

公安部要求各地严打黄赌毒

民警不作为将一查到底

本报综合消息 2月16日,记者从公安部获悉,在东莞扫黄风暴进行的同时,公安部日前已要求各地警方严肃查处、严厉打击涉黄、涉赌、涉毒等违法犯罪活动。并建议广东依法依纪严肃追究东莞市公安局主要领导和其他有关负责人、民警的责任。

建议追究相关民警责任

2月9日,央视曝光广东东莞多个娱乐场所存在卖淫嫖娼行为后,广东省在东莞等地迅速展开了大规模的扫黄行动。此次广东扫黄行动由公安部派驻广东的督导组全程督办,督办涉及案件查处、问题整治和责任追究等各个环节。同时,公安部建议广东依法依纪严肃追究东莞市公安局主要领导和和其他有关负责人、民警的责任。

2月14日,广东省委常委会决定免去东莞市副市长、市公安局局长严小康职务。东莞市委决定免去东莞市公安局党委副书记、副局长卢伟琪职务。

在东莞掀起扫黄风暴同时,据记者不完全统计,除广东省外,全国9省份的至少16个城市陆续对各类娱乐场所开展扫黄行动,媒体公开报道的城市包括浙江杭州、甘肃兰州、山东济南、广西柳州、黑龙江哈尔滨等城市。

民警不作为将一查到底

公安部要求各地警方深刻吸取东莞教训,举一反三、引以为戒,严肃查处、严厉打击涉黄、涉赌、涉毒等违法犯罪活动。

在此次扫黄行动中,公安部要求各地警方坚持从严治警,对不作为、乱作为甚至徇私枉法等侵犯公众利益的违纪违法行为,要发现一起,坚决严肃查处一起。不管涉及到谁,不论职务高低,都坚决一查到底,决不姑息、决不手软。

对失职渎职的,要坚决严肃追责;对执法犯法的,要坚决从严惩处。构成犯罪的,坚决依法追究刑事责任。

【全国行动】

四川

四川省公安机关近日启动整治“黄赌毒”专项行动,其中成都自10日以来共出动警力6500余人,抓获485人。泸州、宜宾、南充、凉山州、雅安、广元也开展了专项行动。

黑龙江

黑龙江哈尔滨市公安局12日至13日出动警力4800多人,清查宾馆酒店和洗浴等场所2700余家。警方在此次行动中盘查可疑人员2700人,行政拘留27人,抓获逃犯1名。

湖南

12日晚,湖南衡阳耒阳市警方抽调300余警力开展扫黄打赌集中行动,共抓获涉黄涉赌嫌疑人79名,当场关停涉黄涉赌场所22家。刑事拘留3人,行政拘留25人。

江苏

13日,江苏如皋市动员200多警力,对鼎盛国际KTV、如江会KTV等会所突击检

查。行动中抓获100多名涉嫌营利性陪侍的违法人员。

山东

10日到11日,济南商河县出动100人次警力,对136家娱乐场所进行排查,排查了52名可疑人员。13日,烟台招远市抽调警力120余人开展统一清查行动,查获卖淫嫖娼窝点1处,抓获违法行为人2名。

广西

11日晚,广西柳州公安局柳北、柳南分局出动80多名警力,开展打击“黄赌毒”统一行动,对辖区场所来个突击清查,共抓获一对涉嫌卖淫嫖娼的男女。

甘肃

10日,甘肃兰州市警方清理整顿网吧、娱乐场所1800余家,但并未见到有抓获涉黄人员的报道。

(邢世伟)

出力不出力 排名见高低

15个乡(办事处)1月份综合考评结果出炉

□晚报记者 彭慧

本报讯 刚刚过去的春节,对于城市管理工作既是一次严峻考验,也是检验城管人执法能力、水平的一场实战考核。在昨日召开的周口市中心城区城市管理委员会全体会议上,市城管办对中心城区15个乡(办事处)1月份的城市管理工作再度综合考评得出排名,现场兑现奖惩。市委、市政府相关领导对于下阶段的城市管理工作提出新的要求和意见。

15个乡(办事处) 排名分先后

据了解,考评名次依据市文明委、市城管委、市文明办、市城管办领导春节期间分别对各乡(办事处)城市管理工作的领导督查情况、市城管办考评考核情况、日常考评考核情况、各区城管办上报的考评考核情况,及市城管办部署的工作完成情况等累计

综合,对1月份的城管工作进行综合考评。川汇区金海路办事处上月领跑第一,这次依旧稳居第一,第二名是川汇区荷花办事处,第三名为东新区许湾乡,第四名至第十二名依次为:川汇区小桥办事处、川汇区城北办事处、市经济开发区淮河路办事处、市经济开发区太昊路办事处、川汇区七一路办事处、川汇区陈州办事处、东新区文昌办事处、港口物流产业集聚区李埠口乡、川汇区华耀城办事处;排名后3名的办事处分别为东新区搬口办事处(倒数第一)、川汇区人和办事处(倒数第二)、川汇区城南办事处(倒数第三)。

根据市政府《关于加强周口市中心城区城市管理工作的意见》和市城管委《周口市中心城区城市管理监督考核办法》的有关规定,给予排名前5名的川汇区金海路办事处、川汇区荷花办事处、东新区许湾乡、川汇

区小桥办事处、川汇区城北办事处各奖励10000元。对排名后3名的川汇区城南办事处、川汇区人和办事处、东新区搬口办事处各罚款5000元。

在大会上,市领导对1月份中心城区城市管理工作考核排名前5名的乡(办事处)颁奖。排名第一名和排名后3名的办事处主要负责人现场进行表态发言。

培养提高城管素质素养 长期不放松

市领导指出,春节期间,各级城管人全员不休、恪尽职守,做好“三保一维护”工作,确保了中心城区占道经营不回潮、环境卫生不脏乱、交通秩序不拥堵,得到了广大市民的肯定。但是,城市管理存在的问题依然较多较突出,比如:街头巷尾鲜少看到城管人员,一些办事处城管队员的出勤、考核制度仅钉在墙上、挂在嘴边,监督和兑现奖惩未落到实处;城市管理氛围不够,广大市民和

办事处辖区内的企事业单位、学校、门店等责任主体主动参与城市管理的还很少,没有激发出他们的主人翁意识,因此如何推进“门前三包”刻不容缓。今后,各办事处要各显神通,通过通报批评、挂黑旗、媒体曝光等多种途径,调动全民参与的积极性。此外,发现问题后,督查、反馈、整改的体制不够流畅,市城管办、区城管办需进一步理清明确职责,化被动为主动,发挥合力效应。

下一步,在推进“门前三包”的同时,各办事处要将每个城管队员负责的辖区路段与个人工作收入挂钩;市城管办要长期紧紧抓住城管队员的教育、培训、管理不放松,不断提高他们的业务水平和个人素养,严明纪律、规范执法,要求他们心存敬畏,严禁执法中吃拿卡要,时刻约束,练好内功,树好形象,将城管队伍打造成文明守法、群众基本满意、有较高素养、业务扎实的一支队伍。

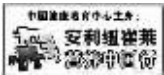
构建大城管 创建文明城

案例: 张昊和王欢是一对甜蜜的新婚夫妇,蜜月旅行归来,王欢准备的晚餐却越来越“素”,无肉不欢的纯爷们张昊总是忍不住抱怨“怎么没我的菜?”王欢犯愁了,老公不到30岁就有了将军肚,为了健康着想,要如何改变他的饮食习惯?

安利营养顾问告诉记者,中国营养学会建议中国人每人每天应摄取300~900克蔬菜和200~400克水果,但据调查显示,国人的平均果蔬食用量却不足400克,使身体健康陷入隐患。有意识地摄入种类丰富的果蔬营养,不仅能保证充足的维生素和矿物质摄入,还可摄入神奇植物营养素成分,让身体更有效地对抗环境污染、辐射等造成的自由基氧化侵袭,减缓衰老、预防多种慢性疾病。

来自植物的深情守护

植物营养素,这种“植物自身合成的天然有机化合物”对于健康至关重要。科学家成功验证了众多植物营养素的积极作用,如大蒜中的蒜氨酸、茶中的茶多酚等,对防治慢性病、改善亚健康、调节内分泌等都



植物爱情故事:谁是你的“菜”

具有积极作用。我们的心脏、肌肉、关节、大脑、内脏、免疫系统都备受植物营养素的精心呵护,随时随地为我们抵御氧化、衰老、肿瘤、糖尿病、高血脂、高血压的侵袭。

在植物体内,植物营养素的分布及含量是一个动态变化的过程。有时,即使吃了一些果蔬,人体摄入的植物营养素却不尽如人意。更何况,我们会扔掉水果皮、蔬菜老叶,这些部位恰恰是植物营养素聚集部分。如果日常膳食摄入的植物营养素不足,可选择富含植物营养素的补充剂来弥补,例如,纽崔莱倍立健片等。

定制你的植物营养

不同植物所含的植物营养素不尽相同。每1公斤的茶叶和覆盆子中,槲皮素含量差别可达15倍,同时研究表明,大量摄入某种特定的植物营养素可对健康产生针对性的作用。

究竟谁是你的“菜”,快领回家吧!

抵抗衰老——花青素。朋友聚会上,“你一点都没变”成了最受欢迎的赞美,有些人为什么岁月流逝也容颜不变?花青素可能就是他们的秘方。花青素是植物营养素里的抗老先锋,抗氧化性明显优于维E和维C。此外,番茄红素也是驻颜专家,抗衰老能力早已名声在外。

花青素: 针叶樱桃、蓝莓、红球甘蓝

番茄红素: 番茄、胡萝卜、柿子椒

对抗痛风——槲皮素。海鲜,动物肉类的嘌呤含量高,喜欢“大口吃肉,大碗喝酒”的人,身体经常会响起痛风警报。这类人群应食用富含槲皮素的果蔬或营养补充剂,因为槲皮素最娇人的能力是抗炎、抗过敏,甚至能抑制黄嘌呤氧化酶从而有效缓解痛风。同样能够缓解伤痛

的植物营养素——绿源酸,具有抗菌消炎作用,并能促进伤口愈合。

槲皮素: 越橘、红洋葱、茶叶

绿源酸: 杜仲叶、山楂、卷心菜

保护视力——叶黄素。日常的光和紫外线都会对人眼造成伤害,不喜欢佩戴墨镜的中国百姓尤其需要叶黄素的保护。叶黄素是构成人眼视网膜黄斑区域的主要色素,但人体无法自身制造,必须靠食用果蔬或者服用补充剂。对于学生、上班族、开车族等用眼频繁的人群能够有效缓解视力疲劳,延缓视力退化。

叶黄素: 菠菜、西兰花、玉米

小贴士: 食物的缤纷多彩不仅能勾起吃货们旺盛的食欲,还是判断植物营养素含量的简单表示,你是不是也曾有过把彩虹吃掉的想法呢?看看“彩虹食谱”中都有哪些植物营养素。

读懂彩虹食谱

彩虹色,代表果蔬及富含的植物营养素

红色
番茄、西瓜:番茄红素(抗氧化、预防心脑血管疾病)

橙色
胡萝卜、南瓜:胡萝卜素(抗氧化、预防皮肤疾病)

黄色
玉米:黄体素(预防动脉硬化、增强肺功能),柠檬:类黄酮(改善过敏)

绿色
西兰花:异硫氰酸盐(降低肿瘤病发率),菠菜:叶绿素(预防癌症)

紫色
蓝莓:花青素(抗氧化、抗衰老),茄子:花色苷(调节糖脂代谢)

黑色
牛蒡:绿源酸(调整血压血糖、控制体重)

白色
大蒜:硫化丙烯基(抗菌、抑制肿瘤、抗氧化)