

公立医院改革要做好三篇文章

——国务院医改办主任谈深入推进医改

【核心阅读】

十八届三中全会审议通过的《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》提出,统筹推进医疗保障、医疗服务、公共卫生、药品供应、监管体制综合改革。

深化医药卫生体制改革,涉及 13 亿人民群众的切身利益和幸福安康。在深化医改工作中如何贯彻落实十八届三中全会精神?记者专访了国务院医改办主任、国家卫生计生委副主任孙志刚。

完善全民医疗保障体系

决定提出,改革医保支付方式,健全全民医保体系。国务院医改办主任、国家卫生计生委副主任孙志刚说,这就意味着必须推动全民医保从形成框架向制度建设转变。

他说,要继续巩固扩大基本医保覆盖面,参保率稳定在 95%以上,到 2015 年,政府对城镇居民医保和新农合人均补助标准提高到 360 元以上,政策范围内住院费用支付比例达到 75%左右;改革支付方式,推进即时结算,建立异地就医结算机制,方便群众就医;加快推进建立城乡居民大病保险制度,建立起城乡居民重特大疾病的保障机制;完善医保管理体制,整合医保管理职责,推进运行机制改革,提高运行效率和服务水平;大力发展商业健康保险,满足人民群众多样化、多层次的健康需求。

巩固完善基层医改成果

决定提出,深化基层医疗卫生机构综合改革,健全网络化城乡基层医疗卫生服务运行机制。孙志刚说,要巩固基层医改成果,推

动基层医疗卫生机构运行新机制逐步完善定型。

他说,要有序扩大基本药物制度实施范围,推进非政府办的基层医疗卫生机构和村卫生室逐步实行基本药物制度。特别是要完善基层医疗卫生机构的编制管理、补偿机制、人事分配等方面的综合改革措施,健全网络化城乡基层医疗卫生服务运行机制。要采取定向培养、岗位培训、继续教育、对口支援等多种方式,提高基层医疗卫生服务水平。狠抓现有政策落实,加大对村医的扶持力度,切实稳定和优化乡村医生队伍。

加快公立医院改革步伐

决定提出,加快公立医院改革,落实政府责任,建立科学的医疗绩效评价机制和适应行业特点的人才培养、人事薪酬制度。孙志刚说,要推动公立医院改革由试点探索向全面推进的转变,做好破除以药补医、创新体制机制、调动医务人员积极性这三篇文章。

他说,明确政府办医职责,要全面落实政府在公立医院的基本建设、设备购置、重点学科发展、公共卫生服务、符合国家规定的离退休人员费用和政策性亏损补贴等 6 个方面的投入政策。同时,逐步取消药品加成政策,将医院的补偿由服务收费、药品加成收入和财政补助 3 个渠道,改为调整服务收费和增加财政补助两个渠道。改革规范药品、耗材的招标采购机制,切断药品及耗材等生产流通领域与医院、医生之间的利益链条。深化人事制度、分配制度改革。医院不能将创收指标层层分解到医生头上。要建立竞争性的用人机制,建立体现公益性和高效率的新的绩效考核和

分配制度,探索符合行业特点的薪酬制度,调动医务人员的积极性。建立现代医院管理制度,推动医院内部管理的科学化、规范化和精细化。

他说,当前,要以县级公立医院为重点,推进以取消以药补医机制为关键环节,以改革补偿机制和落实医院自主经营管理权为切入点,统筹推进管理体制、补偿机制、人事分配、价格机制、医保支付等综合改革。同时,继续拓展和深化城市公立医院改革,加强指导,为整体推进改革打好基础。

鼓励发展社会资本办医

决定提出,鼓励社会办医,优先支持举办非营利性医疗机构。孙志刚指出,推进社会资本办医,既要在完善顶层设计上下功夫,也要在确保政策落地上下功夫。

他说,要鼓励社会办医,在卫生规划中要给社会办医留有合理发展空间。特别要注意优先支持举办非营利性医疗机构,建立以非营利性医疗机构为主体,营利性医疗机构为补充的社会资本办医体系。完善税收等方面的优惠政策措施,动员境内外有经济实力、有社会责任感的企业、团体和个人兴办一批规模大并能够做精做细的非营利性医疗机构。社会资金可直接投向资源稀缺及满足多元需求服务领域,多种形式参与公立医院改制重组。加强人才队伍建设,推动完善医师多点执业政策,提升非公立医疗机构的医疗服务水平。到 2015 年,非公立医疗机构床位数和服务量达到总量的 20%左右。

(据《人民日报》)

别给中药贴有毒标签

王君平

中药有毒,不在药之过,往往在用之过。确保百姓用药安全,不应把中药当成西药管,而应管好“用药”这一环。

一位妙龄女孩为治便秘每天吃十多片牛黄解毒片,一直吃了 2 年,解毒药最终变成了毒药。嘶哑的嗓音、全身如癞蛤蟆似的皮肤、稀疏的头发,表现出典型的砷中毒。

中药到底有没有毒?“是药三分毒,无毒不入药。”上述例子中,牛黄解毒片主要成分是牛黄、黄芩、雄黄等,雄黄中含硫化砷,砷含量约为 75%,那位女孩的不良反应也源于此。不只是牛黄解毒片,列入药典的中成药近半数含毒性成分。然而,这些“有毒中药”常能治沉痾大疾。清代名医叶天士擅用毒虫药治病,被传为佳话。现代名医以“有毒中药”治疗癌症、痹症、瘰疬等疑难病的比比皆是。

是。道理类似我们常说的“以毒攻毒”。

但是,中药毒性眼下颇有被夸大之势。从龙胆泻肝丸致尿毒症事件,到前段时间同仁堂等企业产品被检出有毒成分……中药毒性被片面夸大,一些专家甚至抛出中药不科学、已过时、应当禁止中药产业发展这样的言论。为缓解老百姓用药安全焦虑,有关部门最近也出台政策,要求 28 种含毒中成药在药品包装和说明书上加以标注。

然而,像这样用管西药的方法来管中药,无疑不利于中药产业发展。大部分西药结构简单,有效成分一目了然,而中药成分非常复杂,很难全面准确标注有效成分。例如人参,用现代方法已研究了 100 多年,仍有许多成分没搞明白。反过来,即使知道了中药的化学结构,也不知道它在临床上有什么作用。比如麻黄,按中药“四气五味”理论来认识,它有发汗、平喘、利尿三个功效,而其有效成分麻黄碱却只有平喘作用,没有发汗、利尿的作用。也就是说,有效成分不能全面地反映中药的功效。

此外,中药和西药的原理不同,用法也不一样,用管西药的思路管中药,反而会增加中药的安全隐患。一方面,即使无毒的中药,也并不一定安全。正如清代名医徐灵胎所说,“虽甘草、人参,误用致害,皆毒药之类也。”而要求中药标注有毒成分,会令百姓误以为服用所谓“无毒中药”就不需要请教医生,有可能造成滥用药物,甚至吃出事来!另一方面,“有毒中药”如果用得好,可减毒增效,治愈疾病。而毒性标签会吓走患者,使其错失治愈良机;临床上,医生使用“有毒中药”也会缩手缩脚,遇到不理解的患者,还可能导致医患关系紧张。

由此可见,中药有毒,不在药之过,往往在用之过。确保百姓用药安全,不应把中药当成西药管,而应管好“用药”这一环,这样才能真正消除公众对中药的“信任危机”,让古老的中医药产业健康传承,造福人民。

■一周 120 报告

数据来源:市 120 急救指挥中心
采集时间:2013 年 11 月 29 日~12 月 5 日

| 出诊原因 | 人次 |
|----------|----|
| 其他内科系统疾病 | 66 |
| 其他类别外伤 | 62 |
| 交通事故外伤 | 61 |
| 心血管系统疾病 | 31 |
| 其他 | 11 |
| 酒精中毒 | 10 |
| 脑血管系统疾病 | 7 |
| 药物中毒 | 4 |
| 其他外科系统疾病 | 3 |
| 呼吸系统疾病 | 2 |
| 妇、产科 | 1 |
| 食物中毒 | 1 |
| 气管异物 | 1 |

一周提示:本周 120 急救共接诊 260 人次。鼻炎即鼻腔炎性疾病,是病毒、细菌、变应原、各种理化因子以及某些全身性疾病引起的鼻腔黏膜的炎症。冬天的天气很冷,许多鼻炎患者病情就会加重,经常莫名打喷嚏,给患者带来鼻塞、头痛、嗅觉减退等各种不适。

如今,正值冬季,是鼻炎的高发季节,因此,市民应提高警惕,注意预防鼻炎的发作。医生建议,市民应注意防止冷热交替引起的感冒,根据天气的变化适时增减衣服,假如市民患上感冒,一定不要拖,应该积极治疗。少吃刺激性食物,炸、辣、腌渍、烧烤等刺激性食物都是火热之品,应该少吃。鼻炎患者应尽量少游泳,预防鼻部感染;当出现鼻塞的时候,不要过于用力擤鼻,以免引起鼻腔毛细血管破裂而发生鼻出血;注意环境卫生,及时戒烟戒酒,养成早晚洗鼻的良好卫生习惯。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

■一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2013 年 11 月 29 日~12 月 5 日

| 科别 | 门诊接诊总量(人次) |
|------|------------|
| 肝病科 | 782 |
| 儿科 | 760 |
| 脑病科 | 685 |
| 肺病科 | 600 |
| 皮肤科 | 520 |
| 妇、产科 | 450 |

温馨提示:冬季往往是老年人皮肤瘙痒症多发的季节,由于老年人皮肤退行性萎缩,皮脂腺机能减退,遇寒冷干燥气候极易产生皮肤瘙痒,该症状多呈阵发性发作,于睡前加重,患者常因强烈的刺痒感而搔抓皮肤,造成抓痕、血痂、色素沉着或色素减退等继发性损害,导致患者睡眠不宁、精神倦怠等不良影响。

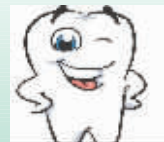
医生提醒,老年人要想防止皮肤瘙痒症,首先从皮肤保养开始,保养皮肤要从洗澡开始,洗澡不要太勤,不宜用太烫的热水、太多的沐浴液,以免破坏皮肤本身的油脂,减弱皮肤的锁水和保护功能,诱发干燥、脱屑、瘙痒等。冬天应及时添加衣服、勤晒被褥,减少气候环境对皮肤的刺激作用,贴身衣物等应以棉质材料为主,且宽松、透气。冬季也不要将门窗紧闭,要适度开窗通风,减少细菌滋生,保持室内空气新鲜。家中老年人一旦出现皮肤瘙痒,不宜再吸烟、饮酒、喝咖啡以及食用辛辣刺激性的食物,应多吃蔬菜、水果,保持情绪稳定,睡眠适时,生活要有规律。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

种植牙

周口市德正口腔门诊部

刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。



专业特长:
1.种植牙
2.三叉神经痛
3.颌面外科手术
4.牙齿美容
5.难治性牙病

地址:周口市交通路与文明路交叉口向北 200 米路西

预约咨询电话:0394—8281120

寒冬时节,哮喘患者谨防假药

寒冬已至,各种呼吸道疾病也进入了高发期,哮喘作为一种易受天气影响的慢性呼吸道炎症,其发病率也日渐增加。一些不良医疗商贩也瞅准了“商机”,利用哮喘长期反复发作的困境,大肆兜售各种哮喘假药,这些假药共同特征就是号称药到病除,免受长期服药之痛。

对此,北京国济中医院呼吸内科张凤荣主任表示,哮喘假药对患者而言,有百害而无一利,长期服用不仅没有效果,而且还有很多副作用。哮喘假药有的根本就毫无作用,吃了之后病情反倒加重。大部分哮喘药物里含有大量的激素,刚服用时有着较好的抗炎作用,病人的症状很快缓解,但是长期服用这些含有大量激素的药物,哮喘病情就会越来越严重,容易导致身体浮肿、骨质疏松甚至致残。

张凤荣指出,哮喘患者在选购治疗药物时一定要慎重,不要轻信医疗机构或医疗商贩的夸大宣传。如果哮喘病发的话最好去正规医院治疗,若是在药店购买药物的话,应当提前登录国家药监局的网站进行查询或是向专业的医生咨询。

(何智新)

《周口日报》《周口晚报》聚焦居民用药安全

推出专栏 请你参与

居民用药安全问题涉及千家万户的利益。如何正确服用从药店购买的药品,如何确认所购买药品是否安全有效,并不是每个人都十分清楚的。为了你的身体健康,《周口日报》、《周口晚报》特别推出《畅谈合理建议,健康与你同在》栏目,旨在推动我市医药工作健康发展。你对我市药品销售有何疑问,有哪些用药知识需要解答……都可以提出你的合理化建议。

如果你在购药过程中遭遇处方药,或是购买到假药,或是药店把保健品充当药品、夸大药效、删除药品批次,或是药店收取不明药品、不开发票等问题,可以拨打监督热线 0394—8599357。我们将会把你们的建议和意见记录下来,并反馈到药监部门,给你一个满意的答复。你也可以通过邮箱 zkrbsj@126.com 参与我们的活动,让我们共同努力,为营造安全用药氛围、确保群众健康生活作出自己的贡献。