

我市启用道路智能化评判考试系统

“电子考官”上岗 严把科目三

▶ A04

全国“两会”两高报告 开列“打虎拍蝇”成绩单

▶ A02

商水“巧媳妇”比赛织鱼网



▶ A06

每年植树千万 成活不足一半 植树也需“真功夫”

▶ A07



双腿摆动如风

老人漫步机上“飙高”——

危险!

本报特别提醒

市民使用健身器材应该量力而行,根据自己的身体条件选择器材。对于一些疾病,不合理的锻炼方式反而会有害无益。老年人的运动量一般应控制在30分钟为宜,年轻人45分钟到1小时为宜。

▶ A05

广告