

近日,有新闻报道称,先后有三人在吉林白山市疾控中心注射了狂犬病疫苗之后,患上了一种“怪病”,昏迷不醒。专家组给出的结论是,其中两人可能与接种狂犬病疫苗有关。而早在 2011 年,《南方周末》曾发表署名为武汉生物制品研究所狂犬病检测中心研究员严家新的文章,对狂犬疫苗的滥用和公众对狂犬病的“过度重视”现象提出批评。究竟狂犬疫苗是否安全?它是否被滥用?在此特请大家了解有关狂犬病的知识,预防狂犬病的发生。

# 轻度咬伤需立即接种狂犬疫苗

## 狂犬病潜伏期究竟有多长?

按照国家食品药品监督管理局(CFDA)网站上对狂犬病的定义,这是一种由狂犬病病毒引起的人兽共患的中枢神经系统传染病,多见于犬、猫等动物。因为是人畜共患病,人多因被病兽咬伤而感染,以恐水、畏光、吞咽困难、狂躁等临床表现为主要特征,病死率高达 100%。根据《中华人民共和国传染病防治法》规定,狂犬病在我国为乙类传染病。

按照 CFDA 的说法:“狂犬病潜伏期平均 1~3 个月,其长短取决于暴露部位及暴露严重程度、病毒特性及病毒含量、病毒从外周神经到达中枢神经系统的距离等多种因素,病毒侵入部位越靠近中枢神经系统,潜伏期就可能越短。”

果壳网撰稿人、流行病学硕士“猫羯座”撰文称:“没有提到狂犬病有‘20 年潜伏期’,而国内的医学教科书中也只提到过偶见潜伏期多于 10 年的例子。”

尽管人们印象中的狂犬病主要是通过咬伤传播的病毒性疾病,但是它也可以通过破损的皮肤或黏膜污染被感染动物的唾液而传播。尽管食用煮熟的狗肉本身不会被感染狂犬病,但是带毒犬体内脏器组织也可能带有病毒,宰杀过程中可能导致破损皮肤接触犬组织体液而感染。一旦出现神经系统症状,狂犬病对人和动物都是致命的。

## 破损皮肤与带毒载体接触即为危险



人们对狂犬病的认识还有很多误区。

### WHO 方案

WHO 对暴露后处理的原则		
级别	接触类型	推荐处理方法
1	抚摸和喂养动物,被舔舐无损伤的皮肤	如果有可靠病史,无需治疗
2	轻度咬伤无防护皮肤,无出血轻微抓伤或擦伤、舔舐破损皮肤	立即接种疫苗
3	单一或多处贯通皮肤性咬伤或擦伤(出血),黏膜被唾液污染(如:舔舐)	立即注射抗狂犬疫苗球蛋白和疫苗
●如果非流行性区明显健康的猫或者狗被隔离观察或被实验室检验证实未感染狂犬病毒,则可以推迟治疗。本条款不提倘在中国国内使用 ●暴露于啮齿动物(包括鼠、兔等),也需要暴露后免疫治疗		

首次暴露后狂犬病疫苗接种程序是:一般咬伤者于 0 (注射当天)、3、7、14、28 天各注射狂犬病疫苗 1 个剂量。注射部位:上臂三角肌肌肉注射。2 岁以下婴幼儿可在大腿前外侧肌肉内注射。禁止臀部注射。

如果再次暴露需要做什么呢?中国疾病预防控制中心病毒病所唐青教授指出,任何一次暴露后均应首先及时彻底地进行伤口处理。对于 HIV/AIDS 由于存在免疫系统受损的特殊人群,需要对伤口正确处理,局部浸润被动免疫制剂和疫苗接种都极为重要,更强调及时和规范。疫苗接种后有条件者应用血清学试验监测其抗体应答。而对老年人、慢性病患者如肝硬化、活动性结核病、肿瘤患者,以及使用免疫抑制剂,使用抗疟疾药物等免疫功能下降者,接种疫苗后可能无法刺激机体免疫系统产生足够的抗体。

2012 年我国报告人狂犬病 1400 余例,连续 5 年呈下降趋势。我国的人狂犬病绝大多数由犬传染,少量为猫,个别有野生动物,如獾等咬伤引起。尽管人们认为狂犬病非常可怕,《南方周末》援引严家新的说法称:“每年狂犬病的死亡人数多年保持为 0 或接近于 0。只要按世界卫生组织(WHO)认定的方案进行处治,可 100%避免发病。”

### 问答

如果确认暴露就诊者的致伤动物曾按期接种过合格的兽用狂犬病疫苗,暴露者是否可以不再接种疫苗,仅仅进行伤口处理?

国家食品药品监督管理局:这是错误的做法。无论致伤动物是否免疫,均应进行全程的暴露后预防处置,包括疫苗接种。

暴露者一般认为打了疫苗就够了,为何还需要注射被动免疫制剂?

国家食品药品监督管理局:一般情况下,初次接种狂犬病疫苗后,体内产生的狂犬病病毒中和抗体自第 7 天开始达到可检测水平, 10~14 天体内抗体滴度达到保护性水平。因此,疫苗接种的早期,体内尚未产生足够度的中和抗体。狂犬病被动免疫制剂注射后能够立即中和大部分伤口局部的病毒,阻止病毒扩散并侵入神经系统。狂犬病被动免疫制剂的半衰期为 14~21 天,可为疫苗诱发主动免疫赢得时间。狂犬病被动免疫制剂和疫苗联合使用,可以最大限度地防止狂犬病的发生。

接种疫苗后需要注意什么?

国家食品药品监督管理局:过量饮酒、饮浓茶或咖啡、食用刺激性食物和剧烈运动或重体力劳动可能会影响疫苗免疫应答,也可能引起疫苗注射反应。在此期间,还应尽量避免使用皮质醇类激素、免疫抑制剂和抗疟药。

唐青(中国疾病预防控制中心病毒病所):顾虑鱼、鸡等发物是没有根据的。产品说明书提出在注射疫苗期间不宜饮酒、喝茶、吃有刺激性食物和进行剧烈运动,是为了避免引起疫苗注射反应而提出的,当然也考虑酒精可能会加速狂犬病毒神经移动的速度而缩短潜伏期,故注射狂犬病疫苗期间,不喝酒为宜,更不应酗酒。

接种狂犬病疫苗是否和其他任何疫苗一样均可引起各种类型的不良反应?

国家食品药品监督管理局:典型的会出现“血管神经性水肿”的临床表现,可发生在注射局部,可整个上臂红肿发亮,也可发生在面部,突出的临床表现是无痛性肿胀,肿胀部位的皮肤瘙痒,有灼热感。一般还可伴发荨麻疹。

人用狂犬病疫苗是灭活疫苗还是减毒疫苗?

国家食品药品监督管理局:人用狂犬病疫苗既往种类较多,现今国内外多使用细胞培养疫苗。我国现在使用的有精制 VERO 细胞狂犬病疫苗和精制地鼠肾细胞狂犬病疫苗;现行人用狂犬病疫苗是灭活疫苗。

(潘波)