

# 如何扩展孩子的交际范围

孩子不仅需要与同龄人交往，也要学习与不同年龄、性别、职业的人交流，这不仅有助于培养他们的交际能力，也是帮助他们开阔眼界、认识社会的途径。对于生活在相对封闭的单元楼里的独生子女来说，去哪里寻找交流对象、扩展交际范围呢？

## 家长学堂

### 一、与亲友邻里互动

亲友邻里间的互动，可以为孩子的人际关系创设一个良好的社会交往环境。在家庭教育中，家长应该鼓励孩子到邻居家串门，或邀请邻居家的孩子到自家来玩耍，这是比较安全、便捷的交往途径。亲友也是重要的交往对象，由于是亲戚朋友，关系仅次于家人，孩子同样能感受到关怀和帮助。经常性的亲友往来，既增强了亲人之间的情感，也锻炼了儿童社会交往的能力。在长假期间，家长不妨带孩子与邻居多走动一下，甚至还可以让孩子到亲友家住上几天，体验不同的生活环境和方式，孩子在适应新环境的过程中，交往能力也会得到锻炼和提高。

### 二、进行户外活动

经常带孩子到郊外、公园等公共场所去玩耍，让他们有机会观察、接触不同的人群。在保证安全的情况下，可以鼓励孩子尝试与初次见面的小伙伴一起玩，或让孩子去问路、买东西等等，这也有助于提高孩子心理对陌生环境、人群的适应性，锻炼他们的交往能力。

### 三、参加集体活动

鼓励孩子参加学校、社区等组织的活动，既可以结识更多的朋友，也可以在集体活动中学习如何与他人交流、协作。家长还可以带孩子一起参与公益活动，例如捐助山区儿童上学、到孤儿院服务等，这不仅能培养孩子的爱心，让他们懂得珍惜、包容、感恩，也能锻炼他们与不同背景的人交往的能力。

### 四、组织家庭联盟

很多家长平时忙于工作，没有太多时间陪伴孩子，又不放心让他们自己出去玩，那么不妨找一些与你有共同困扰的家长互相帮忙，组织一个家庭联盟，家长们轮流负责带孩子外出游玩，或在家里组织活动，让孩子有机会和更多的伙伴交往。另外，由于家长们的文化背景、社会工作、生活方式等不同，在照看孩子的过程中也会有不同的方式，这有助于开拓孩子的视野，提高人际交往能力。（晓冉）



## 小记者风采



### 小记者活动改变了我

姓名：朱晏搏  
编号：1700  
学校：周口六一路小学  
爱好：弹钢琴、读书  
座右铭：多一点努力，就多一点成功！

大家好，我叫朱晏搏，今年已经11岁了，在六一路小学五年级读书。我平时酷爱音乐，所以妈妈给我报了钢琴班。我们家里有个电子琴，平常没事时我就给大家弹上几曲，爸爸妈妈总是说，一听到我谈琴，他们就会陶醉。除了弹琴，我还喜欢看书。我的书架上有四大名著，有马小跳系列图书，这些书都是我的最爱。不过，我最爱的还是参加小记者活动。

3年前，我成为了周口晚报的一名小记者，通过参加小记者活动我更加热爱大自然，学到了许多课本上学习不到的知识。3年来，不爱写作文的我变得特别喜欢上作文课，而且每一次作文都

是优；原来不爱说话的我变得越来越胆大了；不懂得体谅父母的我变得主动为父母分担家务了。这些都是小记者活动改变了我。感恩母亲节的活动，让我知道了母爱的伟大和父母的艰辛。

在近期小记者活动中，我学到了很多知识，比如怎样做好小记者，怎么样采访，怎么样写新闻。虽然我参加小记者活动不多，但是每次参加活动我都要写一篇作文，每一次在周口晚报上看到我的作文，我都要高兴好一阵子。

今后我一定要加倍努力，多参加小记者活动，和大自然亲密接触后才能写出更好的作文，我一定会比现在做得更好！



## 小记者风采征集启事

我的青春我做主，在这个时代，个性与张扬，能力与特长，奋斗与追求是我们的主题。

小记者们敞开心窗，秀出自己吧！“小记者风采”版块将为您提供一个平台，分享学习经验、共话成长过程中的快乐与烦恼，或者你有什么梦想也可以与大家一起分享。欢迎广大小记者踊跃

与我们分享！少年强则中国强，这是一个公益的平台，一个充满正能量的平台，正在为中国梦增添光彩！本版块将展示小记者的个性风采，只要你传一张自己的照片，写上自我介绍与一段学习经验、活动感想或者是难忘的事都可以与大家一起分享。欢迎广大小记者踊跃

报名，秀出自己！

征集对象：周口晚报小记者

应征条件：一张个人单照（生活照、艺术照均可，要求像素清晰）；一段自我简介（姓名、编号、学校、班级、爱好等）；一段学习心得、活动采访感想或者是难忘的事。

投稿方式：请把文字和照片发至邮箱zkwbxjz@126.com  
咨询电话：18736240557

## 女儿变勇敢了

自从女儿成为周口晚报小记者后，她有很多变化：比如爱问问题了，对新鲜的事物敢于提问了，而且也勇于对一些事情发表自己的见解。对于陌生人也敢于大胆交流了。

春去秋来，转眼我的女儿加入小记者队伍已经整整3年时间。3年中，她参加的每一次小记者活动都非常有意义，例如，母亲节活动，我和女儿上台共同为大家献上了一曲《母亲》。还有黄泛区摘梨选梨王活动，都让我们印象深刻。

3年来，我时常不忘鼓励女儿写作文，她从一开始的不自觉到现在主动去写，已经有了很大进步。每当在周口晚报上看到她的名字，看到她拿着报纸骄傲地让家人欣赏她的大作时，我感到非常欣慰。

刚参加小记者活动时，女儿不敢和陌生人接触，不敢主动和别人讲话。后来，我不断给她打气，她慢慢开始和陌生人交流，学会了如何与被采访者搭话，懂得了与人交流的一些技巧。

在今后的日子里，我愿意和女儿一起多多参加小记者活动，多与家长交流经验，让孩子在活动中体验快乐，在快乐中充实自己！

最后我要感谢报社工作人员为孩子创造这样一个锻炼自己的机会，相信不久的将来，女儿一定会更加优秀！

（小记者朱晏搏的家长：邢娜）

家长心语