

女汉子，你是怎么炼成的？

继女神、萌妹子之后，女汉子走红了。在网络和现实生活中，女汉子走红的速度远远超乎了我们的想象。单就在百度上就有六千万条消息，身边的女人们还动不动就拿女汉子的“20条标准”来对号入座，甚至把“女汉子”当作调侃朋友和自己的常用词。

人们这么热衷谈论女汉子，最主要的原因是她们很接地气，就在我们身边，活生生，且一个女人把自己当男人使的时候，既豪放又让人同情。然而，心理专家指出，当

一个女人的特质逐渐丢失，汉子的特征日益增强，女汉子修成正果时，这期间到底发生了什么呢？其实，各中缘由自有一段段“传奇”，有一些女汉子的演变过程不免让人神伤。

“如今社会的‘女汉子’，不存在对错之分，但是女孩子天生性格中还是会有很多女性的特质，只是这些特质慢慢在生活中被迫隐藏了起来。”

A 解构女汉子 性别女，行为举止却像男人

世上本无女汉子，霸气的姑娘多了，便有了女汉子。有人形象地把女汉子的英文名字称为 wo-man，虽然外表还是与女性 woman 没有区别，但是一条横杠生生把 wo 和 man 隔开了，由此说明她具有 man 的特点。“女”是性别，“汉子”也是性别，把“女”和“汉子”放在一起，似乎不伦不类，好端端的女孩子怎么就变成了雌雄同体呢？

专家许明智认为，女汉子应该是在着装、言谈举止、处事风格等方面呈现男人特质，比如行为豪放、随便骂脏话、爱玩暴力（战争网游）、能与男性朋友称兄道弟，甚至比男人还“爷们”。

记者在网络上搜索了一下，有好事者把女汉子的生活习惯归纳出十大标准，结果不少女人看过之后，纷纷对号入座，表示自己超过 15 条，是一个“标准女汉子”。其实，如果这 20 个习惯全都有的话，你真的要人喊你一声“哥”啦！

1. 矿泉水瓶拧不开，会较劲而不是求助。

2. 天气太热时，会在家里“裸奔”。

3. 时常发出“当女生好麻烦”的感慨。

4. 喜欢仰着头把袋里的薯片往嘴里倒。

5. 平时或网上聊天喜欢说脏话。

6. 夏天也愿意去吃没有空调的老火锅。

7. 能自己换饮水机水桶。

8. 爱玩魔兽争霸、英雄联盟等网络游戏。

9. 时间太晚会不洗漱直接上床睡觉。

10. 不爱化妆，很少自拍。

11. 跟男生很容易成为“哥们”。

12. 在外吃饭时喜欢跷二郎腿或抖腿。

13. 觉得逛街购物是种麻烦。

14. 很少进理发店、美甲店或美容院等。

15. 吃苹果通常是洗干净直接啃。

16. 在家的时候经常不洗脸不洗头。

17. 外出旅游行李自己扛。

18. 看不惯娇羞发嗲的女生，觉得矫情。

19. 即便穿高跟鞋也敢猛跑着去追地铁、公交。

20. 有异性在场时点餐也敢点大份。

其中，4、5、7、8、11、12、17、19、20 条是具有典型男性的特质，如果女孩子具备这几条，恭喜你成为了典型女汉子。



B 成为汉子 女人天生不是“汉子”，都是现实社会所致

传统观念认为，男女两性世界有着鲜明的区别：男人和女人在性别、角色定位、身份认同、社会分工有着差异。男人的言行必须具有男人的人格特征，必须符合男性世界的原则。而女人的言行，也必须符合自然的、社会的、文化的要求，尤其是社会和文化给女性戴上了种种性别的面具。

“是个女孩子，就应该像个女孩样”，通常在人们的刻板印象中，女孩子应该细致、阴柔、矜持、温婉。而男孩毋庸置疑地就应该是勇敢、有力量、坚强、有担当的，当然在行为上常常会不拘小节，外表

1. 家里期望有一个男孩，女孩子自然也把自己当男孩

有些家庭难以达到想要男孩的愿望，当家长不断表露出男孩子更好的想法后，女孩子就会愿意向异性方向发展。资深心理治疗师胡慎之说，因为父母喜欢男孩，女孩子只有像个男孩，才能取悦于父母，所以这种期望就在女孩身上逐渐发挥作用。

Nancy 在 1987 年出生，现在已经 27 岁，但说起她变成女汉子的经历，她也是一脸无奈。“我妈妈说，当时她特别想要一个儿子，生我出来时，一看是個女孩，看都不要看。于是我从小到大学之前都是短发，中性装扮。去医院看病，医生都在性别栏纠结

2. 同伴的影响

穆小瓜应该就是一个受同伴影响的女汉子，她 22 岁，性格上有点大大咧咧，喝酒很爽快，聊天也起劲。她承认有点男人脾气，但人缘好。“我有一群女性朋友，同时还有一群男性朋友。我和两群人都玩得好。和女人们我陪她们逛街、看电影、吃小吃；和男人们我同他们喝酒、唱歌、泡吧。对这两群人都有吃得开，可我从来没有单独和某个男人出去，或打电话、发短信什么的。我没男朋友，但是对我身边的男人一点分之想都没有。”

许明智说，实际上，女汉子的确好人缘，因为对于男性，她们性格大大咧咧，大方豪爽，很容易成为

3. 父亲角色的弱化或缺失

在生活中，缺少父爱，也是成为“女汉子”的前提条件之一。COCO 对记者说：“小时候，我爸因为工作的关系，经常不在家，家里就我和我妈两个女人。我妈上班很辛苦，很早出门很晚回家，我小学的时候就上菜市场买菜做饭。我妈会修电扇、接保险丝、通下水道，料理家里所有的疑难杂症，所以我从小就觉得，这个世界少个男人也没什么大不了的，我和我妈能撑起一片天。”

为什么一可爱女孩，活生生就变成了女汉子了？与家庭父亲的角色弱化或缺失有很大的关系。胡慎之说，当一个家庭里，没有父亲或者父亲的角色弱化（父亲很少陪伴女儿），那么女孩子从小就特别的坚强独立，妈妈不会做的、不能做的事，都想帮助她做，所以，久而久之，温柔可人的妹子，也就变成了女汉子了。

4. 社会女性“中性化”潮流的追崇

这几年，女汉子大热，就连 2013 年影视剧中也被各式女汉子占据，最具代表性的要数《抹布女也有春天》，海清扮演的“罗小葱”几乎集“女汉子”所有特质之大成。

这位戏里戏外都被大家称作“葱哥”的女汽车修理师从头到脚看不到一丝女人味，一头棕色短发，衣服不是橙色工作服就是肥大破洞背带裤。在日常行为上，“葱哥”更是相当“霸气”，早晨起床不梳头，刷牙刷得满脸白沫子。其喜怒哀乐也均非“女

上也会粗糙，语言上也会豪迈。如果女孩身上任何具有男性外表、行为上“特点”，都会被家长劝诫；反之，男孩身上任何具有女性特征的行为，同样会遭到纠正。不管男人还是女人，谁越过了这些观念的雷池，突破了男人和女人的人格规定界限，谁就被视为另类。

当然，如今社会的“女汉子”不存在对错之分，但是女孩子天生性格中还是会有很多女性的特质，只是这些特质慢慢在生活中被迫隐藏了起来。心理专家指出，一般来说，以下四种情况是养成女汉子的前提条件——

好久，最后还是忍不住问：不好意思，是男是女；不太熟的人看到我，都跟我妈妈讲：你家儿子长得好秀气噢。把我当男孩子养以后，我妈妈就以为能够弥补了内心的缺憾。

还有的是因为家庭教育比较粗放的，不知道如何教育女儿，也不知道女孩子应该是什么样的，导致女孩子该喜欢洋娃娃的时候，却玩上了玩具枪；该去看《罗密欧与朱丽叶》的时候，看的却是《敢死队》。Nancy 说：“小时候我爸爸喜欢给我买奥特曼，幼儿园被人欺负后凄惨地跟妈妈诉苦，妈妈用不屑的眼神看着我说，你是猪吗？别人欺负你不知道还手？好吧，就此养成了一个男人。”

兄弟哥们，与女性在一起，女汉子显然又没有竞争性，因而女人们也不排斥跟女汉子交朋友，但是，看起来男女通吃，却不是一个很好的现象。如果走得太远的话，就没有了男女差别，很容易出现女同性恋的倾向。这种情况很容易在学生时代开始发生，比如女孩子在上学期间，为了在女性同伴中获得认可，她就会把自己男性化。

另外，从心理学角度上讲，女人尤其是对美女来说，女性化、中性化甚至男性化，能够大大降低其被其他女人讨厌的几率。在娱乐圈的典型代表就是范爷范冰冰，当她放大自己豪爽和大而化之的一面，把自己“爷化”之后，即完成一次成功的转型。

胡慎之说，在一个家庭里，如果妈妈够强势，而父亲的角色缺失，男孩可能就变成了一个 mamaboy，而女孩子就会变成一个女汉子。世界卫生组织公布的一项研究成果也表明，平均每天与父亲共处两个小时以上的孩子，要比其他孩子的智商高，男孩儿更像小男子汉，女孩儿长大后更懂得与异性交往。可见，家庭里的每个角色都很重要，养育孩子并不是母亲一人的责任，父亲更应该和女孩多交流，在爱中成长的女孩子，一般不会变成女汉子。

“在我的诸多女性求助者，在想到成长中与爸爸的互动，甚至一个亲密的情节都没有，她们求助的目的，是无法与男性亲密。”胡慎之说，“当一个女孩子没有获得爸爸的宠爱，那渴望宠爱的愿望，植根到无意识中，渴望但又感觉自己不配，那个会影响她一生的创伤，常常会演变出‘职业小三’或者‘女汉子’。”

人式”，高兴了就毫不掩饰地大声笑，跟同事勾肩搭背；怒了，要么摔包，直接开骂“你大爷的”；悲伤了，就找闺蜜喝酒喝得一醉方休、发酒疯……唯独在看到漂亮婚纱时，才露出温柔的一瞥。

习惯海清“好媳妇”的观众一时间很不淡定，纷纷感叹：“海清，您这是在演男人啊！”没错，她就是在演一个豪放的男人！如今在开明开放、崇尚自我、张扬个性的社会，“女汉子”也很时尚，荧屏流行“女汉子”正是迎合了女观众扇风逆流、丑女励志的现代心理。

女汉子最痛：情感
做朋友行，做女朋友
难

不少男人表示喜欢跟女汉子做朋友，但却不愿意她们是女朋友。胡慎之说：“我自己是一个强悍的男人，那些温柔的女性会更吸引我，如果对方言行举止像男人，请问我为什么还要找一个男的？”

同样，许明智也表示自己是传统的男人，也喜欢传统意义上的女性，文静、端庄、温柔、贤淑。曾经在某一个学术会议上，遇到了一个让他印象深刻的女汉子。“在路途中能赤脚爬山，在餐桌上可以大杯喝酒，与一帮医生都能称兄道弟，可是她毕竟是个女人！”

尽管现在很多男生已经不介意女生偏男性化的行为，但是他们的妈妈介意，所以女汉子的恋爱嫁还是让人有些担忧的。并且，相对而言还是有很大一部分男生，是对女汉子这一款不大感冒的，对这些女性很难产生异性般的缠绵的恋情。

身为广告公司经理的菲菲，她可是内心极为强悍的女汉子。结婚后与老公发生了不少矛盾，“我的性格较硬，他也是属于个性比较强的，我有时候遇到问题也不愿意迁就，我就听不得他唠叨。有时他一烦，口气一硬，我立刻就像碰上了阶级敌人，开始发狂，踢椅子、踩床垫，跳得特别高。我气一上来，拼命的心都有了。”菲菲还坦言，我本来不觉得自己是女汉子，突然有一天老公对我说：“你怎么不是个男人？”此时，我才明白我确实有点男人特质。

两个个性都具有“男性”特质的人在一起生活，这婚姻必定是战场，充满了硝烟的味道。胡慎之说，女汉子到底喜欢什么类型的男人？看起来她们不会喜欢“娘娘腔”的，或太男子主义的男人，她们喜欢的男人是绅士，有时霸气、懂得贴心。但是，这种男人经常是可遇不可求。

其次，女汉子的性格常常会比较硬，内心较为执著，常被有人说“你的心很冷，很硬，像钢铁一样”。她如果找一个内心强悍的男人过日子，两个人必定都想掌控对方，这种婚姻就变成了一种男人与男人之间的竞争关系，难以和谐。

胡慎之认为，与女汉子最为匹配的就是偏柔弱的男生，虽然她们本能上可能受不了，但只有这种男人才能与之互补。

（羊晚）