



## 精心呵护“心灵”视窗

眼睛，是五官之首，是人的重要器官，对人们的工作、学习和生活均至关重要。读书认字、看图观画、识人物、赏美景等都要用到眼睛。假如人们没有了眼睛，后果将不堪设想。

眼睛是“心灵的窗户”。是它让我们看到外面的世界：有时风和日丽，有时狂风乱作，有时细雨绵绵，有时大雪纷飞；是它让我们望见翠翠生烟的绿树，看见片片飘忽的流云，看到朵朵怒放的鲜花；是它让我们欣赏到马儿在辽阔的草原上奔驰，鱼儿在清澈的小河里嬉戏，小燕子在屋檐下做春泥。内心美丽它映射，精彩生活它播放。

眼睛是“心灵的窗户”。生活在这一大千世界里，是它让我们看到生活的美好，世界的美丽；是它帮助我们驱

走黑暗的孤独，让我们看到阳光的明媚；是它帮助我们分辨是非，看清黑白，让我们做一个正直善良的人。它给我们带来光明，带来活力，带来了希望。

眼睛是我们认识世界，学习知识，相互交流的重要窗口。是它让我们看到五颜六色，看到了大小方圆，看到了喜怒哀乐，看到了正义邪恶。

为了呵护我们的心灵窗户，为了我们的五彩明天，在阳媚春天到来之际，周口市眼科医院与周口晚报社携手开办《心灵视窗专栏》，每周一期为你提供眼病的预防与治疗小知识，让我们从点滴做起，以实际行动爱护我们的眼睛吧！保护好我们的眼睛，用我们明亮的眼睛去开创美好的未来！

## 医疗动态

## 300名白内障患者可免费治疗

如今，白内障已经成了常见病多发病，加之部分市县手术能力薄弱，目前全市仍有很多因白内障致盲的白内障患者需要手术复明。近日，记者从周口市眼科医院了解到，全省助贫复明项目已经进入周口，周口市眼科医院已经开始接受报名，将助贫复明，用爱来传递光明。

然而，随着我国人口的老龄化，白内障的患病比率以及绝对人数都在不断上升。目前我国每年新增白内障患者近100万，其中有近40万人最终失明，每年实施白内障手术约60万例。随着老年人口比例的逐步上升，各种老年病包括老年性白内障的发病人数将逐步进入高峰。

据了解，助贫复明工程是根据国家《百万贫困白内障

患者复明工程》的相关内容，在全国范围内广泛开展的一项医疗扶贫项目。该项目定点为周口市眼科医院，该院自2009年连续三年被指定为“百万贫困白内障患者复明工程”定点医院，并超额完成了省卫生厅分配的任务。

据了解，助贫复明工程活动计划对全市300例符合条件的白内障患者进行全免费救助，包括免费术前检查，免费手术，免费术后治疗用药和免费国产人工晶体。

活动时间为从现在开始到4月底，白内障患者持身份证件和贫困证明即可到该院进行免费白内障手术。现场报名：周口市八一路南段与新建路交叉口西周口市眼科医院。咨询电话：0394-8399747。

## 专家访谈

## 浅谈老年性白内障

周口市眼科医院白内障科主任医师 雷智

### 2. 手术治疗

随着现代显微手术日臻完善，白内障囊外摘除术，与老式的囊外摘除术不同，它需在手术显微镜下操作，切口较小，组织损伤少，手术时间短，视力恢复快。随着白内障超声乳化摘除并人工晶体植入术越来越普及，激光乳化也将应用于临床，注入式人工晶体的研究开发，必将使白内障手术更上一个新的台阶。

典型的老年性白内障的临床表现是渐进性视力下降，多是双侧性，但两眼发病可有先后。视力进行性减退，有时在光亮的背景下可以看到固定的黑点。白内障应该如何治疗？

### 1. 药物治疗

白内障药物治疗没有确切的效果，目前国内外都处于探索研究阶段，一些早期白内障，用药以后病情可能会减慢发展，视力也稍有提高，但这不一定是药物治疗的结果，因为白内障的早期进展至成熟是一个较漫长的过程，它有可能自然停止在某一发展阶段而不至于严重影响视力。一些中期白内障患者，用药后视力和晶状体混浊程度都未改善。近成熟期的白内障，药物治疗更无实际意义了。目前临床上常用的药物不下几十种，有眼药水或口服的中西药，但都没有确切的治疗效果。

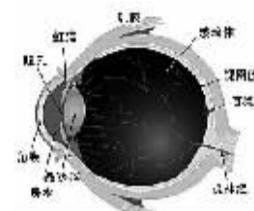


### 专家介绍

雷智，主任医师，周口市眼科医院白内障科主任。毕业于河南医科大学，学士学位，从事眼科临床30年，可熟练开展各种超声乳化白内障摘除术联合人工晶体植入术以及现代囊外白内障摘除术，完成白内障手术3万余例，尤其在先天性白内障、青光眼合并白内障、合并高度近视白内障、葡萄膜炎并发白内障、外伤性白内障、晶状体脱位、白内障手术失败病例等复杂白内障的手术治疗方面具有深入的研究。多次参加河南省残联组织的医疗队，赴新密、淮阴等地主刀白内障手术数百例，在核心期刊发表论文20余篇、获地厅级科技成果奖6项。

## 健康常识

## 白内障术前准备



1. 预防感冒。白内障专家指出，在手术前一天要洗澡，术前眼部抗生素眼药水，睡前口服安眠药，以保证良好的休息，更好地配合医生完成手术。

2. 食宿要规律。要注意养成按时睡觉、起床及进食的好习惯。多吃些软食及易消化的食物。每天坚持吃水果以补充必要的维生素。

3. 消除心理上的紧张情绪，有的人听说在眼睛上做手术，“眼水”

会流出来，夜睡不好觉，害怕眼睛将来看不见。这主要是对眼科手术缺乏了解，产生了恐惧的心理。其实白内障是眼科常做的手术，手术时间短、痛苦少，甚至手术后也没有什么特别的感觉。可请做过白内障手术的病人讲解手术的体会，术前紧张的情绪也就自然消失了。

4. 全身检查。注意全身检查，必要的术前化验包括血、尿常规、肝功能、血糖、心电图、胸片、血压等。

5. 正常排便。要争取每日排便一次，防止大便干燥，必要时可服麻仁润肠汤，以保证术后顺利恢复。

6. 眼科特殊检查。术前要注意眼科的特殊检查，如角膜曲率、视觉电生理、A/B超、角膜内皮细胞检查、眼压、泪道冲洗等。术前1~3天眼常规滴抗生素眼药水，每天4~6次。

## 白内障术后护理方法

白内障给患者带来的影响很严重，得了白内障一定要尽快进行手术治疗，有很多患者都得到了康复，但是很多人不注重术后的护理，导致病情的严重，今天就为大家介绍白内障的术后护理方法，有效的护理方法可以辅助治疗，让患者更快地恢复健康。

1. 思想上要重视，不要认为手术后就万事大吉，应加强观察，注意术眼有无疼痛，人工晶状体位置有无偏斜或脱位，眼前节有无炎症渗出，虹膜及瞳孔是否发生粘连等。术后每周去医院检查1次，包括视力、人工晶状体及眼底情况。1个月后遵医嘱，定期复查。

2. 术后3个月应避免剧烈运

## 寻医问药

项城陈先生：

听说白内障只有成熟后才能做手术，请问专家这种说法正确吗？

专家回答：

随着现代医学技术的发展和人们生活水平及保健意识的提高，白内障无须等到成熟后再做手术，只要是白内障引起的视力下降，影响到日常工作生活，均可行手术治疗。建议患者到正规眼病专科医院就诊，以确定最佳手术时机。



《心灵视窗》协办单位：周口市眼科医院

新农合定点医院

城市医保定点医院

国家卫生部健康快车白内障治疗中心

中国中医科学院眼科医院协作医院

眼病健康热线：8399747