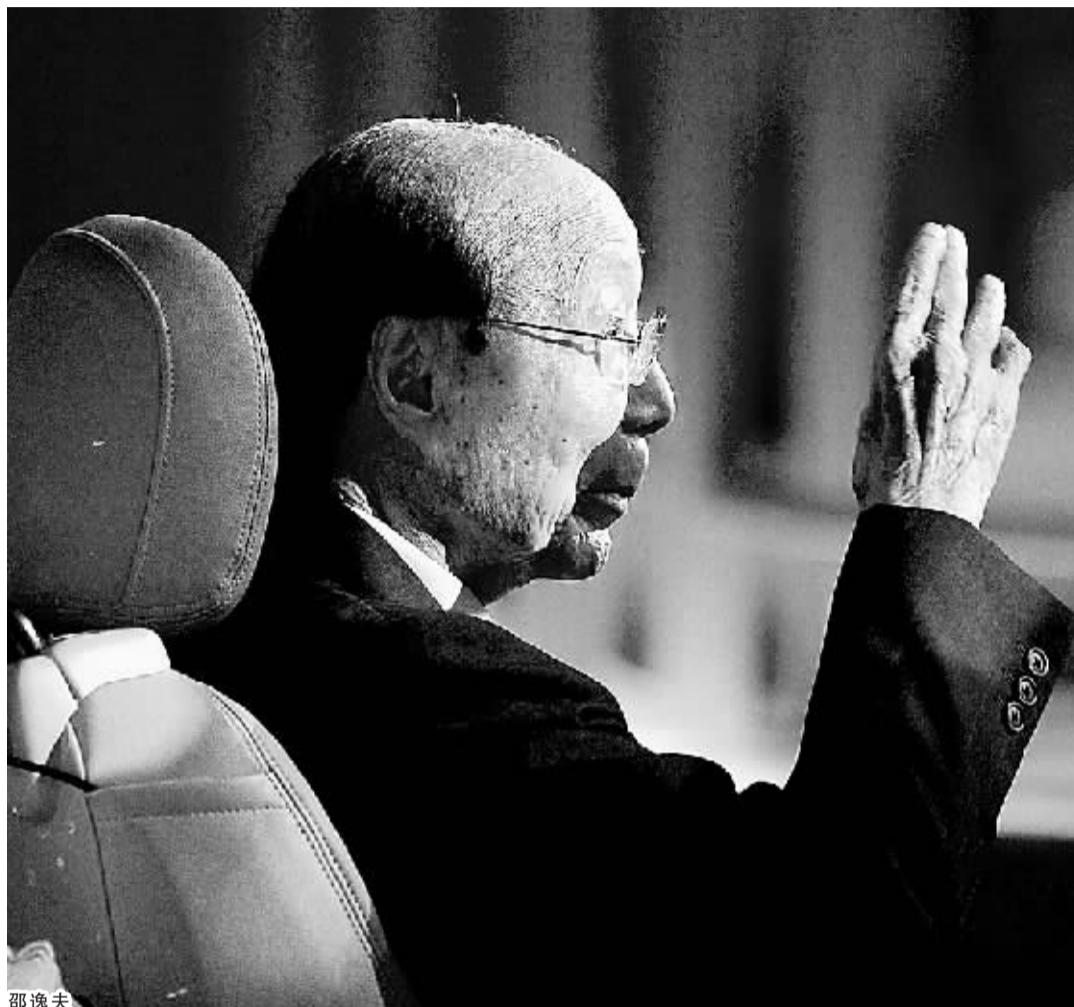


# 邵逸夫昨晨去世 百年传奇落幕



邵逸夫

## 新闻事件

### 107岁邵逸夫家中安详离世

香港影视界的传奇人物，邵氏兄弟电影公司创办人，TVB电视广播有限公司荣誉主席、著名的慈善家邵逸夫，昨日（1月7日）晨在家中安详离世，享年107岁。

昨日早上，TVB无线电视官方网站贴出告示，证明邵逸夫昨晨6时55分离世。无线表示，虽然知道终会有这一天，但仍无减他们的伤痛和失落，无线电视所有人员都会怀念邵爵士，并向邵爵士夫人方逸华女士和家人致以深切慰问。无线表示，葬礼将只供家人出席，追思会的详情将另行公布。



邵逸夫与TVB员工

## 延伸阅读

### 流水百年叱咤江湖

邵逸夫，1907年生于浙江宁波镇海，原名邵仁楞。因为在兄弟姐妹中排行第六，故人称“六叔”。其父邵玉轩是上海著名的锦泰昌颜料公司和上海剧院“笑舞台”老板。

1920年，父亲邵玉轩病逝。

1923年，家族生意败落，家业只剩下一座房子和“笑舞台”，邵家四兄弟破釜沉舟，将精力投入到正在兴起的演艺业。大哥仁杰将邵家四兄弟仁杰、仁柄、仁枚、仁楞的名字改为醉翁、邨人、山客、逸夫，全是引于陶渊明的田园诗篇。之后邵氏兄弟成立了中国电影史上赫赫有名的天一影业公司。

1926年，邵逸夫当时刚中学毕业。他只身一人在北平度假，突然收到三哥发来的电报，于是随三哥邵山客到新加坡开拓东南亚电影市场，与哥哥一起像苦力一样，扛着电影器材深入各华侨农场放映露天电影。

1930年，在新加坡成立“邵氏兄弟公司”专门放映天一影业的电影。

1931年，赴美采购有声电影器材，发生海难，抱着一块小舢舨大难不死。

1934年，邵氏兄弟在香港拍摄了中国电影史上第一部有声粤语电影《白金龙》，轰动一时（可惜电影底片于1935年6月香港天一北帝街制片厂大火时被毁）。

1937年，与年长他5岁的黄美珍在新加坡结婚，两人育有两子两女。

1941年，邵氏在星马、印尼、泰国、越南，已经拥有了139间戏院。但随着日军进攻，邵氏兄弟事业被毁，日本投降后，邵氏公司重开。

1949年，邵逸夫滞留新加坡，继续在东南亚经营邵氏公司，家族掌门人大哥邵醉翁留在了上海。

1957年，邵逸夫离开了打拼30年的南洋，只身来港。这一年，他50岁。半年后，“邵氏父子公司”更名为“邵氏兄弟公司”，邵逸夫出任总裁。

## 记者快评

### 一个帝国的告别

随着107岁的邵逸夫昨天早上的谢世，曾经辉煌一时的邵氏电影王国和TVB的传奇故事终于画上了一个句号，但故事仍然没有结束……

在华人富豪中，邵逸夫是最值得一提的人物之一。他并不是一个最富有的富豪，外界评估他的财富在200亿元左右，但他却在上个世纪70年代就开始捐助中国内地的教育事业，迄今为止花了真金白银近50亿元，魄力之大，华人世界无人出其右。

他还是迄今为止寿命最长的一位富豪，活了107岁，而且一直保持着身体良好的生命机能，他的养身秘诀足以引起医学界的关注。

邵逸夫一生都在娱乐圈内摸爬滚打，但是他的婚姻感情世界还是非常稳固的，几乎没有绯闻，也证明了他对于名誉的重视。

斯人已去，如果非要找出一个跟邵逸夫

比较类似的企业家，记者会拿美国19世纪末的超级富豪洛克菲勒来比较。两人都是身材清瘦，对生活严谨细致，对于做生意的成本控制到了苛刻的地步。后者早在50岁的时候，就被医生判定身体机能严重衰老，让他幡然醒悟，除了开始注重养生，也开始关注慈善事业，最后居然活到98岁。

TVB虽然名声在外，但明星们都知道，电视台的宗旨是，给予演员舞台，但是在片酬上却非常抠，这也证明了邵逸夫在做生意时的精明。

邵逸夫对于教育事业的慷慨解囊也不输洛克菲勒，即便在现在，邵逸夫捐献的一系列教学楼仍然是内地很多高校内最为抢眼的标志性建筑之一。

蒹葭苍苍，白露为霜，所谓善人，在水一方，愿邵老一路走好……

（京晚）

## 相关链接

### 养生之道与众不同

作为百岁传奇老人，邵逸夫在养生之道上和其他寿星有些不同，他曾向前香港特首曾荫权传授长寿秘诀：每晚睡前躺在床上，脚掌前后、左右摆动64次，还要转64圈。

#### 秘诀一——工作

邵逸夫曾说：只有保持工作才会长寿。他每天晚上只睡5个小时，中午小睡1个小时，其余时间都在工作，并出席每两周一次的无线高层会议。

#### 秘诀二——运动

邵逸夫注重养生始于中年。初时，他以炖人参进补，后来改为每天口含一片人参。老年后反倒不依赖人参，而是看重了“生命在于运动”。邵老说：“我走路是不用拿棍子的。长寿之道在于运动，我每天早上要练45分钟气功。”可见练气功也是邵老长寿的一个原因。

#### 秘诀三——饮食

邵老有“三不做”。赌钱、喝酒、不正常（刺激）的事不能做。他说，这些事情都对身体不好。每天除了以走路来代替运动之外，他还要读报1小时左右，每年出门旅行一次。在饮食上，邵老可以说是“百无禁忌”；除了酒以外，牛扒、鸡翅等照吃不误，他遵循的是“营养平衡”。

#### 秘诀四——仁厚

宽厚和乐于助人也是邵老高寿的另一个原因。多年来，邵逸夫一共向内地捐助了34亿港元，兴建了5229个教育和医疗项目。他创立的“邵逸夫奖”，基金高达50亿港元。古人云：仁者寿。一点不错。

据《北京晚报》