



资料馆

精油护肤 调节身心

精油运用的渊源可追溯到几千年前的古埃及,是那时先民们的生活智慧和艺术结晶。精油不仅能促进肌肤新生,还能舒缓安抚情绪和神经,满足现代人日常生活中调节身心的作用。如今,精油也被广泛应用于美容产品中,甚至被作为护肤品的主体。今年多个品牌接连推出精油类产品,精油护肤已成为今年的护肤新趋势。

精油 100% 取源于植物,具有独特的植物芳香。精纯的精油可以溶于人体血液及淋巴中,调节人体神经,增强消化及排泄系统功能,增加人体免疫力,促进细胞再生;精油有美容的功效,是一种延缓衰老的介质,可为肌肤提供绝佳的滋润与保护;它能刺激皮肤细胞,缩短细胞再生时间,延缓老化过程所需要的时间。经过精油的调理,皮肤会显得越发健康,充满活力。目前用于护肤领域的精油主要分为三类:单方精油、复方精油、精油添加型护肤品。精油产品可单独使用,也可搭配护肤品、粉底等产品使用。



知识馆

精油产品是否局限于冬季使用?是否局限于干性皮肤使用?

精油全年都可以使用。好的精油产品既特别滋润肌肤,同时触感非常清爽,用完以后,皮肤上不会有任何油脂的残留,这需要非常高的技术。

不论什么样类型的皮肤都可以使用油类产品。夏季也完全可以用精油,只要用得对、量用得对、使用手法对,是没有问题的。

实际上使用油类的产品,能够解决很多皮肤问题,具有治愈的作用。精油类产品都不能对油性皮肤使用,这个理念本身就是错的。油性的皮肤更有优势,尽可能让他们少放含硅或者砷这种矿物质的东西就行。油类绝对可以用在油性皮肤上,它会增强皮肤的再生能力,所以干皮、敏感肌和油性皮肤都是可以用的。

精华油与精华液在使用上有哪些区别?

精华油的用法及用途比精华液更加广泛。外冷内热或气候特别干的情况下,皮肤最容易丧失水分,它的天然屏障特别容易丢失,这种情况最容易造成皮肤衰老。这时候涂一层精华,可以让肌肤增加一层天然屏障。精华油用途更多,它可以局部使用,也可全脸甚至全身体使用。比如去过角质或者做桑拿后,水离子流失很多,不一定非得用精华液,却必须要涂精华油。

教教你



一、给肌肤补补水

俗话说:一白遮三丑。美白的前提是给肌肤补充水分,只有肌肤在不缺水的情况下,才能真正做到肌肤美白、滋润。玫瑰精油能以内养外,淡化斑点,促进黑色素分解,改善皮肤干燥,恢复皮肤弹性,让女性拥有白皙、充满弹性的健康肌肤。

美肤妙方:将玫瑰精油3滴+薰衣草精油1滴+乳香精油1滴+玫瑰果油10毫升,每周做1~2次脸部皮肤按摩,可使皮肤滋润柔软,年轻有活力。

支招:玫瑰精油的味道比较持久,不仅可以用来护肤,作为女性提升魅力值的香水,也是很不错的选择哦。只需要在衣服的内侧商标上滴上1~2滴玫瑰精油,便会立刻被充满幸福感的味道所包围,结合自己的体温散发出来的味道,自然迷人,独一无二。

二、修复问题肌肤

女人,自己的脸部问题一定要重视起来,祛痘、保湿、防晒、美白、抗衰老是脸部护理的必修课。

在皮肤护理方面,薰衣草精油几乎是万能的,它能促进细胞再生,平衡皮脂分泌,适用于各种肤质。

美肤妙方:把薰衣草精油和基础油调配后作为护肤品使用,一般10毫升的基础油滴入3~5滴左右的薰衣草精油,调配后可以直接在涂完爽肤水后使用。

支招:薰衣草精油有神奇的祛痘效果,只要将薰衣草精油涂抹在疤痕部位,并坚持使用一段时间,可有效地淡化疤痕。不过,疤痕较大的话,单方的薰衣草精油就需要经过调配才能涂抹在疤痕处,小面积的新生疤痕可直接点涂使用。

三、对抗敏感肌肤

敏感肌肤需要我们给予特别的呵护,应尽量选择纯植物天然成分制成的护肤品保养,避免刺激敏感肌肤。洋甘菊精油可舒缓敏感肌肤,修复面部微血管,改善红血丝,大量补水,并且可缓解肌肉疼痛,还可调节更年期综合症,安抚减轻忧虑,改善睡眠,放松身心。

美肤妙方:将洋甘菊精油3滴、薰衣草精油2滴、玫瑰精油1滴与15毫升的基础油或是面霜/乳液混合使用,可舒缓和改善敏感肌肤。

支招:洋甘菊是最温和的精油之一,用2~3滴洗澡,可以缓解工作带来的压力,改善急躁和敏感的情绪。

(京华)

