



超市买回来一盒罐头,你一定会先看看保质期,记住,并让自己在过期之前吃掉它。有人说爱情也有保质期,一旦过期,便无法挽回。即便是那些最动人的海誓山盟、甜言蜜语,在爱情过期的一刹那也便成了对过往最大的讽刺,你相信吗?

张楚(男) 34岁

这两年流行微博,很多人喜欢在微博上放自己老公的照片,然后写一些很肉麻的话,我老婆总拿这个教育我,说让我跟人家多学习学习,说人家老婆过个生日,老公就会在微博上写很多浪漫的话,我就从来都没有过。其实吧,我觉得女人真是挺奇怪,这话谁不会说呢,可光说有什么用,行动才是最重要的。我也不是那么老土,微博偶尔也会看看,别以为我不知道,很多人前脚海誓山盟,没过几天就分手了,前阵子那个明星李晨和谁不就是!越是那种嚷得大声的,越不会长久,见光死嘛。可我一跟我老婆说这些她就不高兴,觉得我是找借口,跟我赌气,不理我。我也发现了,女人其实挺好骗的,只要说两句好听的,马上就没事儿了,我老婆就这样,经常逼着我问我爱不爱她,我不说她就一直问,有时被她逼得没办法,随口敷衍着说一句,她还挺高兴,真不明白她是怎么想的,如果我不爱她,会跟她结婚吗?会在一起这么久吗?我其实真挺想知道女人是怎么想的,甜言蜜语就真的那么重要吗?

关颖(女) 27岁

我觉得女生应该都喜欢听甜言蜜语吧,好听的话谁不爱听呢,更何况女生本来就是听觉动物。我之前一个男朋友就是个很会说话的人,每次我不开心,他就会过来哄我,叫我宝贝,说看到我不开心他很难过什么的,也不知道是什么魔力,反正他说着说着我就不生气了。我们交往了3年,每年过生日,他都会很用心地准备礼物,还会亲手做一张贺卡放在一起,我记得有一次他写的是:宝贝,感谢你出现在我的生命里,希望以后的每一年生日都可以陪伴在你身边。也不知道戳中了我哪根神经,反正看得我特别感动。后来因为他出国读书,我们还是分手了,可我一直都还是忘不了他,时常会想起我们在一起的日子,想起他叫我宝贝的样子。后来我也试着去跟另一个男生交往,但就觉得对方很木讷,没我前男友会来事儿,总好像差了那么点什么似的。我觉得爱情中的甜言蜜语其实挺重要的,我的很多姐妹现在都结婚了,常常也会听到她们抱怨说老公没开始恋爱时那么浪漫甜蜜了,有的还会

为这事跟老公吵架。我觉得但凡在一起,无论是情侣,还是夫妻,甜言蜜语都是不可少的,没什么保质期可言,反正经常说就对了。

{ 恋爱问答 }

甜言蜜语的神奇魔力是什么?难道人们真的只是喜欢听肉麻话那么简单吗?

事实上,人们在用语言对另一半表达爱意时,情绪上往往充满包容和关爱,对方感受到这种情绪,从而感觉到被理解和接纳。特别是在吵架的时候,甜言蜜语和亲密的举动,如拥抱或亲吻,都可以帮助对方舒缓情绪,重拾愉悦感受,从而和好如初。所以甜言蜜语的作用不是在话语,而是在情绪。另外,我们习惯将甜言蜜语与行为联系起来,也就是我们会将它作为一种承诺和负责任的态度,比如相信对方会“保护自己”“永远忠于自己”……可是当行为与话语脱节的时候,甜言蜜语便会苍白无力,沦为过了保质期的空话。爱情或婚姻中的男女,都需要甜言蜜语的滋润,它虽不是爱情的万能胶,却是绝佳的保鲜剂,可以让我们相爱如初,不断体验彼此的爱意。所以,任何时候都不要吝啬自己爱的语言,爱是行动,也是话语。

(欣婉)

情感测试

恋爱中他的心病有谁知

恋爱中的男人在感受着幸福、甜蜜的同时,也为种种难题骚动着、困惑着、迷茫着,加上心智的不同、阅历不同、承受能力不同,不知不觉中,各种心态就开始悄然滋生,若是不及时予以诊治,可能会断送美好的恋爱历程。

- 1. 不惜血本型
- 2. 患得患失型
- 3. 自以为是为型
- 4. 底气不足型

解析:

选择一 症状:这类男士在恋爱活动中一般都是处于主动进攻的状态,当他们遇到一位与自己的梦中人非常吻合的女孩,或者当他们心仪已久的女孩子给了他们一丝希望的时候,他们的神经就会被高度地兴奋起来,于是不顾一切地投身到恋爱运动之中,不惜血本、不计后果地向目标发起最猛烈的进攻。处于这种境况的恋爱男士,他们的心态总是维持在一种高度兴奋的状态,为了得到恋人的垂青和芳心,他们可以说是倾尽所有在所不惜。

选择二 症状:患得患失型的男士是一个典型的矛盾综合体。他们可能是自己与恋人相识的,也可能是经过别人介绍的。这类男士往往过于冷静,过于沉着,表现在与恋人的关系上过于患得患失。一方面,他们爱上了自己的恋人(或根本尚未确定自己到底有



没有爱上对方),希望和她携手相伴、共结连理,但是另一方面,他们又舍不得为恋人花太多的时间、精力和金钱,因为他们无法确定自己和恋人将来到底能不能成功,所以他们不见兔子不撒鹰。究其原因这是这类男士太过现实,相对来说又比较缺乏爱的激情,或者是在感情上遭受过一些挫折,导致疑心病较重,生怕再上当受骗。

选择三 症状:这种男士往往有才有貌,处于公众称赞的中心位置,因此自我感觉普遍较佳。在恋爱活动中,他们大多处于被动

状态,但是又有着主宰一切自我感觉。说其处于被动状态是因为他身边的女孩并不是他花力气去追来的,而是她们自己被我们的男主人公的魅力吸引而来的,这种情况下,无论这个女孩其实是多么优秀与难得,我们的男主人公也浑然不觉,于是他又会产生一种莫名其妙的优越感,自以为是地认为只要自己不嫌弃,身边的女孩就会永远待在自己身边,所以在整个恋爱活动中,他们又总是以一副施舍者的姿态出现在恋人面前,有时甚至态度傲慢。

选择四 症状:这类男士通常自身条件并不怎么优秀,又缺乏健康开朗的心态,因此自信不足,自卑有余。他们很少在异性面前展示自己的长处,尽管他们的内心深处是非常渴望拥有恋人的关爱和温柔的。所以,一旦有人关心他,帮他介绍朋友,他会很感激,也会比较珍惜这种机会的。但糟糕的是,那顽固的自卑心理总是时隐时现,挥之不去。当他的恋人和别的男士愉快交谈时,当他的恋人因身体不方便而暂时拒绝了他的一次邀请时,当他的恋人又获得了升职或加薪的机会时……自卑的妖魔随时都会跳出来作祟,他把注意力全部放在了恋人的身上,过分地在意恋人及其周围的人对自己的看法和评价,久而久之,他就会越来越忽略自身的优点和魅力,使得这些本来已经并不富余的优点和魅力不断消亡。

(小Q)

恋爱讲义

蜜海炼狱

微博上经常可以见到一些有关男女感情的奇怪观点,并且转发率甚高。比如其中若干条,大概写的是你必须对别人狼心狗肺,只对我一心一意。你要满足我所有愿望,包容我一切情绪和坏脾气,赚的钱全部给我花,永远爱我不许变……句子会编造得更优美煽情一些,中心思想不外这几点,着实是幼稚至极的言论。

所有要求对方容纳自己的各种任性和坏脾气的女孩子,以及要求对方满足自己各种要求的,最后一定会吃很大的苦头。

要求对方以自己的游戏规则来应和自己的,一旦对方跳脱界外,不受控制,这游戏就玩不下去。能玩得下去的游戏,需要的是共同规则,且这规则一定是彼此都觉得快乐。但凡一个游戏玩得吃力又无效,就应意识到你玩的只是自己的规则。如果这只是你的规则,就只能自己玩。对他人需索很多,自己待人却冷酷无情。妄想对方始终忠诚,自己却从未感觉安全和自足。颠倒的人,感情也都是颠倒的。不用奢望颠倒的两个人能够拥有一场清爽、温厚的恋爱,先学会怎么让心清爽和温厚起来是首要。

不知道有多少人懂得这段话背后的意思。或者说,懂得了,也能做到。接受人是孤独的处境,学会自处,爱自己、多一些付出,而不是索取。女人最好有一半要活得像个男人,像他们一样不把情爱当成生命唯一源泉,而要做些更重要的事,像他们一样习惯承担,像他们一样运用理性,像他们一样习惯孤独天性自由。这是女人会在情感上输给男人的最重要的原因。

有人把男女情感形容为蜜海,那要看彼此是什么方式,有时它无疑是炼狱。为什么明明在世间相处的时间是那么短暂,相爱的人还要互相摧残?那是因为我们不知道什么是真正的爱。大多日常人所谓的爱,企图互相交换的爱,都不过是欲望、嫉妒、妄念、自私,各自操纵和控制对方,幻想对方始终不变。不给予自己快乐和自由,也无法给予对方。

恋爱关系,使男女之间距离过近,所以选择本性光明的人较为妥当。若遇见负面能量强大的对手,难以终结,这艰难的考验也是注定的业力,是今生需要通过和完结的任务。起初即便披着愉悦的外衣,很快就脱卸,搏击才是这段关系的真相。它也许是个障碍,也许是个礼物。但若可以通过,最终都是礼物。关系的考验和试炼,如果够坚强,一定可以得到更强大和清透的内在。

“爱人如对镜自照。自己的心性、决心、修为深浅都被丝毫不差地映照出来,怜爱对方,更像是爱恋自己。所以,如果我们之间的感情没有使我们变得更好,或者没有唤起你同等程度的爱,那我确实感到抱歉,是自己不够好,不足以呼应你精纯柔和的爱情”。这段话多好。但多少人可以这样承认自己?

我们得以进入对方的心之国度,更应做一个小心翼翼的旅人。眼目清明灵敏、举止安静相宜,不贪恋、不束缚、不期待、不恐惧,随时有心境可以稍作停留,或终有一日离开。

内心那个不完整的脆弱的孩子交付给自己,好好爱他,让他长大,而不是试图托付给别人。

真正的爱,是给予对方一切的自由,其中包括损伤和离开的自由。真正的爱,彼此做过的都会丝毫不差地得到因果的清算。所以每一次,都可以崭新地开始。这也意味着,每一次,都要做崭新的自己。

(安妮宝贝)

