

# 活到老学到老的“励志奶奶”

## 75岁老人苦学英语和工笔画

□ 晚报记者 王晨 文/图

2月28日，记者来到七一路办事处八一社区王桂林老人的家中。王桂林今年75岁，说起话来和声细语，但是这个满头银发的老人却十分热爱学习，退休后的她本可以享受天伦之乐，她却拿起画笔苦练工笔画，而且还认认真真学起了英语，活到老学到老的精神堪称“励志奶奶”。



王桂林老人在画工笔画

### ① 为画牡丹废寝忘食

退休后的王桂林认识的朋友不多，闲暇时她总是在河堤上打打太极拳，她的生活圈子很小。2009年她和朋友祁英商议，如何让老年生活丰富起来。两个人通过打听，来到市老干部活动中心的老年大学，报名学画画。

每次上课王桂林都是提早到达教室。“老师说我年纪这么大开始学画画，问我有没有基础，有没有信心学。”王桂林说，“我非常喜欢画画，我对自己有信心，因为从小老师夸我画画最好。我现在是为了完成小时候的梦想，我太想画画了。”

工笔画是先白描构图，再一层层进行渲染，最讲究的是技法，这种画画方式深得王桂林的喜爱，她钟情于花鸟工笔画。王桂林最喜爱画的是牡丹，因为牡丹象征着“富贵荣华”的好寓意，工笔画十分考验眼力及耐心，不过王桂林的热情让她在画中感觉不到时间流逝。

一天王桂林出门散步，发现路边有卖牡丹的。可把她高兴坏了，她把买来的花骨朵插在家中的花瓶里。每隔一个小时她就会拿出纸和笔把牡丹花的形态画下来，进行详细地记录、观察，直到牡丹完全绽放。

经过几年的勤学苦练，王桂林的花鸟工笔画多次参加老干部活动中心的展览，街坊们都很喜欢，只要有人要，她都乐意送人，“我送出去的画差不多有50多幅了，这些人都和我成了朋友，我是以画交友啊！”

### 社区人物

### ② 一件尴尬事引发对英语的兴趣

说起自己为啥学英语，王桂林讲了一件自己的尴尬事。王桂林家里有辆车，但由于她不认识英文，只记得车牌号的后几位数字。一天，她在楼下看到一辆车停在那里，车牌号、颜色、模样和自家的差不多，于是她大胆地冲过去拉开车门。

被老人突然拉开车门，车里的男司机愣住：“阿姨，你有事吗？”“我没事，这是我家的车呀！”王桂林理直气壮地说。“阿姨，你再看看车牌号，是不是认错了，

这是我的车。”司机显得很无辜。

王桂林迟疑了半天，回到家中经过询问，她才知道那辆车确实不是自家的。“原来英语字母不同，就算车牌数字相同也不是同一辆车啊。”王桂林恍然大悟。自此王桂林便下定决心开始学习英语，“不能再因为这个闹笑话了。”王桂林找来孙子的英语书，先学习26个英文字母。

王桂林把英文字母用毛笔抄写下来

贴在床头，每天晚上坐在床上总会念几遍，没事在本子上写写。每个英文字母下面，她都用汉字标注出了相对应的英语读音，“F”是“埃夫”，“H”是“埃曲”，“K”是“楷”，“Q”是“克欧”……王桂林念着这些字母还带有着浓浓的周口味儿，她有些不好意思地说，这是她的笨方法，为了学习英语没少请教她的孙子。“老了，筋跟不上了，总是忘。”

### ③ 爱学习传递正能量

经常和王桂林一起画画的一位画友告诉记者：“王桂林爱学习的劲头真是没法比。只要在哪儿看到有好看的牡丹画样，她都会找笔画下来，如挂历、报纸、杂志、广告宣传册等。为了画好牡丹，她让孩子陪她去洛阳看牡丹，了解牡丹的

生长规律，当时她在牡丹园看了一整天，并且画了很多草图。”据她的画友回忆，去年夏天，当时已经是晚上11点了，王桂林打来电话说：“快看中央电视台正在播放牡丹的画法。”对于她的学习劲头，画友非常佩服。

王桂林的儿子告诉记者，他的母亲非常爱学习，如今退休了不仅学画工笔画，还学起了英语，现在还会在网上搜索牡丹图样呢，“比我们年轻人学习的劲头还大，给我们家里每个人都做了榜样”。

## 第15个全国“爱耳日”

### 医生提醒：别让你的耳朵“受伤”

□ 晚报记者 张志新 实习生 赵红彦

本报讯 3月3日是第15个全国“爱耳日”，记者获悉此次全国爱耳日宣传教育活动主题确定为“爱耳护耳，健康听力——预防从初级耳科保健做起”。记者近日走访发现，如今，越来越多的年轻人离不开手机等电子设备，用手机“煲电话粥”、长时间戴耳

机听音乐，经常在KTV、酒吧等噪音大的场所……都容易使听力受损。周口市中心医院耳鼻喉科副主任医师董俊华提醒市民：别让你的耳朵“受伤”。

董俊华介绍，手机在接打电话时会产生电磁辐射，电磁辐射的时间越长、音量越大，对耳朵的危害也越大，电磁波的辐射会造成短时间的耳鸣、耳闷、记忆力下降。而播放劲

爆音乐的KTV、突如其来的炮声等，一次短期强噪声或长期慢性噪声，这些声音都可能对人的内耳听觉感官的神经末梢造成不良刺激，引起听力下降。

在一家企业上班的小黄，没事的时候她总爱用棉签或挖耳勺掏耳朵。董俊华说，掏耳朵如果不小心很容易刺破外耳道的皮肤，导致外耳道发炎、肿胀以及剧痛，进而损伤

听力。“虽然掏耳朵不会引起听力的损伤，但是如果形成习惯，频繁掏耳朵，也会引起肉眼难以看见的隐性破损导致感染。从医学角度看，耳屎的学名叫‘耵聍’，对耳朵会起到保护的作用，如果全部掏掉，外耳道就失去了保护，细菌乘虚而入，容易导致感染，进而影响听力。”