

室内空间尺度对于装修设计来说,是非常重要的数据。空间尺度不合理,会对室内动线的便利、活动的舒适度和视觉的比例产生直接影响,这些数字也为设计制定了规范标准。在装修之前,需要消费者基于自身条件以及在空间内进行的各种活动所需尺寸范围进行了解,通过对精准数字的掌握,发掘自己的生活习惯,寻找适合自己的生活方式。

# 量好数据 装出舒适家

## 厨房



## 三点一线 注意细节

厨房的主要活动区一般可分为三个:备菜区、烹饪区和冰箱储存区域。通常,人在厨房的活动动线是冰箱储存区—配菜区—烹饪区,三点连成一线。经过长期试验数据的测算,三个区域之间的路线距离总长范围应在 365.8 厘米至 670.5 厘米,这样既不会妨碍操作,又不会使动线过长,降低效率。三点之间的连线最好不

要有重复连线,角度不宜过大,否则太多的重复和转身会增加劳动量,然后根据生活习惯细化每个区域的尺寸。

**提示:**吊柜做得太深不仅寻找和拿取物品不方便,同样也会影视线和碰伤头部,而且橱柜整体效果也显得拥堵。

## 客厅



## 尺寸随家具功能改变

客厅承载着会客、聚会等功能,在空间尺度上,一个是要关注沙发尺度的选择,一个是要关注家具摆放的距离。沙发一般分单人位、双人位、三人位和转角沙发,选择时,注意沙发尺寸与客厅面积。

一个能摆放电视机的组合柜,柜面高度应该在 40 厘米~120 厘米之间,厚度至少保持 50 厘米,一般周边有放置书籍、饰物的高柜,这样的柜体厚度

至少 30 厘米,这种组合柜整体的高度和横宽还要考虑与墙壁的面积相协调;以一台 25 英寸的电视机为标准,沙发和电视机之间最短距离为 300 厘米。

**提示:**如果客厅位于房间的中央,后面想要留出一个走道空间,这个走道宽度应该是 100 厘米~120 厘米,能让两个成年人迎面走过而不至于相撞。

## 卧室



## 以床为中心

卧室的活动以床为中心,不管周围有何物品,应该保持适宜的距离。双人床需要在左右两侧预留 60 厘米的距离,单人床则只需满足一侧保留。

衣柜的尺寸和柜门的形式,需要按照房间的尺寸考虑。衣柜与床的距离不应少于 90 厘米,这样能方便地打开柜门而不至于被绊倒在床上。如果放完床后与柜子的间距在 90 厘米以上,可以选择平开门衣柜。如果不够,那只能选择推拉门,否则会影响柜门开启。其次

注意衣柜内的高度设计,壁柜底部 10 厘米以下的部分,人体在这个高度下会比较难受,所以 10 厘米下的空间一般不做设计;壁柜的深度以 55 厘米至 60 厘米为基准,高度在 220 厘米。

如果卧室较小,衣柜可以尽量做高,在上部留出放换季衣物的空间,不至于裸露在外面。

**提示:**如果卧室有两张床,两张床之间的距离为 90 厘米,除了能放下床头柜以外,还应该能让两个人自由走动。

## 卫生间



## 方寸之间全面照顾

卫生间使用可以分为洗漱、沐浴、如厕三个最基本的区域。

卫生间主通道要有 122 厘米左右的距离,保证一人在洁面盆前洗脸时,身后可以正常过人。洗漱尺度需重点考虑高度,低了弯腰太累,太高洗手时不方便。儿童专用的洁面盆台面高通常在 66 厘米~81 厘米之间。

舒适的淋浴设备的尺寸最小不低于 80 厘米×80 厘米,最为舒适的在 100 厘米×100 厘米,太小会影响脱衣和转身擦背等动作。

**提示:**马桶前方一定要预留出 61 厘米以上的活动空间,如果太小人会无法通过和蹲起。放手纸的纸盒应该在马桶外沿 30 厘米左右。

(冯静)