

生活中要学会拒绝



信箱: liuyun5237@163.com

回音壁

读者倾诉

柳老师:

这段时间我心情很不好,生活怎么都不尽如人意。我和老公是两个没有任何背景的人,父母也都没什么钱。结婚的时候是借钱买的房子,到现在还有二十几万贷款要还。

如果就这样生活我也觉得很满足,因为老公对我还是很好的,但是他的家人、同学却让我很头疼。好久没有联系了,一打电话过来,这个借几万,那个要几千的,以为我们是大款啊!不知道我们也省吃俭用吗,我和老公连过年的新衣服都舍不得买!我因为跟着老公来到他工作的城市,已经半年没有上班了,全部的重担都在老公一个人身上。我知道他很累,所以我自己也很省,什么都不舍得买,也不舍得在外面吃饭。

他舅舅打电话来说要借1000块钱,老公说舅舅以前很疼他,我就借了。他叔叔一会儿说要投资一会儿说要建房子,向我们借1万块,但是我妈也在弄房子,我们还欠3万块钱要还,哪里还有钱借给他的叔叔啊,所以老公就只有跟他们说实在是没有钱了。东拼西凑把我妈的钱还了,我们存折里便没有一点钱了。

最近婆婆又说说要建房子,而且态度很坚决。老公是婆婆辛辛苦苦带大的,看到他难受,我心里也不好受,只好让我妈先把钱拿出来,然后我们分月还,这事就这样解决了。

老公因为工作需要,想买台好点儿的电脑,但是我们手上没有钱,一直都没有买。他身体有点小问题,也需要几千块钱治疗,但因为没钱也一直拖着。可是老公的同学,一个很久都不联系的同学,最近打电话来借钱,其实我们是不喜欢在外人面前叫穷的,但实在是没有办法,老公告诉他手里确实没有钱,他那同学居然说,听说你工资有几千块,怎么会没有钱!老公听了很生气。

他们都不知道,工资要扣税,要生活费,要还房贷,要随份子钱,我们生活得也很累。他同学后来又打电话,我们都不知道怎么办才好。其实我们也知道,人都有需要帮助的时候,如果我们有钱的话当然会给予援助,可问题是我们也很难啊,谁来理解我们啊!

每年春节回老家,我们都要花掉一两个月的工资,而且不回家过年是不行的,婆婆会不开心,我们也不能那样做,毕竟在外面一年才回一次家。每次过完年我们的生活都会过得很辛苦,谁来理解我们!

柳老师,不好意思,因为很生气,说得有些乱。其实让我生气的还有一件事,老公的婶婶打电话借钱的时候,老公因为之前洗澡时没注意摔了一跤,当时是躺在床上的。老家人也都知道老公摔着了,可婶婶打电话过来从头到尾都没有问过伤得怎么样,一开口就是钱!

唉,生活难,做人更难啊!柳老师,你说说,我该怎么办?

倩倩

倩倩:

你叙述得有点乱,看得出来你的心里是多么纠结,你多么想多方周全,让每个人都满意,虽然你已经尽力了,但日子还是那样一成不变的繁琐,人情还在那里等着你去理顺。其实你说了这么多,倾听了这么多,归根结底,你所有烦恼的根基都是一个字——钱。

钱不是万能的,没有钱却是万万不能的。钱真是个好东西,它能让你得到你想要的东西,也能让你用来还人情。想来你们若有万贯家财,也许会让你好受一些,会觉得更体面一些,亲戚朋友来借钱,你们慷慨解囊,为他们解燃眉之急,这样做会让你觉得更舒服一些。

但愿望是美好的,现实却是你们自己还要生活,还要还房贷,还要还人情,再加上你现在也没有工作,所有的开销都指着你老公一个人,他的压力可想而知。

你是一个很善解人意的好姑娘,虽然嫁了一个没有钱的老公,但你从来没有因为钱和他闹,你也从来没有嫌弃他,相反你却可以为了他从娘家拿钱。

你坚信只要夫妻恩爱,吃糠咽菜也香甜。当然,如果不是生活中那么多的困扰,你们小夫妻的日子也还算过得去,但是人在社会中,总是会有这样那样的社会关系,要维持,要交往。

人与人之间,借钱,实在是一件最难以启齿的事情。我想如果不是真的有了过不去的难处,没有谁会向谁开口借钱的。不知道你们是怎么给亲朋好友这样一种感觉的,为什么大家都会向你们借钱。也许是平常你们太顾面子,不想日子过得让别人看不起,就明里暗里显摆一下惹的祸吧。

但是你又很识大体,只要是有人借钱,一般情况下,你都尽量满足。就像这次,虽然你的娘家也需要钱,但是你的婆婆一说建房,为了不让你的老公为难,你马上就回家向娘家借钱,帮婆婆解决问题,这样的胸襟真的不是一般的女孩能有的。

但你有没有想过,也许就是你们这样,别人一张口,你们就会尽力满足,才造成了别人眼里的假象,会认为你们真的很有钱,

却不愿借给他们。

人有的时候不能一味地说“是”,还要学会说“不”,不能打肿脸充胖子,明明自己没钱也要四处举债,来满足别人。这样别人是满足了,可你们怎么办呢,你们还要过日子啊!

你是否希望有时自己能干脆地说“不”?或者也会想象着自己能够让别人相信你们,不是你们不帮他们,而是真的能力有限?但一开始你们就做错了,以至于现在你们再说什么,别人也不太愿意相信你们。

生活中很多人会面临被迫同意别人的每个请求,为了所谓的面子,为了所谓的情义,宁愿竭尽全力做事,也不愿拒绝去帮忙,即使自己也没有时间或者金钱。

其实学会委婉地拒绝,学会真心地说“不”,同样可以赢得周围人对你的尊敬。

你会说,我当然知道这些啊,可是,一到关键的时候,我就说不出来了。

那么,为什么我们会继续答应呢?这可能是因为我们相信,拒绝表示漠不关心,甚至自私,而我们可能害怕令别人灰心,我们害怕如果这样做别人会讨厌或者疏远我们,最终会损害友情或亲情。

不会拒绝,让你疲惫,感到压迫和烦躁。不要等到你的能量耗尽时,才采取行动。

要学会拒绝,如果你真的没有那个能力,要记得,拒绝的时候要坚决而直接,要对向你们借钱的同学说:感谢你看得起我们,但这段时间确实不方便,对不起,不能帮你的忙。无须过分道歉,借不借钱,都不是必须的,那不是你的义务。

对于来自亲人方面的借钱,语气要尽量委婉,把你们的困难说给他们听,让他们理解你们,你们不是不借钱,是因为确实没有这个能力。

在生活中要学会拒绝,不要为自己拒绝别人而感到愧疚,没有谁必须要求别人为自己做事,也没有谁必须满足别人的需求。一切的需要都要在自己的能力范围之内,超出了自己的能力范围,对不起,那就爱莫能助了。

柳韵



夫妻“般配”成就婚姻大智慧

最近因为一本书《点点梅花为我愁》,让人们再次开始回忆起林语堂、梁启超等人的旧事,他们的古典婚姻哲学,放在现在来看,依旧是妙人妙语的存在。

比如林语堂搞定吵架的妙招:“怎样做个好丈夫?就是太太在喜欢的时候,你跟着她喜欢,可是太太生气的时候,你不要跟她生气。”还有他说婚姻,“婚姻就像穿鞋,穿的日子久了,自然就合脚了”,“用爱情方式过婚姻,没有不失败的。要把婚姻当饭吃,把爱情当点心吃”。正因如此,他可以得意地说:“我把一个老式的婚姻变成了美好的爱情。”

书里写梁启超,为了被他称为“闺中良友”的妻子李蕙仙,而拒绝了令他小鹿乱撞的才女何蕙珍,后来妻子做主为他娶了丫头做小妾来延续香火,他却只肯称其为“王姑娘”。自始至终,他还是信奉当年与谭嗣同发起的“一夫一妻制”,君子一言最后却食言,令他惭愧,他甚至在徐志摩和陆小曼的婚礼上当庭斥责他们把婚姻当儿戏。

女人们集体发花痴:到哪儿再去找这么好的民国男人?

不可否认,他们是极好的男人,可是,成为这极好的男人,是由于他们刚好遇到的是廖翠凤和李蕙仙,是他与她的“般配”,成就了这婚姻的大智慧。

林语堂在与廖翠凤成亲前,爱的是陈锦端,可惜陈家是名门,棒打鸳鸯。廖翠凤知道,可是她爱他,便尊重这份爱,从不争风吃醋,她甚至经常邀请锦端到家做客。身为银行家的女儿,本也是下嫁,却没有下嫁的架子。暮年时林语堂百病缠身,听闻锦端在厦门,激动地要去看她,廖翠凤也只是嗔怪:“语堂!不要发疯,你不能走路,怎么还想去厦门!”她用她的温柔大度彻底俘虏了他。林语堂说妻子生气时不要跟她生气,可是也要廖翠凤买账才行。她生气时,林总是去捏她的鼻子,说一些欢喜的话,她也就笑了起来——她多么高情商,多么懂得适可而止。没有她的这份通透,林语堂又如何说得出口婚姻金句?

梁太太李蕙仙,也是出身富贵,她肯洗尽铅华,只因她爱。为了支持丈夫,她学习新学,办报纸、开女子学堂。作者慕容莲生一语中的:“她知道,男人要的绝不仅仅是一个能嘘寒问暖为他生儿育女的女人,男人还希望他的女人可以和他对话谈心,使他清醒,促他前行。若是女人的思想跟不上男人的脚步,男人懒得开口说心事,甚或要生出厌恶心呢。”梁启超喜欢上何蕙珍时,他甚至可以妻子当成知己般倾诉,而李听闻一点都没有吵闹,因为她知道这只会把男人推出门去。

就是这样一个情商与智商俱高的李蕙仙,年轻时大半时间两地分居,也让梁启超一生只敬她爱她一人。

你看,林语堂和梁启超并非圣人,女人最不能原谅的精神出轨,在他们身上都发生了,甚至可以写成小说。他们若给其他女人当丈夫,说不定怎么鸡飞狗跳呢!只因夫妻太般配,才成了佳话。想要这样的婚姻,可能首先要自问,你是不是那样的女人呢。

(戈雅)

