

博宇天地



周口市博宇幼稚园
开设有托、小、中、大及
幼小衔接班，招收2岁至
6周岁宝宝。实行小班化
双语特色教学，两教一保。

本园长期招聘中文、英文优秀教师

地址：川汇区中州大道与永宁路交叉口向东50米
电话：8566966 15838688912

自理能力的培养

现在的孩子多数是独生子女，依赖性比较强，生活自理能力差，尤其在培养孩子素质能力的今天，孩子的生自能力常常被家长忽略，尤其是爷爷、奶奶们心疼孩子，怕孩子受苦，怕孩子做不好，常常替他们做孩子本应该做的事。

可是在幼儿园里，一个老师要照顾几十个孩子，如果像孩子的爷爷奶奶那样就不行了，怎能照顾得过来啊，怎样培养孩子的自理能力，成了我们研究的话题。

一天午睡起床时，我发现有的孩子懒洋洋的正等着老师为他们穿衣穿鞋。我立刻意识到，可以利用这个机会培养他们穿衣穿鞋的能力，于是我就组织幼儿进行了一次穿衣穿鞋比赛。我跟孩子们讲了一些穿衣服和鞋子的顺序，接下来比赛就开始了。

只见几个自理能力强的孩子迅速地把鞋、衣穿好，高兴地跳起来，欢呼着庆祝自己的胜利。最后只剩下静怡小朋友，只见她带着哭腔说：“我穿不上，我穿不上。”我说：“没事，静怡很棒，一定能穿上的”。其他小朋友们也在喊：“静怡加油，静怡加油！”静怡在小朋友的加油声中慢慢地把衣服和鞋子穿上了，大家为她欢呼、鼓掌。

这次的穿衣穿鞋比赛训练，给了我启发，以后在社会领域活动中应该多进行一些自理能力的活动比赛，在这样的活动中能培养孩子的自理能力和自信心。

(星星河四班 闫英歌)

家长课堂

如何让孩子爱上学习

在我们生活的周围，有一些孩子特别让家长省心，哪怕是家长不太关心孩子的学习，他们的学习成绩依旧非常好。通过认真地观察和了解，发现这些孩子都有一个共同的特点，那就是他们通常都是自己主动去掌握各种知识，而且觉得学习对自己非常重要，并且愿意为之付出努力。可以说，这样的孩子往往具有强烈的学习动机，这也是孩子取得好成绩的核心原则。

不爱学习的孩子，通常具有以下的几种特点：他们学习不认真，上课的时候注意力不集中，心思完全没有用在学习上。如果老师或者家长教育他们，他们会心生反感，严重的时候，甚至于还会顶嘴。当他们写作业的时候，总是会磨磨蹭蹭，要拖很长的时间才能完成。

这些孩子的行为，虽然每一个问题造成的具体原因各不相同，但是有一个本质却是共同的，那就是他们缺乏自己主动去学习的意识和能力。动机是人的一种潜在的愿望，这种愿望不需要任何外在的东西所吸引，纯粹是发自内心的行为。处在黄金教育期的孩子，往往具有好奇心或者是强烈的求知欲，家长如果善加引导，是很容易引导孩子找到读书动机的。

从日常生活中孩子的表现来看，他们会喜欢玩游戏，还喜欢摆弄玩具或者看漫画书等等，这些都是在自己的想法下完成的，不需要外力的引导，也不必进行管束，而且本人还会在这种活动之中获得极大的满足。

举个例子来讲，朋友的孩子极喜欢看漫画故事书，有一天晚上在自己的房间看一套漫画书，居然一直看到了夜里一点多，要不是家长晚上起来去卫生间，他没准会自己看上一夜。孩子这样做，其实是达到了非常着迷的程度，维持他这样做的动力，自然是由于内在的动机造成的。如果家长能够把这种动力正确进行引导，转移到学习上来，那么对于孩子的未来发展无疑是大有帮助的。

要引导孩子找到读书的动机，要讲究方式

和方法。有的家长总是喜欢对着孩子唠叨，不停地讲学习的重要性，可是自己让孩子学习的同时，却在搓麻将或者在看电视，家长说得越多，孩子听得越多就会越感到厌烦，而且也很容易产生“负向强化”。

家长不能逼着孩子学习，这种方法根本不可能收到什么良好的效果。所以，一定要根据孩子的自身特点来进行引导。

首先，家长要让孩子明白读书的意义，要让孩子知道读书会获得哪些乐趣，明确了读书的动机。如果孩子明白了这一点，那么在读书的过程中验证了父母的话，享受到了获得知识的满足感之后，就会乐于坚持下去，开开心心地去学习，还能提高学习的效率。孩子才会从心里认可这一行为，从而发自内心地热爱读书。

其次，要让孩子主动读书成为一种习惯，鼓励孩子坚持下去。要知道，如果一种良好的习惯能够长期坚持下去的话，行为就有了惯性，这样一来，再去读书的话就不会感到困难了。但是，有一点要确定的是，孩子越小的时候，习惯越容易培养起来，随着孩子年龄的增大，培养孩子的习惯会变得越来越困难，这种情况下，家长一定要趁早，不能拖。

再次，孩子是个性的，家庭是个性的，家长是个性的，学习环境也是个性的，这些个性叠加在一起，构成了影响孩子读书的重要要素。所以在引导孩子读书的时候，一定要综合进行考虑，从各个方面去努力，比如说以身作则，为孩子创造读书的家庭气氛；与孩子的老师进行积极的沟通，帮孩子解决学习中遇到的困难；让孩子向小伙伴学习，为他们树立一个真实的榜样等等。这样一来，就会促使孩子沉浸在学习中，获得学习的乐趣，而不是只用单一的说教来引导孩子。

在对孩子进行教育的时候，一定要注意积累经验，从中找出最适合孩子的。只要帮助孩子养成了爱学习的习惯，那么学习便成为一种惯性。孩子越爱学习，他的学习能力就越强。(中教)



近日，北斗星英语学校举行国学班开班典礼，迈出了弘扬国学的第一步。

记者 刘华志 摄

帮您择校
职业教育

周口职业技术学院

学院地址：周口市开元大道西段（南校区），中州大道北段（北校区），市内4路公交车直达
电话：8693029 8693098 邮编：466000
网址：<http://www.zkvtc.edu.cn>

公办省部级重点技工学校 培养技能人才的摇篮

周口市技工学校（周口市职业教育中心）

开设专业：数控车工、铣工、钳工、焊工、机电一体化、电工电子、汽车驾驶与维修、农机使用与维修、计算机等专业。按照国家政策免收学费，享受3000元助学金，学生毕业后可免费全部安置就业。

咨询电话：8912222 到校路线：乘市内8路或13路公交车到交通大道与周口大道（原东环路）交叉口下车，向北100米即到。

周口职业技术学院心理咨询师培训
第十一期报名中…

国家心理咨询师认证培训，期限半年，网络资料与面授结合，双休日讲课。2014年5月参加国家统考。培训、鉴定考试均在本地。

报名电话：8915166 13103949900（杨老师）QQ：1062549521 网上报名：<http://hnyhd666.blog.163.com>
心理咨询联系电话：13849424596 周老师

大学正规教育 学习考试方便 国家承认学历 收费统一透明 精心办学十六年
专科 本科 专升本 2014年春季招生

周口现代教育自承担郑州大学、北京语言大学、周口师范学院、黄河科技学院等大学专科、专升本教育16年，现招第26届学员。业余学习2.5年，国家承认学历，毕业证教育部电子注册，网上终身可查。随毕业证发学籍档案，毕业证在全国各个行业、单位均可使用。持证能及时晋级提干，评定职称，报考研究生、公务员、司法考试等，现已毕业的数千名学员，毕业证都及时派上了用场。

到周口现代教育学习：专业多形式多，省事方便获证快，周口人都知道！

报名办法：持身份证、相应毕业证原件到学习中心办理入学手续 报名正在进行中…… 13938096238 郭老师

报名地址：周口现代教育（周口市六一路老干部活动中心五楼） 0394—8267922 13525767719 孙老师

帮您择校
培训学校

咨询电话：15290650696

北斗星英语学校

三年拼搏，北斗星塑造了1名周口市中考状元 2名市中考英语第二名 13名郑州外国语学校录取生 33人次公办公初中年级总分第一名 109人次班级总分第一名 513人次班级英语第一名

电话：8210898 8212966

校址：文明路校区：文明路与人民路交叉口

六一路校区：六一路与七一路交叉口南50米

北京神墨教育周口培训学校

珠心算、少儿口才、练字、绘画、艾莱克英语、学前班、暑假幼小衔接班、小牛顿科学实验室。招生对象：4-12岁儿童。

校址：六一路与七一路交叉口南50米路西 电话：8280778

景秀北城校区：河北建设大道市医院斜对面电话：6012778

大庆路校区：大庆路上海世家北隔壁三楼 电话：8280771



优尼卡外语

（周口分校）

咨询电话：
8277111 8532681

地址：文明路与育新路交叉口向东50米路南

金迈思数学 | 一个培养孩子身体力和自主学习力的数学学校

金迈思数学学校，尖子生基地，名校直通车。招生对象：三年级至九年级热爱数学学习或渴望迅速提高数学解题能力的学生。东校：七一路与八大道交叉口民生证券三楼 电话：8540088 西校：人民商场西100米移动营业厅三楼 电话：8260861

东方爱婴 0~3岁早期教育

亲情是天生的 爱需要学习

东方爱婴中国早教领导品牌，为0~3岁宝宝和家庭开设专业的早期教育课程，让您的宝宝健康、快乐、自信地成长！电话：8280888 8280666 QQ：1363845998 地址：交通大道与文明路交叉口东方爱婴早教中心 网址：www.babycare.cn

周口大山外国语学校

开设小学、初中、成人英语和培优相互学、作文班。

学校地址：文明北路房产局院内；万顺达八楼；八大道南段人才交流中心三楼；河北老干部活动中心三楼。

咨询电话：8227200

郑州睿源教育周口学校

原新概念英语学校，于2011年5月加盟郑州睿源教育成为周口唯一分校。现开设郑州睿源特色课程：四大名著班、唐诗宋词班、精品语文班、语音提高班、华陈数学班、四五六七年级龙班、分级新概念英语。校址：七一路与六一路交叉口南50米路西 电话：8220889 7898876

东校：大庆路实验小学对面二楼 电话：6080388

网址：www.rwyw.cn

周口市教育科学研究院创办
百思达数学学校

品数学魅力 展思维风采
招收：小学3年级至初中9年级学生。
开设：培优班、尖子班、精英班、一对一辅导。

地址：七一路与文明路交叉口向东50米路南

电话：0394—8537886 15518027286

网址：<http://bestmaths.30edu.com/>

如果你发现身边有乱收费、乱罚款、乱摊派等违规违纪行为，或其他有损学校、师生利益之事，请拨打本报教育新闻监督热线：15290650696
13619898096
18639402906

邮箱：zkrbjyb@126.com

