



登山,一般游人选在春天与秋天,其实冬登高山自有一番奇景。白雪覆盖,万籁俱寂,山道农家、古寺名观,自有一股仙气在其中。可登的奇险高山不多,华山算之一。冬季的“雪华山”自古有名,加上此处又是道教全真派圣地,山上有七十二个半悬空洞、道观20余座,其中玉泉院、东道院、镇岳宫被列为全国重点道教宫观,雪中访道观,别有一番情调。

华山古称“西岳”,为中国著名的五岳之一,位于陕西渭南市的华阴地区,南接秦岭,北瞰黄河,为大西北进出中原的门户。与其他四岳不同,华山是一整块完整的花岗岩体,庞大无比,并有东、西、南、北、中五峰;而南峰的“落雁”,东峰的“朝阳”,西峰的“莲花”,三峰鼎峙,“势飞白云外,影倒黄河里”,人称“天外三峰”;另有云台、玉女三峰相辅于侧,36小峰罗列于前,虎踞龙盘,气象森森,堪称奇山。冬登华山有五大不可错过之处,供参考:

### 南峰 领略“雪华山”神韵

南峰海拔2154.9米,是华山最高主峰,也是五岳的最高峰,古人尊称它是“华山元首”。登上南峰绝顶,顿感天近咫尺,星斗可摘。举目环视,但见群山起伏,苍苍莽莽,黄河渭水如丝如缕,漠漠平原如帛如锦,尽收眼底。

南峰由三顶组成,整体像一把圈椅,落

雁峰最高居中,松桧峰居东,孝子峰居西,三个峰顶恰似一尊面北而坐的巨人。明朝袁宏道在《华山记》一书中记述:“如人危坐而引双膝。”其中,落雁峰最有名,传说是因为回归大雁常在这里落下歇息而名。峰顶最高处就是华山极顶,登山人都以能攀上绝顶而引以为豪,顶上有历代文人的崖题

刻。宋代名相寇准写下了“只有天在上,更无山与齐。举头红日近,俯首白云低”的诗句。冬季,白雪覆盖,天地一色,南峰一如仙境。

小贴士:由于松桧峰上多乔松巨桧,冬季有冰挂、雾凇等出现;不妨拜访一下峰顶的白帝祠,庙内主殿屋顶,用的是铁瓦哦。

### 东峰 日出充满戏剧性

海拔2096.2米的东峰,峰顶有一平台,居高临险,视野开阔,是著名的观日出的地方,人称朝阳台,东峰也因之被称为朝阳峰。

此处的日出非常特别,太阳既不一跃而出,也不再冉升起,而是先探出一线,又羞怯地躲进云层,让人望眼欲穿,在你一低

头间闪出,霞光万道,充满戏剧性。此时,华山东峰的仙掌倚天壁立,早已在旁守候多时了,在霞光映照下,一如仙树。华山连日出的造型都敢创意,还有什么不可能的?东峰的景点还有仙掌崖、朝阳台、三茅洞、清虚洞、鹞子翻身、博台等。有一处天然石纹,如一巨型掌印,这就是被列为关中八景之

首的华岳仙掌,巨灵神开山导河的故事就源于此。

小贴士:古时登东峰道路艰险,今已开辟并拓宽几条登峰台阶路,非常安全,峰顶有宾馆,两层木石楼阁,观日出可在此入住。

### 西峰 最为秀丽险峻

西峰是华山最秀丽险峻山峰,一块巨石浑然天成,西北凌空,绝壁悬崖如刀削锯截。又因峰巅有巨石形状好似莲花瓣,古人多称其为莲花峰,李白诗中就有“石作莲花云作台”句。西峰上景观有翠云宫、莲花洞、巨灵足、舍身崖等,并伴有许多美丽的神话传说,其中,小沉香劈山救母的故事流传最广。现西峰的大殿翠云宫里面供奉的是神话故事宝莲灯的女主人公——三圣母。

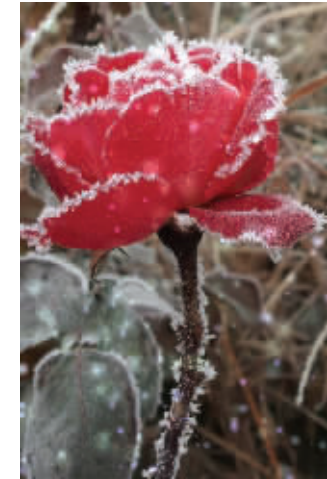
母,宫边上有一巨石中间裂开,如被斧劈,名“斧劈石”,旁边还竖立一柄长把大斧,传说就是当年小沉香劈山所用的神斧。

小贴士:西峰北绝顶叫西石楼峰,峰上杨公塔为杨虎城将军所建,塔上有杨虎城将军亲笔题辞。塔下岩石上有“枕破鸿蒙”题刻,是书法家王铎手迹。特别是莲花洞,也叫莲花石,太乙莲台,此石头如莲花瓣覆盖石上。

### 挑夫 一道人文风景线

许多名山都有挑夫,唯华山挑夫最有名。这除了华山道险外,与华山挑夫的纯朴善良、乐观豁达有关。大多数挑夫对自己的工作很自豪,在山道上气昂昂,吭唷而上,让登山的游客深受鼓舞。而且,华山挑夫中不乏“高龄”者,扛着水和食物,或建材,大步登道,踏实的步伐和坚毅的眼神让人惊叹敬佩不已。他们背着百斤重物,每次从山下到山上,一个来回7个小时,所得也不多。但快活,道边歇脚时,会吹笛子、唱山歌,凡有游客要求合影,也不推辞,乐呵呵来一张。这样的挑夫,人人敬爱,称之华山脊梁。

(新民)



傲立寒冬 田永刚 摄

### 长空栈道 风景天下第一

在南天门外,是华山著名险道之首“长空栈道”。栈道路分三段,出南天门石坊至朝元洞西,路依崖凿出。长20米,宽二尺许,是上段;折向下行,在崖隙间横贯有铁棍,形如凌空悬梯,游人需挽索逐级而下,称之“鸡下架”,是中段;西折为下段,筑路者在峭壁上凿出石孔,楔进石柱,石柱之间架木椽三根,游人至此,面壁贴腹,脚踏木椽横向移动前行。

此道开凿在南峰腰间,上下皆是悬崖绝壁,铁索横悬,由条石搭成尺许路面,下由石柱固定。由于栈道险峻,故当地人有“小心小心九厘三分,要寻尸首,洛南商州”之说。这里只是探险之道,并非登山必由之路,胆小的游客观望一下即可,体力和胆量没有把握则不要轻易冒险。所以石刻上不少警告之语,如“悬崖勒马”等。沿长空栈行道行十余米,有一大石洞,名为“朝元洞”,洞内有塑像。从洞口沿栈道直下,西折乃为“九节泉泉椽”,长六七丈,宽不足一尺,是用九节木椽搭成的。因山高气爽,气候多变,即使换上去不久的椽也会像朽木一样,故称“泉泉椽”。此处望之森森,登之危危。过泉泉椽,有一石庄,高三四尺,粗尺许,名“定心桩”。过桩便是一石洞,名“贺祖洞”。在洞的西南半山上,有一倒坎绝崖,上刻“全真崖”三字,每字三米见方,其字古朴刚劲,刻工精湛。此崖上不着天,下不着地,悬空向里,是谁又如何把这样的大字镌刻在崖壁上呢?古民间曾有“不是神仙谁能凿”之说。

小贴士:由于华山是金庸武侠小说中论剑之地,游客常会将金庸小说中的人物与号入座,因此绝壁上的“贺祖洞”被认为是华山派剑宗风清扬的隐居之地。



## 猿人山滑雪场

不会滑雪?我们来玩儿雪.....

**滑雪不限时长! 初级滑雪教练免费!**

**娱乐项目丰富多采!**

**免费参加与河南电视台合作的莲花落表演大赛冲关节目:雪地摩托、雪上飞艇、雪地赛车乐园、滑雪人、卡通摄影、雪地城堡、亲子娱乐,让您一家温馨无限.....**

**市区各大旅行社均有代售门票**

**报名地址: 六一路北段通顺旅行社**

**咨询热线: 13673575188 8211896**