

生活是什么？对于这个简单而又复杂、平凡而又特殊的问题，人们有着各不相同的理解。

周口市文昌幼儿园的校医刘永磊说起自己目前的生活时，提到最多的一个词就是愉悦，他为何给生活如此定性？让我们一起来看——

# “男护士”刘永磊的 愉悦生活

□晚报记者 郭坤 文/图

如果不是上大学时遇到两名外教，刘永磊也许真成了一名男护士。

2003 年高考过后，淮阳人刘永磊被郑州大学护理学院录取。上还是不上？刘永磊和父母有过犹豫，但考虑到已复读了一年，考虑到护士相对好就业等因素。刘永磊决定打破人们的固有观念，上。

一个班 80 人，75 个女生，5 个男生，着实有些尴尬。

初入大学，刘永磊对自己的未来并没有一个明朗的规划。“男护士就男护士吧。”当时的刘永磊多少有些无可奈何。

两名外教把刘永磊领上了慈善之路，刘永磊开始形成自己的人生观，开始体会到生活的愉悦。

## 1 我慈善 我愉悦

两名外教一个叫 Pamla，一个叫 Maria。

因为班上男生不多，刘永磊又忠厚肯干，两名外教便选择他帮助她们在学校的生活和工作，“类似于助理的工作”。

与两名外教的接触深刻影响了刘永磊。“她们两个都来自发达国家，但生活得很朴素，而且乐于奉献。她们每个月都把自己的大部分工资捐献给基金会，用于帮助困难群体。”刘永磊说，“她们甘于奉献的人格魅力深深影响了我。”

2006 年，在郑大医附院实习了一段时间的刘永磊渐渐感觉到，自己真的不适合干护士。“在学校还不怎么明显，在工作岗位上才感觉到，做一名男护士真的有点儿压抑。”刘永磊说，“如果真的成为一名护士，我感觉我的生活会很糟糕。”

Pamla 为他指了一条路。刘永磊说：“Pamla 告诉我，她有朋友在北京建立了一个慈善基金会，如果我愿意，她可以介绍我在那里去工作。”

受到 Pamla 和 Maria 影响的刘永磊没有犹豫，提前结束实习，赶赴北京，参与到这个基金会的一个名叫“儿童之家”的慈善项目中。

“慈善工作带给我崇高感和愉悦感，我特别喜欢帮助那些孤残儿童。”刘永磊说，“刚参与这份工作，我主要是在北京总部进行后勤支持工作。2006 年 11 月份，因为有医学基础，我被总部调到山西临汾下辖县的一个村子里进行助养工作。这个项目的运作模式是将一些无人供养的孤残儿童分散寄养到当地农民家庭，按月给予这些家庭补助。我的工作就是到当地去协助这样的家庭，帮助他们给孩子进行康复训练，并定期给孩子们体检。”

2007 年 6 月，刘永磊又被调到内蒙古包头市，帮助那里的寄养家庭。两段助养经历让刘永磊的精神得以升华，他全身心地投入到照顾孩子的工作中，并从中获得愉悦感。

然而，刘永磊发内心的一个善意举动却违反了基金会的制度，并最终导致他中断了喜欢的工作。“基金会给予每个家庭的补助是一定的，每个月几百元钱。在同寄养家庭接触的这段时间里，不少家庭都向我抱怨补助太低。于是，我便自掏腰包给了几个相对困难的家庭一定的补助。但我的这个举动却引起北京总部的反感和震怒，他们认为我破坏了基金会项目运转制度。他们给了我两个选择，要么回北京总部，要么离开基金会。”刘永磊说，“理念和制度产生了冲突，年轻气盛的我选择了离开，那是 2008 年 8 月。”

虽然结束了这段慈善工作，但刘永磊每每谈起这段经历时仍会充满激情地说：“这份工作让我体会到了自己的价值，同时也让我的精神得到锤炼，身体得到锻炼，对我以后的生活产生了非常重要的影响，我很高兴我能参与这份工作。”



刘永磊给孩子做检查

## 2 我工作 我愉悦

2008 年 8 月，刘永磊回到了前几年不经常回来的老家淮阳，陷入了很长一段时间迷茫期。

“我不知道我要干什么了，我工作中形成的理念和我回到家所面对的现实格格不入，一时间，我竟不能适应了。”刘永磊说，“我还想出去参与慈善项目的工作。”

在 2008 年 8 月至 2011 年 5 月这段时间里，刘永磊一直被动地生活。听从国外朋友的建议考雅思，4 个月的准备后失败；听从做生意的朋友的建议一起做生意，时间不长便没了兴趣；听从父母的建议考研，1 年的准备后再次失败……刘永磊在别人的建议中，盲目地生活着。刘永磊说：“我总是静不下心来，这些都不是我感兴趣的事。考雅思、考研期间，我还经常和我以前助养的寄养家庭联系着，我内心身处，还是想从事慈善工作。我多次和国内

一些慈善基金会联系，希望能得到一份工作。”

刘永磊的状态引起了他父母的重视，他们和刘永磊多次进行交流，提醒他分清理想和现实。

2011 年 6 月，刘永磊的父亲得知周口举行招教考试，文昌幼儿园需要招收一名校医，便劝说刘永磊报考。刘永磊的父亲劝说的理由很有趣：“和孩子们打交道，你应该喜欢。”

刘永磊抱着试试看的态度参加了招教考试，并顺利通过，成为了周口市文昌幼儿园的一名校医。“专业又对口了。”刘永磊笑着说，“成了小朋友们的‘男护士’。”

也许是因为之前的慈善工作就是和孩子们打交道的的原因，幼儿园校医的工作让刘永磊又体会到了久违的愉悦感。刘永磊说：“和天真的小朋友打交道，没有弯弯绕绕，没有投机钻营，干着很踏实，很愉悦。”

现在的刘永磊每天的工作就是晨检每一个入院的孩子，巡检幼儿园的教室卫生，巡查孩子们的午休情况，记录每天发现的健康问题，有规律也有压力，但他认为心无旁骛地做事所带来的愉悦感让工作压力不再成为压力。

对于刘永磊来说，幼儿园的校医工作还有一个好处，那就是让他有时间兼顾自己喜欢的慈善工作。刘永磊说：“每年的寒暑假，我都会去我在基金会工作时去过的那些寄养家庭，和他们说说话，能帮就再帮帮他们。”

“很多孩子喜欢跟我闹，我很喜欢他们，喜欢这份工作。”刘永磊说，“现在，我开始深入研究儿童保健、营养学、儿童心理学等方面的知识，以给孩子提供最安全的保障。前几天，幼儿园的一个孩子竟然患上了轻微的儿童焦虑症，让人很揪心。”

## 3 我运动 我愉悦

慈善工作给刘永磊带来的思想上的认识毕竟是看不见摸不着的，但慈善工作让刘永磊养成的一个好习惯却让认识他的人感到佩服。这个好习惯，就是运动。

刘永磊家住淮阳县老淮师家属院，距离文昌幼儿园约 25 公里。那么每天他是如何上班的呢？这要是换成其他人，要么自己买车，要么搭车，要么就是骑摩托车或电动车，而今年 32 岁的刘永磊呢，却选择了骑自行车。每天 50 公里，骑着来，骑着回。

也许有人会说，我也能骑。但是要知，这可不是一天两天的事，刘永磊自上班之后的两年多时间里，除了周六周日，除了寒暑假天天都这么骑。而且，除了每天骑车之外，刘永磊每天还要进行 1 万米左右的

长跑。

也许有人会问，这只能说明他好运动，和他之前的慈善工作有什么关系？还真就有关系，就是因为慈善工作，刘永磊才坚持运动。

“对于一些慈善基金会来说，他们不仅需要的是热爱这项工作的人员，还需要身体素质过硬的人员。因为有时候，一些项目需要工作人员前往恶劣的、生活不方便的环境中工作，没有过硬的身体素质，一些人是受不了的。你想想，在那种环境下工作，还没帮助别人自己先趴下了，算怎么回事？”刘永磊说，“长跑就是我到北京那个基金会工作之后开始坚持的。”

“这种长跑是慢跑不是快跑，锻炼耐久力，属于有氧运动，很健康。”

刘永磊说，“我最长的一次是连续慢跑 4 个小时。”

刚到文昌幼儿园上班时，因为怕迟到，刘永磊是骑电动车上班的。骑了没几天，刘永磊特意起了个大早，计算骑车时间。刘永磊说：“当时骑的不是赛车，就是普通的自行车，第一次用了 75 分钟。按照我的起床时间，这个时间是不会耽误上班的。”

现在，换了辆赛车的刘永磊将骑车时间控制在了 1 个小时之内。“有长跑打下的身体基础，这点时间不算什么。而且，骑车属于低碳生活，又能锻炼身体，何乐而不为呢？”刘永磊说，“骑车和长跑已成为我的生活习惯，和工作一样，我能从中体会到愉悦。”