

恋爱讲义

蜜海炼狱

微博上经常可以见到一些有关男女感情的奇怪观点，并且转发率甚高。比如其中若干条，大概写的是你必须对别人狠心狗肺，只对我一心一意。你要满足我所有愿望，包容我一切情绪和坏脾气，赚的钱全部给我花，永远爱我不许变……句子会编造得更优美煽情一些，中心思想不外这几点，着实是幼稚至极的言论。

所有要求对方容纳自己的各种任性和坏脾气的女孩子，以及要求对方满足自己各种要求的，最后一定会吃很大的苦头。

要求对方以自己的游戏规则来应和自己的，一旦对方跳脱界外，不受控制，这游戏就玩不下去。能玩得下去的游戏，需要的是共同规则，且这规则一定是彼此都觉得快乐。但每一个游戏玩得吃力又无效，就应意识到你玩的只是自己的规则。如果这只是你的规则，就只能自己玩。对他人需求很多，自己待人却冷酷无情。妄想对方始终忠诚，自己却从未感觉安全和自足。颠倒的人，感情也都是颠倒的。不用奢望颠倒的两个人能够拥有一场清爽、温厚的恋爱，先学会怎么让心清爽和温厚起来是首要。

不知道有多少人懂得这段话背后的意思。或者说，懂得了，也能做到。接受人是孤独的处境，学会自处，爱自己、多一些付出，而不是索取。女人最好有一半要活得像个男人，像他们一样不把情爱当成生命唯一源泉，而要做些更重要的事，像他们一样习惯承担，像他们一样运用理性，像他们一样习惯孤独天性自由。这是女人会在情感上输给男人的最重要的原因。

有人把男女情感形容为蜜海，那要看彼此是什么方式，有时它无疑是炼狱。为什么明明在世间相处的时间是那么短暂，相爱的人还要互相摧残？那是因为我们不知道什么是真正的爱。大多日常人所谓的爱，企图互相交换的爱，都不过是欲望、嫉妒、妄念、自私，各自操纵和控制对方，幻想对方始终不变。不给予自己快乐和自由，也无法给予对方。

恋爱关系，使男女之间距离过近，所以选择本性光明的人较为妥当。若遇见负面能量强大的对手，难以终结，这艰难的考验也是注定的业力，是今生需要通过和完结的任务。起初即便披着愉悦的外衣，很快就脱卸，搏击才是这段关系的真相。它也许是个障碍，也许是个礼物。但若可以通过，最终都是礼物。关系的考验和试炼，如果够坚强，一定可以得到更强大和清透的内在。

“爱人如对镜自照。自己的心性、决心、修为深浅都被分毫不差地映照出来，怜爱对方，更像是爱恋自己。所以，如果我们之间的感情没有使我们变得更好，或者没有唤起你同等程度的爱，那我确实感到抱歉，是自己不够好，不足以呼应你精纯柔美的爱情”。这段话多好。但多少人可以这样承认自己？

我们得以进入对方的心之国度，更应做一个小心翼翼的旅人。眼目清明灵敏、举止安静相宜，不贪恋、不束缚、不期待、不恐惧，随时有心境可以稍作停留，或终有一日离开。

内心那个不完整的脆弱的孩子交付给自己，好好爱他，让他长大，而不是试图托付给他人。

真正的爱，是给予对方一切的自由，其中包括损伤和离开的自由。真正的爱，彼此做过的都会丝毫不差地得到因果的清算。所以每一次，都可以崭新地开始。这也意味着，每一次，都要做崭新的自己。

(安妮宝贝)

甜言蜜语的保质期

超市买回来一盒罐头，你一定会先看看保质期，记住，并让自己在过期之前吃掉它。有人说爱情也有保质期，一旦过期，便无法挽回。即便是那些最最动人的海誓山盟、甜言蜜语，在爱情过期的一刹那也便成了对过往最大的讽刺，你相信吗？

张楚(男) 34岁

这两年流行微博，很多人喜欢在微博上放自己老公的照片，然后写一些很肉麻的话，我老婆总拿这个教育我，说让我跟人家多学习学习，说人家老婆过个生日，老公就会在微博上写很多浪漫的话，我就从来都没有过。其实吧，我觉得女人真是挺奇怪，这话谁不会说呢，可光说有什么用，行动才是最重要的。我也不是那么老土，微博偶尔也会看看，别以为我不知道，很多人前脚海誓山盟，没过几天就分手了，前阵子那个明星李晨和谁不就是！越是那种嚷得大声的，越不会长久，见光死嘛。可我一跟我老婆说这些她就不高兴，觉得我是找借口，跟我赌气，不理我。我也发现了，女人其实挺好骗的，只要说两句好听的，马上就没事了，我老婆就这样，经常逼着问我爱不爱她，我说她就一直问，有时被她逼得没办法，随口敷衍着说一句，她还挺高兴，真不明白她是怎么想的，如果我不爱她，会跟她结婚吗？会在一起这么久吗？我其实真挺想知道女人是怎么想的，甜言蜜语就真的那么重要吗？

关颖(女) 27岁

我觉得女生应该都喜欢听甜言蜜语吧，好听的话谁不爱听呢，更何况女生本来就是听觉动物。我之前一个男朋友就是个很会说话的人，每次我不开心，他就会过来哄我，叫我宝贝，说看到我不开心他很难过什么的，也不知道是什么魔力，反正他说着说着我就不生气了。我们交往了3年，每年过生日，他都会很用心地准备礼物，还会亲手做一张贺卡放在一起，我记得有一次他写的是：宝贝，感谢你出现在我的生命里，希望以后的每一年生日都可以陪伴在你身边。也不知道戳中了我哪根神经，反正看得我特别感动。后来因为他出国读书，我们还是分手了，可我一直都还是忘不了他，时常会想起我们在一起的日子，想起他叫我宝贝的样子。后来我也试着去跟另一个男生交往，但就觉得对方很木讷，没我前男友会来事儿，总好像差了那么点什么似的。我觉得爱情中的甜言蜜语其实挺重要的，我的很多姐妹现在都结婚了，常常也会听到她们抱怨说老公没开始恋爱时那么浪漫甜蜜了，有的还会

为这事跟老公吵架。我觉得但凡在一起，无论是情侣，还是夫妻，甜言蜜语都是不可少的，没什么保质期可言，反正经常说就对了。

{恋爱问答}

甜言蜜语的神奇魔力是什么？难道人们真的只是喜欢听肉麻话那么简单吗？

事实上，人们在用语言对另一半表达爱意时，情绪上往往充满包容和关爱，对方感受到这种情绪，从而感觉到被理解和接纳。特别是在吵架的时候，甜言蜜语和亲密的举动，如拥抱或亲吻，都可以帮助对方舒缓情绪，重拾愉悦感受，从而和好如初。所以甜言蜜语的作用不是在话语，而是在情绪。另外，我们习惯将甜言蜜语与行为联系起来，也就是我们会将它作为一种承诺和负责任的态度，比如相信对方会“保护自己”“永远忠于自己”……可是当行为与话语脱节的时候，甜言蜜语便会苍白无力，沦为过了保质期的空话。爱情或婚姻中的男女，都需要甜言蜜语的滋润，它虽不是爱情的万能胶，却是绝佳的保鲜剂，可以让我们相爱如初，不断体验彼此的爱意。所以，任何时候都不要吝啬自己爱的语言，爱是行动，也是话语。

(欣婉)

情感测试

恋爱中他的心病有谁知

恋爱中的男人在感受着幸福、甜蜜的同时，也为种种难题骚动着、困惑着、迷茫着，加上心智的不同、阅历不同、承受能力不同，不知不觉中，各种心态就开始悄然滋生，若是不及早予以诊治，可能会断送美好的恋爱历程。

1. 不惜血本型
2. 患得患失型
3. 自以为是型
4. 底气不足型

解析：

选择一 症状：这类男士在恋爱活动中一般都是处于主动进攻的状态，当他们遇到一位与自己的梦中人非常吻合的女孩，或者当他们心仪已久的女孩子给了他们一丝希望的时候，他们的神经就会被高度地激奋起来，于是不顾一切地投身到恋爱运动之中，不惜血本、不计后果地向目标发起最猛烈的进攻。处于这种境况的恋爱男士，他们的心态总是维持在一种高度兴奋的状态，为了得到恋人的垂青和芳心，他们可以说是倾尽所有在所不惜。

选择二 症状：患得患失型的男士是一个典型的矛盾综合体。他们可能是自己与恋人相识的，也可能是经由别人介绍的。这类男士往往过于冷静，过于沉着，表现在与恋人的关系上过于患得患失。一方面，他们爱上了自己的恋人（或根本尚未确定自己到底有



没有爱上对方），希望和她携手相伴、共结连理，但是另一方面，他们又舍不得为恋人花太多的时间、精力和金钱，因为他们无法确定自己和恋人将来到底能不能成功，所以他们不见兔子不撒鹰。究其原因是这类男士太过现实，相对来说又比较缺乏爱的激情，或者是在感情上遭受过一些挫折，导致疑心病较重，生怕再上当受骗。

选择三 症状：这种男士往往有才有貌，处于公众称赞的中心位置，因此自我感觉普遍较佳。在恋爱活动中，他们大多处于被动

状态，但是又有着主宰一切的自我感觉。说其处于被动状态是因为他身边的女孩并不是他花力气去追来的，而是她们自己被我们的男主人公的魅力吸引而来的，这种情况下，无论这个女孩其实是多么优秀与难得，我们的男主人公也浑然不觉，于是他又会产生一种莫名其妙的优越感，自以为是地认为只要自己不嫌弃，身边的女孩就会永远待在自己身边，所以在整个恋爱活动中，他们又总是以一副施舍者的姿态出现在恋人面前，有时甚至态度傲慢。

选择四 症状：这类男士通常自身条件并不怎么优秀，又缺乏健康开朗的心态，因此自信不足，自卑有余。他们很少在异性面前展示自己的长处，尽管他们的内心深处是非常渴望拥有恋人的关爱和温柔的。所以，一旦有人关心他，帮他介绍朋友，他会很感激，也会比较珍惜这种机会的。但糟糕的是，那顽固的自卑心理总是时隐时现，挥之不去。当他的恋人和别的男士愉快交谈时，当他的恋人因身体不方便而暂时拒绝了他的一次邀请时，当他的恋人又获得了升职或加薪的机会时……自卑的妖魔随时都会跳出来作祟，他把注意力全部放在了恋人的身上，过分地在意恋人及其周围的人对自己的看法和评价，久而久之，他就会越来越忽略自身的优点和魅力，使得这些本来已经并不富余的优点和魅力不断消亡。

(小Q)

