

请别使用爱情暴力



信箱：liuyun5237@163.com

回音壁

读者倾诉

柳老师：

我有一个相处了两年的男朋友，说实话他对我真的挺好的。我的家在外地，一个人在这个城市打拼，他的爱给了我温暖，也让我有了在这儿生活下去的勇气，要不然，我真的会离开这里，到别的地方去。

可是，也许他是太爱我了吧，就总是会怀疑我。我是个大大咧咧的女孩，对什么都不太在乎，我们单位的男孩挺多的，我都把他们当哥们儿，他们也对我挺好，总是喜欢叫上我一起去玩。

刚开始的时候，他挺生气的，叫我不要和那些男孩出去，可是大家都是一个单位的，人家叫你，你怎么好意思不去，再说，我又从来没有单独和别的男孩出去过，总是大家都在一起，这有什么啊！可是每次我和单位的同事一起出去玩，他总要和我大吵一架。

后来吵烦了我也不想理他了，没想到他竟然换了另一种方式来折磨我。那天，我正在和同事们一起吃饭，他打电话来说，如果我不回去，他就死给我看。我吓坏了，赶紧打车回去，一路上，我不断地给他打电话，他就是不接。我想，完了，铁定没救了。我吓得大哭起来，没想到一进门，他却在沙发上坐着，看到我回来，好像明白过来一样，抓起药就往嘴里塞。

这次的事过了以后吧，我想着他也就是闹一闹，就没往心里去，加之单位应酬又多，没办法不去，一次应酬完回家，他在家一个人喝闷酒，见我回来，黑着脸和我大吵了一架，而且说如果我再这样的话，他就到我们单位去找我们领导，以后再应酬不要再叫我去，要不然就给他好看。

我气死了，就骂了他两句，然后说如果他再这样，我真的没办法和他走下去了，我们俩干脆分手算了。没想到他一听到这话，发起狠来，打碎了一个酒瓶，然后往自己的身上划，那血当时就流出来了。我吓傻了，一面骂他，一面打电话叫救护车。

到医院缝了好几针，虽然后来他的伤口愈合了，但我的心却受伤了。

我真的太害怕了，我在这个社会上生活，不可能不和别人接触，如果我一和别的男人接触，他就这样要死要活的，我该怎么办？

办？如果他真的死了，那我岂不成了千古罪人？

柳老师，我不止一次想和他分手，但是一是怕他会想不开，二来是他除了这点以外，对我是真的挺好的，我还有点舍不得他。但是，我太害怕了，他每次都要寻死觅活的，这谁承受得了啊！你说，我是应该继续和他走下去，还是和他分手呢？

倩倩

倩倩：

我曾经在商场里见到这样一对母子，挺有趣的。当时，小男孩想要一个玩具枪，大概是家里的玩具太多了，或者是枪的价格太贵了，总之男孩的妈妈拒绝了他的要求。男孩一看妈妈不给他买，就不干了，开始脱衣服，大冬天的，要是感冒了可不是好玩的，妈妈赶紧给他穿上。

于是，接下来，出现了戏剧性的一幕。妈妈穿，儿子脱。最后，那男孩把毛衣脱下来扔得远远的，等妈妈去捡的时候，干脆把内衣也脱了，光着背，然后双手握拳，挑衅一样看着捡毛衣回来的妈妈。

最后僵持的结局是什么呢，当然是衣服穿回去了，枪也买了，虽然妈妈好一阵数落，但终归儿子胜利了，母亲妥协了。

稚子如此，虽然可恶，但不失童趣。虽然不提倡，但有时却也无可奈何。

因为爱，母亲选择了妥协。因为爱，你选择了妥协。因为爱，他选择了自残。

他以自残的方式来告诉你他是如此爱你，他不能没有你，他离不开你。

这样用自残来达到自己的目的，或者达到挽留某人的方式，和那个小男孩何其相似。只不过男孩的方式比较柔和，男人的方式倾向暴力。

小孩子因为正在成长期，他的教育要让父母来一点一滴地引导。而你的男朋友，虽然外表已成年，但其实心智尚未成熟。因为一个成熟的男人，是不会用如此幼稚的手段来威胁自己的女人的。

以爱的名义，以爱的理由来要求或者是威胁爱人顺从自己的意愿，是爱情暴力的一种表现形式。

因为我爱你，所以不许你爱别人；因为我爱你，所以你必须爱我；因为我爱你，所以你必须让我爱；因为我爱你，所以你能依赖我。这所有的种种都是爱情暴力的表现形式。

在爱情暴力这个战场上，没有硝烟，没有拳脚，却伤人至深。

爱情是两个人的互动，感情的加深是两个人共同努力的结果。一个人爆发出的强烈感情根本不是爱情，而是各种欲望和私心。

当然，这种强烈的排他性无论男女都会有，只不过成熟的男女一般都会控制自己的情绪，并且把这些不良的情绪通过其

他的渠道排遣出去，而不是像一个幼稚的孩子一样，动不动就拿自残来威胁对方。

看得出来，你是一个活泼开朗的女孩，心态阳光，为人热情，所以在单位里人缘才这么好，大家都喜欢你。被人喜欢是件好事情，但有的时候，尤其是男女交往，一定要把握一个度。

这个度说白了就是距离。你现在就是忽略了这个距离，拉近了和单位同事的距离，拉远了和他的距离。你太多的时间被单位的应酬占去，你太多的空闲被同事占用。所以才有了他的心绪不宁，所以才有了他对你的猜忌，所以才有了他对自己的伤害。

在这个时间点上，你想过他么？在你和同事开心玩闹的时候，你想过他么？

估计你没有。要不然就不会有他威胁你，吃药寻死，自残伤己的行为了。

情侣之间，最重要的就是信任，没有信任，一切都是空谈。建立在虚假之上的感情，是不会持久的。

你说他对你很好，给在异乡的你很多温暖，这也是为什么他一而再，再而三地和你对闹，你却没有离开他的原因。虽然你说你是因为怕，怕他会想不开才和他在一起，但这决不能成为你离不开他的真正原因。

因为你心里知道，这个男人在用生命爱着你。

你怕，万一失去了他，就不可能再找到一个这么疼你的人了。于是，你选择原谅，选择妥协。虽然，你仍旧很怕，怕他会再次伤害自己。

其实，这件事情说简单也很简单，说复杂也很复杂。

人生太累，日子琐碎，不要再给自己增添太大的压力。我们就往简单的地方去想，他就是一个太孩子气的人，一个没有长大的孩子，一个心智不成熟的孩子，对付这样的人，一要付出真心，二要付出感情。

以后不必要的应酬就不要去了，如果必须应酬，那就告诉他你在哪里，有什么事情，让他放心；不必要的饭局也不要去了，真的必须去的话，带上他。这样一可以使他不再怀疑，二也增进你们俩之间的感情，何乐而不为呢。

当然，一味地纵容也是不行的。你要认真地和他谈一次，告诉他，用伤害自己来换取的爱是廉价的，也是不可取的，不要用这样的爱情暴力来伤害你的爱，那样做的结果只会使你的心一天天变冷，直至再也暖不过来。

让爱多些温暖，少些伤害。

相信他一定会听你的，原因只有一个，他爱你。只要你正确地引导他，帮助他，他肯定愿意为你改变。

珍惜爱情，远离暴力。

柳 韵

爱情图趣



朱德庸/漫画

红尘男女

女人这样活

- 1.要关注时尚，做个美丽的女人。只有内在美的女人是不完整的。
- 2.再愤怒也不大吼大叫，保持冷静。
- 3.喜欢的东西自己努力赚钱买，不指望别人送。
- 4.少说多做，能站不坐，适当运动。
- 5.要读好书，陶冶情操，提高品位。
- 6.永远不会再有第二个男人像爸爸这样爱你，所以最爱的男人当然是爸爸。
- 7.不要停止学习。不管学习什么，语言、厨艺及各种技能。
- 8.不要做刺猬，能不与人结仇就不与人结仇，谁也不跟谁一辈子，有些事情没必要记在心上。
- 9.看透的时候，勇于放弃。
- 10.可以不认同，但要学会尊重。
- 11.充足的睡眠就是最好的美容师。
- 12.寂寞的时候，不要听慢歌、怀旧或腻死在网上，站起来做运动或者去找朋友八卦。
- 13.钱很重要，但不能依靠男人或父母，自己一定要保持一定的赚钱能力。
- 14.在不违背原则的情况下，对别人要宽容，能帮就帮，千万不要把人逼绝了，给人留条后路。懂得从内心欣赏别人，虽然这很多时候很难。
- 15.收到甜言蜜语的短信，记得微笑，然后删除。
- 16.记得适当晒晒太阳，心情也会进行光合作用，真的。
- 17.真正看中的东西就买，不要借钱。真正喜欢的男人就追，量力而行。
- 18.银行卡的密码不要用男友的生日。
- 19.永远不向从前的恋人诉苦。
- 20.可以淘便宜的衣服，但记得自己的品位比这个价位高。
- 21.对自己好一点，心情不好的时候，去吃自己爱吃的吧。

(编辑)

