

“德克士杯”我身边的“活雷锋”征文选登

送牛奶的老伯伯

周口建设路小学五(2)班 贾晨露
编号:2208

记得雷锋说过这样一句话：“人的生命是有限的，但为人民服务是无限的。我要把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去。”雷锋的这句话不是人人都能做到的。但在我身边，就有这样一个“活雷锋”。他无儿无女、无依无靠，但他有为人民服务的美好心灵。他就是为我们送牛奶的伯伯。一天，我在电梯口看到一张通知：“因为过年，牛奶停送两天，请大家自行安排。敬请原谅。”这是大家最不愿意看到的通知，这样会给大家带来很多不便。就在我看完通知的第二天，下了一场大雪，窗外刮着呼啸的寒风，这样的天，没有人愿意出门。忽然，我透过窗户看见远处有一位老伯伯推着一辆小车慢慢地前进着。噢！原来是送牛奶的伯伯，不是说停送两天吗？他怎么还来送呀？老伯伯尽力地大嚷：“领奶了，领奶了，取奶了。”听到喊声，人们陆续出来了，我也加入到排队领奶的行列。有人问送奶的伯伯：“不是停送几天吗？怎么还来呀？”伯伯笑了笑，说：“嗨！反正也没什么事，就送

呗，这样大家多方便呀！”还有人说：“这大过年的，放了您的假，您不好好休息，还来送奶。”伯伯摇了摇手，说：“我应该时时刻刻为大家服务，不管过不过年！”这时，排队的人不禁你看看我、我看看你。我心头也突然涌起了一丝敬意。有人说：“您可真是个‘活雷锋’啊！”伯伯说：“我要向雷锋学习，把自己有限的生命投入到无限的为人民服务之中去！”听了他这番话，我更加尊敬他了！风更大了，这风中仿佛夹杂着伯伯的汗水与心意。他的背影渐渐消失在雪的世界里，望着那行清晰的脚印，我想起了雷锋，是的，他就是我们生活中的“活雷锋”！

雷锋已不在人世了，但他的精神仍流传人间。

(辅导老师:刘海生)



敬爱的环卫工人

周口间庄小学五(4)班 刘尚坤 编号:1153

无论是繁华的大街，还是僻静的小巷；无论是炎热的夏日，还是寒冷的冬天；无论是刮风，还是下雨……你总会看到这么一群人，他们在风中冻得瑟瑟发抖，但仍旧拿着一把大扫帚，在街上默默无闻地工作着，这些人就是——环卫工人。

一天早上，寒冷的北风呼呼地刮着，雪花在空中飞舞。我走在路上，脚下发出咯吱咯吱的响声。我刚走到十字路口时，突然看见一位环卫工人正拿着铁锹用力地铲着冰雪，慢慢地向前移动，地面不时发出“呼呼”的响声。不一会儿，他又拿起扫帚把冰雪扫到一旁。这时，有人对环卫工人说：“别扫了，一直下着雪，地上还会有积雪的，何必累自己呢？”可环卫工人却说：“让它下吧！我一定会为大家扫出一条道路的。它淋湿了我的衣服，但淋不湿我一颗爱人的心！”只听“啪”的一声，啊，环卫工人脚下一滑，摔倒在了地上。我想赶紧去扶他，可自己总也走不快，当我赶到他身旁时，他已经站起来了。我抬头看看他的脸，他脸上的汗珠直往下淌。这就是环卫工人！他们虽辛苦，却做着有意义的事，他们就像雷锋一样，踏踏实实地为人民群众服务。

(辅导老师:马清华)

学雷锋 做好事

周口八一路二小五(1)班 马深龙 编号:3176

为继承雷锋精神，以实际行动向雷锋学习，3月5日下午，周口八一路二小的少先队员戴着鲜艳的红领巾，在大队部辅导老师的带领下，去八一路北段的敬老院进行慰问。

我们排着整齐的队伍、迈着矫健的步伐，来到了敬老院。一进院，我们就看到一些老爷爷、老奶奶，他们有的坐在椅子上、有的坐在轮椅上……面带笑容地向我们招手。我们欢快地跑上前去，向他们问好。然后，我们为敬老院打扫卫生，有的扫地、有的拖地板、有的擦桌椅门窗，还有的整理床铺。大家干得都十分认真，个个累得满头大汗。我们还为老人们表演了文艺节目，有的唱歌、有的跳街舞……我们的表演赢得了敬老院工作人员和老人们的阵阵掌声，敬老院里，歌声、笑声、掌声声成一片。

一下午的慰问活动很快就结束了，临别时，我们祝老人们身体健康、生活愉快！虽然大家都比较累，但是心里却甜滋滋的，因为我们为老人们做了一件有意义的事情。

(辅导老师:马国忠)

补习班的“活雷锋”

周口间庄小学六(2)班 李腾 编号:1302

在我们身边，有许多人像雷锋一样默默无闻地做着无私的奉献，这不，我们补习班就有一个“活雷锋”。

那天，我们刚放学，按值日表上排的，轮到我扫地了，可是我忘扫了。回到家里，我心里忐忑不安。第二天，我去得十分早，想用还没上课的时间扫扫地。可是我来到教室一看，让我大吃一惊，地板上一点纸片也没有，我就当做什么事也没发生，坐在教室里等待上课。上课了，老师说：“今天，我要表扬李腾同学，他把地面打扫得很干

净。”老师当时表扬我的时候，我的脸上像“发烧”一样热，我真是愧不敢当，其实表扬的这个人不应该是我，而是替我扫地的人。放了学，我问了我们班的其他同学，他们说：“好像是王博扫的。”我赶紧跑到王博身边对他说：“谢谢你，要是没有你，我都不知道该怎么办了。”而他却说：“没事，人总有忘事的时候，教室是大家的家园，打扫干净家园，是我们每个成员的义务。”他的一番话，让我从心底里感觉到交这个朋友真值。

就像王博说的一样，社会也是我们的家园，我们有责任去保护它！

(辅导老师:王辉献)

“活雷锋”——霞妈妈

周口间庄小学五(6)班 韩越
编号:1172

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一粒粮食，你是否孕育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你工作的岗位……

雷锋，就是一缕阳光、一滴水、一粒粮食、一颗最小的螺丝钉……虽然他的一生短暂，但他的精神长存；虽然他的一生平凡，但他的形象伟岸。而在我们身边也有雷锋，像我的邻居——霞妈妈。

霞妈妈。我爷爷身体不太好，我奶奶身体不错，我妈妈、姑姑和奶奶负责照顾我爷爷，我那时还是个小孩，什么也不懂，但有一件事却刻在我心里。那天，天气非常好，家里只有我和爷爷，爷爷坐在外面的椅子上晒着太阳，突然，爷爷从椅子上一下滑



了下来，我虽然看见了，但是太小，扶不起爷爷。这时，霞妈妈正好从家里出来，她看见我爷爷从椅子上滑了下来，就赶快跑了过来，把爷爷扶起来了。妈妈回来后，一个劲儿地向霞妈妈道谢，霞妈妈说：“不客气，都是邻居，互相帮忙是应该的！”

还有一次，我放学回来在外边玩，妈妈要去接我姐，如果妈妈去接我姐，家里就没有人了，我就进不了家。妈妈要出去接我姐了，我也不知道，霞妈妈正好走过来，就赶快告诉我说：“你妈妈要出门了，快点回去吧！”我说：“哦，知道了。”在霞妈妈的帮助下，我赶在妈妈走之前回到了家。

其实想当雷锋并不难，只要你能做好事帮助别人就行，哪怕只是一件微小的事，比如：让座位、搀扶老人过马路、帮别人提一下东西……只要我们用心去做，就可以做到！

看《青春雷锋》有感

周口实验小学六(4)班 阮清悦 编号:2776

今天，我们观看了《青春雷锋》，雷锋的事迹让我感触很深。

雷锋，原名雷正兴，生于1940年，从小就是个孤儿，曾被地主打得浑身是伤，可他还是很乐观。他小时候当过儿童团团长，长大后开过拖拉机，后来当了兵。雷锋当兵体检时，身高、体重都不达标，但因有经验、懂技术，最后被批准入伍。

他是一位助人为乐的人。在火车上，他为老人让座，又拿着水壶为大家倒水，给大家送去了温暖。他自己却在每一节车厢跑来跑去，累得满头大汗。而我们呢？嘴上一直说让座让座，可你真的让过座吗？你真的助人为乐了吗？光说不行动，怎么行？所以，我决定，要向雷锋叔叔学习，做一名助人为乐的少先队员。

他是一位努力奋斗的人。在练习投弹时，因为他缺少臂力，没有合格，于是，他晚上一个人顶着寒风在操场上练习投弹。每天睡得最晚的人是他，起得最早的人也是他，他每天坚持训练，终于在第二次投弹测试中合格了。一把宝剑不经过打磨是不会露出锋芒的，一朵玫瑰不经过风雨的洗涤是不会绽放出美丽的花朵的，人也是一样，做一件事不刻苦锻炼是无法成功的，只有遇到困难去勇敢面对的人才会成功。

他还是一位生活节俭的人。他一个月只有6元的收入，可他不舍得花，把节省下来的100多块钱捐给了灾区人民。部队规定每人一年两套军装，可雷锋只领了一套，队友也纷纷向他学习，把另一套还了回去，为部队节省了开支。雷锋的袜子破了又补、补了又破，最后补得都不像袜子了，可他还在穿。我们呢？总是浪费粮食、无节制地花钱，我们应该向雷锋叔叔学习，做一个勤俭节约的人。

看了雷锋的事迹后，我思绪万千：我们生在新时代，和雷锋的生活比起来简直是天壤之别，可我们却不知道珍惜生活。我们以后应该帮助长辈做力所能及的事，我们还要珍惜现在的生活，做一个和雷锋一样的人！

(辅导老师:任丽娜)

