

# 如何扩展孩子的交际范围

孩子不仅需要与同龄人交往,也要学习与不同年龄、性别、职业的人交流,这不仅有助于培养他们的交际能力,也是帮助他们开阔眼界、认识社会的途径。对于生活在相对封闭的单元楼里的独生子女来说,去哪里寻找交流对象、扩展交际范围呢?

家长学堂

## 一、与亲友邻里互动

亲友邻里间的互动,可以为孩子的人际关系创设一个良好的社会交往环境。在家庭教育中,家长应该鼓励孩子到邻居家串门,或邀请邻居家的孩子到自家来玩耍,这是比较安全、便捷的交往途径。亲友也是重要的交往对象,由于是亲戚朋友,关系仅次于家人,孩子同样能感受到关怀和帮助。经常性的亲友往来,既增强了亲人之间的情感,也锻炼了儿童社会交往的能力。在长假期间,家长不妨带孩子与邻居多走动一下,甚至还可以让孩子到亲友家住上几天,体验不同的生活环境和方式,孩子在适应新环境的过程中,交往能力也会得到锻炼和提高。

## 二、进行户外活动

经常带孩子到郊外、公园等公共场所去玩耍,让他们有机会观察、接触不同的人群。在保证安全的情况下,可以鼓励孩子尝试与初次见面的小伙伴一起玩,或让孩子去问路、买东西等等,这也有助于提高孩子心理对陌生环境、人群的适应性,锻炼他们的交往能力。

## 三、参加集体活动

鼓励孩子参加学校、社区等组织的活动,既可以结识更多的朋友,也可以在集体活动中学习如何与他人交流、协作。家长还可以带孩子一起参与公益活动,例如捐助山区儿童上学、到孤儿院服务等,这不仅能培养孩子的爱心,让他们懂得珍惜、包容、感恩,也能锻炼他们与不同背景的人交往的能力。

## 四、组织家庭联盟

很多家长平时忙于工作,没有太多时间陪伴孩子,又不放心让他们自己出去玩,那么不妨找一些与你共同困扰的家长互相帮忙,组织一个家庭联盟,家长们轮流负责带孩子外出游玩,或在家里组织活动,让孩子有机会和更多的伙伴交往。另外,由于家长们的文化背景、社会工作、生活方式等不同,在照看孩子的过程中也会有不同的方式,这有助于开拓孩子的视野,提高人际交往能力。(晓冉)



## 小记者风采



## 小记者活动改变了我

姓名:朱晏搏  
编号:1700  
学校:周口六一路小学  
爱好:弹钢琴、读书  
座右铭:多一点努力,就多一点成功!

大家好,我叫朱晏搏,今年已经 11 岁了,在六一路小学五年级读书。我平时酷爱音乐,所以妈妈给我报了钢琴班。我们家里有个电子琴,平常没事时我就给大家弹上几曲,爸爸妈妈总是说,一听到我谈琴,他们就会陶醉。除了弹琴,我还喜欢看书。我的书架上有四大名著,有马小跳系列图书,这些书都是我的最爱。不过,我最爱的还是参加小记者活动。

3 年前,我成为了周口晚报的一名小记者,通过参加小记者活动我更加热爱大自然,学到了许多课本上学习不到的知识。3 年来,不爱写作文的我变得特别喜欢上作文课,而且每一次作文都

是优;原来不爱说话的我变得越来越胆大了;不懂得体谅父母的,我变得主动为父母分担家务了。这都是小记者活动改变了我。感恩母亲节的活动,让我知道了母爱的伟大和父母的艰辛。

在近期小记者活动中,我学到了很多知识,比如怎样做好小记者,怎么样采访,怎么样写新闻。虽然我参加小记者活动不多,但是每次参加活动我都要写一篇作文,每一次在周口晚报上看到我的作文,我都要高兴好一阵子。

今后我一定要加倍努力,多参加小记者活动,和大自然亲密接触后才能写出更好的作文,我一定会比现在做得更好!



## 女儿变勇敢了

自从女儿成为周口晚报小记者后,她有很多变化:比如爱问问题了,对新鲜的事物敢于提问了,而且也勇于对一些事情发表自己的见解。对于陌生人也敢于大胆交流了。

春去秋来,转眼我的女儿加入小记者队伍已经整整 3 年时间。3 年中,她参加的每一次小记者活动都非常有意义,例如,母亲节活动,我和女儿上台共同为大家献上了一曲《母亲》。还有黄泛区摘梨选梨王活动,都让我们印象深刻。

3 年来,我时常不忘鼓励女儿写作文,她从一开始的不自觉到现在主动去写,已经有了很大进步。每当在周口晚报上看到她的名字,看到她拿着报纸骄傲地让家人欣赏她的大作时,我感到非常欣慰。

刚参加小记者活动时,女儿不敢和陌生人接触,不敢主动和别人讲话。后来,我不断给她打气,她慢慢开始和陌生人交流,学会了如何与被采访者搭话,懂得了与人交流的一些技巧。

在今后的日子里,我愿意和女儿一起多多参加小记者活动,多与家交流经验,让孩子在活动中体验快乐,在快乐中充实自己!

最后我要感谢报社工作人员为孩子创造这样一个锻炼自己的机会,相信不久的将来,女儿一定会更加优秀!

(小记者朱晏搏的家长:邢娜)

家长心语

## 小记者风采征集启事

我的青春我做主,在这个时代,个性与张扬,能力与特长,奋斗与追求是我们的主题。

小记者们敞开心窗,秀出自己吧!“小记者风采”版块将为您提供一个平台,分享学习经验、共话成长过程中的快乐与烦恼,或者你有什么梦想也可以

与我们分享!少年强则中国强,这是一个公益的平台,一个充满正能量的平台,正在为中国梦增添光彩!本版将展示小记者的个性风采,只要你传一张自己的照片,写上自我介绍与一段学习经验、活动感想或者是难忘的事都可以与大家一起分享。欢迎广大小记者踊跃

报名,秀出自己!

征集对象:周口晚报小记者

应征条件:一张个人单照(生活照、艺术照均可,要求像素清晰);一段自我介绍(姓名、编号、学校、班级、爱好等);一段学习心得、活动采风感想或者是难忘的事。

投稿方式:请把文字和照片发至邮箱 zkwbxjz@126.com

咨询电话:18736240557