平。本以为我能幸福的和他牵手下一个二十年,可是我在几个月前,偶然发现老公的手机中,有另一个女人在凌晨 1 点给他发来的信息,三年了,我觉得这样的短信就像噩梦,又出现了。

我疯了,立刻质问他:这个手机号码是谁的? 而他却支支吾吾一脸尴尬。

我打开信息,映入眼帘的是:“老公,我明天再吃药可以吗?”

这是什么意思? 我问他。他又支支吾吾不知从何说起。我全然崩溃了,失去了理智,我忽然觉得自己像掉进了一个无底深渊:上没有头、下不见底。

我的对手看不见摸不着,我在和谁斗我都不知道,那种感觉太可怕了,只觉得两眼是空洞洞的,什么也看不见。我始终拿着他的手机,直到第二天 9 点多,我用我的手机给那个号码打了过去,失去理智的骂她,那边的声音清脆、年轻……她不断地问:你是谁呀? 后来她竟说我没素质,我觉得太可笑了,忽又觉得自己太傻了。

经过这次的事情,我终于明白:二十年的感情终究抵不住二十几岁的青春,什么执子之手,白头偕老全是胡说八道,现在的社会已经没有了那样的爱情。我还傻了吧唧的在这坚信所谓的爱情,真是够弱智的。

回来后,我跟老公说:分开吧,我真的承受不了了。

近三年的反复中,我突然感觉我很累、很累。我的婚姻就这样到头了吗?

后来的几天不知怎么过来的,他说要找时间和我谈谈她的事,让我不要多想。他们之间真的不是我想的那样,他心里也不好受,这一段时间都没有睡过好觉。还说让我先冷静一下再说分手,一定要慎重选择。

有一天他出差临走前,给我留了一封信,上面写着:我真的和她没什么,通过一个网络游戏认识的,近似于网恋,发生这事我也哭过好几次。我真的爱这个家和孩子,二十年我也为你改变了很多,二十年的亲情足可以让你包容这件事,而不是爱情。这件事母亲也知道了,我得回去和她做个说明,这次是我错了,我真的错了。不求你的原谅,但看在二十年的婚姻和孩子的份上,原谅我。

我知道这是他真心的忏悔,我想原谅他,但想想二十年的婚姻都可以背叛,心都碎了。我过生日的时候,他给我买了贵重的礼物向我道歉,可我真的觉得什么都不重要了,也许就像他说的,他们只是网恋,只是存在于精神层面的,但是精神背叛也是背叛,不是么?

柳老师,你不知道,他的背叛比送我名包和钻戒都来得刺激。我现在已经没了感觉,我等着他和我当面聊聊这件事,来让我重新信任他,他要如何来了结这件事,如何结束这场背叛才是关键,才能看出他的诚意。如果他还是避重就轻,没有打算,我不会再给他下次忏悔的机会,绝不!

小芳



小芳：

看了你的倾诉,做为女人,我真的很能体会你那种刻骨的心痛。你和他虽然不是两小无猜,却也算是在最纯情的年龄,爱得最纯粹的夫妻。相处二十载,不能说始终爱意浓浓,但日子过得也算舒适自在。有了两个可爱的孩子,享受着丰裕的生活条件,你以为日子会继续平静无波的走下去,直到你发现了他在外面还有一个女人。

纵然他痛悔不安的向你说,不是你想的那样,我们真的没什么,没见过面,只是陷于精神上的一些交流,说白了,就是网恋,你仍然不能释怀。

其实你不能释怀的是外面那个女人,竟然明目张胆的和你分享你的老公。生活里他是你的老公,在虚拟的世界里他却摇身一变,成了别人的老公,如果仅仅只是存在于虚拟世界里,倒还罢了,她的触角竟然还伸到了你的领域里,在你的视线范围里,名正言顺的发着嗲,起着腻,娇嗔的呼一声:老公,我明天再吃药可以么?

也许他们确实真的是一份网络情缘,真的没有我们想的那样,他们也就是平常联系一下,互相在网络上、信息里互通有无,互表爱慕,郎情妾意,不亦乐乎。你的他也只属于精神出轨的范畴,从来没有做过对不起你的事。

从表面上来看,你的过激反应,纯属庸人自扰,没事找事,还一度都闹到要离婚的地步,那更是吃饱了撑的,放着那么好的日子不过,找什么不痛快呢。

其实你的担心,你的焦虑,你的愤怒,你的抓狂不是过激,不是找事,而是正常的,也是有必要的。

或许有人认为,精神出轨又没有出轨

之实,无须大惊小怪,这也算不得什么事,大家都是成年人,玩点感情漂移,有什么啊。只要是没有实质性进展,就不用担心。

事实上,这种认识大错特错。

许多精神出轨的男女,在和别人卿卿我我的同时,会对夫妻中的另一方兴趣减退甚至产生厌烦、厌恶的心理,从而影响到夫妻生活的质量。当然,如果时机成熟,实质性出轨也就顺理成章了。

不管是精神出轨还是肉体出轨,都不是好事情。较之两者的危害看,精神出轨的危害显然要大于肉体出轨。就像一个男人说的:较之精神出轨,比较好的还是肉体出轨,因为肉体出轨还可以打屁股惩罚,精神出轨只能让你抓狂。

但是无论是哪种出轨,无论是哪种背叛都是很痛苦的。肉体看得见,精神摸不着,摸不着的才可怕,才让你抓狂,才让你不知如何是好。就像你说的:我全然崩溃了,失去了理智,我忽然觉得自己掉进了一个无底的深渊:上没有头、下不见底。

你疯了似的打电话,找那个女人理论,失去理智的骂她,那边的声音清脆、年轻,她四两拨千斤的就把你整得没脾气,觉得自己特傻,还落一个没素质的口实。虽然你口头上看似占了上风,但显然你的心较之打电话前,更痛。

看得出来,你的老公明显的很后悔,一时的感情刺激,一次的感情漂移,所造成的后果是他没想到的。或许他在心里一度想着,只要他在肉体上不背叛你,在精神上和别人玩点小暧昧,小情调,也无伤大雅。但你的反应超出了他的想像,他害怕了。

看得出来,他还是爱你和这个家的。只不过天长日久,感情变淡的情况下,想

寻求一点另类的刺激,在精神上出轨一把。当然,对感情要求相当高的你,却受不了这个,因为你觉得你把青春与二十年的岁月都奉献给了他,为他生儿育女,与他共建爱巢,他不应该、也没有权利那样对你。

但事情已经发生了,一味的埋怨和疯狂也不是解决问题的办法。要记住,就这样了,不要再把事情扩大了,否则你会面临不可收拾的地步。你要明白,现在对于你来说,只是内部矛盾,你要做的不是找哪个女人的事,而是管好你身边的男人,看看这个问题究竟出在哪里,是什么原因导致了他的精神出轨,这才是重中之重。

不要避重就轻的去想着结束这段感情,难道结束了这段感情就结束你的痛苦? 如果真是那样,那这个世界上的感情问题岂不简单了? 生活中也就不会再有前妻或者前夫分分合合、纠缠不清的事情了。

二十年的风风雨雨,二十年的相依相伴,这份感情岂是说了就能了的。和他认真的去沟通,告诉他精神出轨亦是一种出轨,这样的出轨让你痛苦难过,让你难以忍受。希望他尊重一下你的感觉,断了和外面那个女人的一切联系,日子还是你们的日子,生活一样可以继续。

不要因噎废食,不要因此就怀疑这世上没有执子之手,与子偕老的纯美爱情。爱情是我们的信念,深植于我们的梦想里,融化于我们的生活中。不能因为一个人思想上临时开了一个小差,就把他踢出门外。人非圣贤,孰能无过? 过而能改,善莫大焉。

愿你们家庭的航船,能够尽快纳入正轨,走入顺途。

柳韵

## 有爱纠葛 无爱冷漠

有一次,我去行政服务中心办事,因为去得早,里面的人还没有上班。百无聊赖中,看到在婚姻登记窗口前有几个人,似乎也在等人办事。其中一对年轻男女不远不近地站着,男人低头吸烟,一言不发,女人衣着时髦,嘴里嚼着口香糖,一副若无其事的样子。

这时,大门外传来一阵吵闹声,另一对中年男女推门闯了进来。女的有 40 多岁,衣着一般,鞋上还沾有泥,她像押送犯人般把一个男人推进大厅里,然后一把鼻涕一把泪地哭骂跟前的这个男人,一时间,众人的目光都被吸引了过去。

不一会儿,旁人就从女人的哭诉中听出了个大概。原来,两人早年结婚时,男人家里穷,但女人没有嫌弃,嫁给了他。婚后,女人在家操持家务,抚养孩子,赡养老人。后来,男人外出



闯荡,有了钱,开了眼,也花了心,一个俗得不能再俗的故事便开始了。男人嫌结发之妻是农

村女人,年老色衰,经不住城市里灯红酒绿的诱惑,开始流连于风月场所,周旋于红颜之间,甚至还包养了一个小三。没有不透风的墙,消息传到女人耳朵里,女人感觉如五雷轰顶,她对男人恨之人骨。她想到了死,但又放不下孩子,大闹了一场后,拉着男人来离婚。刚开始男人还争辩几句,慢慢地声音就低了下来,直到只有女人一个人的哭诉。

婚姻登记窗口的人开始上班了,看刚才的情势,我觉得女人一定会第一个和男人办离婚,事实上也确实如此。女人上前一把抓住男人往窗口前拉,但男人挣开女人,往后退了一步,女人又上前拉,男人又退了一步,就这样来来回回,两人竟然离窗口越来越远。最后,男人一闪身,退到了门外,女人也跟了出去,两人站

在门口纠缠不休。

这时,先前看到的那对年轻男女已经来到窗口前。女人面无表情地在一张纸上签完字,把笔递给男人,男人犹豫了一下,也签了字,很快,两个绿色的小本本从窗口里递了出来。整个过程,两人说的话不足三句,出了门去,各奔东西。再看那对中年男女,两人已经并肩走远。

有爱就有慈悲心。只要爱过,只要心里还残存一丝爱意,就总有不舍和留恋,就会一直纠缠下去。而从来没有真正爱过的人,或者爱早已荡然无存,分手时总是那么毅然决然。有时候,爱愈深恨就愈深,反之亦然,情感纠葛就是爱恨交织的过程,而恨不是葬送婚姻的元凶,爱恨皆无的冷漠才是埋葬婚姻的坟墓。

(王雪涛)