



# 俺家过个“无炮年”

■ 张宜举

“新年到，新年到，妞儿插花，小孩放炮”。这是过去过年期间孩童唱的歌谣。“爆竹一声除旧，桃符万象更新”。过年放炮是我国的民间传统。每年一到腊月二十三“祭灶”，家家户户便噼啪响炮声不断了。

小时候，父亲很注重正月初一五更时的开门三声大炮。按我们这里规矩，谁家放开门炮抢了先，新的一年日子就红红火火。有一年，父亲为了争“头名”，强撑着不睡等凌晨五更的到来，结果受凉得了感冒，但还硬撑着放开门炮。而且嘴里还念叨着：“初一五更天门开，斗大元宝进家来。三声大炮抢头名，全家平安五谷丰。”父亲年纪大了，初一五更放开门炮的任务就传

给了我，并再三嘱咐我照他那样念叨。我14岁那年正月初一前夕下了一场大雪，放开门炮时，由于炮捻受潮，响得迟，第三炮落在雪地上，等了一会也没响，我便去拾，不料“呼”一声响了，吓我一跳，溅得脸上身上全都是雪。父亲训道：“不会多拿一个预备炮吗？要是拿到手响的话，可不得了啊！要是那样，可霉气透了……”

后来，父亲去世，由我当家。对于上辈人的讨口彩，我一点儿也不感兴趣。我认为一个家庭要想兴旺发达，主要靠国家的强盛和个人的勤劳努力，不在于放不放鞭炮。有买爆竹的钱，还不如买几本书读呢！再说，那股呛人的硝烟味多难闻啊，而且燃放鞭炮极易引发火灾和伤人事件。

燃炮悲剧时有发生。特别是儿童

好奇心强，见到鞭炮便偷偷燃放，有的用手捏着放，有的装进玻璃瓶子放，可谓形式多样。这促使儿童成为燃放爆竹的主要受害者，各位家长一定要对其加强教育和管理。我家邻居两口同我一样不燃鞭炮。大前年春节期间夫妻俩因生活好了，要“违禁”放炮热闹热闹，这事我不便干涉。腊月二十三过小年那天，他妹夫急匆匆来到他家，要借2000元钱。说是7岁的儿子放鞭炮炸伤了眼和耳朵，正在医院接受治疗。

如今，加强环境卫生建设，群众呼声高，政府重视，出台了法规，特别是防止污染空气。否则损害人的呼吸道，传播病毒病菌，增加雾霾，其危害大矣！我家已形成共识，重订新规：过个平安祥和的“无炮年”！



## “千米长宴”游客共享

1月27日，重庆中山古镇“千米长宴”吸引不少游客前来品尝。“千米长宴”就是每年春节即将到来时，重庆中山古镇老街居民拿出自家做的传统饭菜，摆成宴席，安放在老街上一桌桌地“接龙”起来，招待自家客人，并供游客免费品尝。

据中国新闻网

## 美七旬修女领养9岁“高龄”犬

娇小可爱、善解人意的小狗最适合排遣寂寞，因此也成为人们领养宠物时的首选。美国的三位年逾七旬的修女却特意领养了一只9岁“高龄”的斗牛犬——雷米。

雷米一直生活在动物收容所，由于年事已高，一直没有人愿意领养它。如果三位修女没有收养它的话，雷米不得不面临安乐死的命运。

动物收容所的志愿者宝琳和罗伯特被三位修女的举动感动了，他们一起支付了雷米的领养费用。三位修女说，雷米的到来给家里带来许多欢乐。

据中国日报网



## 新年家庭日

年前，中国驻美大使馆与史密森学会美国艺术博物馆在美国首都华盛顿共同举办了中国新年家庭日活动。

中国驻美国大使崔天凯亲自为舞狮“点睛”，拉开了当天中国新年家庭日活动的序幕。活动举办地史密森学会美国艺术博物馆2600多平方米的中庭内张灯结彩，热闹非凡，当地华人社团首先为美国民众呈现了舞狮表演以及民乐、舞蹈演出。除了当地华人社团，史密森学会美国艺术博物馆还邀请了来自中国的民间艺人手工展示书法、剪纸、泥塑、杨柳青年画等技艺，并通过制作红纸灯笼、熊猫手工艺品以及给中国结、生肖马填色等活动与现场观众互动。

当天的中国新年家庭日活动吸引了众多美国家庭的参与。据主办方介绍，大约有2000多名美国民众参加了当天的活动。

据国际在线

## 苏格兰人如何养老

在英国苏格兰首府爱丁堡西部社区一家老年服务中心，老年人在这里“老有所养，老有所乐，老有所为”，多层次的服务解决了老年人生活起居的后顾之忧。

这家名叫“关爱生命”的老年服务中心坐落在僻静之处。每两周一次的周五交谊舞活动正在服务中心一层大厅内举行，20多名老年人围坐在一起，听着他们熟悉的古典乐曲，在服务员的带领下双双步入舞场，合着节拍迈着舞步，脸上的笑意写着“开心”两个字。

1小时的活动结束后，行动不便的老年人在工作人员的搀扶下坐上专门接送的小面包车。

老年活动中心65岁的工作人员约翰介绍说，这家老年服务中心日托服务收费标准为每人6.5英镑（1英镑约合9.3元人民币），包括门对门式车接车送服务、上午茶、午餐和下午茶等。这是政府对获得公共资金支持的老年服务中心服务收费标准的统一定价。

负责上门服务的工作人员娜奥米·波茨说，上门服务是为居家老人提供购物、清扫、洗衣、做饭、取处方和外出陪伴等服务。客户可以通过电话、网络等方式为本人或亲友预订服务，每小时收费12.5英镑。

首席执行官苏·米勒说，服务中心39%的资金来源为爱丁堡市政委员会提供的公共资金，这是因为老年服务中心兼具服务社区的功能，社区内的老年人也可以来服务中心参加活动；其余资金来源为客户遗产、捐赠和服务中心开源经营收入等。

据介绍，服务中心每周访客约55人次，上门服务工作量每周约为300小时，包括一对一服务。服务中心现有员工36人，理事10名，包括医生、咨询师和有金融行业从业背景的人士，他们都是不计报酬的志愿者。

据新华网

## 多打“健康电话”

老伴退休以后，平时一人在家感到寂寞，便经常用电话和过去的老朋友、老同事聊天。聊天的内容非常广泛，上至国家大事，下至家长里短，其中聊得最多的是有关健康的问题。

北京的张大夫是搞流行病学调查的，她在电话中对老伴说，要少吃盐，吃盐过多是引起高血压的主要原因。于是老伴每次做菜，总是非常清淡，并且把这种道理在电话中转述给远方的许多朋友。唐山的一位朋友有心绞痛的毛病，老伴就嘱咐她说，一定不要过于劳累，要保持良好的精神状态，随时把救心丸带在身边。夜间小解时，也不要起床过猛，最好先在床头小坐一会儿再下地。廊坊的一位朋友老伴去世，整天闷闷不乐，老伴除了百般劝说安慰外，还对她说，你最好换换环境，到南方你儿子那里住一段时间，尽快从悲痛中解脱出来，否则对自己的身体有害，还让孩子担心。

老伴的这些朋友，过去大都从事医学工作，她讲的这些道理，别人也都知道。我说她多此一举，可她却说，他们懂是懂，但懂也得讲，起码能起到强化作用，帮助大家养成良好的健康习惯。我听后觉得有道理，因为有些时候，一样的话从别人嘴里讲出来，比自己知道更为管事。由此看来，平时朋友们在电话中经常聊聊健康问题，也是一大快事，不但可以消愁解闷，增加乐趣，还可以互相交流一些健身的方法与体会，对自己、对别人都有好处。

（杨鸿恩）