

新闻追踪 《读者来信呼吁建抗日英雄高志航纪念馆》

得知本报读者建议为高志航将军建纪念馆一事,高志航的长女高丽良,这位85岁高龄的老人在电话中哽咽着说——

## “我给你们鞠躬了”

□晚报记者 张劲松

本报讯 就高志航家人是否曾来周口凭吊,他们对本报读者建议为高志航建纪念馆一事有何看法,昨日上午,记者辗转联系到高志航的长女高丽良老人。高丽良表示,非常感谢周口人没有忘记历史、没有忘记英雄,在有生之年,她要来周口看看。

2月24日,记者了解到高丽良老人目前仍担任云南省飞虎队研究会副会长一职,就和这个组织取得联系,继而查到了高丽良老人的联系方式。

“太好了,我对周口太向往了,我父亲就

是在那儿牺牲的,非常感谢你们不忘历史。”听到电话是从周口打来的,电话那头,高丽良老人显得异常激动,她用颤抖的声音说,当年的抗日战争是关系中华民族生死存亡的大事,她为她的父亲感到骄傲和自豪。

“当年国难当头,我父亲为了民族尊严,抛妻弃子,当然,他只是千万热血青年中的一个。我代表我们全家、代表我们烈士后代谢谢你们,谢谢你们周口的所有人,我给你们鞠躬了!”电话那头,高丽良老人哽咽着说,父亲牺牲时她才8岁,如今她尽管已经85岁了,但她希望能在有生之年到周口看一看。

谈到本报读者建议建高志航纪念馆一事,高丽良老人表示,她非常感动也非常支持这个建议。前些年,她就想来周口看一看,以慰父亲的英灵,可想到来周口后人生地不熟,又没有什么纪念设施,只好作罢。记者告诉她,商水县人民政府于2010年4月为高志航将军塑有一尊纪念雕像。老人表示,她太感谢商水县人民政府了,以前她不知道这个消息,否则她早就来周口凭吊她的父亲了。

接着,高丽良讲述了当年她去湖北宜昌寻找她父亲灵柩、在通化老家为父亲争取建纪念馆的事情。她还谈到,1993年,92岁高

龄的张学良为她父亲题词“东北飞鹰,空军战魂”。

“得知爸爸葬在宜昌,日本飞机当年在宜昌轰炸过7天。”在电话中,高丽良表示,她一直对日寇深怀仇恨,16岁那年听说东北民主联军来打鬼子,二话没说她就参加了,后来随解放军参加了辽沈战役、平津战役,又随大军来到云南,在《云南日报》当了一辈子记者。1983年她成为云南省政协委员;1987年开始担任云南省航空联合会副会长,现在仍然是名誉会长。目前她还是中美航空历史遗产基金会中国董事会成员、飞虎队研究协会副会长。

## 鹿邑“胖哥”王运良 3年坚持推铁环减肥32公斤

□晚报记者 马治卫  
通讯员 胡洪涛 文/图

本报讯 还记得铁环吗?那是上世纪70年代孩子们的玩具,它由铁钩和铁环组成。鹿邑县有“胖哥”之称的王运良坚持推了3年铁环,如今他的体重从127公斤降到了现在的95公斤,足足减肥32公斤。“我准备多焊制几个铁环,向孩子们和中老年人推广这项运动,搞个推铁环比赛,让大家一起享受推铁环的乐趣。”昨日,王运良说起铁环时赞不绝口。

说起铁环,要追溯到上世纪70年代。那时,每个孩子都会有一副自制的由铁钩和铁环组成的这种玩

具。它制作起来简单:找一段有足够的强度的废弃的铁丝或钢筋,一端旋成一个“ㄅ”(耳朵旁),拿在手里易于手握;另一端则翘起,形成一个45℃角的小钩,这就是铁钩了。再找来铁丝旋成一个直径60厘米的圆圈,即铁环。玩耍时,把铁环嵌入钩中,推动铁钩,如果角度和力道拿捏得恰到好处,铁环就可以在大地上垂直行走了。

王运良正为体胖发愁时,突然从推铁环中产生了“灵感”,并产生了借此运动减肥的想法。于是,3年前他开始推起了铁环,每天坚持早、中、晚三次推环,每次推上5公里,除下雨和下雪之外,几乎天天坚持。就这样,3年下来,王运良的体重从127公斤降到了现在的95公斤,足足减肥32公斤。

“推铁环不但帮我减了肥、戒了烟,还让我感受到运动的快乐。”提及推铁环的好处,王运良赞不绝口。3年来他推坏了10个铁环,运动里程达一万多公里。

图:王运良在推铁环

### 社区人物

王运良正为体胖发愁时,突然从推铁环中产生了“灵感”,并产生了借此运动减肥的想法。于是,3年前他开始推起了铁环,每天坚持早、中、晚三次推环,每次推上5公里,除下雨和下雪之外,几乎天天坚持。就这样,3年下来,王运良的体重从127公斤降到了现在的95公斤,足足减肥32公斤。

“推铁环不但帮我减了肥、戒了烟,还让我感受到运动的快乐。”提及推铁环的好处,王运良赞不绝口。3年来他推坏了10个铁环,运动里程达一万多公里。

图:王运良在推铁环



在周口市中心医院门前看到她时,已经接近中午,她正坐在医院门前的台阶上,端着一个套了一层白色塑料袋的不锈钢碗,大口大口地吃着热干面。

她叫张君,来自驻马店上蔡县,是一名农村低保户,患病一年多,虽然一直用药物治疗,但是效果不佳。于是,她在女儿的陪同下,前来周口求医,目前正在等待医院的化验结果。

张君说,虽然她在平时生活中省吃俭用,但治病时,该花的钱还是要花。好在现在有“新农合”,能为她分担一些医疗费。

晚报记者 宋风 摄影报道



## “建行金”马年新品迎财送福路路通

在十二地支中,马属午,正是树木旺盛,万物欣欣向荣,充满生机的时刻。诗云:“马蹄踏歌催壮志,驰骋山河创辉煌。”

“建行金”马年新品盛装上世:“百福马”、“金马送福”、“骏马献宝”、“天马赐福”、“立马迎财”、“马上亨通”、“盛世双骏”、“盛世八骏”、“马刀”、“并蒂成双”、“同生同福”、“幸福平安”、“幸运生

肖”、“永结同心”、“龙凤金箸”、“慈爱之馨”等等,从3克、5克、10克,到100克、500克、5000克,款款独具匠心。如工艺精美的“马刀”,又名“马头祥云百福刀”,“刀”谐音“到”,马头配合祥云及百福刀,寓意:马到福到,马到成功,事业顺风顺水,财源滚滚而来。

心动了吗?快到建行各网点选购吧!

## 建行独家推出奥运主题系列信用卡

近日,建行联合VISA国际首推国内奥运主题系列信用卡——龙卡奥运信用卡。2014年龙卡奥运信用卡以第22届俄罗斯索契冬奥会为主题,背面设计采用索契美丽风景以及冬奥会吉祥物,共有四款。建行还独家发行极具珍藏价值的奥运典藏

纪念套卡,包含当年奥运会主题系列信用卡卡样,客户可使用龙卡奥运信用卡的消费积分兑换纪念套卡。未来建行在每届奥运会举办前夕都将设计推出涵盖本届奥运会特色的经典卡面,以此形成奥运主题系列信用卡。

## 感恩之心 从“建行金”开始

新的一年,感谢父母一路相伴,陪伴成长;感谢朋友背后支持,倾力扶助;感谢师长谆谆教导,领我向前。建设银行的“建行金”特别推出感恩系列产品,为您提供完美的春节感恩之礼,不仅能贴切表达对亲朋好友的感恩之情,而且美好的寓意能让您的感恩之心都赤诚如金——真金真情。

“建行金”保值增值的特点,还能为要感谢的人提供一份保障。据建行相关负责人介绍,“建行金”感恩系列产品包括传统的感恩金条、感恩的心金条,规格从5克到50克不等,更有新品的“慈爱之馨”有6克和12克两种规格,心形的外形及康乃馨浮雕代表对父母的孝心与感恩之心,是孝敬长辈、赠送亲友的最佳选择。

此外,为长辈送上福寿系列,也会让长辈倍感欣慰。福寿金以金钱蝙蝠为顶盖,祥云为根基,精描“寿”字,配以“长寿之果”蟠桃,寓意万寿无疆、福寿双全。

