

六成无菌药品生产企业 过关新版 GMP

本报综合消息 2013年12月31日,国家食品药品监督管理总局在其网站上公布无菌药品生产企业新版药品 GMP 的认证情况。公告显示,截至规定时限 2013年12月31日,全国 1319 家无菌药品生产企业中,796 家企业全部或部分车间通过认证,占比 60.3%;总体产能已达 2012 年市场实际需求的 160%以上,能够满足市场供应。

根据《药品生产质量管理规范(2010 年修订)》实施规划,血液制品、疫苗、注射剂等无菌药品的生产须在 2013 年 12 月 31 日前达到规范要求。公告显示,已通过认证的企业可生产 2012 年版《国家基本药物目录》收载的全部 171 种无菌药品,2013 年版《国家医保药品

目录》629 个无菌药品品种中的 621 个,占比 98.7%。全国制药 500 强企业中涉及注射剂生产的有 22 家未申请认证,100 强中 99 家已通过认证;个别生产企业还未通过认证的无菌药品品种,已完成产品储备。

公告要求,自 2014 年 1 月 1 日起,未通过新版药品 GMP 认证的无菌药品生产企业或生产车间一律停止生产。其 2013 年 12 月 31 日前生产的产品可继续销售;2013 年 12 月 31 日前已完成最终包装但未完成检验的产品,可继续销售,合格后方可销售;2013 年 12 月 31 日前已生产并送批签发的疫苗类产品,批签发合格后方可上市销售。企业停产之后,如完成新版药品 GMP 改造,可申请

认证;放弃认证的企业可通过自主选择品种技术转让、企业兼并重组等方式有序退出。

公告强调,各县(市、区)食品药品监督管理局应对停产企业逐一进行现场检查,确认停产状态。对应停产企业的原辅料、包装材料等进行严密监控,特别加强对停产的麻醉药品、精神药品、医疗用毒性药品和放射性药品等特殊药品生产企业的原辅材料监督管理,加贴封条,防止流入非法渠道。

按照要求,无菌药品之外的其他药品,应在 2015 年 12 月 31 日前达到新版药品 GMP 的要求。届时,未达到要求的企业或车间,不得继续生产药品。

(据《健康报》)

英心理学家警告:玩手机“上瘾”伤“心”又伤身

本报综合消息 诺基亚公司一项调查显示,不少人对智能手机“上瘾”,有些人甚至没事就看一眼手机,一天能看多至 150 次。英国心理学家警告说,过度沉迷手机会导致严重心理问题,同时也会影响身体健康。

《每日邮报》说,痴迷于智能手机会造成一系列心理疾病,比如“没手机恐惧症”,其典型症状是不愿关机、总想看看有没有未接来电或者新信息、经常给电池充电以及带着手

机去卫生间。另外,还有 70% 的手机用户患有“震动幻听综合征”,不时感觉手机在震动。

手机对身体的影响同样不可小觑。大拇指是操作手机的“主力”,但这让它与腕关节形成一个并不自然的姿势,久而久之可能导致腱鞘炎。电子产品用得太多还会导致头部习惯性下垂以及驼背,这会增加脊椎压力,导致脖子、头和肩膀疼痛。另一个明显副作用是近视发病率大幅上升,以及引发干眼症,导致

对眼睛的永久性伤害。

心理学家建议,不要在上床睡觉前查看社交网络或电子邮件。电子产品发出的光会抑制褪黑素产生,而褪黑素是对睡眠至关重要的一种激素。另外,不要随身携带充电器,这可以让你为节约电而少看几次手机。还有一个“戒瘾”的有效方法是写日记,记下每天使用手机的时间和目的,这样你就能真正了解自己整天拿着手机是在做什么。

维生素 E 或有助延缓老年痴呆

本报综合消息 美国研究人员发现,维生素 E 可能有助于延缓轻度至中度阿尔茨海默氏病的发展。

研究报告由《美国医学会杂志》去年 12 月 31 日刊发。

这项研究由美国明尼阿波利斯老兵医疗系统的莫里斯·迪斯肯博士率领团队完成,以 613 名患轻度至中度阿尔茨海默氏病的美国老兵为研究对象。

这些患者平均年龄为 79 岁,分为 4 个对照组,服用不同药物。经过两年跟踪,研究人员发现,服用大剂量维生素 E 的患者出现日常生活技能下降的时间比其他患者晚大约 6 个月。

研究报告说,所谓日常生活技能,包括穿衣、做饭、洗澡、与人交谈。对某些阿尔茨海默氏病患者而言,保持这些技能意味着可以独立生活,而不必住在养老院中。

“这绝对是一项突破。”美国纽约市芒特西奈(又译“西奈山”)医学院的萨姆·甘迪博士说,“将近 30 年来,我们一直致力于获得这样的成果,这是第一种能够真正改变阿尔茨海默氏病病情的干预方法。”

美联社报道,美国现阶段有大约 500 万阿尔茨海默氏病患者,但全球尚未发现治愈这一疾病的方法,只能借助药物暂时减轻一些症状。(据新华社)

细颗粒物污染 成室内主要污染

本报综合消息 2013 年 12 月 27 日,全国室内车环保行业发展工作会举行,国家室内车环境及环保产品质量监督检验中心主任宋广生发布了“2013 年全国室内车环境空气质量十大新闻”。

据中国室内环境监测工作委员会检测调查分析,室外雾霾天气时,80% 的室内环境细颗粒物超标,室内环境的细颗粒物污染已经成为我国家庭中的主要污染物。雾霾污染带来了空气净化器的热销,而空气净化器质量成为家用电器行业关注度最高的问题。

(冯静)

《周口日报》《周口晚报》聚焦居民用药安全

推出专栏 请你参与

居民用药安全问题涉及千家万户的利益。如何正确服用从药店购买的药品,如何确认所购买药品是否安全有效,并不是每个人都十分清楚的。为了你的身体健康,《周口日报》、《周口晚报》特别推出《畅谈合理建议,健康与你同在》栏目,旨在推动我市医药工作健康发展。你对我市药品销售有何疑问,有哪些用药知识需要解答……都可以提出你的合理化建议。

如果你在购药过程中遭遇处方药,或是购买到假药,或是药店把保健品充当药品、夸大药效、删除药品批次,或是药店收取不明药品、不开发票等问题,可以拨打监督热线 0394—8599357。我们将会把你们的建议和意见记录下来,并反馈到药监部门,给你一个满意的答复。你也可以通过邮箱 zkrbssj@126.com 参与我们的活动,让我们共同努力,为营造安全用药氛围、确保群众健康生活作出自己的贡献。

一周 120 报告

数据来源:市 120 急救指挥中心
采集时间:2013 年 12 月 27-2014 年 1 月 2 日

出诊原因	人次
其他内科系统疾病	73
交通事故外伤	52
其他类别外伤	46
酒精中毒	38
心血管系统疾病	26
脑血管系统疾病	5
呼吸系统疾病	5
儿科	4
妇、产科	3
药物中毒	3
CO 中毒	2
其他	2

一周提示:本周 120 急救共接诊 259 人次。如今,正值严冬季节,不少老年人为了在睡觉时有个温暖的被窝,常会在夜晚使用电热毯。冬季,老年人的皮肤本身就比较干燥,如果长时间使用电热毯,会使皮肤失水过多而加重干燥,使人的皮肤出现瘙痒等状况。

医生建议,老年人在使用电热毯时要注意以下几个事项。要学会适当使用电热毯,如果电热毯加热时间过长,被窝内的温度持续过高,皮肤血管就会扩张,血液循环加快,呼吸变深、变快,抵御病菌的能力下降,易导致感冒,老年人最好是睡前通电加热,入睡时要及时关掉电源,避免电热毯通电时间过长;有过敏反应的老人,在冬季最好不要使用电热毯;经常使用电热毯的老人,要经常多喝水,及时补充身体需要的水分;最后,老人在使用电热毯时,最好不要让电热毯直接与人体皮肤接触,可以在电热毯上面铺上一层床单或者毛毯。

(晚报记者 张志新 信息提供 耿清华)

一周病情报告

样本采集地:市中医院
采集时间:2013 年 12 月 27-2014 年 1 月 2 日

科别	门诊接诊总量(人次)
肝病科	725
脑病科	660
儿科	612
肺病科	566
皮肤科	537
妇、产科	520

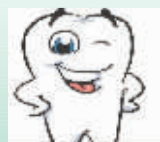
温馨提示:每年冬季,尤其是天气严寒时,一些家庭在使用煤气时因采取措施不当,引发煤气中毒事件,伤及包括儿童在内的家庭成员。在使用煤气时,如果市民发现家人出现煤气中毒,应该及时采取有效措施,防患于未然。

医生提醒,在发生煤气中毒早期症状时,人会出现头痛、眩晕、心悸、恶心、呕吐、四肢无力,一般神志尚清醒,吸入新鲜空气,脱离中毒环境后,症状迅速消失,一般不留后遗症。如果煤气中毒加深时,应该立即把人搬到室外空气流通的地方,吸入新鲜空气,排出一氧化碳,但要注意保暖,最好将人用厚棉被包裹好。如果中毒的症状严重,有恶心、呕吐不止、神志不清或昏迷现象时,应立即送医院抢救,最好请救护车送到有高压氧仓设备的医院。如果人出现呼吸不匀或微弱时,可进行口对口人工呼吸进行抢救。如果呼吸和心跳都已停止,可在现场做人工呼吸和胸外心脏按压,即使在送医院途中,也要坚持抢救。

(晚报记者 张志新 信息提供 姚娟)

种植牙

周口市德正口腔门诊部
刘杰彪,原市中心医院口腔科主任医师,现任周口市妇幼保健院业务院长。



- 专业特长:
1. 种植牙
 2. 三叉神经痛
 3. 颌面外科手术
 4. 牙齿美容
 5. 难治性牙病

地址:周口市交通路与文明路交叉口向北 200 米路西
预约咨询电话:0394—8281120